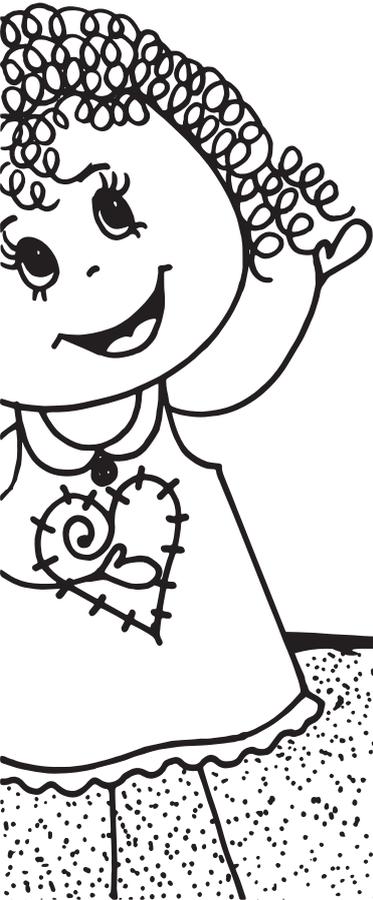


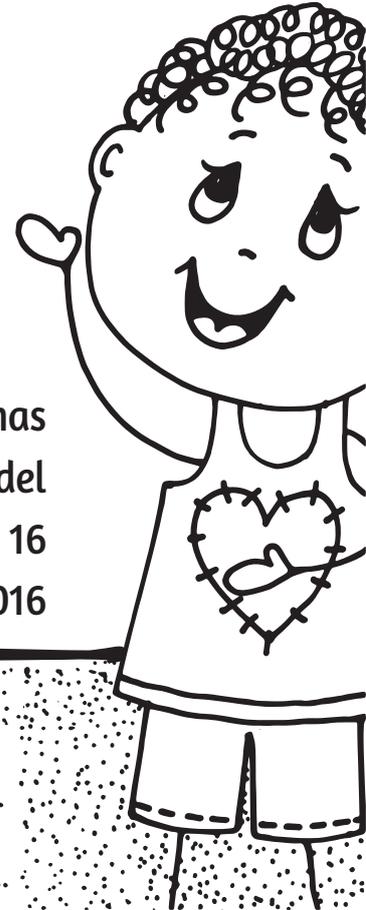
# Victoria y Valiente

*Juntos Superando una Crisis*



*Ruth Cecilia Espinosa  
Adrián Felipe Vásquez*

Dedicado a las víctimas  
y sobrevivientes del  
terremoto del sábado 16  
de abril del 2016



De un(a) niño(a) de Loja - Ecuador.  
Para ti con mucho amor. Recuerda, ¡cuentas conmigo!



Ruth Cecilia del Cisne Espinosa Idrobo  
Lcda. CC.EE. Especialidad Lengua y Literatura  
Autora e Ilustradora del seriado de cuentos:  
“Victoria y Valiente” Juntos Superando una Crisis



Adrián Felipe Vásquez Escandón  
Magíster y Psicoterapeuta Integrativo  
Autor y Editor del seriado de cuentos:  
“Victoria y Valiente, Juntos Superando una Crisis”

#### VICTORIA Y VALIENTE JUNTOS SUPERANDO UNA CRISIS

##### Diagramación, diseño e impresión:

Ediloja Cía. Ltda.  
Telefax: 593-7-2611418  
San Cayetano Alto s/n  
www.ediloja.com.ec  
edilojainfo@ediloja.com.ec  
Loja-Ecuador

ISBN Físico 978-9942-14-431-7  
ISBN Digital 978-9942-14-432-4

Primera edición



Esta versión impresa ha sido acreditada bajo la licencia Creative Commons 4.0, CC BY-NC-SA: Reconocimiento-No comercial-Compartir igual; la cual permite: copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra, mientras se reconozca la autoría original, no se utilice con fines comerciales y se permiten obras derivadas, siempre que mantenga la misma licencia al ser divulgada. <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.es>

Junio 2016

## Introducción

El sábado 16 de abril de 2016, aproximadamente a las 18h58, se sintió en el Ecuador entero, el sur de Colombia y el Norte del Perú, un terremoto de 7,8 Mw (escala sismológica de magnitud de momento), cuyo epicentro se ubicó en el cantón Pedernales, provincia de Manabí, entre las parroquias Pedernales y Cojimíes.

Menos de un minuto bastó para que el gran sacudón cobrara cientos de vidas, algunas decenas de desaparecidos, miles de heridos y decenas de miles de albergados, así como destruyera poblados completos y afecte a muchos otros y con ello la fauna y la flora.

