



UNIVERSIDAD TÉCNICA PARTICULAR DE LOJA

La Universidad Católica de Loja

ÁREA BIOLÓGICA

TITULACIÓN DE MAGÍSTER EN GERENCIA DE SALUD PARA EL
DESARROLLO LOCAL

“Programa de prevención del uso de drogas en los adolescentes del barrio
Chontacruz, provincia de Loja, 2013”.

TRABAJO DE FIN DE MAESTRÍA.

AUTOR:

Cuenca León, Katherine de los Ángeles.

DIRECTOR:

Daher, Carolyn Marie Mg.

CENTRO UNIVERSITARIO LOJA

2014

APROBACIÓN DEL DIRECTOR DEL TRABAJO DE FIN DE MAESTRÍA.

Carolyn Marie Daher Mg.

DOCENTE DE LA TITULACIÓN

De mi consideración

El presente trabajo de fin de maestría denominado: “Programa de Prevención del Uso de Drogas en los Adolescentes del Barrio Chontacruz, Provincia de Loja, 2013” realizado por Cuenca León Katherine de los Ángeles, ha sido revisado y orientado durante su ejecución, por cuanto se aprueba la presentación del mismo.

Loja, febrero de 2014

f).....

DECLARACIÓN DE AUTORÍA Y CESIÓN DE DERECHOS.

Yo, Katherine de los Ángeles Cuenca León declaro ser autora del presente trabajo de fin de Maestría: “Programa de Prevención del Uso de Drogas en los Adolescentes del Barrio Chontacruz, Provincia de Loja, 2013”, de la Titulación Maestría en Gerencia de Salud para el Desarrollo Local, siendo Carolyn Marie Daher Mg. directora del presente trabajo; y eximo expresamente a la Universidad Técnica Particular de Loja y a sus representantes legales de posibles reclamos o acciones legales. Además certifico que las ideas, concepto, procedimientos y resultados vertidos en el presente trabajo investigativo, son de mi exclusiva responsabilidad.

Adicionalmente declaro conocer y aceptar la disposición del Art. 67 del Estatuto Orgánico de la Universidad Técnica Particular de Loja que en su parte pertinente textualmente dice: “Forman parte del patrimonio de la Universidad la propiedad intelectual de investigaciones, trabajos científicos o técnicos y tesis de grado que se realicen a través, o con el apoyo financiero, académico o institucional (operativo) de la Universidad”

f).....

Autora: Cuenca León Katherine de los Ángeles

C.I.: 1104014590

DEDICATORIA

Este trabajo se lo dedico principalmente a mis Padres, quienes han hecho posible cada triunfo en mi vida.

A mi hijo Joaquín Alejandro por ser mi inspiración.

A mi esposo Juan Carlos, por su amor incondicional y su paciencia.

A mis hermanos Lonny, Jaime y Fabián por su cariño y apoyo constante.

Kathy Cuenca León....

AGRADECIMIENTO

Expreso un sincero agradecimiento al personal Docente y Administrativo del Programa de Maestría en Gerencia Integral de Salud para el Desarrollo Local de la Universidad Técnica Particular de Loja, en especial a Carolyn Marie Daher Mg., por su ayuda desinteresada y profesional, al igual a la Psicóloga Clínica Mayra Sigüencia por su aporte profesional y personal en el proyecto, a la comunidad del Barrio Chontacruz por su participación generosa y voluntaria. Sin su ayuda no hubiese sido posible la culminación de este proyecto.

Katherine...

ÍNDICE DE CONTENIDOS.

CARÁTULA	1
APROBACIÓN DEL DIRECTOR DEL TRABAJO DE FIN DE MAESTRÍA.....	ii
DECLARACIÓN DE AUTORÍA Y CESIÓN DE DERECHOS.....	iii
DEDICATORIA	iv
AGRADECIMIENTO	v
ÍNDICE DE CONTENIDOS.....	vi
RESUMEN.....	1
ABSTRACT	2
INTRODUCCIÓN.....	3
PROBLEMATIZACIÓN	5
JUSTIFICACIÓN.....	7
OBJETIVOS	9
CAPÍTULO I.....	10
1. MARCO TEÓRICO	10
1.1 Marco institucional.....	11
1.1.1 Aspectos geográficos del lugar	11
1.1.2 Organización y participación social:	12
1.1.3 Educación:	13
1.1.4 Componente higiénico sanitario:	13
1.1.5 Estado de salud de la población:	14
1.1.6 Servicios de salud:.....	15
1.2 Marco conceptual	16
1.2.1. Drogodependencia:.....	16
1.2.2 Consumo de drogas en adolescentes:	18
1.2.3 Factores de riesgo:	19
1.2.4 Programas de prevención	20
CAPÍTULO II.....	22
2. DISEÑO METODOLÓGICO.....	22
CAPITULO III	35
3. RESULTADOS.....	35
CONCLUSIONES:	62
RECOMENDACIONES:.....	63

BIBLIOGRAFÍA:.....	64
ANEXOS:.....	67

RESUMEN

En el barrio Chontacruz - Loja, se encontró un problema prioritario como lo es la drogadicción en adolescentes. Por ello la importancia de realizar este trabajo denominado "Programa de Prevención del Uso de Drogas en los Adolescentes del Barrio Chontacruz, Provincia de Loja, 2013"; cuyo objetivo es capacitar para la prevención de uso de drogas y utilización adecuada de tiempos libres por los adolescentes con la organización efectiva de los mismos.

Para la ejecución de este programa se contó con la colaboración de la Dra. Mayra Sigüencia, Párroco de la Iglesia, Dirigente barrial, Representante del Centro de Salud, y Adolescentes de Chontacruz.

La metodología que se utilizó, fue la del Marco Lógico, ya que por medio de éste se diseñó, ejecutó y evaluó los resultados. Al culminar este proyecto se obtuvo lo siguiente: conformación del club de adolescentes el cual seguirá fomentando actividades recreativas, comunidad capacitada sobre temas de prevención al uso de drogas y como mejorar las relaciones personales con sus hijos y entrega y socialización de la guía de detección temprana para este tipo de adicciones.

Palabras Claves: Prevención, Adolescente, Drogadicción.

ABSTRACT

In the barrio Chontacruz - Loja, found a priority issue as it is the drug addiction in adolescents. For this reason the importance of performing this work called "Program for the prevention of drug use in adolescents of the Neighborhood Chontacruz, province of Loja, 2013 "; whose goal is to train for the prevention of drug use and proper use of free time for adolescents with the actual organization of the same.

For the implementation of this program is counted with the collaboration of Dr. Mayra Sigüencia, Parish Priest of the Church, neighborhood leader, Representative of the Center for Health, and adolescent Chontacruz.

The methodology that was used, was the logical framework, since through this was designed, implemented and evaluated the results.

Upon the completion of this project was obtained as follows: formation of the club of adolescents which will continue to promote recreational activities, community trained on issues of prevention of drug use and how to improve personal relationships with their children and delivery and socialization of the guide to early detection for this type of addiction.

Key words: Prevention, adolescent, drug addiction.

INTRODUCCIÓN

La drogadicción de la población adolescente es uno de los mayores problemas de salud pública a nivel mundial, nacional y local, su prevención y erradicación imponen exigencias de tipo económica y social en todo el mundo. (Herrera, 2010). La Organización Mundial de la Salud (OMS), define a la droga como: cualquier sustancia natural o sintética que al consumirse puede alterar la actividad mental y física de la persona debido a sus efectos sobre el sistema nervioso central. Estas sustancias producen adicción, dando como resultado una necesidad compulsiva de consumirla, y así poder experimentar efectos nuevos. Como consecuencia se produce dependencia, tolerancia y adicción. (Laespada M., 2012).

La drogadicción es considerada una patología provocada por el consumo desmesurado de drogas independientemente de su legalidad. La droga en nuestra sociedad se presenta o la presentan como un producto importante de utilización y se impulsa su consumo presentándola con mensajes que logran atraer la atención de la población más vulnerable los cuales más adelante se convertirá en consumidores potenciales. (Publicaciones Vértice., 2010, p. 9). La falta de conocimiento de medidas preventivas o de reconocimiento cuando está empezando la persona a consumir o quizá la falta de importancia frente a este suceso, permite el crecimiento de drogadictos a nivel mundial, nuestro país y la región sur del mismo, no es la excepción ya que el desacato de los jóvenes y la falta de cuidado de sus padres muchas de las veces los llevan al consumo. Es así que en el caso de los adolescente el consumo se debe primero a la necesidad o curiosidad de experimentar sensaciones diferentes o impulsados por problemas familiares o sociales que los llevan a etapas vulnerables y consecuentemente el consumo de estas sustancias. (Guix, 2013). Por ello la importancia de implementar programas de prevención al consumo de drogas en adolescentes recordemos que ellos son el futuro de nuestra población. (Publicaciones Vértice., 2010, p. 10)

Dentro de los programas ofrecidos por el Gobierno Nacional de la República del Ecuador a través del Ministerio de Salud Pública, en nuestra ciudad específicamente en la población de Chontacruz no se han ejecutado programas dirigidos a este tipo de prevención y a esta comunidad adolescente, siendo Chontacruz un barrio que pertenece al área rural en donde la mayoría de padres de familia se dedican a la agricultura, al manejo de transporte, o a la albañería; y la madres en su gran totalidad se hacen cargo de la labor doméstica, los adolescentes se dedican a estudiar y trabajar. Esto propone un alto riesgo ya que la vida de

esta población es muy agitada debido a su situación económica vulnerable, dando mayor apertura a que exista un disminuido control por parte de los padres hacia los jóvenes generándose un mayor riesgo de consumo especialmente si no se les capacita para prevenir esta patología. (García R., 2011).

Éste programa, con las capacitaciones sobre prevención de drogadicción brinda conocimientos a la población tanto adolescente como adulta del Barrio Chontacruz, sobre cómo evitar el consumo de drogas proponiendo diversas actividades de sano esparcimiento que de una u otra manera ayuda a disminuir el consumo de drogas en adolescentes.

Lo ideal es continuar con este tipo de proyectos en toda la población, en donde los adolescentes tomen conciencia de las consecuencias que producen el consumo y los padres de familia detecten de manera previsoramente esta patología; incentivando a la juventud a utilizar tiempos libres adecuadamente.

PROBLEMATIZACIÓN

A nivel mundial encontramos muchos problemas de salud pública entre estos, tabaquismo, alcoholismo, drogadicción, embarazo adolescente y mal nutrición. Uno de los problemas más relevantes a nivel de América Latina y Ecuador es la drogadicción en la población adolescente ya que la falta de conocimiento sobre medidas de prevención y detección de este mal hábito o la falta de interés por parte de los adolescentes y representantes de familia promueven el crecimiento de esta enfermedad, dejando como resultado hogares destruidos, enfermedades mortales y degenerativas como también un limitado desarrollo tanto físico, psicológico y social. (*Lorenzo P, et al, 2009*)

La drogadicción por lo general acecha a la población joven debido a su vulnerabilidad y falta de preparación. Es por eso la importancia de implementar programas de prevención al consumo de drogas, ya que mediante estos proyectos se capacita a la comunidad en general tomando en cuenta que este es un trabajo en equipo y todos los involucrados deben colaborar para obtener resultados positivos. (Del Val Carrasco J., 2005, p. 354)

Según el Diario en Línea Hoy (2009) el Observatorio de Drogas realizó un estudio en nuestro país en el mismo se refleja que los adolescentes tienen fácil acceso a estas sustancias y según estas estadísticas el consumo de drogas ilícitas desde 1998 en los adolescentes se ha incrementado en un 8,7%. Determinando también que el consumo de drogas obedece al estrato social al que pertenece ya que de esto depende la accesibilidad por costos a estas sustancias. Mencionando que el consumo de marihuana y cemento de contacto se ve en la clase baja y media baja, y en la clase media y media alta se ve un marcado consumo de cocaína, heroína, éxtasis y otras; la situación actual es preocupante ya que vivimos en un mundo en donde todos tienen acceso a esta sustancias y es por eso que la única medida de salvación es la prevención y un control riguroso en el expendio.

En nuestra ciudad la drogadicción se ha convertido en un problema cotidiano no se le da la importancia que lo requiere, el expendio de droga entre adolescentes se ha transformado en algo rutinario, dejando de lado las serias complicaciones que esto conlleva. La falta de organización de los adolescentes para efectuar actividades de sano esparcimiento, a esto sumado el poco apoyo por parte de las autoridades correspondientes para generar recursos y así ejecutar este tipo de acciones, promueve la utilización de estas sustancias adictivas ya que los jóvenes se dedican a actividades improductivas. Además no se puede dejar de lado, la despreocupación por parte de los representantes de familia por informarse sobre el

tema, sobre cómo detectarlo y cómo tratarlo a tiempo. Todo esto conlleva al aumento de morbilidad por consumo de drogas en los adolescente del barrio Chontacruz, debido a la falta de implementación de programas de prevención al consumo de estas sustancias psicoactivas, el poner énfasis en medidas preventivas y las consecuencias generadas por esta enfermedad ayudarían a disminuir su índice ya que si notamos, estos se han incrementado en los últimos años.

JUSTIFICACIÓN

La falta de conocimiento de medidas de prevención por parte de la población adolescente, la falta de ejecución por parte del MSP (Ministerio de Salud Pública) de programas dirigidos específicamente a la capacitación de la población en general sobre cómo prevenir la drogadicción en adolescentes, la falta de gestión por parte de las autoridades para que apoyen proyectos que promueven el uso adecuado de tiempos libres en zonas endebles, ayudan a que la drogadicción en adolescentes aumente involucrando incluso niños.

Esta situación es verdaderamente preocupante y amenaza directamente el futuro de nuestra Región Sur, ya que sabemos que los jóvenes son el futuro y hay que formarlos en pro de nuestra sociedad. Nuestro Estado Ecuatoriano según las leyes que lo rigen cuenta con mecanismos de ayuda y protección a nuestros adolescentes.

Sin embargo estos cambios no son equitativos evidenciándose una distribución desigual de recursos en donde las poblaciones rurales y alejadas sufren las consecuencias de esta desigualdad, como resultado tenemos la pobreza, la cual obliga a los jefes de familia a trabajar fuera por largos periodos de tiempo delegándoles a las madres de familia toda la responsabilidad que conlleva la crianza y educación de sus hijos y muchas de las veces son familias extensas. Esto como consecuencia lleva en su mayoría al desequilibrio emocional, económico y social de la población, un claro ejemplo de este desequilibrio es la drogadicción en jóvenes vulnerables, que como ya conocemos no se queda ahí esto provoca muchísimas complicaciones como: daños en la salud mental y física, deserción escolar, embarazos no deseados, problemas de comportamiento, etc., todas consecuencias negativas.

En el Barrio Chontacruz un 60% de jefes de familia se dedican a actividades fuera del hogar y la mayoría de matronas a la crianza y educación de sus hijos, la situación de pobreza les lleva a dejar sus hogares incluso emigrando a otros países; a esto adicionamos la falta de capacitación que presenta esta población y la falta de actividades adecuadas extra clase que los jóvenes deben desarrollar, induciendo al consumo de drogas, afectando a toda la población joven si respetar edades.

La planificación y ejecución de programas de prevención en el Barrio Chontacruz, es de vital importancia para evitar estas patologías que además de causar daño a toda la población retrasan el adelanto social, el conocer medidas de prevención por parte de la comunidad, el realizar actividades recreativas que promuevan el buen uso de tiempos libres por parte de

los adolescentes, el mejorar las relaciones entre padres e hijos, el conocer medidas de alerta para detectar de manera temprana este tipo de adicciones; son factores esenciales para evitar el consumo de drogas en adolescentes; recordemos que la mejor forma de evitar el consumo de sustancias psicoactivas es la prevención. Además, según el Plan del Buen Vivir de nuestro país en uno de sus lineamientos propone que los ciudadanos tienen derecho a disfrutar de una vida saludable y de calidad; y mediante estos programas se fortalecen acciones de prevención de adicciones de sustancias estupefacientes y sicotrópicas, alcoholismo y tabaquismo.

Loja aporta de manera significativa con el crecimiento del consumo de drogas, el Centro de Salud de Chontacruz pertenece al Área No. 1 y en esta zona no se han implementado programas de prevención del consumo de drogas, pese a esta realidad. Según datos del Ministerio de Salud Pública en enero de 2007 se ejecutó un programa denominado Atención Integral y Diferenciada a Adolescentes y Jóvenes, el único que ha tenido que ver con esta población, sin mostrar especificación en el problema de drogadicción.

La Universidad Técnica Particular de Loja, por medio de la oferta de maestrías como la de Gerencia Integral de Salud para el Desarrollo Local busca promover el desarrollo de la Región Sur y así también del país, mediante la ejecución de proyectos de participación y desarrollo como éste, ya que si logramos disminuir el consumo de drogas en adolescentes del barrio Chontacruz contribuiremos a que esta población tenga mejores oportunidades en el campo familiar, laboral y social; así como también disminuir la morbilidad de esta población por problemas de drogadicción, mediante la capacitación de los involucrados, uso de tiempos libres adecuadamente y control adecuado de padres a hijos.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

- Implementar un programa de prevención del uso de drogas en los adolescentes del Barrio Chontacruz – Loja, mediante la conformación de un club de adolescentes, capacitación de la comunidad y elaboración de una guía de detección oportuna para disminuir la morbilidad debido al consumo de drogas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Conformar un Club de adolescentes, para planificar actividades de sano esparcimiento y así utilizar adecuadamente los tiempos libres.
- Capacitar a la comunidad sobre medidas preventivas del uso de drogas y como mejorar su estilo de vida.
- Elaborar y aplicar en forma participativa con el personal de apoyo del proyecto, una guía de detección oportuna para prevenir la drogadicción en esta población.

