



**UNIVERSIDAD TÉCNICA PARTICULAR DE LOJA**  
*La Universidad Católica de Loja*

**ÁREA BIOLÓGICA**

**TITULACIÓN DE MÉDICO**

Uso de plantas con propiedades medicinales en la comunidad del cantón  
Yacuambi durante el período Julio-Diciembre 2011.

**TRABAJO DE FIN DE TITULACIÓN**

**AUTOR:** Ramírez Ruiz Carlos Jair

**DIRECTORA:** González Granda, Patricia Verónica, Dra.

**LOJA – ECUADOR**

**2014**

## **APROBACION DEL DIRECTOR DEL TRABAJO DE FIN DE TITULACION**

Doctora.

Patricia Verónica González Granda

### **DOCENTE DE LA TITULACION**

De mi consideración:

Que el presente trabajo, de fin de titulación: “Uso de las plantas con propiedades medicinales en la comunidad del cantón Yacuambi durante el período julio a diciembre 2011”, realizado por Ramírez Ruiz Carlos Jair ha sido orientado y revisado durante su ejecución por cuanto se aprueba la presentación del mismo

Loja, 08 octubre de 2014

f).....

## DECLARACIÓN DE AUTORÍA Y CESIÓN DE DERECHOS

“Yo, Carlos Jair Ramírez Ruiz declaro ser autor del presente trabajo de fin de titulación: Uso de las plantas con propiedades medicinales en la comunidad del cantón Yacuambi durante el período julio a diciembre 2011” de la titulación de Medico siendo Patricia Verónica González Granda director (a) del presente trabajo y eximo expresamente a la Universidad Técnica Particular de Loja y a sus representantes legales de posibles reclamos o acciones legales. Además certifico que las ideas conceptos y procedimientos y resultados vertidos en el presente trabajo investigativo, son de exclusiva responsabilidad.

Adicionalmente declaro conocer y aceptar la disposición del Art. 67 del Estatuto Orgánico de la Universidad Técnica Particular de Loja que en su parte pertinente textualmente dice: “Forman parte del patrimonio de la Universidad la propiedad intelectual de investigaciones, trabajos científicos o técnicos y tesis de grado que se realicen a través, o con el apoyo financiero, académico o institucional (operativo) de la Universidad”.

f).....

Autor: Ramírez Ruiz Carlos Jair

CI 0705204089

## **DEDICATORIA**

El médico crece en el corazón; procede de lo divino; es luz natural y el fundamento más valioso de su arte de curar, es el amor" (Paracelso)

Cuando inicié este camino me parecía distante la meta, hoy que he llegado, me siento optimista y pido a Dios me conceda poner en práctica los conocimientos y vivir mi vocación, ser médico

Con cariño, al llegar a este peldaño de mi carrera dedico el presente trabajo a Dios por alumbrarme un nuevo horizonte y acompañarme siempre en el camino.

A la sagrada memoria de mis abuelitos que están en el cielo y los llevo siempre en mi corazón

A mis padres Carlos y Targelia por su apoyo, ternura, comprensión, por ayudarme a alcanzar este sueño.

A mi hermana Karen quien siempre ha sido mi amiga. A mis Tías Ulvia, Alba, Daysi y Raquel, por su ejemplo, por su cariño y apoyo durante estos años de estudio

**Carlos Jair.**

## **AGRADECIMIENTO**

La gratitud es la única moneda que no tiene precio y puede compensar las cosas espirituales, por tal razón quiero plasmar mi gratitud a todas las personas que estuvieron cerca de mí durante estos años de formación académica, que se constituyeron en el eslabón que unió la cadena, que me inspiraron e infundieron confianza en mí mismo para continuar hasta alcanzar esta meta.

En primer lugar doy gracias a Dios Padre celestial, que me dio la oportunidad de tomar el camino y llegar a este triunfo.

A mis queridos padres Carlos y Targelia, a mi hermana Karen, a mis tías Ulvia, Alba Daysi y Raquel por ser ejemplo y guía de superación, por sus esfuerzos y confianza en mí depositados.

A las autoridades y catedráticos de la Universidad Técnica Particular de Loja, Gracias a cuya autorización, esta investigación se pudo realizar.

A las autoridades de la Universidad Técnica Particular de Loja, de la Titulación de Médico, y en especial a la Dra. Patricia González, Directora de Tesis, quien con dedicación, esmero y paciencia, aportó con sus valiosas sugerencias y asesoría, me guio en la elaboración del presente trabajo investigativo.

A la Comunidad del cantón Yacuambi, quienes en forma comedida, y desinteresada me brindaron información valiosa para desarrollar esta investigación

**Carlos Jair.**

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

CONTENIDOS	PÁGINAS
CARÁTULA	i
CERTIFICACIÓN	ii
CONTRATO DE CESIÓN DE DERECHOS	iii
DEDICATORIA	iv
AGRADECIMIENTO	v
INDICE DE CONTENIDOS	vi
RESUMEN	1
INTRODUCCIÓN	2
OBJETIVOS	4
MARCO INSTITUCIONAL	5
MARCO CONCEPTUAL	10
Capítulo I	12
1. Plantas con propiedades medicinales	12
1.1 Definición	12
1.2 Historia de las plantas con propiedades medicinales	
1.3 Clasificación de las plantas con propiedades medicinales	
1.4 Importancia de las plantas medicinales	16
1.5 Uso de plantas con propiedades medicinales	17
1.6 Formas de consumo de las plantas con propiedades medicinales	
1.7 Características de las personas que utilizan plantas con propiedades medicinales.	22
2. Capítulo II	23
2.1 Propiedades y usos de las plantas medicinales	
2.2 Concepto salud- enfermedad	24
2.3 Manejo adecuado de las plantas con propiedades medicinales	
2.4 Propiedades y efectos terapéuticos de las plantas con propiedades medicinales	25
Uso de las plantas con propiedades medicinales de acuerdo a los síntomas de las enfermedades	26
3. Capítulo III	31
3.1 Conocimiento sobre el uso de plantas con propiedades medicinales	32
3.2 Conocimiento de la población sobre el uso de plantas con propiedades	

medicinales	32
3.3 Proceso de enseñanza aprendizaje de la medicina tradicional	35
3. METODOLOGÍA	37
4. RESULTADOS E INTERPRETACIÓN	41
5. DISCUSIÓN	52
6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	54
7. BIBLIOGRAFÍA	56
8. ANEXOS	58