Los valientes rescatistas, del Ecuador y de otros países, no se dieron por vencidos ni siquiera un instante y, desde la hora cero y durante la primera semana, en sus actividades de búsqueda, rescate y limpieza de escombros lograron rescatar con vida a ciento trece (113) personas.

Frente a la crisis, el milagro de la solidaridad se hizo presente y desde el instante mismo de la tragedia que enlutó la Patria, cientos de miles de personas, unieron esfuerzos y con corazón presto empezaron a hacer llegar, desde todos los rincones del país y del mundo, su ayuda humanitaria y de esta manera asistir a los(as) afectados(as)

La provincia y ciudad de Loja, con gente generosa por naturaleza, se sumaron a la iniciativa y desde cada persona, hogar e institución, se estaban gestionando acciones para brindar apoyo, ayuda y acompañamiento a nuestros(as) hermanos(as), especialmente de los poblados costeros afectados y que lo perdieron todo.

La Universidad Técnica Particular de Loja – UTPL, activó diferentes frentes para reunir, seleccionar y enviar: ropa, alimentos, medicamentos, agua, juguetes, con la colaboración de administrativos, docentes, estudiantes, familiares y la comunidad en general; así como, sigue gestionando distintas iniciativas, a través de sus áreas, departamentos y secciones, para restaurar al ser humano devastado por la pérdida, el duelo, la desesperanza y aportar en la reconstrucción de pueblos y ciudades.

“Soy + Solidario» es la campaña institucional que busca aportar con su ‘granito de arena’, dando de lo que se tiene, desde el quehacer universitario, a través de la docencia, la investigación y vinculación con la colectividad; y, se plasma en acciones concretas, desde la propia realidad, para atender necesidades, suplir carencias, pero sobretudo, potenciar el valor del individuo que acepta las adversidades, supera cualquier obstáculo y crece desde la experiencia aunque sea impactante, compleja, dolorosa.

Nosotros, conmovidos por lo que pudimos ver y oír, en los medios de comunicación, nos sumamos a la sinergia positiva UTPL y aportamos gestando, consolidando y trabajando en el Grupo Psicólogos(as) Solidarios(as) y Cuento Contigo.

Es así que la mañana del domingo 26 de abril, algunos(as) estudiantes y docentes de Psicología Clínica, nos dimos cita para madurar la idea de lo que hoy es el Kit Solidario Cuenta Conmigo, elaborado por un pequeño ejército de voluntarios(as), que dedicaron sus horas libre y fines de semana, para trabajarlo e incluye en su primera entrega:

1. Una bolsa que tiene impreso un corazón remendado signo de que todos(as) podemos recuperarnos y seguir sin que esto signifique que el dolor “desaparezca” sino que hemos “aprendido a vivir con él”, ya que “nada será como fue antes” ni “nadie puede reemplazar a quien perdimos”.
2. Una pareja de títeres que representan a los protagonistas de la historia. La idea es que padres, hermanos(as) mayores y otros(as) familiares así como docentes, vecinos(as), amigos(as) puedan, a través de los muñecos, contar el cuento y explicar qué hacer, en caso de un terremoto, utilizando los anexos.
3. Una tarjeta que tiene como portada a uno(a) de los(as) personajes de “Victoria y Valiente” e incluye un mensaje de esperanza, palabras de aliento, frases motivadoras o, en el caso de los(as) más chiquitos(as), un dibujo; hecho, por los(as) niños(as) de las escuelas urbanas de la ciudad de Loja.
4. Un cuento que narra la experiencia del terremoto, desde la perspectiva de un niño y una niña de la costa ecuatoriana y como se hicieron amigos en un albergue mientras ayudan, como muchos(as) a otros(as), en igual o peor condición que la suya, a superar este evento desafortunado.

5. Un cajita de pinturas para que cada uno(a) llene de color las páginas en blanco y negro, realice las actividades sugeridas y las utilice luego para hacer muchos dibujos que hablen de sus sueños, deseos e ilusiones así como puedan contarnos su propia historia y la de los suyos a través del papel.

Ahora bien, editamos un seriado de tres obras y kits que abordan los temas de la tragedia, la pérdida y la reparación, respectivamente; y, que buscan llegar a más de mil familias damnificadas y a través de ellas a muchas más.

El librito que tiene en sus manos, desde la estrategia de la psicoeducación, trata lo acaecido en Manabí así como algunas consideraciones clave sobre los terremotos, plantea un compromiso a ser asumido por nuestros(as) lectores y contiene actividades que hacen alusión a lo tratado en su contenido.