CAPÍTULO I
1. MARCO TEÓRICO

1.1 Marco institucional

1.1.1 Aspectos geográficos del lugar

Chontacruz (Chontacruz) es un/una lugar poblado en la Provincia de Loja (Loja), Ecuador (South América) con un código de región de Americas/Western Europe. Se encuentra a una altitud de 2,489 metros sobre el nivel del mar. Sus coordenadas son 4°4'0" N y 79°12'0" E en formato DMS (grados, minutos, segundos) o -4.06667 y -79.2 (en grados decimales). Su posición UTM es PR95 y su referencia Joint Operation Graphics es SB17-04. El área de influencia del Subcentro de Salud de Chontacruz se encuentra situada al Sur Oeste de la ciudad de Loja y está conformada por ocho barrios:

Barrios:	Extensión:
Reinaldo Espinoza	0.25 Km
Monseñor Alberto Zambrano	0.30 Km.
Capulí Loma	0.17 Km.
Ciudadela UNE	0.20 Km.
Colinas Lojanas	0.70 Km.
Chontacruz.	0.60 Km.
Santa Inés.	0.20 Km.
Isidro Ayora.	0.30 Km.

Límites:

Norte: Barrio Miraflores.

Sur: Barrio Punzara.

Este: Barrios la Peñas, Época y Somec.

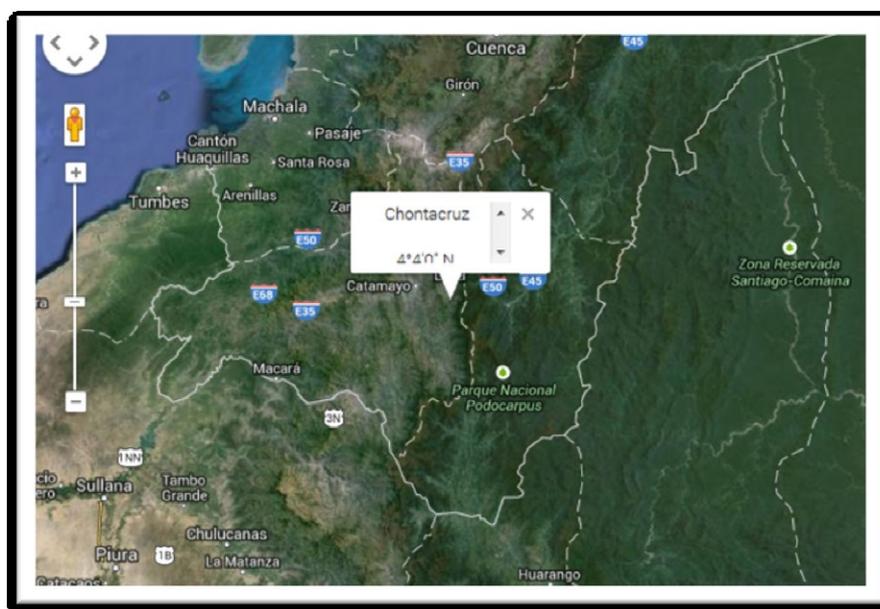
Oeste: Barrios Obrapía y Menfis Alto. (Centro de Salud de Chontacruz, 2013)

Vías de Acceso: Afortunadamente, el Subcentro cuenta con una vía buena de entrada, la Av. Eugenio Espejo, la cual comunica con el centro de la ciudad sin ningún problema, además, las áreas de cada barrio las cuales cubre el Subcentro presenta vías en buen estado que facilitan el traslado del equipo de salud. De todas las vías de acceso, la Av. Eugenio espejo permite el ingreso a los barrios: Capulí Loma, Isidro Ayora, Chontacruz y Santa Inés, mientras que la Av. de los Paltas comunica con los barrios Monseñor Alberto Zambrano, Reinaldo Espinoza, y ciudadela UNE, por otro lado, la Avenida Benjamín Carrión es la principal vía de acceso a los Barrios Colinas Lojanas, Chontacruz y también la Ciudadela UNE.

El transporte se mantiene bajo el cargo de las rutas populares o buses urbanos, ejecutivo o taxis federados; la frecuencia de partida y llegada de los buses desde el propio Subcentro comprende un lapso de 10 minutos aproximadamente, por lo que se puede afirmar que dicha casa de atención está ampliamente asistida en cuanto a transporte. (Información obtenida del Centro de Salud de Chontacruz, 2013)

Demografía: El número de habitantes del área de influencia de SCS Chontacruz es de 6.617 50,8% son mujeres y el 49,2% son hombres. (INEC, 2013)

Mapa de Loja y sus barrios.



Fuente: I. Municipio de Loja.
Elaborado: Autora.

1.1.2 Organización y participación social:

Esta comunidad se encuentra organizada por comités barriales, comité pro-mejoras, comité femenino.

Todos estos comités cuentan con un presidente, vicepresidente y tesorero, las reuniones las realizan constantemente según lo amerite el caso. A continuación el dirigente barrial:

Chontacruz: Dr. Marco Armijos. (Presidente)(2587466) 0986696888.

Con la cooperación de todos los comités barriales y moradores se ha logrado beneficios para la comunidad como: alumbrado público, lastrado de calles, canchas deportivas y agua entubada en la mayoría de los casos. Es importante recalcar que los comités barriales cada vez se desligan del trabajo comunitario y no hay reuniones seguidas. (Información obtenida U.P.S. Chontacruz, 2013)

Organización Familiar: Las familias se encuentran conformados por la figura paterna y materna la primera se encarga en la mayoría de los casos de llevar el medio económico para la sustentación y las madres se encargan de la crianza y educación de sus hijos, así como de todos los quehaceres domésticos.

Religión y Fechas cívicas – religiosa: En estas comunidades la religión que profesan es la católica, lo cual la confirman acudiendo a misa todos los domingos en la Iglesia “Divino Niño” que está ubicada en el Barrio Monseñor Alberto Zambrano.

Los niños, jóvenes y adultos los fines de semana se dedican a realizar juegos recreativos y deportivos.

Días festivos:

16 de julio Fiesta Virgen del Carmen.

20 de julio Fiesta de Divino Niño.

24 de diciembre nacimiento del niño Dios

01 de enero año nuevo (Información obtenida del I. Municipio de Loja, 2013)

1.1.3 Educación:

Esta zona de Influencia al Subcentro cuenta con cinco instituciones escolares, y una guardería. Además no cuenta con centros de educación informal, ni universidades.

1.1.4 Componente higiénico sanitario:

La mayoría de esta población cuenta actualmente con agua potable y la minoría de las familias posee alcantarillado.

Todas las familias cuentan con el servicio de luz eléctrica

El carro recolector de basura acude los días citados, pero no hay un contenedor de basura final.

La mayoría de viviendas carecen de líneas telefónicas.

Medio Ambiente: La zona se caracteriza por tener amplias áreas verdes destinadas a la agricultura y crianza de animales tanto para fines comerciales como domésticos, que si bien no deambulan por la zona, sí representan alta peligrosidad para la población ya que la mayoría no cuenta con las vacunas necesarias. (Información obtenida del I. Municipio de Loja, 2013)

1.1.5 Estado de salud de la población:

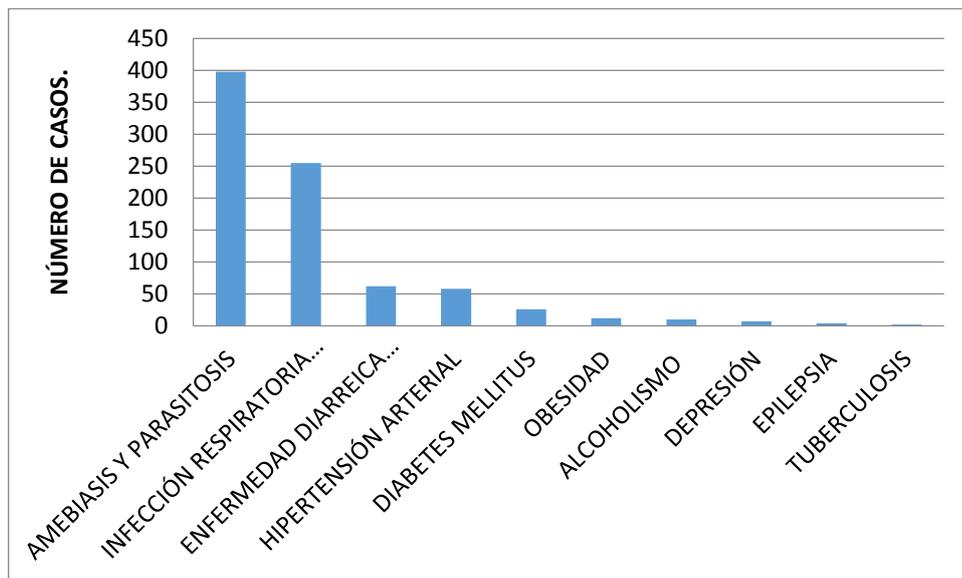
Perfil epidemiológico del subcentro de Chontacruz año 2012.

N°	Patología	Número de casos.	Porcentaje (%)	Tasa de incidencia
1	Amebiasis y parasitosis	398	47,72%	60,14
2	Infección respiratoria aguda.	255	30,59%	38,53
3	Enfermedad diarreica aguda	62	7,43%	9,37
4	Hipertensión arterial	58	6,95%	8,76
5	Diabetes mellitus	26	3,11%	3,93
6	Obesidad	12	1,44%	1,81
7	Alcoholismo	10	1,2%	1,51
8	Depresión	7	0,84%	1,06
9	Epilepsia	4	0,48%	0,60
10	Tuberculosis	2	0,24%	0,30
TOTAL		834	100.03%	

Fuente: Registro Mensual de Morbilidad 2012. MSP Loja Área 1 SCS

Elaborado: Katherine Cuenca León.

Patología y número de casos.



Fuente: Registro Mensual de Morbilidad 2012. MSP Loja Área 1 SCS.
Elaborado: Katherine Cuenca León.

1.1.6 Servicios de salud:

Este centro depende directamente del Área de Salud N°1, en este centro funciona únicamente el departamento de consulta externa en el horario de 8:H00 -16:H00 por la Dra. Fanny Narváz Moreno-Médico tratante.

Las dos enfermeras trabajan de 7:H00-16:H00 cumpliendo con entrega de información, etc. Lic. Blanca Merchán. (Enfermera)

Los días martes y jueves este equipo se dedica a campañas de vacunación y trabajo comunitario.

Los días lunes, miércoles y viernes se dedican a atender a los usuarios. Las pruebas necesarias para diagnóstico son remitidas al Subcentro del que dependen.

Los programas de salud que se encuentran ejecutando en unión al Área de salud N°1 son:

- Cobertura de atención a adolescentes.
- Programa de adulto mayor.
- Programa de maternidad gratuita y atención a la infancia.
- Programa ampliado de inmunizaciones.
- Programa de seguridad alimentaria de nutricional y micronutrientes.
- Control de la tuberculosis, VIH SIDA, ITS.
- Programa de atención al adolescente.
- Programa de salud intercultural.
- Programa de salud ambiental.

- Programa de salud mental.
- Zoonosis, control y vigilancia de la rabia.

1.2 Marco conceptual

1.2.1. Drogodependencia:

Las civilizaciones primitivas restringían el consumo de determinada droga con un control estricto y bajo circunstancias determinadas. Actualmente, las drogas se las considera como soluciones mágicas que el hombre utiliza para suplir la ausencia de afecto o valores éticos, siendo un problema social y convirtiéndose en un tema de estudio muy popular en estos últimos años. (Irruarrizaga I., 2009). El adelanto mundial conlleva un adelanto científico y con esto podemos observar como el hombre ha pasado de recolectar plantas silvestres con características estimulantes y alucinógenas, a extraer y estudiar el principio activo de estas especies para producir sustancias modificadas y más potentes con fines comerciales y no terapéuticos, claro prohibidos por la ley. (Rubio G, 2004).

La Drogodependencia Conocida también con términos similares tales como: Toxicomanía y Drogadicción, todas equivalentes a un estado psicofísico provocado por la acción de un fármaco o sustancia sobre un ser vivo, teniendo como consecuencia un cambio de comportamiento a nivel físico y mental, entre otras reacciones. Este cambio de comportamiento produce una conducta adictiva en el consumidor ya que se evidencia un impulso irresistible por el uso continuo y periódico de droga con el objeto de experimentar sus efectos psíquicos. (Barrionuevo J., 2013)

La Organización Mundial de la Salud conceptualiza a la “Drogadicción como el consumo repetido de una droga, llevando al consumidor a un estado de intoxicación periódica o crónica”.

Según esta Organización (OMS), se propone definir el término “Droga a cualquier sustancia que ingresa al organismo y es capaz de modificar una o varias de sus funciones”. (OMS, 2009)

Las diferentes formas de consumo varían según su uso, abuso y adicción, es así que se diferenciara uno de otro bajo los siguientes significados:

- Uso: este término supone un contacto esporádico u ocasional con la droga, con consumo circunstancial y en ocasiones determinadas.
- Abuso: reiterado consumo de drogas, recurriendo el sujeto a cantidades y/o frecuencia “que superan en mucho a las iniciales”. Discontinuo o no, el abuso suele

ser considerado un riesgo en cuanto a la posibilidad de facilitar el traspaso de los límites que lo separan de la adicción propiamente dicha.

- Adicción: dependencia, compulsiva y constante, de una sustancia de la cual el sujeto no puede prescindir, ocasionando trastornos en lo físico y en lo psíquico, constituyéndose el sujeto en peligro para sí y para los demás. (Barrionuevo, 2013, p.2)
- Dependiendo del tipo de droga hay diferentes clasificaciones, la siguiente es una forma resumida y entendible:

Drogas Legales: Utilizadas por la mayoría de la población. Las más usuales son: tabaco, bebidas alcohólicas, fármacos, ansiolíticos; los últimos vendidos bajo prescripción y rigurosa vigilancia médica con receta autorizada.

Drogas Ilegales: Sustancias restringidas para su uso se clasifican en tres grupos:

- ✓ Narcóticos o depresores: anestesian los sentidos ya que actúan directamente sobre el sistema nervioso central (marihuana, opio y morfina). El consumo excesivo de estas drogas puede llevar a un grado de intoxicación aguda provocando síntomas tales como: vómitos y disminución de la agudeza sensorial.
- ✓ Estimulantes: Incrementa la resistencia física, provocando aceleración del ritmo cardiaco, parálisis muscular y dificultades al respirar un ejemplo claro es la cocaína.
- ✓ Alucinógenos: Provocan cambios en la percepción, provocando un estado psicótico, esta es la droga preferida por adolescentes por su fácil obtención. Su efecto a concentraciones elevadas y descontroladas reside en la muerte por deshidratación o paro respiratorio. (Barrionuevo, 2013, p.3)

El tipo de sustancias y las formas de consumo han cambiado según han avanzado las generaciones, convirtiéndose en una problemática social preocupante, que se presenta como un fenómeno complejo, dinámico, en evolución, con indicadores propios como: el inicio del consumo a edades cada vez más tempranas, la aparición de nuevas sustancias en el mercado generadoras de un deterioro físico y psíquico cada vez más rápido y diferentes patrones de consumo. (Martínez, 2012)

1.2.2 Consumo de drogas en adolescentes:

La guía y control de los padres o representantes de familia es básica para el desarrollo del adolescente ya que la etapa de la adolescencia corresponde al 15% de la existencia de la persona, en ésta etapa existen dos periodos deliberantes para la vida del ser humano, el primero corresponde hasta cuando el individuo cumple 16 años y el segundo hasta los 21 años. (García R., 2011). En el primer periodo el adolescente considera ciertos aspectos positivos o negativos de su vida y del medio en que se encuentra; para ya en el segundo periodo ratificar lo aprendido y obtenido hasta entonces, como resultado de este proceso de evolución, el joven obtendrá o no una madurez física y psicológica, obviamente esto dependerá de varios factores que hayan actuado a favor o en contra de su crecimiento. (Barrionuevo, 2010, p.11). Si buscamos definiciones de drogadicción en adolescentes encontramos criterios y definiciones en común los cuales coinciden en que es una patología en la cual las personas que consumen se vuelven dependientes de ciertas sustancias estupefacientes y psicotrópicas. La droga de abuso como se la conoce es aquella que no tiene fines terapéuticos sino efectos que modifican el estado de ánimo, comportamiento y conciencia del afectado. (Martín, 2011)

Según Lorenzo, et al (2009), para poder considerar una sustancia como droga según las normas de los estudiosos debemos tomar en cuenta que:

- Una sustancia sea capaz de alterar o modificar una o varias funciones psíquicas y físicas.
- Inducir en el consumidor auto administración por el placer que le genera (Acción reforzada positiva).
- El parar en el consumo tiene como consecuencia daño a nivel somático y/o psíquico (dependencia).
- No tienen ninguna implicación médica o terapéutica y si la tiene no se la usa con ese fin.