## ÍNDICE DE TABLAS

	<b>Pág.</b>
Tabla N° 1    Distribución de los encuestados según el lugar de residencia	42
Tabla N° 2    Distribución de los encuestados por sexo	43
Tabla N° 3    Distribución de los encuestados por edad	44
Tabla N° 4    Distribución de los encuestados por etnia	45
Tabla N° 5    Distribución de los encuestados por el nivel de instrucción	46
Tabla N° 6    Distribución de los encuestados según la ocupación	47
Tabla N°7    Distribución por Signos y Síntomas	48
Tabla N°8    Distribución según la forma de obtener el conocimiento sobre las plantas con propiedades medicinales	50



## RESUMEN

Con la finalidad de establecer la frecuencia de uso de plantas medicinales de las personas que habitan en el cantón Yacuambi, para conocer los signos y síntomas que motivan su uso y la forma de obtener el conocimiento sobre las mismas, se planteó un estudio descriptivo, prospectivo, con diseño cuantitativo y de enfoque transversal cuya muestra incluye a 201 personas, a los cuales se les aplicó una encuesta.

Obteniéndose como resultados que: el 100% de los encuestados utilizan plantas medicinales, residen en la parroquia 28 de mayo (59,20%), son de etnia Saraguro (74,10%), con un nivel de instrucción primaria incompleta (44,8%), mayores de 50 años (37,31%), de sexo femenino (87,56%), son agricultores (37,31%). Utilizan plantas con propiedades medicinales para tratar signos y síntomas: dolor de estómago (89,55%), infección, nervios, aire y tos. El conocimiento acerca del uso de las plantas con propiedades medicinales lo obtienen por indicaciones de los familiares y por tradición de la comunidad.

El uso de plantas con propiedades medicinales forma parte de los saberes ancestrales que son mantenidos por tradición familiar, del cual se valen para tratar distintas dolencias de manera natural.

**PALABRAS CLAVES:** Plantas medicinales, signos, síntomas, conocimiento, consumo, dolor, saberes ancestrales, comunidades.

## INTRODUCCIÓN

En la antigüedad el hombre, utilizando su propio instinto, observando a los animales y a través de su conocimiento empírico que se sustenta en el cotejo de aciertos y errores, aprendió a distinguir las especies de plantas dañinas de las que podían serle de utilidad (Osorio, 2010).

De allí que las especies vegetales han proporcionado alimento y remedio a los problemas de salud, siendo en la actualidad las plantas con propiedades medicinales, todas aquellas que contienen principios activos, los cuales, administrados en dosis suficientes, producen efectos curativos en enfermedades de los humanos y animales en general. (Pérez C. , 2008)

El uso medicinal de las plantas tiene su origen desde el inicio de la historia del ser humano sobre la tierra que en íntimo contacto con la naturaleza, se fue desarrollando con la imitación de las costumbres de otros animales, con la experiencia acumulada y con la ingestión accidental de algunas especies vegetales.

Se ha llegado a comprender que las plantas con propiedades medicinales están inmersas en diferentes formas de vida en los pueblos originarios, grupos étnicos, comunidades y ciudades multiétnicas en los países latinoamericanos. El uso en cada una de ellas es amplia pues incluso abarca el campo de lo mágico espiritual, adquiriendo una importancia que supera al valor de uso convencional (Riva, 2009)

Se observa un amplio abanico de usos terapéuticos de las plantas con propiedades medicinales que van desde sencillos problemas digestivos hasta el tratamiento de enfermedades degenerativas y terminales como la diabetes, de lo que se puede determinar la gran confianza que deposita en la población la potencialidad terapéutica de las plantas, cuyo conocimiento y tradición ha pasado de generación en generación (Castro, 2008)

Las personas acostumbran usar plantas con propiedades medicinales antes de ir al médico, por ello es importante que los médicos en el momento de realizar la anamnesis a los pacientes que acuden a consulta, interroguen sobre el uso previo de plantas con propiedades medicinales, ya que éstas pueden ocasionar efectos adversos en la salud; la función de los médicos es también la educación a la comunidad en relación a los riesgos potenciales que representa la automedicación, así como la interacción de los medicamentos

naturales con los fármacos e incluso con los procedimientos anestésicos quirúrgicos. (Seguí, 2008)

Este estudio fue realizado en el cantón Yacuambi, que por contar con una población indígena, en mayor parte con 2 etnias shuar y Saraguro que conservan aún conocimientos y costumbres ancestrales, que se dedican en su mayoría a la agricultura y ganadería; unido esto, a las grandes distancias entre comunidades y la deficiente infraestructura higiénico sanitaria fueron la motivación para la presente investigación

La investigación fue realizada sobre el uso de las plantas con propiedades medicinales. Las principales características de las personas que habitan en este cantón y los signos y síntomas más comunes por lo que la población recurre al uso de plantas con propiedades medicinales, así como la forma en que estas personas obtienen el conocimiento sobre el uso y manejo de estas especies medicinales, considerando un periodo comprendido desde julio a diciembre de 2011.

## **1. MARCO INSTITUCIONAL**

### **1.1. Cantón Yacuambi**

Es conocido por ser el cantón más septentrional de la provincia, está ubicado al suroeste de la región amazónica, al noroccidente de la provincia de Zamora Chinchipe, a 70 km de la cabecera provincial. Se encuentra rodeado por los cantones Zamora y Yantzaza; y limita con las provincias de Loja, Azuay y Morona Santiago.

#### **División política**

El Cantón está dividido políticamente en tres parroquias, una urbana y dos rurales que son: 28 de Mayo, Tutupali y La Paz

Conformado por 56 comunidades rurales, distribuidas en tres parroquias: Tutupali, La Paz y 28 de Mayo (Yacuambi). Sus habitantes pertenecen a la nacionalidad Kíchwa (Saraguros) (50 comunidades), nacionalidad Shuar (5 comunidades) y Mestizos (1 comunidad), se encuentra claramente aislada del resto del país.