La trama nombra trece valores humanos y cristianos vitales para afrontar la vulnerabilidad, superar la pérdida y adquirir resiliencia: Victoria, Valentía, Coraje, Gloria, Esperanza, Gratitude, Alegría, Solidaridad, Constancia, Trabajo, Esfuerzo, Optimismo y Amor; e, implícitamente hacen alusión a la pérdida y el duelo por muerte del ser querido o separación del objeto, situación o estatus adquirido, con lo que continuaremos en la siguiente entrega.

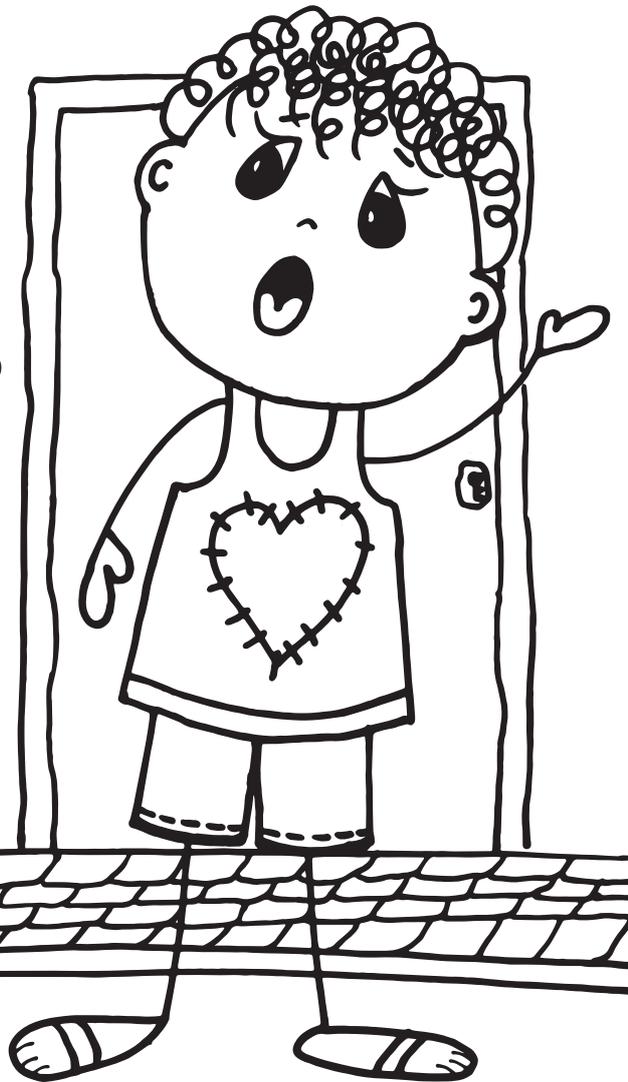
Todo esto está dedicado, con cariño, a las víctimas y sobrevivientes.

***Los autores***



¡Hola, soy Victoria y  
vivo en Manta!

¡Y yo soy  
Valiente y vivo  
en Portoviejo!





La otra noche, ¡la tierra  
comenzó a temblar! Me asusté  
mucho, salí corriendo de la casa  
y vi que mucha gente también  
corría, ¡no paramos hasta  
llegar a la plaza central!

Sí, tembló tan fuerte, ¡que todo empezó a caer! Llamé a mi perrito: Coraje, ¿dónde estás? Vamos hay que salir, ¡Coraje!, ¿dónde te has metido? Pero, ¡Coraje no apareció!





De pronto mi vecina Gloria,  
empezó a gritar: ¡temblor,  
temblor, temblor! Me  
tomó de la mano y empezamos  
a correr. ¡Yo estaba muy  
asustado!

(Entonces, el movimiento cesó...)





Cuando todo se calmó, empecé a caminar en medio de la gente que lloraba y comentaba sobre lo que acababa de suceder. Muchas cosas se cayeron: edificios, puentes, iglesias, postes de luz, árboles; y, la casa donde vivía, tampoco estaba ya. ¡Sentí mucho dolor!

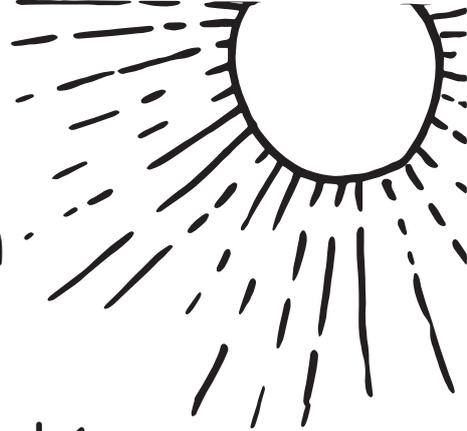
Entre tanta  
confusión, alguien  
me tomó de  
la mano, era  
mi abuelita  
Esperanza.