Esta adicción en muchos de los casos conlleva a cometer actos ilícitos y peligrosos para la adquisición de la misma. Las causas conocidas para el inicio de esta enfermedad pueden deberse a: noticias publicitarias, falta de información veraz, presión de modelos sociales, mal uso del tiempo libre, falta de valores transmitidos por los sistemas educativos, entorno laboral, ejemplo de padres o representantes familiares, problemas en las relaciones familiares, factores y problemas escolares, presión grupal y trastornos previos de la personalidad. (Larriba J, 2006, p.28)

1.2.3 Factores de riesgo:

Es necesario hacer un estudio exhaustivo de los factores de riesgo que aumentan la posibilidad de que el problema de drogadicción en adolescentes se presente, antes de hablar de prevención. Ya que prevenir significa actuar preventivamente, y para ello es necesario saber, cuáles son las circunstancias a través de las cuales los adolescentes buscan llamar la atención sobre algo que les está ocurriendo. (Soutullo, 2010, p.233). Dentro de los Factores de riesgo tenemos:

Factores de Riesgo en la Familia:

- ✓ Ambientes familiares caóticos o con abuso de alcohol o drogas en los padres, o padres con un trastorno psiquiátrico.
- ✓ Padres que tienen serios problemas para educar a sus hijos con temperamentos difíciles o problemas de conducta.
- ✓ Falta de vínculo afectivo entre hijos y padres, y falta de cariño. (Barrionuevo, 2010. P 10)

Factores de Riesgo en el colegio:

- ✓ Comportamiento excesivamente tímido o agresivo del niño en clase.
- ✓ Fracaso escolar.
- ✓ Incapacidad para manejar situaciones adversas (no saber decir no).
- ✓ Amistades con otros chicos con problemas de conducta o legales.
- ✓ Consentimiento implícito o tolerancia al uso de alcohol en el colegio, los amigos o la comunidad.
- ✓ La disponibilidad, la tolerancia al uso de alcohol en el barrio y la creencia de que el uso de alcohol es inofensivo aumentan el número de jóvenes que empiezan a consumirlo.

Factores Protectores:

- ✓ Lazos fuertes con la familia.
- ✓ Los padres que forman parte de la vida de sus hijos y están al tanto de las actividades, aficiones y amistades de estos previenen que consuman alcohol.
- ✓ Éxito académico en los adolescentes.
- ✓ Participación y lazos con instituciones sociales como las familias, el colegio y organizaciones religiosas. (Soutullo, 2010, p.233)

Tener en cuenta al adolescente, respetarlo y compartir sus sentimientos, invitarlo a participar en las decisiones de interés común, y estar atentos a las circunstancias por las que atraviesa, son tal vez algunos de los factores eficaces en la prevención.

1.2.4 Programas de prevención

La prevención de la drogodependencia es la manera más efectiva para erradicar esta patología y los problemas generados por la misma, uniendo esfuerzos entre los consumidores y su entorno tanto familiar como social, ejerciendo mayoritariamente acciones rigurosas en la disponibilidad y demanda de la droga. Es importante recalcar que la prevención no puede limitarse únicamente a la educación y mentalización de la población en general; sino también debe enmarcarse en la reducción de la oferta y expendio de esta. (Lorenzo P., et al 2009, p.45).

Niveles de prevención:

Prevención primaria:

Este tipo de prevención se direcciona en impedir la aparición del abuso o dependencia de estos psicoactivos; o bien, controla el agente causal del mismo disminuyendo de tal manera la oferta de la misma o también dando una protección específica a los grupos de alto riesgo, buscando la promoción de la salud en general. Este nivel de prevención se da entre las personas no consumidoras de drogas y entre las consumidoras experimentales. (Martínez, 2011, p.52)

Prevención secundaria:

Este tipo de prevención actúa cuando las operaciones de prevención primaria no han sido ejecutadas o han fracasado, es posible que se inicie el consumo problemático de sustancias adictivas y tras la instauración de una dependencia y del aumento de resistencia, se haga necesario acudir a una prevención secundaria o terciaria, según la fase en que se actúe. La prevención secundaria se aplica para tratar de solucionar un problema ya existente, intentan hacerlo desaparecer por completo o en parte y al mismo tiempo tratando de evitar las complicaciones posteriores que conllevan las adicciones.

Reside en educar para disminuir las consecuencias negativas a quienes se han iniciado en el consumo; es decir, motivar para que el consumidor abandone este hábito, siendo muy importante en esta etapa el apoyo emocional que la familia o personas cercanas brinden al afectado. La parte clave de este nivel es lograr detener el proceso de consumo hasta revertir la adicción, esto se logra haciendo un diagnóstico y detección temprana del problema. (Soutullo, 2010, p.230)

Prevención terciaria:

Este nivel se dirige a parar el progreso de la adicción y de sus consecuencias aún en los casos en que la manifestación central continúe presente. Se utiliza cuando no es posible la privación total de la droga. El fin de esta es reducir las dosis de consumo y conseguir periodos cada vez más largos de abstinencia. El propósito de esta prevención es devolver a la sociedad un individuo en mejores condiciones tanto para el ambiente familiar como laboral. (Martínez, 2011, p.53). Además de los programas de prevención centrados en la comunidad, que comprenden principalmente a los medios de comunicación y autoridades la mayoría de estos programas actuales se centran en el ámbito escolar y en los padres de los adolescentes. Así mismo se han implantado programas de prevención vía internet. Sin embargo es importante realizar más investigaciones en este campo para mostrar la eficacia de estos y de otros modelos de prevención. (Soutullo, 2010, p.233).

CAPÍTULO II
2. DISEÑO METODOLÓGICO

2.1 Matriz de involucrados:

Grupo y/o instituciones	Intereses	Recursos y mandatos	Problemas percibidos
Centro de salud de Chontacruz	Garantizar la salud integral de la comunidad.	<p>Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Humanos. • Materiales. • Tecnológicos. <p>Mandatos:</p> <p>Plan Nacional de Prevención de Drogas:</p> <p>Art. 46, numeral 5: “El Estado adoptará, entre otras, las siguientes medidas que aseguren a las niñas, niños y adolescentes: Prevención contra el uso de estupefacientes o psicotrópicos y el consumo de bebidas alcohólicas y otras sustancias nocivas para su salud y desarrollo”.</p> <p>Art. 10 (Ley Orgánica de Salud).- Quienes forman parte del Sistema Nacional de Salud aplicarán las políticas, programas y normas de atención integral y de calidad, que incluyen acciones de promoción, prevención, recuperación,</p>	<p>Estructura física deficiente.</p> <p>No hay suficiente personal especializado para una mejor atención a la comunidad.</p> <p>No hay capacitaciones continuas con respecto a la prevención del consumo de drogas en esta zona.</p>

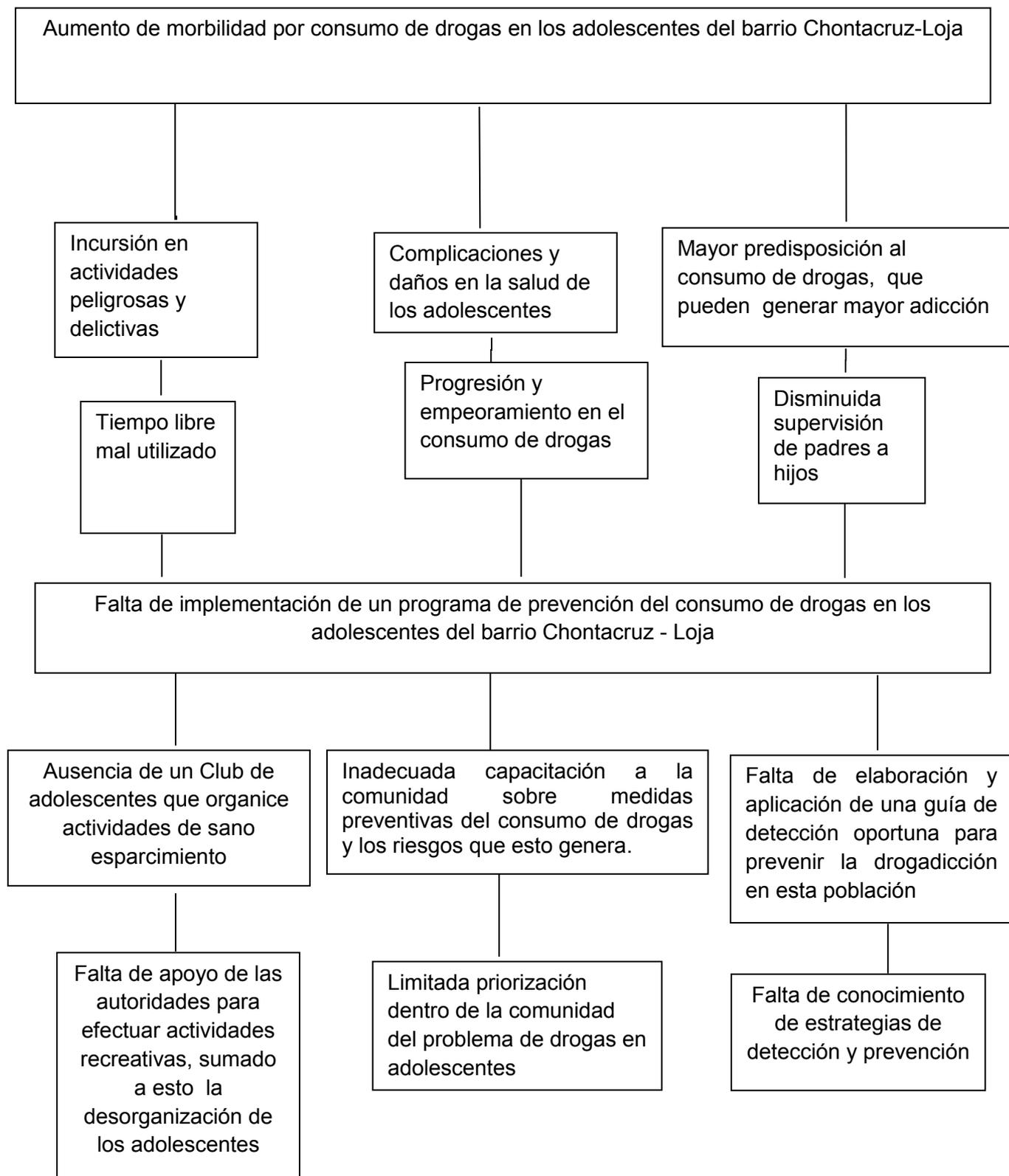
		rehabilitación y cuidados paliativos de la salud individual y colectiva, con sujeción a los principios y enfoques establecidos en el artículo 1 de esta Ley.	
Los adolescentes del Barrio Chontacruz-Loja Representantes de familia y Comunidad del barrio Chontacruz.	Trabajar para disminuir la tasa de morbilidad por consumo de drogas en el barrio Chontacruz-Loja.	<p>Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Humanos. <p>Mandatos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Artículo 39 de la Constitución de la República consagra que el Estado garantizará a las y los jóvenes el derecho a la salud; • Plan Nacional del Buen Vivir: Objetivo 3. Mejorar la calidad de vida de la población. <p>Política 3.1. Promover prácticas de vida saludable en la población.</p> <p>Lineamiento c. Diseñar y aplicar programas de información, educación y comunicación que promuevan entornos y hábitos de vida saludables.</p>	<p>No se brinda capacitación y atención continua sobre medidas de prevención al consumo de drogas.</p> <p>Desorganización comunitaria, no coordinan actividades con el centro de salud, para tratar esta problemática.</p> <p>Desinformación sobre medidas de prevención del consumo de drogas.</p>

		<p>Lineamiento e.</p> <p>Fortalecer las acciones de prevención de adicciones de sustancias estupefacientes y sicotrópicas, alcoholismo y tabaquismo.</p>	
<p>Personal de Apoyo. (Comité Barrial, Psicóloga Clínica)</p>	<p>Apoyar a mejorar la calidad de vida de esta comunidad.</p>	<p>Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Humanos • Materiales. • Tecnológicos. <p>Mandatos:</p> <p>Art. 38 (Ley Organica de salud).- Declárase como problema de salud pública al consumo de tabaco y al consumo excesivo de bebidas alcohólicas, así como al consumo de sustancias estupefacientes y psicotrópicas, fuera del ámbito terapéutico.</p>	<p>Elevada tendencia a la drogadicción.</p>
<p>Maestrante.</p>	<p>Contribuir en la prevención del consumo de drogas en los adolescentes del Barrio Chontacruz.</p> <p>Obtener el título de Magister.</p>	<p>Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Humanos • Económicos. • Tecnológicos. <p>Mandato:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Art. 9 (Ley Orgánica de salud). Participar 	<p>La comunidad no se involucra y organiza adecuadamente, para la resolución de problemas.</p>

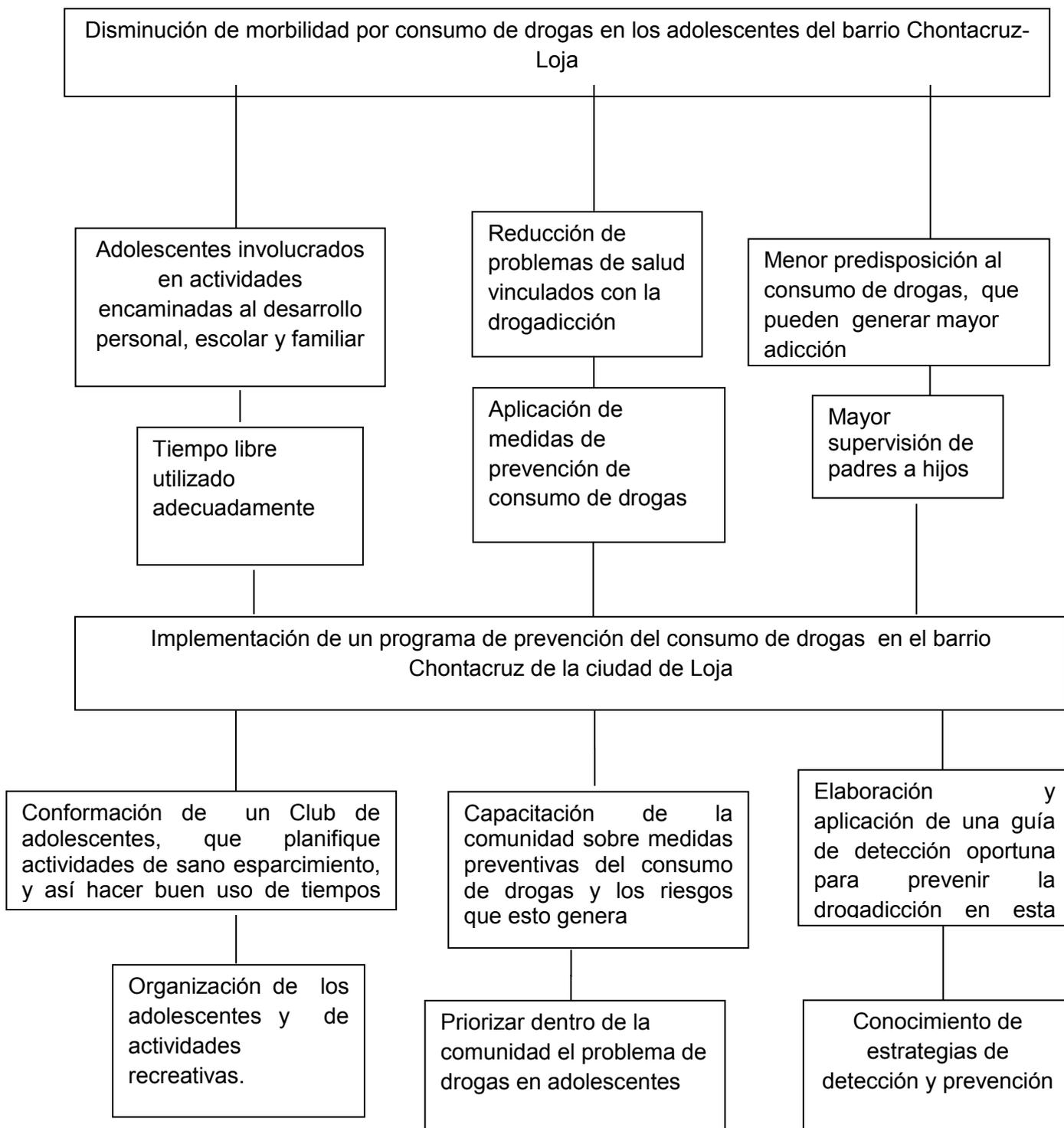
		<p>de manera individual y/o colectiva en las actividades de salud, mediante la conformación de veedurías ciudadanas u otros mecanismos de participación social.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Establecer programas y acciones de salud pública sin costo para la población. 	
--	--	---	--

(Ley Organica de Salud, 2013).