Figura N° 1 foto Iglesia Catedral del cantón Yacuambi

Fuente: (Puchaicela, 2011)

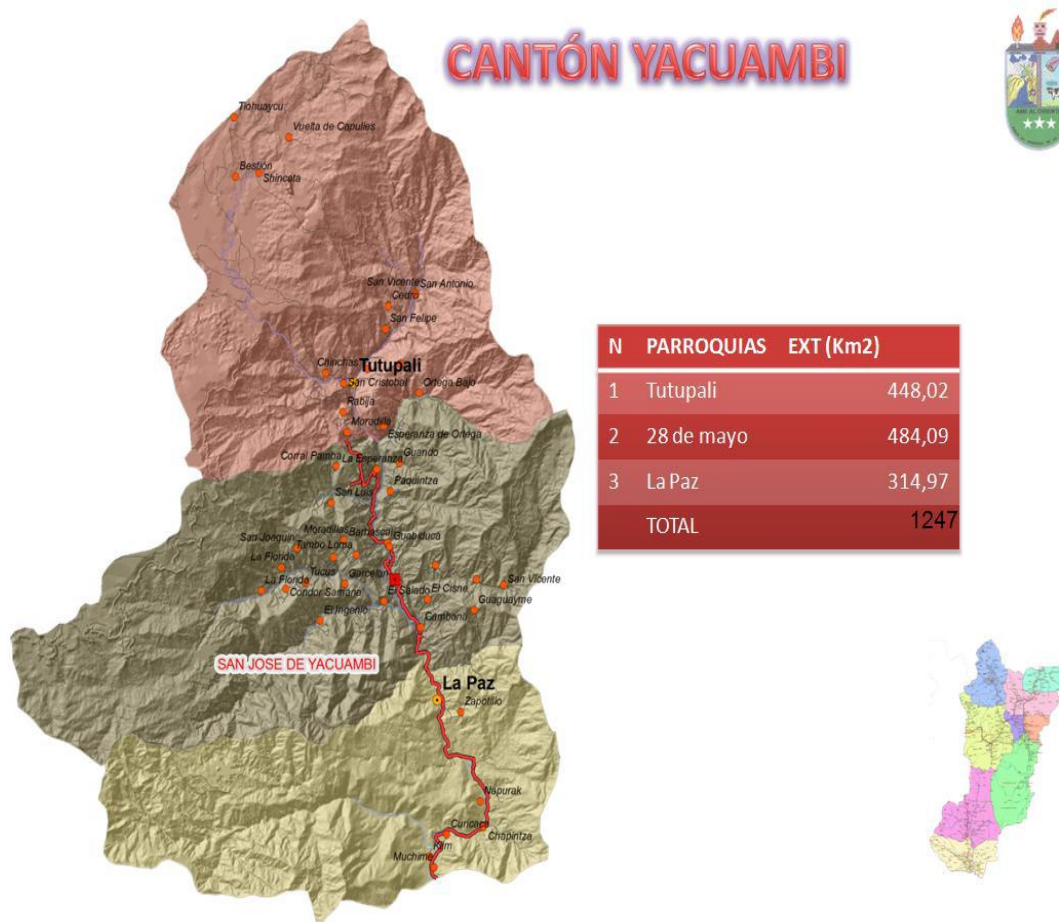


Figura N°2: Mapa división política del cantón Yacuambi

Fuente: <http://www.zamora-chinchipe.gob.ec>

### 1.1.1. Parroquia 28 de mayo

La parroquia 28 de mayo, es la parroquia urbana y cabecera cantonal del cantón Yacuambi, se encuentra a 69 Km. de la ciudad de Zamora y se encuentra asentada sobre la zona alta del Río Yacuambi. Está compuesta étnicamente en su mayoría por la nacionalidad indígena Saraguro, la cual conserva su cultura e idiosincrasia propia. La actividad económica es la agricultura, se caracterizan como finqueros de mediano y bajo valor económico, están representados en cooperativas, iglesias, catequistas y organismos asociados y federados de la parroquia rural, el acceso a la parroquia es por vía terrestre mediante transporte público o privado.



Figura N°3: parroquia “28 de Mayo

Fuente: El Autor

### **1.1.2. Parroquia la paz**

La parroquia la Paz se creó el 11 de diciembre de 1961 con los siguientes caseríos la Paz, Namacuntza, la Victoria, San Roque, La Garganta, Ciudad etc.

La principal actividad económica es la agricultura, sus habitantes son caracterizados como finqueros de mediano y bajo valor económico, son de etnia indígena Saraguro, shuar y mestizos; se encuentran administrados por un gobierno de régimen parroquial, de religión católica y protestante, se encuentran organizados en los barrios en cooperativas agropecuarias y otras de similar características como escuela, directorio de aguas, padres de familia y organismos parroquiales.





Figura N° 4: Parque Central Parroquia La Paz

Fuente: El Autor

### **1.1.3. Parroquia Tutupali**

Esta parroquia fue creada el 20 de enero de 1956, según acuerdo ministerial N° 117, publicada en el Registro Oficial del 26 de marzo del mismo año. La principal actividad económica es la agricultura, caracterizados como finqueros de mediano y bajo valor económico, son de etnia indígena Saraguro, shuar y mestizos se encuentran administrados por un gobierno de régimen parroquial, de religión católica y protestante, se encuentran organizados en los barrios en cooperativas agropecuarias y otras de similar características como escuela, directorio de aguas, padres de familia y organismos parroquiales



Figura N° 5: Cascada de Santa Clotilde, parroquia Tutupali

Fuente: el Autor, 2013



## **CAPITULO I: PLANTAS CON PROPIEDADES MEDICINALES**

## **1.1 Definición.**

Se consideran plantas con propiedades medicinales a aquellas especies vegetales cuya calidad y cantidad de principios activos tiene propiedades terapéuticas comprobadas científica o empíricamente en beneficio de la salud humana. En general existen diferentes formas de preparar las plantas con propiedades medicinales, por ejemplo: en zumos, jugos, ungüentos, cocción, maceración, emplastos, compresas y otros, también solas mezcladas, serenadas, hervidas, reposadas, asadas, etc. (Karin, 2008)