¡Vamos, Victoria!,  
estamos  
juntas y eso es lo  
importante...



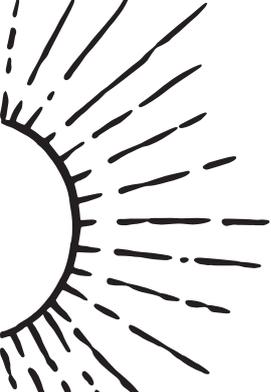
Yo, en cambio, logré encontrar a mi familia y juntos pasamos la noche con miedo de que la tierra ¡volviera a temblar! Y aunque esperé por Coraje, ya no volví a saber de él nunca más.

En los días siguientes, nos llevaron a un albergue. Ahí vi que mucha gente, de todos lados, nos habían enviado: ropa, agua, alimentos, medicinas y juguetes. Todos querían ayudar y yo sentí mucha Gratitude.



Al día siguiente, pregunté a mi otra vecina doña Alegría, por qué habían tantos policías, bomberos, médicos, militares y rescatistas. Ella me dijo que no nos encontramos solos y que el resto de los ecuatorianos y personas, incluso de otras partes del mundo, estaban con nosotros; y, pensé: ¡eso es Solidaridad!





Han pasado ya algunos días y junto a mi abuelita Esperanza viajamos a Portoviejo, donde mis tíos nos



ofrecieron su casita, que no sufrió tantos daños como la nuestra.

En la tele, en las noticias,  
cuentan como personas  
de muchos lugares nos  
envían ayuda de todo tipo y  
recordé cuando mi maestra  
Constancia, nos dijo que: ¡la  
unión, hace la fuerza!



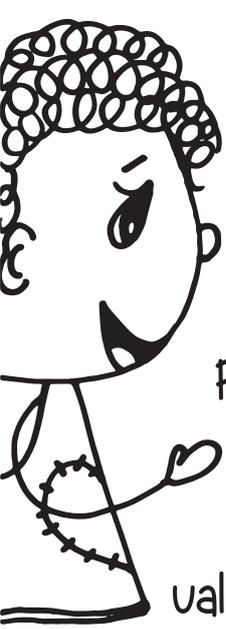
Sí, ¡juntos podemos! Por eso saldré ésta tarde  
a ayudar, también quiero hacer mucho por los  
demás.



Yo estoy ayudando a mis vecinos a repartir alimentos, unos limpian el albergue y otros cuidan a los pequeños y nos hacen jugar.

¿Puedo ayudar?





¿Cómo te llamas?

Y yo me llamo Valiente, perdí en el terremoto a mi perrito Coraje, pero en su honor con valor y decisión, junto a mi familia y mucha otra gente, ayudo a quien lo necesita y los grandes comentan que pronto reconstruirán todo lo que se cayó.

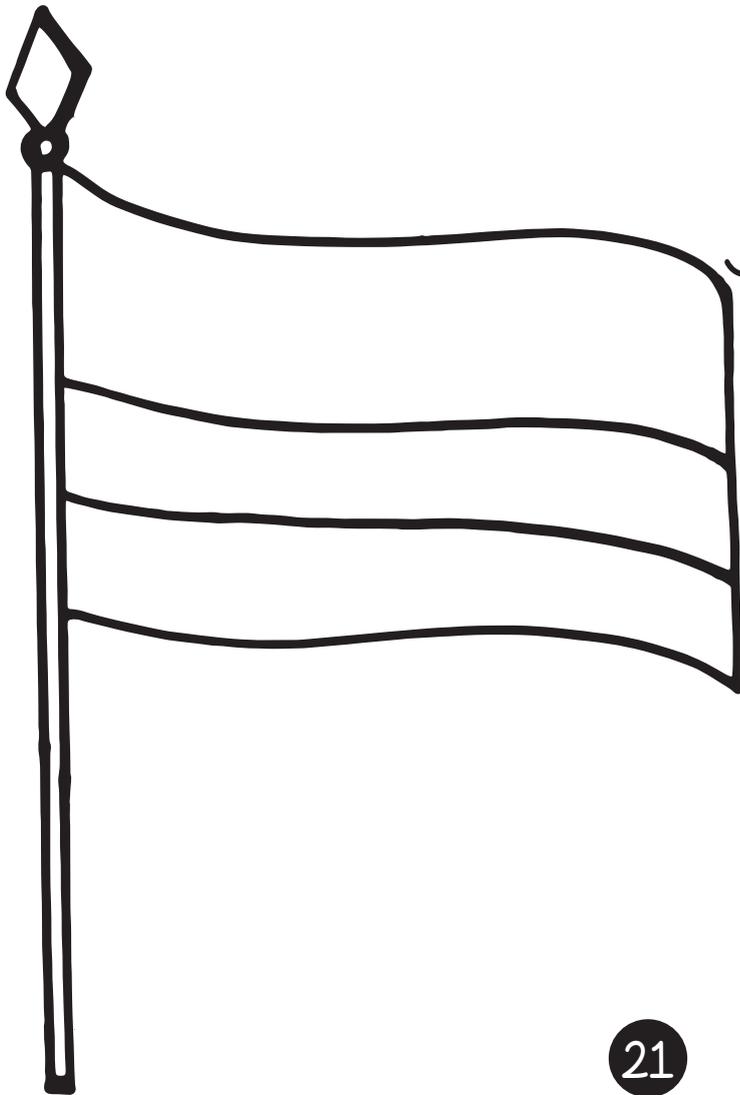
Hola, soy Victoria.