2.2 Árbol de problemas



2.3 Árbol de objetivos



2.4 Matriz del marco lógico

Objetivos	Indicadores	Medios de verificación	Supuestos
<p>Fin: Contribuir a la disminución de la morbilidad en adolescentes por consumo de drogas en los adolescentes del barrio Chontacruz-Loja.</p>			Participación de la comunidad activa y propositiva.
<p>Propósito: Programa de prevención del consumo de drogas implementado en el barrio Chontacruz-Loja.</p>	El 90% de las actividades el programa implementados hasta diciembre 2013	Registro de Asistencias de capacitaciones. Registro Fotográfico. Registro de Actividades Plan de Prevención	Participación activa de integrantes del Barrio Chontacruz y personal colaborador del proyecto(Centro de salud, psicóloga clínica y maestrante)
<p>Componentes o resultados esperados: A1. Club de adolescentes conformado y actuando, para planificar actividades de sano esparcimiento y así utilizan adecuadamente los tiempos libres.</p>	Club de adolescentes conformado hasta septiembre 2013 en un 80 %. Club de adolescentes capacitado sobre	Acta de conformación del Club de adolescentes para planificar actividades de sano esparcimiento Registro de	Participación activa de integrantes del Barrio Chontacruz y personal colaborador del proyecto(Centro de salud, psicóloga clínica y maestrante)

	drogadicción hasta septiembre 2013 en un 80%.	asistencia y fotográfico de la capacitación a los adolescentes.	
A2. Comunidad capacitada sobre medidas preventivas del consumo de drogas y como mejorar su estilo de vida.	El 40% de la comunidad fue capacitada en razón de medidas preventivas ante el consumo de drogas, hasta octubre 2013.	Registro fotográfico. Lista de asistencia. Test pre y post a la Capacitación.	Participación activa del Equipo de Trabajo. Participación activa del Equipo de Trabajo y comunidad.
A3. La comunidad conoce y cuenta con una guía de detección oportuna para prevenir la drogadicción en adolescentes	Guía de prevención elaborada y aprobada en un 100% hasta noviembre de 2013.	Registro de Recepción de la guía de prevención elaborada.	Participación efectiva del Equipo de Apoyo y la Comunidad.

Matriz de actividades:

Actividades	Responsables	Cronograma	Recursos En dólares
A1. Conformar un Club de adolescentes, para planificar actividades de sano esparcimiento.			
1.1 Reunión con los representantes del barrio y adolescentes para presentar el proyecto y capacitación a los adolescentes sobre drogadicción efectos y consecuencias.	Autor del proyecto Representante de adolescentes. Representante de la Comunidad. Personal de la Unidad de Salud. Maestrante.	31 -07- 2013	\$20.00
1.2 Conformación y planificación de Actividades del Club de adolescentes y capacitación a los adolescentes sobre drogadicción efectos y consecuencias.	Integrantes del club de Salud. Personal del Centro de Salud. Maestrante.	13 -08- 2013	\$40.00
1.3 Elección de un líder y directiva y capacitación sobre cómo mantener el club de adolescentes.	Autoridades pertinentes. Psicóloga Clínica. Maestrante.	18 -09- 2013	\$40.00
1.4 Realizar tres actividades recreativas	Adolescentes Psicóloga Clínica.	24-08-2013	\$250.00

<p>con el club.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Juego de Básquet mixto. • Juego de vóley val mixto • Juego de indoor mixto <p>1.5 Coordinar y elaborar con los adolescentes un cronograma de actividades para mantener el club.</p>	<p>Maestrante.</p>	<p>(Inauguración de campeonato JUVENTUD SIN DROGAS).</p> <p>ACTIVIDADES:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Juego de Básquet mixto. 07- 09- 2013 • Juego de vóley val mixto 28-09-2013 • Juego de indoor mixto 05-10-2013 <p>Elaboración del cronograma de actividades con los adolescentes.</p>	
<p>A2. Capacitar a la comunidad sobre medidas preventivas del consumo de drogas y como mejorar su estilo de vida.</p>			
<p>2.1 Difusión a toda la comunidad sobre los talleres que se dictaran en la comunidad dirigido a Padres o Representantes de Familia.</p>	<p>Personal médico del centro de Salud. Comunidad. Maestrante.</p>	<p>19 -10- 2013</p>	<p>\$20.00</p>

<p>2.2 Tema del Primer Taller:</p> <ul style="list-style-type: none"> Medidas preventivas del consumo de drogas y enfermedades que genera esta adicción. 	<p>Psicóloga Clínico Comunidad. Maestrante.</p>	<p>26 -10- 2013</p>	<p>\$120.00</p>
<p>2.3 Tema del Segundo Taller:</p> <ul style="list-style-type: none"> Desintegración social y familiar como producto de este mal hábito. Modelos de una vida saludable en adolescentes. 	<p>Psicóloga Clínico Comunidad. Maestrante.</p>	<p>26 -10- 2013</p>	<p>\$120.00</p>
<p>2.4 Evaluación de talleres</p>	<p>Psicóloga Clínica. Maestrante.</p>	<p>26 -10- 2013</p>	<p>\$20.00</p>
<p>A3. Elaborar y aplicar en forma participativa con el personal de apoyo del proyecto, una guía de detección oportuna para prevenir la drogadicción en esta población.</p>			
<p>3.1 Recolección y recopilación de información para la elaboración de la guía de detección oportuna de Drogadicción.</p>	<p>Psicóloga Clínica. Maestrante.</p>	<p>29-10- 2013</p>	<p>\$40.00</p>
<p>3.2 Reunión del personal</p>	<p>Psicóloga Clínica.</p>	<p>06-11-2013</p>	<p>\$10.00</p>

de apoyo del proyecto (psicóloga clínica, maestrante), para elaborar la guía.	Maestrante.		
3.3 Revisión y validación de la guía por parte del grupo de apoyo.	Psicóloga Clínica. Maestrante.	08-11-2013	\$30.00
3.4 Difusión para el evento de socialización de la guía de Detección oportuna a toda la Comunidad de Chontacruz.	Maestrante.	01-12- 2013 02 -12- 2013 03-12 – 2013	\$20.00
3.5 Entrega y explicación del protocolo a toda la comunidad.	Maestrante.	07 -12- 2013 08 -12- 2013	\$30.00

CAPÍTULO III

3. RESULTADOS.

Resultado esperado A1: conformar un club de adolescentes.

Para lograr la participación social del grupo de adolescentes, se requiere la colaboración del Párroco que dirige esta comunidad, así como también el personal del Centro de Salud de Chontacruz, a través de sus representantes, la Psicóloga Clínica y la Maestrante, es así como se conformó el club de adolescentes, el cual fomentara la integración de los jóvenes, y así promoverá la utilización de tiempos libres adecuadamente, recordemos que la integración y participación social son pilares fundamentales para el fortalecimiento de la gestión, es conocido que la participación no es igual en todos los integrantes pero al menos se motiva a cada integrante y se hace conocer cuán importante es su colaboración.

Para el cumplimiento de este resultado esperado se realizaron las siguientes actividades:

- 1.1 Reunión con los representantes del barrio y adolescentes para presentar el proyecto y capacitación a los adolescentes sobre drogadicción efectos y consecuencias, para este resultado se desarrollaron las siguientes actividades:
Se identificó al líder comunitario, párroco de la comunidad y representante del Centro de Salud de Chontacruz para dar a conocer el proyecto. (Anexo 1)

Se estableció una fecha y lugar para la reunión con los adolescentes (31-07-2013 Iglesia Divino Niño -19:H00).

Se difundió la actividad a los adolescentes, mediante invitaciones, afiches, hojas volantes. (Anexo 2.)

En la reunión se contó con la presencia de 10 adolescentes, con los cuales se trabajó en un inicio en el proyecto siempre creando un compromiso de participación continua. (Anexo 2.)

- 1.2 Conformación y planificación de Actividades del Club de adolescentes y capacitación a los adolescentes sobre drogadicción efectos y consecuencias.
Se citó a una reunión el día 13 de agosto de 2013 a las 17:30 en la Iglesia Divino Niño y se contó con una asistencia de 20 adolescentes. (Anexo 3.)

Se coordinó y planificó actividades de sano esparcimiento; por decisión unánime se organizaron eventos deportivos con la finalidad de que los adolescentes aprovechen adecuadamente sus tiempos libres, entre las tres actividades deportivas a realizarse tenemos: 1. Básquet 2. Voley 3. Indoor tanto masculino como femenino.

Además los adolescentes asistentes propusieron y se comprometieron a cumplir con las siguientes funciones del club: (Anexo 3)

- Participar en actividades a beneficio del Club.
- Programar y participar actividades recreativas para el buen uso de tiempos libres.
- Reunirse constantemente para conocer avances y resultados de las actividades.
- Trabajar comprometidamente par el adelanto y mantenimiento del club de adolescentes.
- Trabajar en equipo.

Reunión con adolescentes en el barrio Chontacruz.



Fuente: Autora
Autora: Katherine Cuenca León.

Finalmente se capacitó a los adolescentes con el taller denominado “Drogadicción Efectos y Consecuencias en Adolescentes”, en primer lugar se midieron los conocimientos de los adolescentes mediante la aplicación de un test previo a la charla y otro luego de la charla.

Taller para capacitar a los jóvenes sobre “drogadicción efectos y consecuencias en adolescentes”.

Este taller tiene la finalidad de conocer que tanto conocen los adolescentes del Barrio Chontacruz sobre la Drogadicción y las consecuencias que esta genera así también el desarrollo de esta actividad se promoverá dentro de un ambiente agradable y de confianza entre los participantes para el desarrollo positivo del mismo.

Objetivo General:

- Conocer el nivel de capacitación de los adolescentes sobre Drogadicción, fomentando un ambiente agradable y de confianza entre todos los miembros.

Objetivos Específicos:

- Conocer el nivel de capacitación de los adolescentes sobre la drogadicción.
- Comprometer al grupo para la ejecución del proyecto.
- Fomentar un ambiente agradable y de confianza con los miembros del club.
- Proponer actividades recreativas para el buen uso de tiempos libres.
- Fomentar la unión entre el grupo.
- Invitar a otros adolescentes a la conformación de este club.

Materiales: Recursos Humanos, equipo Audiovisual, video sobre drogas/
Autor Eduardo Acosta, esferos y papel, papelotes, marcadores, cinta

Metodología:

- a) Fase Participativa: Todos los asistentes participaron en la dinámica, creando un ambiente agradable y de confianza, ejecutando actividades que demostraron capacidades de colaboración y actitud.
- b) Fase Grupal: Trabajaron en grupos de cinco personas por afinidad para recopilaron, organizar y exponer información y criterios sobre lo aprendido.

Programa del taller drogadicción efectos y consecuencias en adolescentes:

	Tema:	Materiales:	Responsable:
17:30	Bienvenida. Información general sobre el proyecto.	Dinámica Grupal. (La presentación mentirosa).	Dra. Mayra Sigüencia. B.Q.F. Katherine Cuenca.
18:00	Conformación del club. Organización de actividades de sano esparcimiento.	Hojas de papel y esferos, papelotes, marcadores.	Dra. Mayra Sigüencia. B.Q.F. Katherine Cuenca.
19:00	Taller de Drogadicción Efectos y Consecuencias en Adolescentes. (previa aplicación del test de conocimiento)	Video Diapositivas Fotos. Papelotes	Dra. Mayra Sigüencia.. B.Q.F. Katherine Cuenca.
19:45	Trabajo Grupal	Papelotes Marcadores.	Dra. Mayra Sigüencia. B.Q.F. Katherine Cuenca.
20:15	Coffe break		
20:30	Exposición Preguntas y Respuestas (Aplicación del test pos conocimientos)	Papelotes y marcadores.	Dra. Mayra Sigüencia. B.Q.F. Katherine Cuenca.
21:30	Despedida.		

Resultados Esperados:

- Conformación del Club de Adolescentes.
- Conformación de grupos por afinidad de actividades
- Establecer actividades recreativas.
- Evidenciar los conocimientos de los adolescentes sobre la Drogadicción.

Evaluación Pre y Post del Taller:

Se obtuvieron resultados positivos ya que se logró conformar el club de adolescentes con su respectivo presidente y secretaria, logrando planificar actividades deportivas; además se conoció previo a la capacitación de drogadicción en adolescentes los conocimientos que los jóvenes tenían sobre el tema y se lo midió con la evaluación del taller mediante la aplicación de test antes y después de la charla. (Anexo 4).

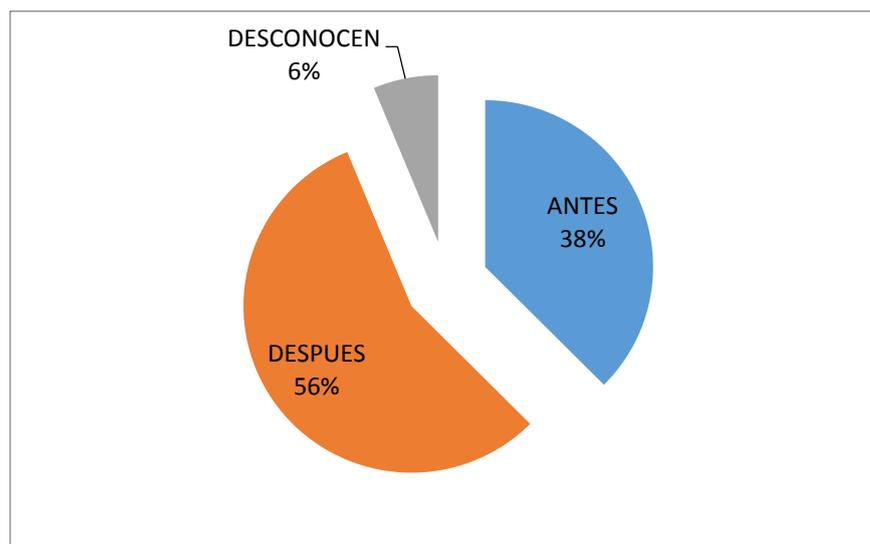
Se obtuvieron los siguientes parámetros:

Antes de la capacitación: 12 adolescentes no tenían información clara sobre al tema drogadicción y consecuencias, y 8 adolescentes conocían sobre el tema.

Después de la Capacitación: 18 adolescentes conocían acerca del tema de Drogadicción y 2 adolescentes continuaban sin tener nociones claras sobre el tema

En el siguiente gráfico por porcentaje se sabe que antes de la capacitación un 38% estaba informado, luego de la capacitación el 56% se informó, pero aún el 6% sigue con desconocimiento respecto al tema de drogadicción.

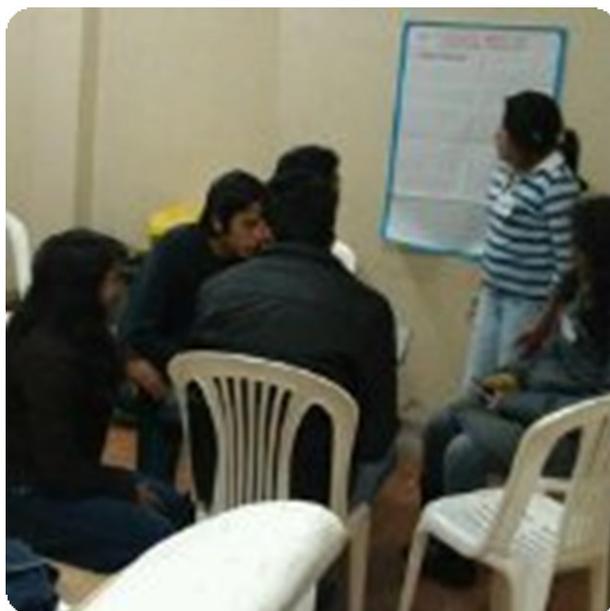
Resultado de la capacitación de adolescentes del barrio Chontacruz.



Fuente: Autora
Autora: Katherine Cuenca León.

Otro punto importante fue la organización de los adolescentes y la colaboración que estos prestaron para apoyar y colaborar en la ejecución de actividades de sano esparcimiento y del compromiso para seguir trabajando y mantener el club. Se organizó un campeonato de deportes de disciplinas tales como: básquet, vóley e indoor entre ambos sexos, incluida la premiación con medallas a los ganadores para incentivar su participación.

Reunión de adolescentes.



Fuente: Autora
Autora: Katherine Cuenca León.

- 1.3 Elección de un líder y directiva. Capacitación sobre cómo mantener el club de adolescentes.

Se coordinó y se conformó la directiva del club de adolescentes:

Presidente del Club: Joven Geovanny Zhunaula.

Secretaria: Srta. Marjorie Jaramillo.

Luego se dictó el taller de Liderazgo y Asertividad descrito a continuación:

Taller de liderazgo y asertividad.

Este taller tiene como finalidad descubrir y formar líderes asertivos en los adolescentes del barrio Chontacruz, se desarrolló el día martes 18 de septiembre de 2013 a partir de las 18:h00, con el objeto de mantener el grupo, coordinar y ejecutar actividades recreativas para el crecimiento personal y grupal.

Objetivo General:

- Asesorar y formar líderes asertivos en los adolescentes del barrio Chontacruz.

Objetivos Específicos:

- Conformar la directiva del club de adolescentes.
- Aprender a usar formas correctas de comunicación para resolver los conflictos de manera adecuada.
- Aprender a motivar a los adolescentes para mantenerse en el club y colaborar en las diferentes actividades.
- Coordinaran y planificar actividades de sano esparcimiento.
- Descubrir qué tipo de personalidad identifica a cada adolescente.

Programa del Taller:

- Fase participativa: Las dinámicas realizadas en el taller ayudaran a descubrir capacidades de liderazgo y a reconocer la personalidad de cada participante factor importante para poder liderar un grupo.

Programa del taller del liderazgo y asertividad:

Hora	Tema	Materiales	Responsables
18:00	Bienvenida al grupo Elección de la directiva.	Dinámica: “Dar y Recibir Afecto”	Dra. Mayra Siguenca. B.Q.F. Katherine Cuenca.
18:30	Taller de Liderazgo (Asertividad, Pasividad, Agresividad).	Video Diapositivas	Dra. Mayra Siguenca. B.Q.F. Katherine Cuenca.
19:30	COFFEE BREAK		
19:45	Preguntas y Respuestas		Dra. Mayra Siguenca. B.Q.F. Katherine

			Cuenca.
20:30	Despedida		

Resultados Esperados:

- Formar líderes asertivos dentro de los jóvenes del barrio Chontacruz.
- Lograr que el grupo trabaje propositivamente y comprometidamente bajo la guía de los líderes del grupo.