Planta medicinal es cualquier planta que en una o más de sus partes (hojas, flores, corteza, raíz, etc.) contiene sustancias que lo hacen útil para mejorar la salud de las personas o animales (Montes, 2011)

### **1.1.1 Historia de las plantas con propiedades medicinales en Ecuador.**

Los primeros habitantes del Ecuador, fueron recolectores, cazadores y pescadores, vivieron en lo que se conoce como periodo Precerámico o Paleoindio tras ello otras culturas primigenias se desarrollaron en las tres regiones continentales del País y organizaron toda su vida y cultura con base en las plantas. Se alimentaron de raíces, semillas, tallos y frutos, probablemente obtuvieron especias o condimentos de las plantas. Para tratar sus dolencias infestaciones y enfermedades, mediante un largo proceso de prueba y error, utilizaron plantas que les curaron y libraron de ellas (Torre L. , 2008)

Aprendieron también las propiedades de las plantas estimulantes como el yocó (paullinia yoco) y la Guayusa (Ilex guayusa) también aquellas como el yagé (*Banisteriopsis caapi*), San Pedro (*Echinopsis pachanoi*), que podían llevarles a estados alterados de conciencia, para explorar el mundo metafísico y comunicarse con espíritus y dioses que formaban parte de su cosmovisión. En resumen la inmensa diversidad de plantas con las que el ser humano interactuó en los diferentes ecosistemas ecuatorianos, fueron el pilar fundamental en las culturas actuales. (Torre L. d., 2008)

Desde hace más de 10.000 años. Las sociedades amazónicas, evolucionaron a partir de las primitivas formas de organización de cazadores y recolectores y trashumantes hasta, en algunos casos, conformaban sociedades avanzadas, con un importante desarrollo agrícola y una compleja estructura económica social. A la llegada de los europeos, se calcula que en diferentes lugares de la Amazonía, especialmente en las riberas de los numerosos ríos de la

cuenca existían unas 2.000 etnias, que hablaban unas 500 lenguas y que alcanzaban una población aproximada de 8'500.000 habitantes (Pontificia Universidad Católica del Ecuador, 2007)

El hombre aborigen mantuvo una especial relación, con su medio, con las plantas y los animales de su entorno: Esta relación se sustentó en una cosmovisión caracterizada por un sentimiento general de la vida y por una solidaridad vital que traspasaba todo límite. La consanguinidad de todas las formas de vida parece ser el supuesto fundamental de las creencias totémicas y de la vida religiosa de estos pueblos en cuya mentalidad la naturaleza se convierte en una gran sociedad, la sociedad de la vida, en la que el hombre no ocupa un lugar destacado y donde “la vida posee la misma dignidad religiosa en sus formas más humildes y más elevadas, los hombres y los animales, los animales y las plantas se hallan al mismo nivel (Pontificia Universidad Católica del Ecuador, 2007)

Por esta cosmovisión, si bien la relación del hombre con la naturaleza fue práctica y funcional, ya que tenía que aprovechar de sus productos, sin embargo, en esta vinculación dominó el respeto, la admiración por lo animado, y, en muchos casos, el culto y la sacralización de los animales y las plantas. Esto le llevó a explorar intelectualmente, más allá de las necesidades prácticas, el multiforme mundo vegetal y animal, construyendo una imagen ordenada del mismo. Las plantas y los animales fueron clasificados por su utilidad, pero también por un simbolismo. Muchas plantas adquirieron un lugar privilegiado en la vida mágico-religiosa, fue así como la ayahuasca o caapi (*Banisteriopsis caapi*), el apoyo o angico (*Anadenanthera peregrina*), la coca (*Erythroxylum coca*) y varias especies de daturas fueron catalogados como plantas de los dioses. Los médicos aborígenes, a través de una milenaria experiencia, reconocieron las cualidades terapéuticas del mundo vegetal y animal que les rodeaba. (Torre L. d., 2008)

Estas poblaciones, de diferente grado de desarrollo cultural, encontraban en su medio natural los recursos necesarios para satisfacer sus necesidades, desarrollando esquemas de explotación y manejo de los recursos que les permitían una adecuada conservación del medio. En la amazonia se domesticaron varias plantas útiles para la alimentación y la medicina y se identificaron en la selva numerosas especies económicas que sirvieron al hombre prehispánico para la construcción de su vivienda, la elaboración y tintura de sus vestidos y la confección de herramientas y utensilios. También se identificaron y manejaron varias especies que les proporcionaron sustancias estimulantes y alucinógenas que

utilizaron en sus rituales y ceremonias mágico-religiosas. (Pontificia Universidad Católica del Ecuador, 2007)

### 1.1.2 Clasificación de las plantas con propiedades medicinales.

Existen algunas clasificaciones, por mencionar algunas tenemos:

- según el efecto y lugar de acción y
- según la acción terapéutica.

**Cuadro Nº 1**

Clasificación según el efecto y lugar de acción

Por el efecto y lugar de acción	Definición	Nombre de la planta
Antiinflamatorias	Son los preparados con hierbas medicinales usados por su propiedad antiinflamatoria	Corteza del sauce, mostaza negra, árnica, manzanilla alemana. Jengibre, cúrcuma, regaliz, alga espirulina
Aromáticas	Son aquellas que tienen hojas o flores que desprenden un aroma más o menos intenso. Puede ser un árbol, un arbusto o una planta herbácea	Perejil, hierbabuena, manzanilla, menta, Mejorana, valeriana, orégano, albahaca
Contra el cáncer	Son especies vegetales que contienen propiedades anticancerígenas	Ajo, chaparral, trébol rojo, equinácea
Diuréticas	Ayudan en forma natural a depurar nuestro organismo, a través de la eliminación de toxinas a través de la orina	Agrimonia, borraja, bordana, sauco, enebro, maíz, fragón, el apio salvaje, la parietaria
Laxantes	Son vegetales que poseen un grupo de sustancias que facilitan el tránsito de las heces desde el colon al recto fomentando la defecación	Ricino, hoja de sen, lino, aceite de oliva, naranja
Para dormir	Tienen un efecto tranquilizante, ayuda calmar los nervios, controlar las palpitaciones y dormir bien por las noches	Lechuga, valeriana, flor de la pasión, melisa, tila
Para adelgazar	Actúan como barrido dentro del organismo para eliminar toxinas acumuladas en el cuerpo	Alcachofa, alfalfa, apio, papaya, espárragos, pepino, linaza.
Para el ácido úrico	Hierba altamente depurativa y diurética, para normalizar los niveles de ácido úrico y colaborar con el buen funcionamiento renal.	Alpiste, cola de caballo, el limón, raíz de zarzaparrilla
Para el colesterol	Producen una disminución	Ajo, olivo, lecitina de soja,