Yo perdí mi casita en la playa, pero tengo Fe de que mientras tengamos vida y seamos solidarios, me lo ha dicho mi abuelita, podemos volver a levantarnos y salir adelante,





pues los  
ecuatorianos  
tenemos un  
gran corazón  
y juntos... con  
trabajo, con  
esfuerzo,  
con  
optimismo



y sobretodo con  
muchas ganas...  
volveremos a pintar  
de amarillo Felicidad,  
azul Esperanza  
y rojo Amor, a  
nuestro querido  
Ecuador!

## Hablemos sobre los terremotos

Victoria y Valiente charlan con el bombero Juan de Dios



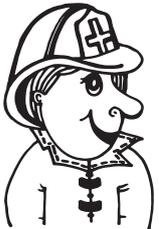
¿Qué es un terremoto?



Un terremoto es cuando la tierra se mueve por dentro y lo sacude todo con tanta fuerza que las cosas pueden caerse, romperse o destruirse por completo aunque pareciera que son muy duras, como por ejemplo: un puente.



¿Podemos evitar que la tierra tiemble?



No hay forma de evitar o prevenir que la tierra tiemble, pero podemos prepararnos para actuar de la forma correcta cuando esto suceda, para evitar que las personas o mascotas sufran daños o mueran.



¿Qué hay que hacer si sucede otro terremoto?



Si sucede otro terremoto o una “réplica”, hay que mantener la calma y mientras dura debemos protegernos, según en donde nos encontremos:

Sí estamos dentro de una casa o un edificio, no salir corriendo ni menos aún usar el ascensor para bajar; también, debemos alejarnos de las paredes exteriores, ventanas y otros objetos que puedan caer y refugiarnos junto a una columna, el marco de una puerta o formando un “triángulo de vida”.

Sí te encuentras en la calle, aléjate de: construcciones, árboles, postes, cables u otros objetos grandes porque pueden venirse abajo y causarte daño y busca una zona segura como un sitio amplio y despejado.

Y, sí vas en una moto, un carro o un bus, el conductor debe ir hacia un lugar alejado de puentes, túneles o desniveles y luego estacionar el vehículo en un área fuera de peligro.



¿Qué es un triángulo de vida?



El triángulo de vida es cuando nos acostamos en posición juntando piernas y brazos y llevándolos al pecho, cubriéndonos con las manos la cabeza, al lado de una estructura firme, que resista el impacto de objetos pesados que al caer, forman un ángulo que permite que las personas puedan sobrevivir hasta que lleguen los rescatistas.

No es recomendable ponerse bajo cosas como una mesa ni dentro del auto, sino al lado.

El marco de una puerta, generalmente en las construcciones sismo resistentes, es decir, que aguantan temblores, están entre dos estructuras firmes, por eso es seguro ubicarse ahí también.



¿Qué es eso de una réplica?



Una réplica son temblores de menor fuerza que la primera sacudida. Es por ello que cuando las cosas se calman, por un momento, hay que ir a un lugar seguro, también conocido como “punto de encuentro”, llevando la “mochila de emergencia”; y, no volver a casa hasta que los expertos digan que podemos hacerlo.



¿Qué es un punto de encuentro?



Un punto de encuentro es un lugar amplio, despejado y seguro, libre de edificios, árboles, postes u otros objetos grandes que pueden caer y causar daño a la personas o a las mascotas.



Y, ¿qué es la mochila de emergencia?



La mochila de emergencia es algo que todos debemos tener y mantener lista, en ella debemos guardar: radio, linterna con pilas o baterías, velas y fósforos, bolsas plásticas, copia de las llaves de la casa y documentos personales de la familia, manta delgada y liviana, botella con agua, botiquín de primeros auxilios, una mudada de ropa (incluyendo un abrigo) y alimentos enlatados.

A las pilas o baterías y alimentos enlatados, se deben chequear constantemente la fecha de vencimiento y reemplazarlos si así fuera necesario.