Evaluación:

El taller de Liderazgo y asertividad tuvo gran acogida entre los adolescentes, se identificó la personalidad de cada participante y se logró capacitar sobre estos temas, dentro del grupo ya se logran distinguir jóvenes con liderazgo y se trata de que todo el grupo trabaje bajo la guía de este de una manera comprometida y responsable. (Anexo 5)

Reunión con adolescentes del barrio Chontacruz.



Fuente: Autora
 Autora: Katherine Cuenca León.

1.4. Realizar 3 actividades recreativas con el club:

Se realizaron 3 actividades deportivas en la primera se contó con la participación de grupos juveniles de otros barrios como: Daniel Álvarez, Época y Reinaldo Espinoza; pero en las dos actividades restantes solo participo el barrio Chontacruz. El número de participantes incluyendo varones y mujeres fue de 24 y el evento deportivo se denominó JUVENTUD SIN DROGAS. Cada programa deportivo se lo describe a continuación:

- Juego de Básquet mixto: Se lo llevó a cabo el día sábado 24 de agosto de 2013, a partir de las 10:H00 en las canchas deportivas de la Iglesia Divino Niño, después del evento de inauguración aquí participaron integrantes de otros barrios para apoyar el evento como símbolo de compañerismo y hermandad. Participaron alrededor de 26 personas entre los deportistas, madrinas, caballeros. El evento culminó cerca de las 15:H00, se debe recalcar que se tuvo una gran acogida. (Anexo 6)

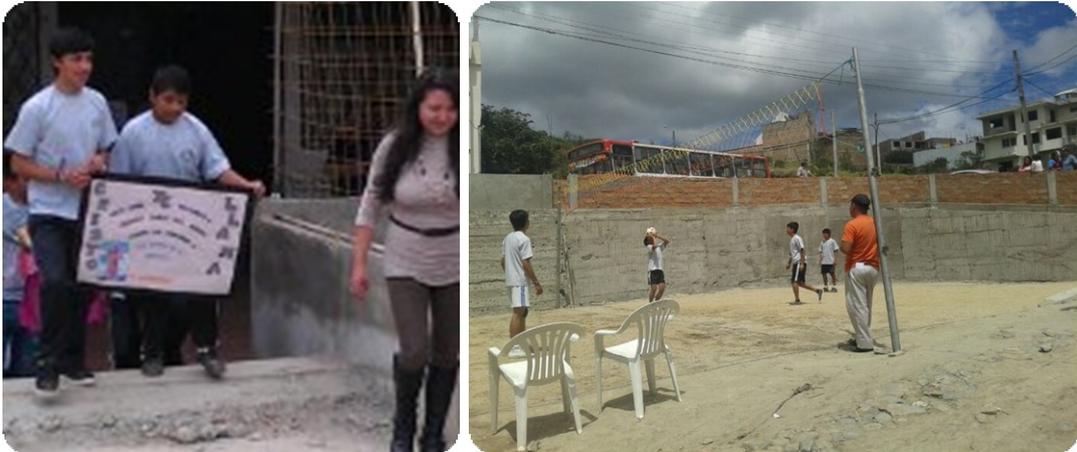
Campeonato deportivo- adolescentes barrio Chontacruz



Fuente: Autora
Autora: Katherine Cuenca León.

- Juego de vóley val mixto: Se lo llevó a cabo el día sábado 07 de septiembre de 2013 a partir de las 9:H00 en las canchas deportivas de la Iglesia Divino Niño, con un número de 12 jóvenes de ambos sexos, la hora de culminación fue a las 13:H00. El club de adolescentes aprovechó estas fechas deportivas para obtener fondos económicos mediante un bar de alimentos contando con una gran acogida. (Anexo 6).

Campeonato deportivo- Adolescentes barrio Chontacruz



Fuente: Autora
Autora: Katherine Cuenca León.

- Juego de indoor mixto: Se ejecutó el día sábado 28 de septiembre de 2013, a partir de las 9:H00 en las canchas deportivas de la Iglesia Divino Niño, con la presencia de 19 adolescentes de ambos sexos. La jornada culminó con la premiación entregando medallas a los equipos ganadores de cada disciplina deportiva. Además el compromiso por seguir trabajando en pro de su crecimiento personal aportando para el buen uso de tiempos libres sigue presente. (Anexo 6).

Premiación deportiva - adolescentes barrio Chontacruz



Fuente: Autora
Autora: Katherine Cuenca León.

- 1.5. Coordinar y elaborar con los adolescentes un cronograma de actividades para mantener el club. (Anexo 7).

Reunión- Adolescentes barrio Chontacruz.



Fuente: Autora
 Autora: Katherine Cuenca León.

La elaboración del cronograma de actividades con los adolescentes se lo realizó el sábado 05-10-2013, a partir de las 9H00 en la Iglesia Divino Niño, se explicó que la intención de este proyecto es mantener el grupo unido y activo en pro de la sociedad usando sus tiempos libres adecuadamente. Se recibieron varias propuestas por parte de los adolescentes pero se debían elegir las más viables para ser cumplidas pero se enmarco sobre todo el compromiso a desempeñarlas:

Cronograma de actividades de los adolescentes del barrio Chontacruz.				
Actividad	Desarrollo	Material requerido.	Fecha	Responsable
Grupo de actuación	Esta actividad se basa en que los adolescentes desarrollaran sus capacidades artísticas ya sea en una actuación o dramatización. Es importante recalcar que no todos los adolescentes participan en esta	Espacio físico. Videos de actuación.	Diciembre 2013	B.q.f. Katherine cuenca.

	<p>actividad ya que no a todos les agrada esta propuesta pero si a cinco de ellos. Las reuniones y los repasos serán llevados en la iglesia divino niño.</p>			
Grupo de baile	<p>Esta actividad tubo una acogida de 10 adolescentes los cuales practicarán ritmos de baile dependiendo de los gustos musicales que tengan como reggaetón, electrónica, bachata. El fin de esto es armar coreografías a futuro y presentarlas a la comunidad como grupo juvenil que pertenece a la Iglesia Divino Niño. Los repasos de esta actividad y las reuniones serán llevados a cabo en la Iglesia Divino Niño.</p>	<p>Espacio Físico Videos de Coreografías. Música.</p>	Febrero 2014	B.Q.F. Katherine Cuenca.

Yincana	Esta actividad tubo mayor acogida ya que la mayoría de asistentes quiere participar, se trata de desarrollar diversas actividades en una sola jornada, juegos tales como: encostalados, el baile de la silla, competencia de carretillas, etc. Al final se premiara a los ganadores. Esta actividad será desarrollada en la Cancha de la Iglesia Divino Niño.	Espacio físico Accesorios para desarrollo de juegos. Música.	Abril 2014	B.Q.F. Katherine Cuenca.
---------	---	--	------------	--------------------------

Análisis del resultado uno:

El primer resultado esperado se cumplió a cabalidad ya que se conformó el grupo de adolescentes con su respectiva directiva, se realizaron eventos deportivos en diferentes disciplinas lo cual incentivo a los jóvenes a seguir programando actividades de sano esparcimiento y así utilizar su tiempo libre adecuadamente el evento de capacitación para prevenir el consumo de drogas fue satisfactorio ya que la mayoría obtuvo conocimientos sobre esta adicción y los problemas que genera. Finalmente se elaboró un cronograma de actividades a cumplirse con el compromiso de todos los involucrados incluso invitar a otros grupos juveniles para que participen todo esto bajo la coordinación del Joven Geovanny Zhinaula que es presidente y líder del grupo. Es importante recalcar que los adolescentes de este barrio son muy organizados, colaboradores y participativos no queda la menor duda que las actividades recreacionales serán cumplidas y seguirán trabajando y coordinando actividades en pro de la comunidad con la ayuda del Párroco de la Iglesia de Chontacruz quien es un pilar fundamental para este grupo.

El compromiso para cumplir las actividades propuestas fue plasmado en un acta de compromiso entre los responsables del grupo de adolescentes y el proyecto. (Anexo 7).

Resultado esperado A2: Capacitar a la comunidad sobre medidas preventivas del uso de drogas.

El cumplimiento de este objetivo requirió la colaboración del Dr. Marco Armijos morador y presidente barrial de Chontacruz, además se contó con la ayuda de la UPS, Párroco del barrio Representantes del Centro de salud de Chontacruz, Psicóloga Clínica y Maestrante para la difusión de dicha capacitación.

Esta capacitación ayudara a que la comunidad en general conozca el problema social que representa la drogadicción en adolescentes y así tomar conciencia y establecer medidas de prevención para que los suyos no se involucren en este mal hábito, recordemos que la prevención es la mejor manera de evitar la drogadicción en adolescentes.

Las actividades desarrolladas para cumplir este resultado esperado fueron las siguientes:

- 2.1. Difusión a toda la comunidad sobre los talleres que se dictarán dirigido a padres o representantes de familia.

Se realizó una reunión con los involucrados: Presidente Barrial, Representante del Centro de Salud, Presidente del Club de Adolescentes, Psicóloga Clínica y Maestrante, para dar a conocer el propósito de este proyecto, organizar fecha y hora de ejecución según la disponibilidad de la población a capacitar.

La difusión se la realizó desde el sábado 19 de octubre hasta el 25 de octubre de 2013 en diferentes horarios, con entrega de hojas volantes, murales de invitación y visita domiciliar. (Anexo 8).

Proceso de difusión en el barrio Chontacruz.



Fuente: Autora
Autora: Katherine Cuenca León.

- a. La capacitación se la realizó el día 26 de Octubre de 2013 a las 17h00 en la Casa Comunal de Chontacruz, con la asistencia de 13 personas adultas y 2 niños, y culminó a las 19H30.El desarrollo del primer taller se lo describe a continuación:

Taller para capacitar a la comunidad sobre medidas preventivas del consumo de drogas y enfermedades que genera esta adicción.

La finalidad de este taller es dar a conocer a la comunidad de Chontacruz sobre drogadicción en adolescentes, su prevención y las consecuencias que esta conlleva en la salud del consumidor. Es importante recalcar que el desarrollo de este evento se promovió dentro de un ambiente agradable de confianza, respeto y colaboración entre todos los participantes.

Objetivo General:

- Capacitar a la comunidad de Chontacruz sobre medidas preventivas del uso de drogas y enfermedades que genera.

Objetivos Específicos:

- Conocer el grado de conocimiento de la comunidad del Barrio Chontacruz sobre la drogadicción en adolescentes.
- Conocer medidas preventivas del consumo de drogas y enfermedades que genera esta adicción.
- Comprometer a la comunidad asistente a poner en práctica lo aprendido en la capacitación y difundirlo de ser posible.
- Promover la unión y el trabajo entre el comunidad.
- Fomentar un ambiente de trabajo agradable y de confianza con los asistentes.

Materiales

- Recursos humanos, equipo audiovisual, diapositivas de la charla, video sobre drogas/ Autor: Eduardo Acosta, esferos y papel, papelotes, marcadores, cinta

Metodología:

- a) Fase Expositiva: Mediante charla se dio una información de temas sobre prevención al consumo de drogas y enfermedades que genera este tipo de adicción.
- b) Fase Participativa: Con los asistentes al taller se realizaron dinámicas de presentación, para fomentar un ambiente de fraternidad y de confianza al inicio de la capacitación. Además se realizó un test de conocimiento previo a

la charla y otro luego de la misma para medir y evaluar que tan provechosa resultó la capacitación a la comunidad de Chontacruz.

- b. El segundo taller se lo dictó también el día 26 de octubre de 2013 y se detalla a continuación:

Taller sobre desintegración social y familiar como producto de este mal hábito. Modelos de vida saludable en adolescentes.

La finalidad de este taller es dar a conocer a la comunidad de Chontacruz sobre efectos de la drogadicción en adolescentes tales como desintegración social y familiar. Así como también dar a conocer modelos de vida saludable en adolescentes con el fin de prevenir este tipo de adicciones.

Objetivo General:

- Capacitar a la comunidad de Chontacruz sobre efectos de la drogadicción en adolescentes tales como desintegración social y familiar y como mejorar el estilo de vida en ellos.

Objetivos Específicos:

- Conocer el grado de conocimiento de la comunidad del Barrio Chontacruz sobre efectos de la drogadicción como desintegración familiar y social.
- Comprometer a la comunidad asistente a poner en práctica lo aprendido en la capacitación y difundirlo de ser posible.
- Promover la unión y el trabajo entre el comunidad.
- Mejorar la convivencia con los adolescentes y así mejorar el estilo de vida.
- Fomentar un ambiente de trabajo agradable y de confianza con los asistentes.

Materiales

- Recursos humanos, equipo audiovisual, diapositivas de la charla, video sobre drogas/ Autor: Eduardo Acosta, esferos y papel, papelotes, marcadores, cinta

Metodología:

- a) Fase Expositiva: Mediante charla se dio una información de temas sobre prevención al consumo de drogas y enfermedades que genera este tipo de adicción y modelos de una vida saludable en adolescentes.
- b) Fase Participativa: Con los asistentes al taller se realizaron dinámicas de presentación, para fomentar un ambiente de fraternidad y de confianza al inicio de la capacitación. Además se realizó un test de conocimiento previo a

la charla y otro luego de la misma para medir y evaluar que tan provechosa resulto la capacitación a la comunidad de Chontacruz.

Programa del taller de capacitación a la comunidad de Chontacruz:

Hora	Tema	Materiales	Responsable
17:15	Bienvenida Información General del Proyecto. Introducción del Taller.	Material Audiovisual.	B.Q.F. Katherine Cuenca León. Dra. Mayra Sigüencia.
17:30	Aplicación del Test previo a la Capacitación.	Test Esferos	B.Q.F. Katherine Cuenca León. Dra. Mayra Sigüencia.
18:00	Taller de Capacitación: <ul style="list-style-type: none"> • Medidas preventivas del consumo de drogas y enfermedades que genera esta adicción. • Desintegración social y familiar como producto de este mal hábito. Modelos de una 	Diapositivas. Videos.	B.Q.F. Katherine Cuenca León. Dra. Mayra Sigüencia.

	vida saludable en adolescentes.		
19:H00	Coffee break		
19:H15	Preguntas Respuestas, Aplicación del Test post taller.	Test Esferos	B.Q.F. Katherine Cuenca León. Dra. Mayra Sigüencia.
20:H00	Despedida		

Resultados Esperados:

- Capacitar a la población sobre medidas preventivas del uso de drogas y enfermedades que genera este mal hábito.
- Capacitar a la comunidad sobre temas concernientes a desintegración social, familiar y modelos de vida saludable aplicables a los adolescentes.
- Evidenciar los conocimientos adquiridos en la capacitación mediante la aplicación de encuestas antes y después de la charla.

c. Evaluación de los talleres:

Una vez ejecutada la capacitación sobre medidas preventivas del uso de drogas enfermedades que genera este tipo de adicción y desintegración social, familiar así también modelos de vida saludable en los adolescentes del Barrio Chontacruz se evidencia según las encuestas aplicadas, que los asistentes adquirieron conocimientos sobre la temática y se consiguió un compromiso por parte de los asistentes de aplicar lo aprendido; para así llevar un mejor estilo de vida y de ser posible difundirlo a sus familiares cercanos.

Es importante mencionar que el taller de capacitación a la comunidad no tuvo una buena acogida, ya que únicamente se contó con la presencia de 13 personas

pertencientes a este barrio, pese a que se hizo una larga difusión y se consultó previamente a la comunidad y al presidente barrial Dr. Armijos quien era intermediario sobre la disponibilidad por parte de la comunidad, esto puede deberse a la falta de interés o importancia de los padres de familia por problemas que aquejan a la sociedad en especial a los adolescentes o tal vez se ven muy alejados de la realidad que vive nuestra sociedad frente al consumo de sustancias adictivas. Se evidencia lo mencionado mediante fotos, registro de asistencia. (Anexo 9).

Capacitación en el barrio Chontacruz.

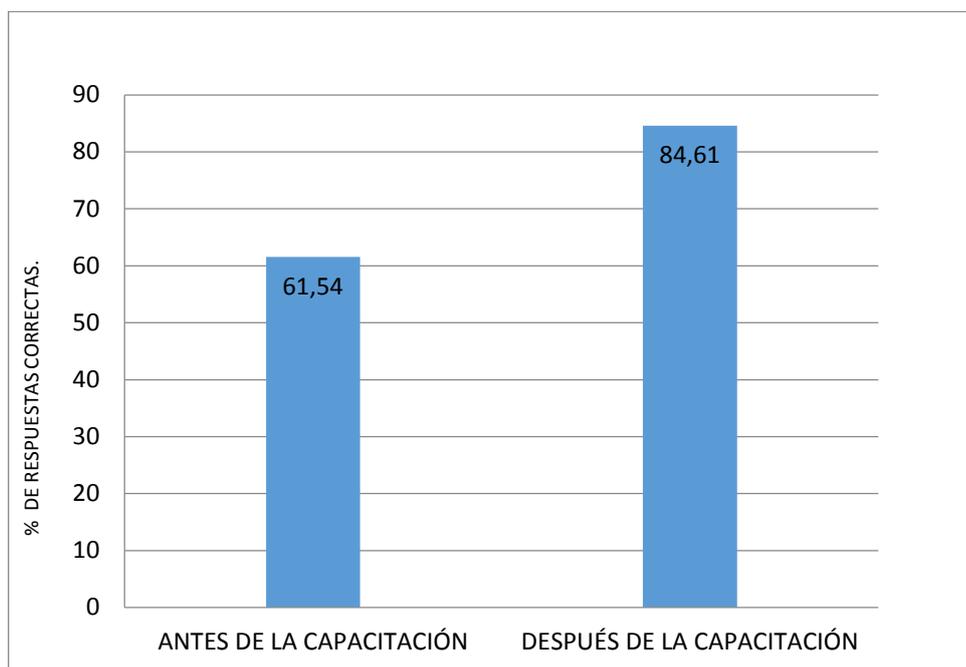


Fuente: Autora
Autora: Katherine Cuenca León.