	del colesterol y grasas circulantes en la sangre	gugulo, aceite de salmón.
Para el hígado	Descongestionan y desintoxican el hígado favorecen el vaciado de la bilis	Rábanos, alcachofas, diente de león, remolacha roja, cardo mariano.
Para el riñón	Ayudan a filtrar la sangre y eliminar las impurezas	Brezo, tallo de carretilla. Tallo de cola de caballo, planta de doradilla, flor de guácima.
Para la circulación	Mejoran el sistema circulatorio y que la sangre fluya normalmente.	Canela, romero, tomillo, pasiflora, muérdago.
Para la piel	Ayudan a cuidar la parte externa del cuerpo y permite solucionar cualquier dolencia o sarpullido.	Romero, llantén, equinácea
Para la tos	Ayudan a expulsar de las vías respiratorias sustancias dañinas como el polvo, exceso de mucosidad, u otro cuerpo extraño.	Ajo, anís, ortiga, pino, tomillo
Para la vista	Son usadas por sus propiedades medicinales para las enfermedades de la vista.	Algarrobilla, Eufrasia, junco oloroso, meliloto, manzanilla, perfolio.
Para los gases	Colaboran para aliviar el malestar gástrico.	Tomillo, toronjil, la ajedrea, el ajeno.
Para los nervios	Ayudan a combatir estados de nerviosismo.	La borraja, salvia, pasiflora, tila, valeriana.
Para la diabetes	Regulan el azúcar en la sangre	Alcachofa, arándano, cardo, azafrán, berro.
Para el estómago	Favorecen la digestión	Manzanilla, pitahaya, chufas, comino, anís.

## Cuadro Nº 2

Clasificación según la acción terapéutica.

<b>Según la acción terapéutica.</b>	<b>Definición</b>	<b>Nombre de la planta</b>
Antirreumáticas	Curan los reumatismos articulares y musculares.	Fresno, limón, salvia, sauco, albahaca, salvia
Anti nerviosas y calmantes	Ayudan a calmar los nervios y dolores de cabeza	Naranja, valeriana, tilo
Depurativas	Expulsan fuera sustancias venenosas de la sangre.	Zarzaparrilla, gualanday, grama, fresno, nogal, cola de caballo.
Diuréticas	Utilizan para estimular el riñón.	Limón, parietaria, orozuz, grama, aguacate, níspero
Emenagogas	Fortalecer los órganos, tonificar el sistema nervioso de la mujer	Ajenjo, el apio, artemisa, manzanilla, matricaria.
Laxantes	Favorecen la evacuación intestinal	Hojas de sen, lino, jengibre, raíz de bardana
Reconstituyentes	Estimulan y aumentan las fuerzas del organismo.	Ajenjo, quina, coca, hinojo, toronjil, perejil.

Vermífugas	Ayudan arrojar los parásitos intestinales	Ajo, genciana, olivo, ruda, tanaceto, jalapa, ajeno.
------------	---	--

Fuente: (Villalva, 2009)

### **1.1.3 Importancia de las plantas con propiedades medicinales.**

Desde tiempos inmemoriales el ser humano ha utilizado las plantas como medicamentos naturales y actualmente se conoce que dos terceras partes de la población en los países subdesarrollados utilizan plantas para aliviarse de sus enfermedades, los costos de los medicamentos de patentes son elevados e inaccesibles para la clase popular de muchos países del mundo por lo que recurren a la compra de plantas con propiedades medicinales a un menor costo. (Villalva, 2009)

El empleo de plantas medicinales raras veces causa al organismo un efecto secundario, debido a que los compuestos químicos curativos no se encuentran en forma pura, y el uso de plantas es en pequeñas dosis. (Heidelberg 2008)

En los últimos años la opinión acerca de las plantas con propiedades medicinales está cambiando, en diferentes países ahora existe un movimiento de reintroducir plantas con propiedades medicinales. En Australia, por ejemplo, existe una Asociación Nacional de Hierbateros quienes publican su "Periódico australiano de Herbalismo Médico" "Australian Journal of Medical Herbalism". En los Estados Unidos existen muchísimas iniciativas de promover el uso de plantas con propiedades medicinales, muy viejo es por ejemplo El herbalismo "The Herbalist" publicado por el Jardín Botánico de Indiana (Indiana Botanic Gardens) Desde 1977 la Organización Mundial de la salud (OMS) está promoviendo la Medicina Tradicional. Durante mucho tiempo funcionó bajo la dirección del Dr. O. Akerele de Nigeria, el Programa Gerente para la Medicina Tradicional (Program Manager for Traditional Medicine), él hizo mucho para que las plantas y las medicinas tradicionales sean aceptadas por los países en el mundo. Se creó toda una red de Centros de Colaboración en China, Europa, África, América y en 1991, se publicó las pautas para la Valoración de las medicinas Herbarias "Guide lines for the Assessment of Herbal Medicines (Villalva, 2009)

### **1.1.4 Uso de plantas con propiedades medicinales.**

Existen algunas razones por las que las personas prefieren la utilización de plantas con propiedades medicinales entre ellas tenemos:

### ***Eficacia.***

En muchos casos las plantas con propiedades medicinales han sido tan eficaces como, la medicina farmacéutica convencional para el tratamiento de muchos problemas comunes de salud. A menudo las plantas con propiedades medicinales pueden tratar problemas de salud que son un verdadero desafío para la medicina moderna. (Newton, 2010)