Yo \_\_\_\_\_ me comprometo a unir esfuerzos, a estudiar con empeño y a trabajar para volver a reconstruir mi vida, mi familia, mi ciudad y hacer más grande a mi lindo Ecuador.

Pon aquí tu huellita

## Juguemos con Victoria y Valiente

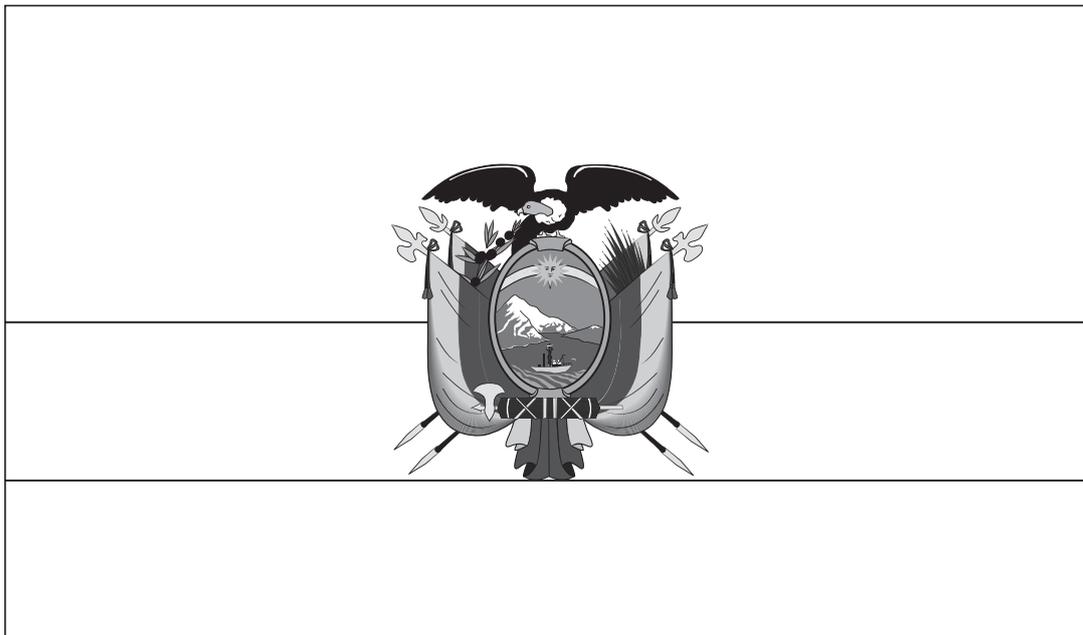
- Ayuda a nuestros amigos a recordar qué hacer poniendo una palomita y qué no hacer haciendo una equis durante un terremoto y luego dibuja en el recuadro la acción señalada.

Salir corriendo rápido de donde estés.		Buscar un sitio amplio, despejado y seguro.	<i>Mantener la calma.</i>
Usar el ascensor para llegar más pronto abajo.		Formar un triángulo de vida.	Estar lejos de objetos grandes que puedan caer.

Ir con el vehículo debajo de un puente, túnel, desnivel.	Permanecer en el punto de encuentro.	Llevar contigo los objetos de valor.	
Tener lista la mochila de emergencia.	Volver a casa después del primer sacudón.	Chequear si no han vencido pilas o baterías y enlatados.	

¡Muy bien hecho!

- **Pinta nuestra bandera ecuatoriana de amarillo alegría, azul esperanza y rojo amor**