Además se realizó una encuesta previa a la capacitación y luego de la capacitación para evaluar que tan positiva fue (Anexo 10). Obteniéndose los siguientes resultados: Antes de la capacitación: 5 encuestas con respuestas incorrectas y 8 con respuestas correctas. (61,54%).

Después de la capacitación: 11 encuestas con respuestas correctas, 2 encuestas con respuestas incorrectas. (84,61%).

Resultado de la capacitación en el barrio Chontacruz.



Fuente: Autora
Autora: Katherine Cuenca León.

Análisis del resultado dos:

En el resultado 2 se cumplió con lo planteado, se capacitó a la población del barrio Chontacruz, pero no se tuvo la acogida esperada pese a que el proceso de difusión fue arduo y esmerado, los padres de familia no le prestan mucho interés a este tipo de problemas que actualmente aquejan a nuestra sociedad, ellos creen que solo se da en otros países o ciudades, pienso que se deberían dar talleres de motivación e integración para que este sector en un futuro colabore con este tipo de programas o eventos que busca el adelanto social. El desinterés de la gran mayoría de padres de familia de esta comunidad es notorio y tal vez este sea un factor inductor a problemas de drogadicción en adolescentes.

Resultado esperado A3: Elaborar y aplicar en forma participativa con el personal de apoyo del proyecto, una guía de detección oportuna para prevenir la drogadicción en esta población.

3.1. Recolección y recopilación de información para la elaboración de la guía de detección oportuna de drogadicción. Para el cumplimiento de esta actividad se empezó con la recolección de información para la elaboración de esta guía, se trabajó con apoyo de la Dra. Mayra Sigüencia (Psicóloga Clínica) y B.Q.F. Katherine

Cuenca (Maestrante), se lo realizó desde el martes 29 de octubre de 2013. La búsqueda y recopilación de la información se lo hizo por separado.

- 3.2 Reunión del personal de apoyo del proyecto, para elaborar la guía. El día miércoles 06 de noviembre de 2013 se hizo la primera reunión para socializar toda la información obtenida desde la fecha anterior, y elaborar la guía de prevención, se lo realizó en el domicilio de la Psicóloga Clínica a partir de las 18:H00 trabajamos las dos personas mencionadas anteriormente. La reunión culminó a las 22:H00. (Anexo 11)
- 3.3 Revisión y validación de la guía por parte del grupo de apoyo, el día viernes 08 de noviembre de 2013 a partir de las 18:H00 y en el mismo domicilio, nos reunimos nuevamente la psicóloga y mi persona para afinar algunos detalles y realizar la revisión y validación de la guía. La reunión culminó a las 22:H30. (Anexo 12). La guía fue aprobada para ser entregada y aplicada por la comunidad de estudio. (Anexo 13).
- 3.4 Difusión para el evento de socialización de la guía de detección oportuna a toda la comunidad de Chontacruz, previa entrega de la guía se hizo una invitación extensiva a toda la comunidad del barrio Chontacruz los días 01, 02 y 03 de diciembre de 2013, para que asistan a dicho evento el día sábado 07 de diciembre de 2013 a las 16:00 pm en la Casa Comunal de Chontacruz.
- 3.5 Entrega y explicación de la guía a toda la comunidad, esta actividad se la ejecutó el día sábado 07 y domingo 08 de diciembre del año 2013, debido a la falta de asistencia en el lugar de encuentro (Casa Comunal de Chontacruz) se lo realizó de domicilio en domicilio, entregando y explicando la guía a los integrantes presentes en cada hogar.

Las familias que recibieron la guía y su respectiva socialización firmaron el registro que constata su participación. (Anexo 15).

Finalmente 35 personas se capacitaron en el tema referente a Detección Oportuna para Prevenir la Drogadicción en Adolescentes del Barrio Chontacruz-Loja.

Programa de la guía de elaboración y aprobación:

Sábado 07 de Diciembre de 2013.

HORA	TEMA	MATERIALES	RESPONSABLE
17:H00- 21:H30	Entrega y explicación de la Guía de Detección Oportuna para Prevenir la Drogadicción en Adolescentes del Barrio Chontacruz – Loja 2013; a la comunidad barrial.	Material Impreso – Guía	B.Q.F. Katherine Cuenca León.
21:H30	Despedida		

Domingo 08 de Diciembre de 2013.

HORA	TEMA	MATERIALES	RESPONSABLE
9:H00 – 18:H00	Entrega y explicación de la Guía de Detección Oportuna para Prevenir la Drogadicción en Adolescentes del Barrio Chontacruz – Loja 2013; a la comunidad barrial.	Material Impreso – Guía.	B.Q.F. Katherine Cuenca León.
18:H00	Despedida		

Resultados Esperados:

- Capacitar a la población sobre medidas de detección Oportuna para Prevenir la Drogadicción en Adolescentes del Barrio Chontacruz.
- Mejorar y reforzar las relaciones padres a hijos, como medio de prevención y detección temprana de esta enfermedad.

- Conocer signos y síntomas que presentan los adolescentes para detectar algún tipo de adicción y cómo actuar frente a este problema social.

Análisis del resultado 3:

La entrega y socialización de la guía finalmente se la realizó sin ningún contratiempo, pese a que en su inicio hubo inasistencia de la comunidad adulta en el lugar de reunión, es así que se tuvieron que tomar otras medidas para llegar a su ejecución, como ir visitando a cada familia en su domicilio.(Anexo 14) .

La guía de detección trata sobre cómo debe ser una relación favorable de padres a hijos y así evitar que se asocien al mundo de la drogadicción. En un primer punto se refiere a cómo prevenir y controlar a sus hijos de manera cautelosa y sin invadir su espacio y en un segundo punto ayuda a detectar si su hijo o adolescente cercano está involucrándose con esta adicción dándole parámetros de reconocimiento y cómo actuar frente a esto. (Anexo 13).

La acogida en la mayoría de visitas fue buena y la colectividad que participó aceptó sin inconveniente la explicación con su respectiva guía de detección, claro hubo excepciones en un número mínimo que se resistieron a recibir esta información. (Anexo 15).

Se cumplió a cabalidad, superando los obstáculos que se presentaron. Es importante que la comunidad adulta del barrio Chontacruz reciba charlas de motivación y trabajo en grupo, ya que la desunión es evidente y esto promueve a que este sector no avance en diferentes puntos sociales.

Análisis del fin y el propósito.

Fin: Este proyecto nos permite disminuir la morbilidad de los adolescentes del Barrio Chontacruz por problemas de drogadicción, mediante capacitaciones a la comunidad sobre medidas de prevención y consecuencias que genera esta adicción, uso adecuado de tiempos libres por parte de los adolescentes y mayor control de padres a hijos. Además la aplicación de una guía de detección temprana y mejora de relaciones familiares.

La implementación exitosa de este proyecto nos permite disminuir hábitos de consumo de drogas en jóvenes ya que por medio de ellos se implementaran medidas preventivas y de control de este mal hábito, colaborando con el adelanto de la Región Sur del Ecuador.

Propósito: Mediante la implementación y aplicación del programa de prevención del consumo de drogas en el barrio Chontacruz, la comunidad adquirió conocimientos en lo referente a esta adicción, además que los adolescentes ocupen su tiempo libre adecuadamente y los padres de familia por medio de la guía detecten el problema a tiempo. La colaboración por parte de los adolescentes fue propositiva y de mucha ayuda ya que se generó un ambiente de unión y trabajo entre los jóvenes. Lo cual no ocurrió lamentablemente con la comunidad adulta ya que la resistencia que presentan es una barrera que obstaculiza el desarrollo de este tipo de programas preventivos.

La importancia de estos proyectos radica en poder aportar y disminuir el consumo de drogas en adolescentes. Y de esta manera en un futuro contribuir con la erradicación de este tipo de adicciones. El apoyo de la comunidad, centro de salud, dirigentes barriales y adolescentes fue y será fundamental ya que se requiere trabajar en equipo, en donde el fin es aportar con el adelanto de nuestra sociedad.

Comparación de resultados.		
	Antes del proyecto.	Después del proyecto.
1. Organización de adolescentes	Los adolescentes de este barrio no estaban organizados y no se reunían para organizar actividades de sano esparcimiento.	Los adolescentes del barrio Chontacruz conformaron un club de jóvenes y organizaron y ejecutaron actividades de sano esparcimiento, se contó con una buena predisposición y colaboración de esta población, además se debe recalcar que el párroco de Chontacruz también aportó con la dirección del grupo de adolescentes.
2. Capacitación de la comunidad en razón de medidas preventivas del uso de drogas y como mejorar su estilo de vida.	La comunidad adulta y representantes de familias no conocen sobre la realidad de esta enfermedad. Se niega a ser capacitados ya que no le dan la importancia requerida a esta realidad.	La población adulta recibió capacitación, pero no hubo colaboración en su totalidad se podría decir que en un mínimo porcentaje se logró capacitar sobre medidas de prevención y pocas son las familias que dan acceso a este tipo de programas.

<p>3. Guía para detectar a tiempo, prevenir y tratar este tipo de adicciones</p>	<p>Dentro de la comunidad no existía material guía que ayude a detectar, prevenir y actuar frente a este tipo de adicciones.</p>	<p>La comunidad de Chontacruz ahora tiene una guía que les ayudará con los adolescentes a detectar, prevenir y actuar frente a este tipo de enfermedades adictivas.</p>
--	--	---

CONCLUSIONES:

- Se logró conformar el Club de adolescentes, para planificar actividades de sano esparcimiento y así utilizar adecuadamente los tiempos libres.
- Se capacitó a la comunidad sobre medidas preventivas del uso de drogas y como mejorar su estilo de vida.
- Se elaboró y difundió en forma participativa con el personal de apoyo del proyecto, una guía de detección oportuna para prevenir la drogadicción en los adolescentes.
- Se detectó falta de apoyo y colaboración por parte de la comunidad adulta de este Barrio para la ejecución de este tipo de Programas de Prevención.
- La población adolescente del Barrio Chontacruz es un grupo unido, predispuesto y comprometido, que está en constante trabajo para apoyar al adelanto de la comunidad y la sociedad.

RECOMENDACIONES:

- Se recomienda a las Autoridades de Salud implementar programas de prevención del uso de drogas en la comunidad adolescente, ya que es una de las poblaciones más vulnerable dentro de nuestra sociedad.
- Se recomienda a las Autoridades competentes gestionar, implementar y apoyar la ejecución de actividades de sano esparcimiento para jóvenes, ya que es una manera de ayudar a prevenir el consumo de estas sustancias dañinas.
- Se recomienda a los padres de familia actuar con premura y cuidado ante un caso de drogadicción de sus hijos; recordando que la prevención es la mejor manera de evitar este tipo de casos.
- Se recomienda a los padres de familia del Barrio Chontacruz aplicar los conocimientos adquiridos mediante la guía de prevención de consumo de drogas en adolescentes, de esta manera actuaran a tiempo si se presentara algún síntoma o señal de consumo.
- Se recomienda a las Autoridades correspondientes gestionar la impartición de charlas de motivación y unión para promover el trabajo en grupo entre los integrantes del Barrio Chontacruz en pro de la comunidad.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Barrionuevo, J. (2013). Adicciones; Drogadicción y Alcoholismo en la Adolescencia. Argentina.
2. Barrionuevo, J. (2010). "Drogadicción en la adolescencia". Bs. As.: Gabas editorial.
Recuperado en:
http://www.psi.uba.ar/academica/carrerasdegrado/psicologia/sitios_catedras/obligatorias/055_adolescencia1/material/archivo/adicciones_alcoholismo_adolescencia.pdf
3. Barrionuevo, J. (2011). Adolescencia y juventud. Editorial EUDEBA.
4. Córdova, J.(2010). Campaña Nacional de Información para una Nueva Vida. México. Recuperado en:
http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/nueva_vida/nv10_recomendaciones.pdf
5. Del Val Carrasco J. (2005). Fuentes de Información sobre Drogodependencia en España una Visión Histórica. Revista España.
6. Dey M., (2010). Hable con sus Hijos. Estados Unidos. Editorial Universe. Pag 74-90
7. Dryden W., Matweychuk W., (2009). Cómo Superar las Adicciones. Editorial Hispano Europea. España.
8. Ecuador consumo de drogas subió 8,7% en 7 años. (2009, 12 de julio). Diario en Línea Hoy, p. 10. Recuperado en: <http://www.hoy.com.ec/noticias-ecuador/ecuador-consumo-de-drogas-subio-8-7-en-7-anos-357777.html>
9. Guix X., (2013). Querer es Poder. Ediciones Barataria. España.
10. García R., Sánchez E., Cuevas I., (2011). Orientación educativa. Atención a la diversidad y educación inclusiva. Editorial GRAÓ. 15 Vol. II.
11. Hanson G., Venturelli P., Fleckenstein A. (2012). Drugs and society. Eleventh edition. Ascend learning company.

12. Herrera I., Universidad de Puerto Rico. (2010). Evaluación de las estrategias de prevención y tratamiento de la drogadicción y el alcoholismo. Editorial Universidad de Puerto Rico. Puerto Rico.
13. Irruarrizaga, I. (2009). Evidencias científicas en el estudio y tratamiento de las conductas adictivas. Revista de Intervención Psicosocial: Sobre Igualdad y Calidad de Vida, volumen 18, 193-198.
14. Laespada M., Elzo J. (2012). Drogas y Escuela VIII: Las drogas entre los escolares de Euskadi treinta años después. Bilbao Universidad Deusto. Serie Drogodependencia vol. 28. Recuperado en: http://books.google.es/books?id=--KmScp8a0wC&pg=PA191&dq=drogadccion+adolescentes+2010&hl=es&sa=X&ei=qfX_UtSTCOfnSAT97oDQDQ&ved=0CD8Q6AEwAQ#v=onepage&q=drogadccion%20adolescentes%202010&f=false
15. Larriba J., Duran AM. & Suelves JM. (2006). Programa de Prevención Familiar del Consumo de Drogas. Recuperado en: <http://www.pnsd.msc.es/Categoria2/publica/pdf/Moneo.pdf>
16. Lorenzo P., Ladero JM., Leza JC & Lizasoain I. (Ed.) (2009). "Drogodependencias (Farmacología, Patología Psicología, Legislación)". Buenos Aires: Panamericana
17. Leys, L. (Ed.) (2013). La Batalla de las Drogas. Editor Vida. ISB 0829765344.
18. Martín E., Solé I., (2011). Orientación Educativa. Modelos y Estrategias de Intervención. España. Editorial Graó de Irif, S.L.
19. Martínez J., García M., (2012). Promoción de la Salud. Editorial Paraninfo S.A., España.
20. Martínez, M. (Ed.) (2011). Cuando hablamos de prevención de adicciones... ¿En qué estamos pensando? Argentina: Caritas Españolas Editores.
21. Manjon A., Cabeza O., (2012). La Solución. Editorial Debate. España. ISBN: 9788499921532.

22. Ministerio de Salud Pública del Ecuador-Loja. Programa Atención Integral y Diferenciada a Adolescentes y Jóvenes. (2007, 18 de enero). Recuperado en: http://instituciones.msp.gob.ec/dps/loja/index.php?option=com_content&view=article&id=19&Itemid=101
23. O. M. S. (Organización Mundial de la Salud). (2009) "Manual sobre dependencia de las drogas".
24. Publicaciones Vértice. (Ed.) (2010). Intervención en Drogodependencia. Pág. 9, 10, 11. España. Editorial Vértice.
25. Rodes F., Monera C., Pastor M. (2010). Vulnerabilidad Infantil: Un enfoque Multidisciplinar. Madrid. Edit. Díaz de Santos. Pag. 7-14
26. Rubio G. & Santo Domingo J. (2004). Todo Sobre las Drogas. Información Objetiva para decidir y Prevenir. Barcelona
27. Saldaña, C. (Ed 2001). Detección y prevención en el aula de los problemas del Adolescente. España. Ediciones Pirámide. ISBN: 978-84-368-1601-3 84-368-1601-3
28. Soutullo, C. (Ed.) (2010). Manual de psiquiatría del niño y del adolescente. Buenos Aires: Editorial Panamericana.
29. Secades, R., Fernández, J. (Ed.) (2002). Intervención Familiar en la Prevención de Drogodependencias. España. Editores: Plan Nacional sobre Drogas.
30. Valderrama Zurian JC., Simo Meléndez R., Aleixandre Benavent R. & Navarro Molina C. (Ed.) (2006). Tratado SET de Trastornos adictivos (Tomo II). Madrid: Panamericana
31. Washton A., Boundy D., (2009) Querer no es Poder: ¿Cómo Comprender y Superar las Adicciones? Ediciones Paidós Ibérica, S.A.