### ***Pruebas.***

La efectividad de la medicina natural ha sido respaldada por muchas pruebas clínicas. Por tanto la herbolaria es un tratamiento comprobado por los estándares científicos modernos. Nuestros ancestros tenían grandes habilidades para tratar las enfermedades con plantas aunque no entendieron la naturaleza de la enfermedad. Hoy en día tenemos la gran ventaja de poder utilizar lo mejor de ambos mundos y combinar el entendimiento moderno sobre aquello que causa la enfermedad con el conocimiento tradicional de con qué planta tratar cada dolencia. (Newton, 2010)

### ***Efectos secundarios.***

Existe la percepción de que los productos naturales son inocuos en lo referente a efectos secundarios y ventajosos por su supuesto carácter “natural”, frente a los principios activos utilizados por la medicina tradicional. Esta percepción se basa en la tradición de su uso en lugar de un estudio sistemático para evaluar su seguridad, en general inexistentes. Sin estos estudios sólo aquellos riesgos evidentes, muy frecuentes y de ocurrencia inmediata pueden ser detectados, es por ello necesario poner énfasis en el conocimiento sobre los efectos secundarios de las plantas con propiedades medicinales por parte de los usuarios y de los médicos en informar los riesgos de la automedicación.

El creciente consumo de plantas con propiedades medicinales, los riesgos o incertidumbres acerca de sus efectos farmacológicos y el riesgo de interacciones conocidas y desconocidas con los medicamentos habituales deben hacer cambiar la mentalidad de los pacientes sobre el modo de registrar estos productos en la historia clínica y la consideración de estos productos como posibles causas de efectos indeseables o interacciones. (Serrano, 2003)

### ***Ayudan al cuerpo a curarse a sí mismo.***

Ayudan al cuerpo a curarse solo, más que simplemente suprimir los síntomas. Un ejemplo clásico es el tratamiento de la presión arterial alta. Un tratamiento herbal adecuado, no debe únicamente bajar la presión sino que debe restaurar también el sano funcionamiento del sistema circulatorio para que después de un periodo de tratamiento la presión arterial permanezca en un nivel adecuado sin ningún tipo de tratamiento. (Newton, 2010)

### ***Medicina compleja para un cuerpo complejo.***

Las plantas con propiedades medicinales son una compleja mezcla de diferentes ingredientes que igualan a la complejidad de nuestro propio cuerpo. Muchos de estos ingredientes mejoran el funcionamiento de un órgano específico o sistema del cuerpo de manera que el cuerpo pueda combatir la enfermedad más efectivamente. Las plantas pueden estimular nuestra habilidad natural para sanar: trabajando junto con nuestro sistema inmunitario, suavemente llevan a nuestro cuerpo hacia la recuperación. Los componentes de las plantas también tienen una gran biodisponibilidad, lo que significa que las absorbemos muy bien y por lo tanto no necesitamos dosis altas. Nuestros cuerpos están adaptados para absorber y digerir plantas ya que sus componentes son similares a los que encontramos en las frutas y verduras y son igualmente benéficos para nuestra salud (Newton, 2010)

#### **1.1.5 Forma de consumo de las plantas con propiedades medicinales.**

El uso adecuado de plantas con propiedades medicinales, a excepción de las venenosas, no perjudica el organismo, por el contrario, lo beneficia purificándolo y curándolo. El éxito en la cura mediante las propiedades medicinales de las plantas depende de su uso correcto y persistente. La perseverancia en el tratamiento es la clave para obtener los resultados anhelados (Cáceres, 2009)

Las hierbas curativas pueden ser aplicadas de diferentes maneras, y es importante que todas las personas que pretendan adoptar este sistema de curación conozcan bien los distintos modos de aplicación.

A continuación se presentan las distintas formas de preparación de las plantas con propiedades medicinales (Cáceres, 2009)

#### ***Té.***

Un té se puede preparar de varias maneras



- **Como tisana:** colocar agua a hervir cuando está en ebullición agregar las hierbas y tapar el recipiente y dejar hervir por unos cinco minutos más y se retira del fuego, dejar por unos cinco minutos bien tapado, colar y servir. (Cáceres, 2009)
- **Por infusión:** colocar agua hirviendo sobre las hojas y las flores en una vasija y dejarlas reposar bien tapadas durante diez minutos. Los tallos y raíces deben ser cortados en pedazos pequeños, luego agregar agua hirviendo, tapar y después de veinte o de treinta minutos servir (Cáceres, 2009)
- **Por decocción:** Colocar en un recipiente las hojas, flores o partes tiernas y hervir por cinco a diez minutos. Para las raíces, cáscaras y tallos, cortar pedazos pequeños y hervir durante quince a treinta minutos. Al sacar el recipiente del fuego se debe conservar tapado algunos minutos más. Colar y servir. (Cáceres, 2009)
- **Por maceración:** Remojar las hierbas de en agua fría de diez a veinticuatro horas, según las partes empleadas del vegetal. Las flores, hojas, semillas o partes tiernas entre diez a veinticuatro horas. Luego colar y servir. Este método de la maceración puede realizarse en alcohol, vino o aceite (Cáceres, 2009)

### ***Jugos***

Si los té s son beneficiosos, los jugos crudos de las hierbas lo son todavía más. La estación del año o el lugar en que vivimos muchas veces, sólo nos permite obtenerlas en cantidad abundante en estado seco, sin embargo, siempre que sea posible, debemos usarlas frescas. (Cáceres, 2009)

El jugo se obtiene fácilmente triturando las hierbas con un montero, se colocan en un paño limpio y se exprime. Generalmente se toma frío, pudiéndose utilizar

El jugo así recogido o bien en agua (Cáceres, 2009)

### ***Baños.***

Las hierbas también se aplican en forma externa con buenos resultados, en forma de baños. Por palabra “baños”, nos referimos a los baños calientes, baños fríos, baños de asiento, baños de tronco, baños vitales, pediluvios y baños de vapor. (Cáceres, 2009)

### ***Cataplasmas.***

Las cataplasmas tienen efecto calmante: sobre hinchazones, neuralgias, contusiones, reumatismo, gota, furúnculos y supuraciones entre otros

En la preparación de las cataplasmas no se deben usar cucharas de metal oxidable por que pueden provocar envenenamiento si permanecen mucho tiempo en la masa. Se preparan de varias formas. (Cáceres, 2009)