**¡Una verdadera obra de arte!**

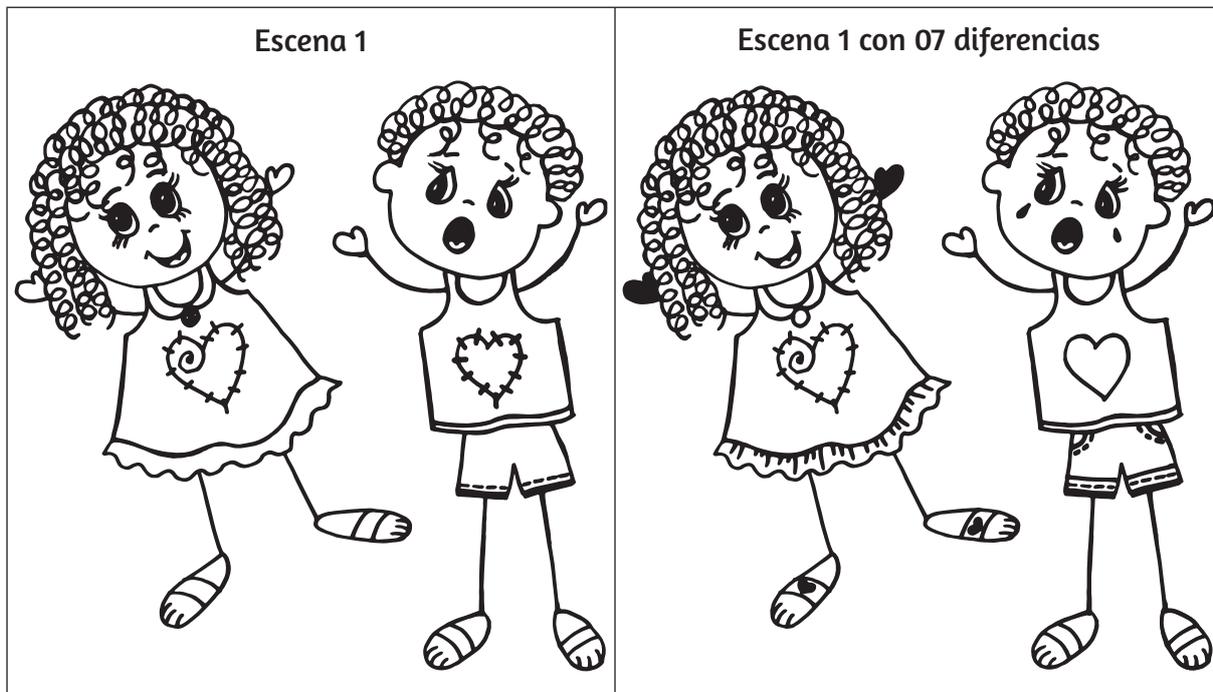


- **Une con una línea lo que todos debemos guardar en la mochila de emergencia:**



¡Excelente!

- Encuentra las 07 diferencias de la escena en la cual Victoria y Valiente se encuentran el albergue:



corazón, pantaloneta, guante, chanclas, lagrimas, vestido, botón

¡Muy bien!

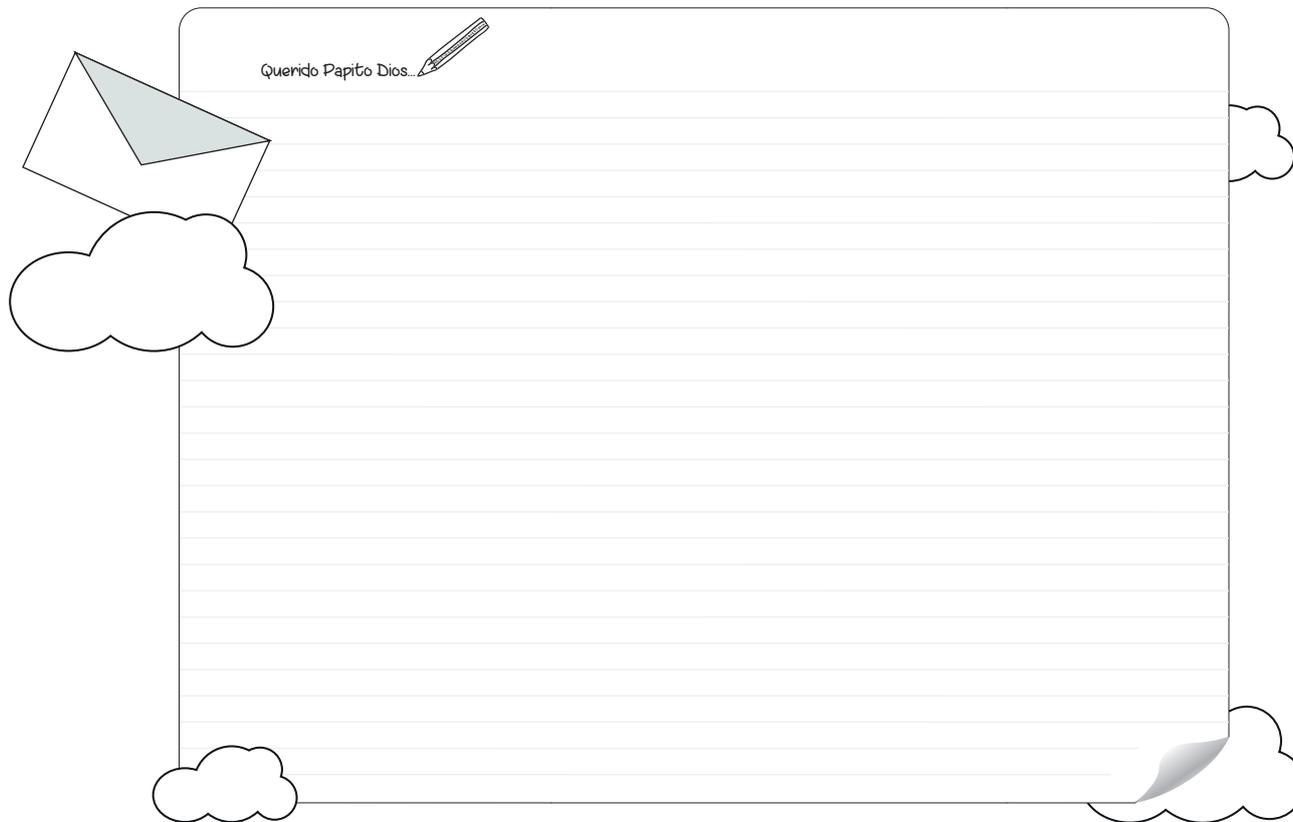
▪ **Busca las palabras escondidas en la sopa de letras:**