ANEXOS:

ANEXO 1. OFICIOS PARA SOLICITAR APOYO Y EJECUTAR EL PROGRAMA.

Loja, 28 de julio de 2013

Rvdo. Padre.
PÁRROCO DE LA IGLESIA DIVINO NIÑO-LOJA..
Ciudad.-

De mi especial consideración,

Yo, Katherine Cuenca León alumna egresada de la Maestría de Gerencia en Salud para el Desarrollo local ofertada por la Universidad Técnica Particular de Loja, solicito de la manera más respetuosa apoyo por parte del personal que conforman el Centro que usted muy acertadamente dirige con el fin de llegar a desarrollar el proyecto cuyo tema y objetivos a cumplirse son:

TEMA: "PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL USO DE DROGAS EN LOS ADOLESCENTES DEL BARRIO CHONTACRUZ, PROVINCIA DE LOJA, 2013".

OBJETIVO GENERAL:

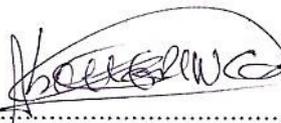
- Implementar un programa de prevención del uso de drogas en los adolescentes del Barrio Chontacruz – Loja, mediante la conformación de un club de adolescentes para el buen uso de tiempos libres, capacitación de la comunidad y elaboración de una guía de detección oportuna para prevenir este problema.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Conformar un Club de adolescentes, para planificar actividades de sano esparcimiento y así utilizar adecuadamente los tiempos libres.
- Capacitar a la comunidad sobre medidas preventivas del uso de drogas y como mejorar su estilo de vida.
- Elaborar y aplicar en forma participativa con el personal de apoyo del proyecto, una guía de detección oportuna para prevenir la drogadicción en esta población.

Segura de contar con su valiosa ayuda le antelo mis debidos agradecimientos.

Atentamente,



.....
B.Q.F. Katherine de los Ángeles Cuenca León
1104014590

Loja, 29 de julio de 2013

Sra. Dra
Fanny Narváez Moreno.
RESPONSABLE DEL SUBCENTRO SALUD DE CHONTACRUZ.
Ciudad.-

De mi especial consideración,

Yo, Katherine Cuenca León alumna egresada de la Maestría de Gerencia en Salud para el Desarrollo local ofertada por la Universidad Técnica Particular de Loja, solicito de la manera más respetuosa apoyo por parte del personal que conforman el Centro que usted muy acertadamente dirige con el fin de llegar a desarrollar el proyecto cuyo tema y objetivos a cumplirse son:

TEMA: "PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL USO DE DROGAS EN LOS ADOLESCENTES DEL BARRIO CHONTACRUZ, PROVINCIA DE LOJA, 2013".

OBJETIVO GENERAL:

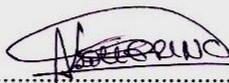
- Implementar un programa de prevención del uso de drogas en los adolescentes del Barrio Chontacruz – Loja, mediante la conformación de un club de adolescentes para el buen uso de tiempos libres, capacitación de la comunidad y elaboración de una guía de detección oportuna para prevenir este problema.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Conformar un Club de adolescentes, para planificar actividades de sano esparcimiento y así utilizar adecuadamente los tiempos libres.
- Capacitar a la comunidad sobre medidas preventivas del uso de drogas y como mejorar su estilo de vida.
- Elaborar y aplicar en forma participativa con el personal de apoyo del proyecto, una guía de detección oportuna para prevenir la drogadicción en esta población.

Segura de contar con su valiosa ayuda le antelo mis debidos agradecimientos.

Atentamente,



.....
B.Q.F. Katherine de los Ángeles Cuenca León
1104014590



ANEXO 2. INVITACIÓN Y LISTA DE REGISTRO DE ADOLESCENTES PARTICIPANTES.

SE INVITA A LOS **ADOLESCENTES DEL BARRIO CHONTACRUZ** A UNA REUNIÓN PARA TRATAR ASUNTOS **SOBRE PREVENCIÓN DE DROGADICCIÓN Y USO ADECUADO DE TIEMPOS LIBRES.**

LUGAR: IGLESIA DIVINO NIÑO.
 FECHA: SÁBADO 31 DE JULIO DE 2013
 HORA: 19:H00

31-07-13

ACTIVIDAD: CLUB DE ADOLESCENTES
 LISTA DE ASISTENTES

NOMBRE	CEDULA DE IDENTIDAD	FIRMA	
Alexandra Zumbado Ag	110500333-7		098622040
NARCISIE JARAMILLO R.	110002151-5		0993771942
KIMBERLY LARON	110579986-8		
JENNIFER LARON	110579986-7		0992092460
MARIA CAMERON			0988005510
Alicia Jaramillo	110604592-3		0993771942
Kity Jaramila			0988385891
Felix Celloquero	1104121957		0969404405
Geonny Zumbado	1104895890		0994138117
Juan Carlos	110266772-0		098643506

ANEXO 3. CONFORMACIÓN DEL CLUB DE ADOLESCENTES.

13-08-2013

ACTIVIDAD: CLUB DE ADOLESCENTES

LISTA DE ASISTENTES

NOMBRE	CEDULA DE IDENTIDAD	FIRMA
Kamryn León	1105799868	[Firma]
Eduardo Nigel	172450149-7	[Firma]
Anthony Zamora	1105799868	[Firma]
Michelle Ramón	0990591824	[Firma]
Alissa Leuzino	1106045923	[Firma]
Mónica Torres	1104839959	[Firma]
Valiana Torres	0992393908	[Firma]
Kelly Jacuri	0939605477	[Firma]
Andrés Elizalde	1104960339	[Firma]
MUJERES JORNALISTAS		
Bernardo Javier	1105938912	[Firma]
Patricio Corzo	11050239830	[Firma]
Maricela Zamudio	1150021516	[Firma]
Adrián Zamora	1105799868	[Firma]
Alanna Rodríguez	110806657-0	[Firma]
Katherin Zamora		[Firma]
Nigel Luis Miguel	172450150-5	[Firma]
Matías Rodríguez	0997455703	[Firma]
Jhander Paul Torice	1900609990	[Firma]



ANEXO 4. TEST DE CONOCIMIENTO SOBRE DROGADICCIÓN APLICADO ADOLESCENTES.

CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTO SOBRE DROGAS

Estimados adolescentes a continuación leerán una serie de preguntas que tienen que ver con la información que ustedes conocen sobre las drogas. Recuerden que no existen preguntas buenas o malas, así que por favor contesten con sinceridad y fundamenten sus respuestas.

Nombres: Wilmer Geovanny Zhunoula Angamarca

Edad: 22 años

Fecha de la aplicación: 31-07-2013

1. ¿Que son las drogas?
Sustancias psicotrópicas que afectan al organismo del ser humano
2. ¿Cuántas clases de drogas conoces?
inyectables, ingeribles
3. ¿Conoces la diferencia entre uso, abuso y dependencia?
si, uso por necesidad, abuso porque encuentre una ansiedad y dependencia no p
vivir sin aquello
4. ¿Las drogas causan daños a tu salud?
si porque alteran al organismo
5. ¿Desde qué edad se debe empezar a ingerir alcohol, cigarrillo?
No hay edad para ingerir alcohol, ni cigarrillo
6. ¿Es verdad que la marihuana no hace daño por que proviene de una planta?
si, hace daño y mas cuando se utiliza en exceso. Pero en pequeñas cantidades
7. ¿Cuál es la drogas más fuerte que conoces?
Extosis es utilizado por la medicir
8. ¿En todas las fiestas es normal ingerir drogas?
No, Pero en nuestro medio se ha convertido en TRADICION
9. ¿Los medicamentos que venden en las farmacias son drogas?
si porque son sustancias quimicas que consume el ser humano pero en pequeña
10. ¿Sólo las personas que se drogan roban y cometen actos delictivos?
No, Todos podemos robar y cometer actos delictivos, sin drogas
cantidades
11. ¿Sólo las personas que tienen problemas consumen drogas?
No, Todos las pueden consumir, solo depende de ti
12. ¿Cuál sería el motivo para que una persona inicie el consumo de drogas?
Curiosidad,
13. ¿La persona que consume drogas por primera vez se hace adicto desde el primer día?
No, Pero si se hace adicto si continua lo que hizo por primero vez.
14. ¿Conoces el termino Síndrome de abstinencia y que significa?
No lo conozco.
15. ¿Cuando una persona consume drogas puede dejarlas fácilmente?
No, ya es una enfermedad y necesita ayuda.

ANEXO 5. TALLER DE CAPACITACIÓN SOBRE LIDERAZGO.

Lista de Asistencia.

18-09-2013

Nombre :	Firma :
Kimberly Lorañ	
John Pardo	
Kevin Torres Cuervo	
James Bermudez	
Anthony Jaramillo	
Jeferson Ordóñez	
Jhondry Ortiz	
Jhays Jaramillo	
Jhoan Jaramillo	
Geovanny Zhunoula	
Carlos Rusel	
Elizabeth Lorañ Vega	
Gabriela Zingre	
Margare Jaramillo	
Katè Jiménez	

ANEXO 6. CAMPEONATO DEPORTIVO DE ACTIVIDADES DE SANO ESPARCIMIENTO

I CAMPEONATO DE ECUAVOLEY JUVENTUD SIN DROGAS

FECHA
24 de Agosto de 2013
A partir de las 9h00 am

DÓNDE
Cancha del Santuario del Divino NIÑO

PARTICIPAN: Jóvenes de 12-26 años.
Inscripciones gratuitas

INFORMACION 0994138117

Has deporte y no a la droga.
La droga ensordece y el deporte rejuvenece

PATROCINADORES
GRUPO JUVENIL DIVINO NIÑO
PADRE TEOBALDO FERRAZ
DOÑA KATERINE
DOÑA MAYRA

A BENEFICIO DE
TODA LA JUVENTUD







ANEXO 7. ELABORACIÓN DE CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES A CUMPLIRSE Y ACTA DE COMPROMISO.



ACTA DE COMPROMISO DE LOS ADOLESCENTES PARA CONTINUAR CON ACTIVIDADES DE SANO ESPARCIMIENTO EN EL BARRIO CHONTACRUZ.

El día sábado 05 de octubre del presente en la Iglesia Divino Niño a las 9H00 los adolescentes del barrio Chontacruz, precedidos por el dirigente de jóvenes Sr. Geovanny Zhunaula, se comprometieron en aplicar lo aprendido en las diferentes capacitaciones dictadas en el "PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL USO DE DROGAS EN LOS ADOLESCENTES DEL BARRIO CHONTACRUZ, PROVINCIA DE LOJA, 2013", y continuar con actividades de sano esparcimiento en la comunidad, incluso invitar a otros jóvenes que pertenecen a otros barrios aledaños a unirse a la causa, el Club de jóvenes denominado Divino Niño se sensibilizó y decidió apoyar a este proyecto desde sus inicios en pro del adelanto de la sociedad y con el lema **No a las Drogas** continuarán realizando actividades para utilizar su tiempo libre adecuadamente.

En virtud de lo mencionado y para su constancia firman las partes involucradas:

Sr. Geovanny Zhunaula
REPRESENTANTE DEL CLUB DE
ADOLESCENTES

B.Q.F. Katherine Cuenca L.
RESPONSABLE DEL PROYECTO

ANEXO 8. DIFUSIÓN E INVITACIÓN AL TALLER DE CAPACITACIÓN A LA COMUNIDAD DE CHONTACRUZ.



BARRIO CHONTACRUZ

ESTUDIANTE DE LA UNIVERSIDAD TÉCNICA PARTICULAR DE LOJA, INVITA A USTED, A LA CONFERENCIA SOBRE **PREVENCIÓN DE DROGAS**, QUE SE DICTARÁ EN LA CASA COMUNAL CHONTACRUZ, el día **SÁBADO 26** de octubre del 2013, a las 17:hoo, es un tema muy importante que vale articular en la sociedad, asista con su familia y conozca cómo prevenir.

Atentamente, Marco Armijos - **PRESIDENTE BARRIO CHONTACRUZ.**

ANEXO 9. TALLER DE CAPACITACIÓN A LA COMUNIDAD SOBRE PREVENCIÓN A LA DROGADICCIÓN.

REGISTRO DE ASISTENCIA

Loja, 26 de octubre de 2013

TALLER DE CAPACITACION A LA COMUNIDAD SOBRE MEDIDAS PREVENTIVAS DEL USO DE DROGAS Y COMO MEJORAR SU ESTILO DE VIDA.

NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA
Imelda Maria Checho Guarnin	<i>[Firma]</i>
José Benito Ramírez Salazar	<i>[Firma]</i>
Johnny Domínguez Rojas Prada	<i>[Firma]</i>
Alga Carmen Mora Vera	<i>[Firma]</i>
Sonia Mariló Mora Vera	<i>[Firma]</i>
Tobías Estuardo Casapoa	<i>[Firma]</i>
Julia Sabina Chocho Guarnin	<i>[Firma]</i>
Verónica Al Oros Cuello Checho	<i>[Firma]</i>
Carlos Alberto Morales N.	<i>[Firma]</i>
Elizabeth Roma.	<i>[Firma]</i>
Alex Ismael Hidalgo R.	<i>[Firma]</i>
Angélica Becerra Torres	<i>[Firma]</i>
James Saquintogua	<i>[Firma]</i>



ANEXO 10. TEST DE CONOCIMIENTO PRE Y POST EN LA CAPACITACIÓN DE DROGADICCIÓN EN LA COMUNIDAD.

Loja, sábado 26 de octubre de 2013.

Señor Padre de Familia, a continuación tiene una serie de preguntas que corresponden a información que usted tiene con respecto a las drogas. No hay respuestas ni buenas ni malas, conteste de la forma más sincera posible.

¿Considera necesario dedicarles tiempo a sus hijos para hablar de alcohol y drogas?

- A: No le veo sentido hacerlo
- B: Es importante pero no tengo tiempo, tengo mucho trabajo
- C: Sí, lo hago con frecuencia porque es la única forma de guiarlos por buen camino

¿Es importante conocer los lugares y personas que frecuentan nuestros hijos?

- A: No, ya que son grandes para saber lo que hacen.
- B: Debería hacerlo, pero no tengo tiempo
- C: Sí, ya que saber quiénes son sus amistades y que lugares frecuentan me ayuda a saber si andan por malos pasos

¿Le parece importante estar en contacto con otros padres?

- A: No sirve para nada. Los otros padres saben tanto o menos que yo.
- B: A veces quisiera pero me da miedo a que me digan que son metida
- C: Trato de estar siempre en contacto con otros padres para intercambiar experiencias y confirmar lo que mis hijos me cuentan.

¿El sentarse a comer con nuestros hijos ayuda a prevenir problemas futuros?

- A: No, ya que en la vida actual nadie tiene tiempo
- B: Sí, lo hacemos todo el tiempo, pero no hablamos solo nos dedicamos a comer
- C: Es el único momento que tenemos para compartir

Que haría si me doy cuenta que mi hijo está consumiendo drogas?

- A: Nada, toda la gente es mala
- B: Converso con él, pero al final le creo lo que me dice y me quedo tranquilo
- C: Converso con él, pero empiezo a poner más atención en su comportamiento para asegurarme

¿Considera oportuno buscar la ayuda de un profesional para enfrentar un problema de adicción a las drogas?

- A: No, Nadie puede ayudar a un drogadicto que no quiere ayudarse a sí mismo.
- B: Es difícil saber si vale la pena el esfuerzo.
- C: Creo que es necesario recurrir a un profesional de la salud en un caso así.

La droga que menos hace daño es la marihuana

- A: Sí por que proviene de una planta
- B: Todas las drogas son peligrosas y dañinas

Solo los ladrones y personas que están privadas de la libertad consumen drogas?

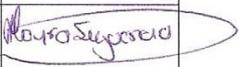
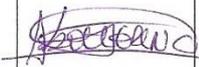
- A: Si ya que nadie más consume
- B: La mayor parte de gente que consume es de la calle
- C: No, hay mucha gente que no tiene nada que ver con la delincuencia y tiene problemas de drogas

ANEXO 11. PRIMERA REUNIÓN PARA SOCIALIZAR Y ELABORAR LA GUÍA DE DETECCIÓN DE DROGADICCIÓN.

REGISTRO DE ASISTENCIA – GUÍA DE DETECCIÓN OPORTUNA PARA PREVENIR LA DROGADICCIÓN EN ADOLESCENTES.

BARRIO CHONTACRUZ – LOJA.

Miércoles 06 de noviembre de 2013.

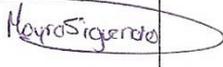
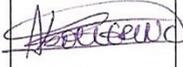
ASISTENTES	ACTIVIDAD	HORA DE ENTRADA	HORA DE SALIDA	FIRMA.
Ps. Clin. Mayra Sigüenza Covilonez	Socialización de la información y elaboración guía.	18:00	22:00	
B.O.F. Katherine Loureiro	Socialización de la información guía.	18:00	22:00	

ANEXO 12. SEGUNDA REUNIÓN PARA ELABORACIÓN DE LA GUÍA DE DETECCIÓN

REGISTRO DE ASISTENCIA – GUÍA DE DETECCIÓN OPORTUNA PARA PREVENIR LA DROGADICCIÓN EN ADOLESCENTES.

BARRIO CHONTACRUZ – LOJA.

Viernes 08 de noviembre de 2013.