- **Hierbas frescas al natural** Aplicar directamente a la parte dolorida, hinchada o herida.
- **Hierbas secas, en saquitos, frías o calientes:** Según el caso, usar para calambres, neuralgias, dolores de oídos, etc.
- **En forma de pasta:** Macerar las plantas, formando una pasta que se coloca sobre el lugar dolorido, directamente o entre dos paños. Cuando no se tiene hierbas frescas para este fin, usar hierbas secas. En este caso, echar agua hirviendo sobre las hierbas, en la cantidad necesaria para formar una pasta. (Cáceres, 2009)

### ***Compresas.***

Usar paños bien limpios, preferiblemente delgados. Cocinar las hierbas en dosis fuertes, usando para un litro de agua, dos o tres veces más de hierbas que para un té. Colar. Sumergir el paño, retirar, torcer bien y aplicar sobre la zona dolorida. (Cáceres, 2009)

### ***Ungüentos.***

Triturar hierbas frescas con un mortero o con la máquina de moler. Mezclar el jugo que se obtiene con manteca vegetal, de coco o de maní.

Calentar sobre el fuego hasta que se derrita. Se puede añadir un poco de cera de abeja, para formar un ungüento más espeso. (Cáceres, 2009)

### ***Gárgaras.***

Preparar un té de hierbas medicinales, por decocción. Enjuagar bien la garganta, mediante gárgaras varias veces al día, preferentemente por la mañana al levantarse, y por la noche antes de acostarse. (Cáceres, 2009)

### ***Inhalaciones.***

Colocar hierbas en una vasija con agua y hervir. Cuando está el agua en plena ebullición, aprovechar el vapor aspirándolo, para ello se debe cubrir la cabeza con una toalla o frazada. (Cáceres, 2009)

### ***Enemas o lavativas.***

Preparar un té de hierbas medicinales. Colar bien e introducir por la vía anal, vaginal o uterina, según el caso, con un irrigador con cánula adecuada. De preferencia se debe inyectar el líquido después que el paciente ha evacuado u orinado. (Cáceres, 2009)

Facilitar la retención, por algún tiempo, del líquido introducido, juntando y apretando bien las nalgas del paciente. Para ayudar aún más a la retención del líquido en el organismo, el paciente debe colocarse boca abajo si la operación es anal y de espaldas, si es por otra vía (Cáceres, 2009)

#### **1.1.6 Características de las personas que utilizan plantas medicinales para curar sus enfermedades.**

La Organización Mundial de la Salud reconoce el valor de las Plantas con propiedades medicinales, en la atención primaria de millones de personas, estima que el 80% de la población mundial utiliza estos recursos como principal fuente de atención en sus problemas de salud (López, 2010)

Dentro de la amplia gama de recursos de que se ha echado mano para procurarse salud y bienestar, la utilización de las plantas con fines curativos, paliativos y preventivos, ocupa un lugar preponderante. Su importancia es más pronunciada en comunidades rurales que dependen, casi exclusivamente de los recursos vegetales para curar sus dolencias (Hoyos, 2010)

Las causas que acentúan el arraigo y extenso empleo de plantas con propiedades medicinales entre los ecuatorianos son: el bajo poder adquisitivo de la mayoría que no permite el acceso a medicamentos, la carencia de un sistema oficial de salud efectivo y, principalmente que el conocimiento médico ancestral es inmenso (Buitrón, 2008)

De acuerdo a lo expuesto, se puede evidenciar que las personas que utilizan plantas con propiedades medicinales, son de diferentes características, de todas las clases sociales y de diferente grado de preparación académica, utilizan plantas medicinales tanto habitantes de zonas urbanas como de zonas rurales.

**CAPITULO II:**  
**PROPIEDADES Y USOS DE**  
**LAS PLANTAS MEDICINALES**

## **2. Concepto de salud – enfermedad**

Según la Organización Mundial de la Salud, la definición de salud es: el estado de completo bienestar físico, mental y social; y no solamente la ausencia de enfermedad. La enfermedad es definida como la alteración estructural o funcional que afecta negativamente el estado de bienestar. Los factores que influyen en la salud individual que interactúan en diferentes niveles de organización, determinan el estado de salud de la población (OMS, 2005)

La enfermedad y el agente de salud cumplen un papel social, El individuo sabe que para curarse tiene que asumir y compartir formas de conducta propia de la comunidad. Esta práctica comunitaria obliga a sus miembros mantenerse dentro de una misma cultura y el mismo contexto. (Veloz R. , 2010)

### **2.1.1 Manejo adecuado de las plantas medicinales.**

Cuando se trata del manejo adecuado de las plantas con propiedades medicinales y de especies de otros vegetales con propiedades terapéuticas es importante de acuerdo a la medicina energética, tomar en cuenta ciertos aspectos que optimizan los resultados, de lo contrario se podría generar efectos secundarios indeseables, pues por el hecho de que sean “plantas”, estas no están exentas de generar efectos nocivos, cuando estas son utilizadas sin criterio.

Es importante conocer que las plantas tienen una naturaleza o “temple” es decir son de naturaleza fría o caliente, cálida o fresca y que las enfermedades también se caracterizan por predominancia de estas naturalezas, es decir hay enfermedades que se caracterizan por predominio de calor o de frío. (Gates, 2009)

Las plantas con propiedades medicinales tienen una disposición a actuar sobre determinados órganos o sistemas: digestivo, respiratorio, reproductivo, muscular, etc. Por tanto no todas son buenas para todos o para todo, hay que conocer que las plantas actúan sobre sistemas energéticos y cómo lo hacen. (Gates, 2009)

Las plantas con propiedades medicinales en general, pueden actuar combinadas con otras plantas que potencializan o modifican sus efectos, esto es que al juntar ciertas plantas el efecto que se busca puede ser más fuerte o se puede disminuir la potencia de la planta principal para no producir efectos tóxicos, etc. (Gates, 2009)

Las plantas con propiedades medicinales tienen acciones directas sobre el cuerpo, algunas son drenadoras, otras son purgantes, otras son diuréticas (movilizan líquidos), otras son desintoxicantes, otras son calmantes, por lo tanto es importante saber juzgar que planta utilizar, cuando utilizarla y cómo prepararla y además conocer si es necesario o no juntarlas con otras plantas para modificar o potenciar ciertas características de sus acciones (Gates, 2009)