T	U	X	O	R	T	N	E	U	C	N	E	E	D	O	T	N	U	P
E	R	Z	W	U	A	B	C	R	S	T	D	F	G	H	M	V	N	Ñ
R	O	I	É	N	O	V	O	L	V	E	R	A	C	A	S	A	A	W
R	J	S	Á	D	G	V	R	D	Á	N	C	B	I	T	O	L	Z	D
M	Í	E	V	N	A	E	I	M	A	N	A	R	O	D	L	I	B	T
M	O	S	R	O	G	R	A	T	I	T	U	D	S	Z	I	E	X	U
O	A	P	E	V	I	U	R	G	Á	P	A	A	O	O	D	N	C	R
T	R	E	S	O	M	C	L	L	U	N	R	L	R	N	A	T	S	É
O	M	R	C	L	A	A	E	O	Í	A	E	P	E	A	R	E	O	P
A	S	A	A	V	M	N	R	R	D	S	T	I	B	S	I	R	T	L
O	A	N	T	E	D	A	D	I	N	E	O	A	M	E	D	I	N	I
G	N	Z	I	R	L	R	G	A	A	T	V	C	O	G	A	S	E	C
Í	I	A	S	A	É	O	C	D	I	S	I	I	B	U	D	C	M	A
A	C	P	T	C	O	R	A	J	E	A	C	E	D	R	I	T	I	A
A	I	D	A	A	M	A	R	E	Y	Í	T	N	I	A	S	A	L	A
A	D	N	S	Q	W	I	M	E	L	C	O	A	A	R	N	T	A	S
S	E	I	C	A	Y	U	D	A	R	I	R	A	O	E	A	P	O	R
E	M	É	D	I	C	O	S	E	S	L	I	Ú	L	S	E	Y	Q	F
U	Z	E	X	A	Y	J	E	R	S	O	E	U	G	R	E	B	L	A
C	O	N	S	T	A	N	C	I	A	P	P	Q	R	W	Z	S	E	I
T	M	I	L	I	T	A	R	E	S	X	Y	A	Í	R	G	E	L	A
W	X	A	B	S	I	S	M	O	R	E	S	I	S	T	E	N	T	E
M	A	N	T	E	N	E	R	L	A	C	A	L	M	A	M	N	Ñ	O
Z	D	A	D	I	R	U	G	E	S	E	D	A	L	I	H	C	O	M

Clave: terremoto, réplica, punto de encuentro, zona segura, triángulo de vida, mochila de emergencia, sismo resistente, mantener la calma, no volver a casa, Valiente, Victoria, Coraje, gloria, Esperanza, gratitud, Alegria, Solidaridad, Constancia, Juan de Dios, albergue, ayudar, ropa, alimentos, medicinas, policías, bomberos, médicos, militares y rescatistas.

¡Eres lo máximo!

- **Eleva una cartita al cielo:**



Eres una persona alegre, inocente y generosa, ¿lo sabías? pues sí, ¡maravillosa!  
Tu hermosa sonrisa y dulce mirada llenan de entusiasmo a los que te rodean.  
Recuerda que eres mi más hermoso pensamiento de cada día. Estudia, ríe, sueña, juega y sé  
siempre solidario.

¡Gracias por tu valentía!  
Con mucho cariño desde la UTPL,  
**José Barbosa Corbacho**  
**Rector**

En las páginas de este cuento se narra una historia llena de sentimientos, de esperanza y  
de amor, el mismo amor con el que se elaboró este libro para que te diviertas pintando e  
interpretando a los personajes.

Desde Loja te enviamos este regalo porque significas mucho para nosotros. Un abrazo,  
**María Magdalena Zambrano**  
**Misiones Universitarias**



**UTPL**  
UNIVERSIDAD TÉCNICA PARTICULAR DE LOJA

