****

**Relaciones con la familia, los iguales y la sociedad adulta**

La adolescencia puede suponer una etapa difícil, en la cual se pueden presentar conflicto familiar, depresión, y las conductas de riesgos son más frecuentes en esta etapa de la vida.

A continuación rescato las ideas principales de los siguientes aspectos.

1. **Individuación y conflicto familiar:** “La necesidad de individuación durante la adolescencia es entendida como la necesidad de expresión del sí mismo unida a la necesidad de cohesión y mantenimiento del grupo familiar a través del tiempo. Si el sujeto posee la seguridad de su pertenencia al grupo familiar, tenderá a diferenciarse en su sí mismo individual y en este proceso se hará cada vez más independiente de su familia, hasta que finalmente logre una separación que permita la construcción de un nuevo sistema familiar (Andolfi, Angelo, Menghi, & Nicolo-Corigliano,1995, citado en Besser, 2013).
2. **Estilos de crianza y autoridad de los padres:** Existen diversos estilos de crianza: autoritario, permisivo y democrático. El estilo autoritario, El estilo autoritario es muy controlador, el adolescente debe obedecer y sus opiniones no son tomadas en cuenta. Mientras que los padres permisivos no establecen límites y permiten que el adolescente haga lo que desea. El adolescente considera que su comportamiento no tiene consecuencias. Una crianza permisiva ocasiona problemas de adaptación social. Finalmente los padres con una crianza democrática se preocupan por sus hijos y equilibran su control, además son muy comunicativos y ofrecen negociar en vez de confrontar.
3. **Supervisión de los padres y confidencias de los adolescentes:**

La supervisión eficaz de los padres puede ayudar a prevenir problemas de conductas de los adolescentes. Los jóvenes se muestran más dispuestos a hablar sobre sí mismos cuando los padres mantenían un clima familiar cálido y sensible y se alentaba a una comunicación abierta.

1. **Estructura y atmósfera familiar:**

Adolescentes de ambos sexos cuyos padres se divorciaron mostraban más problemas académicos, psicológicos y conductuales antes de la ruptura que aquellos cuyos padres no se divorciaron.

1. **Empleo de la madre y estrés económico:**

El efecto del trabajo de la madre fuera de la casa puede depender de que estén presentes en el hogar de ambos padres o sólo uno. Una madre soltera a menudo tiene que trabajar para evitar el desastre económico.

Bibliografía:

Besser, M.C (2013). La experiencias de individuación de una adolescente: confusión de roles parentales como factor de riesgo en el contexto de adopción interfamiliar. Revista Sul Americana de Psicologia,1, 81-100.

Papalia y Feldman (2012). Desarrollo Humano. Mc Graw-Hill.