ASISTENTES	ACTIVIDAD	HORA DE ENTRADA	HORA DE SALIDA	FIRMA.
Ps. Clin. Mayra Sigüenza Covilonez	Elaboración y finalización de la guía.	18:00	22:30	
B.O.F. Katherine Loureiro	Elaboración y finalización de la guía.	18:00	22:30	

ANEXO 13. GUÍA DE DETECCIÓN ELABORADA Y APROBADA.

GUÍA DE DETECCIÓN OPORTUNA PARA PREVENIR LA DROGADICCIÓN EN
ADOLESCENTES.
BARRIO CHONTACRUZ – LOJA.
2013.

AUTORA:

B.Q.F. Katherine de los Ángeles Cuenca León.

INTRODUCCIÓN:

La drogodependencia en la actualidad es un problema serio que está afectando a todo el mundo, especialmente a la población más joven y por lo tanto más vulnerable, es importante y fundamental presentar y ejecutar modelos de prevención que ayuden a disminuir y erradicar esta degeneración

Prestar atención a diversas señales que el adolescente presenta o nos da, para poder detectar a tiempo esta alteración es una de las herramientas primordiales para colaborar con esta cruzada preventiva. (Martínez M., 2011).

Por lo antes mencionado, se ha creído conveniente y esencial elaborar una guía para padres o representante de familia, sobre la detección oportuna de este mal hábito, ya que solo así se podrá reducir el nivel de consumo. Considerando que la manera más viable para evitar esta patología es la **PREVENCIÓN**. Una ayuda importante son los padres de familia, ya que ellos tienen un mayor acercamiento con sus hijos, y la manera en cómo se comuniquen con ellos es primordial, para evitar estos acontecimientos que luego producirán dolor y destrucción tanto en el núcleo familiar como en el social.

Esta guía pretende mejorar la percepción de los representantes de familia ante casos de drogadicción y así ayudar de alguna manera a la disminución de esta enfermedad que día a día va cobrando más víctimas sin respetar género, edad, condición social, y está afectando gravemente a nuestra sociedad.

La presente guía trata de dar una respuesta global y ordenada a un fenómeno claramente consolidado en la comunidad adolescente, como es la asociación entre tiempo libre y uso de drogas con fines recreativos. (Córdova J., 2010). Es por eso el planteamiento de los siguientes objetivos:

- Orientar en acciones preventivas a los padres de familia o representantes.
- Detectar oportunamente casos de drogadicción en adolescentes.
- Mejorar la comunicación entre padres e hijos.
- Aportar con la disminución de drogadicción en la comunidad adolescente.

GUÍA DE PREVENCIÓN Y DETECCIÓN DE DROGADICCIÓN EN ADOLESCENTES.

Los padres de familia pueden marcar una profunda diferencia y ayudar con cambios positivos en la disminución de drogadicción de los adolescentes con solo saber comunicarse, distinguir señales y actuar de manera perspicaz y temprana con ellos.

El involucramiento con la vida cotidiana del joven y el conocer su entorno social le hará saber a qué está expuesto. Además como padre debe constituir un modelo a seguir para su hijo. A continuación se citaran varios puntos importantes para el aporte y desarrollo de los jóvenes mejorando su calidad de vida como familia:

PADRES EJEMPLO A SEGUIR DE SUS HIJOS.

Padre usted es la guía más importante para su hijo, guíeles a que los problemas se superan sin necesidad de consumir ningún tipo de droga.

Cree reglas de conducta en casa, así a su hijo le quedara claro sobre cómo comportarse. El reglamento debe dejar claro y cumplirse. Poner reglas no significa castigar ni premiar, se trata de que cada uno conozca sus responsabilidades, así como las consecuencias de no cumplir con ellas.

Los hijos aprenden más con acciones que con palabras.

Cuando se presente algún problema, debe tratar de solucionarlo sin recurrir al alcohol o a las drogas. Cuando ocurra esto identifique el problema y proponga soluciones, busque consejo de familia o amigos de confianza y escoja la que presente mayores ventajas que desventajas. De esta manera se está enseñando con el ejemplo a los hijos, que los problemas se resuelven de manera pasiva y calmada.

Trate de no hablar con su hijo sobre anécdotas o eventos sobre cuando haya bebido o probado algún tipo de droga en general, es mejor sensibilizarlo sobre las consecuencias devastadoras a las que esta práctica conlleva, como: daños a la familia, problemas de estudio, de salud etc.

Tome una actitud responsable si está en una fiesta y ha bebido no conduzca pida alguien que lo haga por usted.

Incentive a su hijo que en reuniones no es necesario algún tipo de droga para divertirse ayúdele con iniciativas como juegos divertidos o bebidas que no contengan alcohol.

Escoja un cierto tiempo prudencial y note cual ha sido su comportamiento, denotando conductas positivas o negativas, recuerde que usted es un modelo ya sea positivo o negativo a seguir para sus hijos y si se trata del segundo caso, observe si podría ponerlos en una situación de riesgo para iniciar el consumo de alcohol, tabaco u otras drogas. Si sucede que no puede identificar qué tipo de comportamiento tiene pida ayuda a familiares o amigos confiables. Si se detectaran acciones negativas debe explicar a sus hijos sobre las consecuencias y problemas que estas actitudes provocan. (Daño moral y físico de todo el medio implicado). (Laespada, 2012).

CONOCER LAS AMISTADES DE SU HIJO:

Propóngale que lleve a casa a sus amigos cuando estén presentes el padre o la madre y traten de interactuar con ellos para conocer un poco más del entorno del joven y con qué personas se relaciona.

Relacionarse con otros padres de familia, es muy importante así la comunicación entre ustedes ayudara a estar atentos y unidos para detectar a tiempo cualquier problema.

Es muy importante la comunicación y conocer sobre su hijo temas tales como: ¿quién es tu mejor amigo?, ¿de dónde lo conoces?, ¿qué hace en sus tiempos libres?.

INSTRUIR CON VALORES POSITIVOS PARA LA VIDA:

Un joven que ha sido educado con valores definidos y vive con principios, sabrá decidir en alguna situación provocativa que se le presente sin duda alguna, y solo esta formación le permitirá evitar el consumo de drogas, amistades o lugares que le promuevan a esto.

ENSEÑAR EL VALOR DE LA AMISTAD:

El adolescente debe notar que un amigo de verdad siempre se preocupa por el bienestar del otro, respetando su forma de pensar, criterios y valores. Poniendo a salvo su integridad física y moral.

Se debe indicar que una buena amistad es aquella que toma en cuenta lo antes mencionado, y que la aceptación y respeto entre dos amigos es el inicio de una relación amistosa duradera y lo más importante de calidad.

Recordemos que los padres deben ser amigos de sus hijos es por eso la importancia del respeto. Se debe evitar gritos, agresiones, faltas de respeto en todo sentido para que así los jóvenes se sientan a gusto con sus progenitores y esta relación sea de entendimiento,

apoyo, comprometimiento y comprensión. Los jóvenes buscan acercarse a quienes los entienden y apoyan y se sentirán más empáticos, comprometidos y responsables con unos padres amorosos y cercanos que con unos violentos o agresivos.

El amor en la familia es muy importante, la expresión de afecto con un abrazo o con un te quiero siempre es bien aceptado y mejorara muchos aspectos emocionales.

MOTIVAR AL ADOLESCENTE A TENER AMISTADES POSITIVAS:

Incentive a su hijo a que se incluya en ambientes y grupos sanos, para uso de tiempos libres adecuadamente (equipos deportivos, clubes deportivos, grupos musicales, de baile, actuación, etc.) de tal manera que se relaciones con jóvenes con las mismas ideas e inclinaciones, estas actividades y las amistades que encuentre ahí harán que las probabilidades de consumo sean menos.

Interesarse por el joven, sus actividades y sus amistades es elemental, no olvidemos que la adolescencia es una etapa llena de transiciones, en la cual el entorno juega un papel influyente y puede ejercer presión para realizar conductas ya sean adecuadas o inadecuadas.

Si las amistades de su hijo adoptan conductas no muy sanas como fumar, beber o incluso consumo de drogas, lo ideal es hablar con su hijo sin ningún tipo de imposición sobre alejarse de sus amistades, más bien indicarle las consecuencias tan nefastas que este vicio puede ocasionar a nivel mental, familiar, escolar, físico, social. Esto ayudara a que el adolescente tome la decisión correcta sin ningún tipo de presión por parte del padre ya que esto puede ocasionar molestias. Es importante recordarle que los problemas tienen solución y que siempre tendrá su apoyo.

ESCUCHAR AL ADOLESCENTE:

Escuchar al joven es vital, él le compartirá sus experiencias, problemas, sentimientos y logros. Ahí usted conocerá acerca de sus pensamientos y de sus vivencias evite descalificarlo o agredirlo, ya que si se ha ganado su confianza y la pierde será difícil recuperarla. Muestre siempre interés y preocupación por los temas que el transmite; si requiere algún consejo busque el momento propicio para dárselo, si no está de acuerdo hágaselo saber de una manera adecuada sin tratar de ridiculizarlo. Y cuando se trate de halagarlo hágalo sin reparos.

FORTALECER EL AUTOESTIMA DEL ADOLESCENTE:

Crear en los hijos es fundamental para que ellos creen en ellos mismo, esto ayudara a fortificar su autoestima.

No confundir el ayudar al desarrollo del autoestima con apoyarle si actúa mal, lo importante es felicitar cuando hace lo correcto y corregir si tiene malas conductas.

Señale que aunque a veces no comparta las mismas ideas con su hijo siempre contara con su apoyo incondicional.

El hacerse responsable por sus actos y decisiones es importante, y debe enseñarle desde la cosa más sencilla a la más grande asumiendo consecuencias, las lecciones le harán ser responsable.

HABLE CON EL ADOLESCENTE SOBRE DROGAS Y SUS CONSECUENCIAS:

Siempre es bueno mantener conversaciones con sus hijos sobre las drogas, consumo, abuso, consecuencias, etc. El explicar que no es un juego ni algo ocasional que puede quedarse en la vida de ellos destruyéndola por completo. Indicarle que el consumo de cualquier tipo de droga legal e ilegal por curiosidad o por el hecho de sentirse más importante o verse mayor o experimentado, les llevara a la perdición llevándose consigo a toda su familia.

Hay que poner reglas claras en tu familia sobre el uso y abuso.

Informarse sobre las drogas legales e ilegales y sus efectos, de esta forma podrá mantener una conversación con su hijo sobre los daños que éstas ocasionan.

Compartan padres e hijos sobre las metas tanto personales como profesionales que tiene el joven y recalqué que el consumo de drogas solo impedirá la realización de estos hechos.

Enséñele a su hijo a decir NO ante propuestas que vayan en contra de su integridad tanto física como mental, que tenga bien definido lo que quiere para su vida y que el negarse no le deje un mal sabor de boca por el contrario que lo haga sentir orgulloso de lo que es y lo que tiene.

A veces la insistencia y la presión de las amistades juegan malos papeles en su desarrollo, es ahí en donde el reconocerá sus buenos o malos amigos y según sus principio él sabrá

discernir que más valiente es el que dice NO al que sigue los malos pasos de las supuestas amistades.

INCENTIVAR A LOS ADOLESCENTES A REALIZAR ACTIVIDADES SANAS Y DIVERTIDAS:

Actividad sana no es sinónimo de aburrimiento. El utilizar adecuadamente los tiempos libres van a proteger a su hijo y lo alejara de posibles tipos de consumo de drogas.

No olvide que usted es el modelo a seguir para sus hijos así que si usted empieza con la ejecución de actividades sanas como deportes, música, caminatas, lectura, etc. su hijo repetirá estas conductas sanas.

Acérquelo al deporte, promueva actividades sanas en su hogar recuerde que el ejemplo lo da usted. (Laespada M., 2012).

IDENTIFICAR SEÑALES DE ALARMA:

Si su hijo está consumiendo algún tipo de droga, presentara una serie de cambios que le orientaran a buscar ayuda profesional, no cerrarse y aceptar es el inicio para ayudar a su hijo a salir de esta enfermedad.

Los padres de familia deben estar atentos al comportamiento y actitudes de sus adolescentes, conocerlos y tomar en cuenta si hay cambios notorios y negativos. Este hecho permitirá detectar oportunamente, si el joven está teniendo conductas de riesgo, que lo puedan llevar a probar o empezar a consumir alguna droga.

A continuación algunos síntomas o señales para detectar a tiempo:

- Cambia de amigos y no quiere que los conozca.
- Miente con frecuencia y discute por cosas simples.
- Pide dinero prestado o trae dinero sin explicar de dónde lo obtuvo.
- Baja sus calificaciones y no cumple con las tareas escolares ni en casa.
- Sale más seguido y no explica ni comenta a dónde va.
- Descuida su arreglo personal.
- Se enoja con facilidad.
- Tiene los ojos rojos o irritados
- Huele a cigarro, solventes, alcohol
- Se están perdiendo objetos de la casa (licuadora, florero, plancha, joyería, etc.) (Córdova J, 2010).

Si sospecha que su hijo está consumiendo algún tipo de droga:

Actúe con calma, hable con él sin enojarse, agredirlo o llorar.

Enfrente la situación y pregúntele acerca de su duda, si está consumiendo o no.

Si lo admite, apóyelo, no lo agreda y vaya a un Centro a buscar ayuda profesional, ahí les darán mayor información y orientación para atender este problema.

Siempre es bueno prevenir, solicitando información adecuada para que este mal hábito no consuma a su familia.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Córdova, J.(2010). Campaña Nacional de Información para una Nueva Vida. México. Recuperado en: http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/nueva_vida/nv10_recomendaciones.pdf
2. García R., Sánchez E., Cuevas I., (2011). Orientación educativa. Atención a la diversidad y educación inclusiva. Editorial GRAÓ. 15 Vol. II.
3. Martínez, M. (Ed.) (2011). Cuando hablamos de prevención de adicciones... ¿En qué estamos pensando? Argentina: Caritas Españolas Editores.
4. Publicaciones Vértice. (Ed.) (2010). Intervención en Drogodependencia. Pág. 9, 10, 11. España. Editorial Vértice.

ANEXO 14. ENTREGA Y SOCIALIZACIÓN DE LA GUÍA A LA COMUNIDAD- VISITA A DOMICILIOS.

07-12-13



08-12-13



ANEXO 15. REGISTRO DE RECEPCIÓN Y SOCIALIZACIÓN DE LA GUÍA.

REGISTRO DESOCIALIZACIÓN Y RECEPCIÓN DE LA GUÍA DE
DETECCIÓN OPORTUNA PARA PREVENIR LA DROGADICCIÓN EN
ADOLESCENTES EN LA POBLACIÓN DEL
BARRIO CHONTACRUZ – LOJA.

2013.

NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE CÉDULA	NÚMERO DE TELÉFONO	FIRMA.	FECHA DE ENTREGA Y SOCIALIZACIÓN
Esther del Socio Cruzado G.	110308473-4	2107515		07-12-13
Melania Cuenca M.	115055964-7	—		07-12-13
Josémin E. Loja S.	115049725-1	—		07-12-13
Gerardo Loja	110507032-5	—		07-12-13
Silvia Patricia Japón	110492948-2	—		07-12-13
Lucas Paul Japón S.	11028439-3	0985361548		07-12-13
Diana Beatriz Loza Espino	110104403-2	0991493017		07-12-13
Juana Espinoza	110231988-7	0959730034		07-12-13
Maria Granda	110348806-8	0985607974		07-12-13
Rosa Granda	—	—		—
Luzmila Vintuilla	110135659-2	2104941		07-12-13
Melba Fabian	78003535-2	—		07-12-13
Marco Quichpe	110555962-4	—		07-12-13
Carmen Santama	110447295-4	0986275277		07-12-13
James Puchacela	110271044-7	0980099570		07-12-13
Jessenia Rios	110562256-5	0981633813		07-12-13
Mery Rojas	190024561-7	—		08-12-13
WILLIAM CONTENTO	110386952-3	0993876350		08-12-13
Petrucci Suenita	110320723-7	—		08-12-13
America Jumbo	110265190-6	2107-287		07-12-13

NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE CÉDULA	NÚMERO DE TELÉFONO	FIRMA.	FECHA DE ENTREGA Y SOCIALIZACIÓN
<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	—	<i>[Signature]</i>	08-12-13
Osvaldo José	1900526607	0994711876	<i>[Signature]</i>	08-12-13
Patricio Esteban	1103785646	—	<i>[Signature]</i>	08-12-13
<i>[Signature]</i> Diego Sánchez	1105110033	—	<i>[Signature]</i>	08-12-13
José Girón	1104547177	—	<i>[Signature]</i>	08-12-13
Diego Girón	1105559866	—	<i>[Signature]</i>	08-12-13
Pablo Jirón	1105769937	—	<i>[Signature]</i>	07-12-13
Carmen Lindaura	1102333927	—	<i>[Signature]</i>	08-12-13
Dolores Quizhpe	1103843838	587-358	<i>[Signature]</i>	08-12-13
Carmen Contador A	—	—	<i>[Signature]</i>	08-12-13
Carmen Sanchez	1103100762	3026234	<i>[Signature]</i>	08-12-13
Fanny B Medina M.	1103435523	—	<i>[Signature]</i>	08-12-13
Ana Sofia Guadán	11050292371	—	<i>[Signature]</i>	08-12-13
Anita Lucia Medina	—	—	<i>[Signature]</i>	08-12-13
Dr. Marco Armijos	1103435523	—	x Sra Fanny Medina	08-12-13