Las plantas son usadas extensamente por los hampiyachakkuna, que son los especialistas en curación; son cuidadosamente escogidas en base a los síntomas y en la posible etiología que el paciente ha traído consigo (Gates, 2009)

### 2.2.2 Propiedades y efectos terapéuticos de las plantas medicinales.

Toda planta es una complejidad de reacciones químicas. Contienen principios químicos, que tendrán ciertos efectos terapéuticos en el organismo que los emplea y son los siguientes:

**Cuadro Nº 3**

Propiedades y Efectos Terapéuticos de las Plantas con propiedades Medicinales

PROPIEDADES	EFFECTOS	PLANTAS
<b>Adelgazantes</b>	Favorecen la eliminación de grasa del organismo	Cáscara de manzana, estigmas de choclo
<b>Afrodisiacos</b>	Estimulan el deseo sexual	El ginseng, menta, alfalfa, berro.
<b>Alcaloides</b>	Es un grupo heterogéneo de sustancias básicas nitrogenadas fisiológicamente activas. Son los constituyentes más importantes de las plantas.	
<b>Antiafrodisiacos:</b>	Son aquellas plantas que inhiben el apetito sexual	El sauce
<b>Antibióticos:</b>	Destruyen y no permiten la multiplicación de algunos tipos de microorganismo	La naranja, el limón y el ajo
<b>Anticoagulantes:</b>	Para evitar la formación de coágulos causantes de embolias en la sangre.	La cebolla.
<b>Antidiabéticos</b>	Son aquellas plantas que estimulan la secreción de la insulina por el páncreas, disminuyendo el exceso de glucosa en la sangre	Nogal, salvia, cebolla.
<b>Antiespasmódicos</b>	Inhiben o atenúan el dolor abdominal tipo cólico y otros trastornos nerviosos	Albahaca, hierba luisa, menta, ruda, valeriana, salvia, cedrón, ajo, naranja, orégano.
	Evitan el mal sabor y olor de la boca	Menta, salvia.

<b>Antihalitósico:</b>		
<b>Antisépticos:</b>	Evitan el crecimiento de microorganismos, aplicados a tejidos vivos, destruyen las infecciones microbianas o impiden su desarrollo	Eucalipto, salvia, manzanilla, cebolla, limón, matico
<b>Aperitivo</b>	Los principios activos de estos vegetales estimulan el apetito	Apio, perejil, ajo, salvia, diente de león.
<b>Astringentes</b>	Son protectores de la mucosa y la piel, retraen los tejidos, moderan las secreciones y facilitan cicatrizaciones	Cola de caballo, limón, llantén mayor, nogal, romero, sangre de drago.
<b>Balsámicos</b>	estimulan las funciones digestivas y pectorales	Eucalipto
<b>Depurativas</b>	Eliminan las impurezas de la sangre y las sustancias tóxicas de nuestro organismo. Se emplea todas las plantas diuréticas y sudoríficas	La lechuga, diente de león manzanilla, ortiga blanca, pino.
<b>Digestivos:</b>	facilitan y estimulan la digestión	Romero, anís hierba luisa, menta manzanilla, orégano, cebolla, sábila.
<b>Expectorantes</b>	Facilitan la expulsión de las mucosidades formadas en los bronquios y las vías respiratorias	Anís eucalipto, orégano, pino.
<b>Hemostáticos</b>	sirven para detener las hemorragias	Cola de Caballo
<b>Reconstituyentes</b>	Actúan como reconstituyentes, reparando las fuerzas del organismo en periodo de convalecencia	Trigo, avena papa, arroz, maicena, harina de plátano
<b>Refrescantes</b>	Disminuyen el calor en el cuerpo y calman la sed.	El limón, naranja, tamarindo, piña
<b>Sedantes</b>	Reducen la acción de un órgano o un sistema excesivamente excitado.	Anís, boldo, eucalipto, hierba luisa, limón, malva, manzanilla, tilo y valeriana
<b>Vulnerarias:</b>	Favorecen la cicatrización de las heridas y llagas	salvia, tilo y sábila

Fuente: (Villalva, 2009)

### 2.2.3 Uso de las plantas con propiedades medicinales de acuerdo a los síntomas de las enfermedades.

Hay que tomar en cuenta que la medicina tradicional además considera importante en la preparación del medicamento, los síntomas particulares del paciente, para determinar las diferentes plantas y la técnica que se va a usar. Esta última actividad es comparable con los principios fundamentales de la homeopatía moderna, que considera a la individualidad de cada persona por el conocimiento tradicional tiene un valor intrínseco que no depende de la validación de la medicina occidental (Aguirre, 2008)

A la medicina tradicional se la define como el conjunto de conocimientos, prácticas y recursos, provenientes de la cultura popular, de los que hace uso la población de un país



para resolver en forma empírica algunos de sus problemas de salud, al margen de la existencia de una medicina oficial e institucionalizada por el Estado (Tapia, 2010)

Según estudio preliminar realizado en ciertas comunidades rurales de las provincias de Cañar, Azuay y Loja, los informantes, coinciden en que las plantas no se utilizan solas, sino en combinaciones que varían, según la disponibilidad de las mismas, el tipo de afección, el lugar y los conocimientos de las personas. Además se asocian puntualmente, las plantas con productos o partes de animales o con medicamentos convencionales como es el caso del antibiótico como es el caso de la ampicilina, para el tratamiento de infecciones de calor, conjuntamente a las hierbas (Escuela Superior Politécnica del Ejercito, 2010) Para un buen uso de las plantas con propiedades medicinales es necesario conocer las especies utilizadas, la forma de preparación y dosificación, así como los cuidados que deben observarse. Muchos de los compuestos presentes en las plantas actúan de modo sinérgico, de modo que la combinación de dos o más especies es condición necesaria para obtener los efectos benéficos (Mejía, 2009)

#### Cuadro Nº 4

Principales signos y síntomas de enfermedades tratados con plantas con propiedades medicinales

Enfermedad	Signos y síntomas	Plantas con propiedades medicinales que se usan
<b>Dolor de estómago</b>	Retorcijones, Dolor muy fuerte en la barriga, que tiene aumentos y descensos en su intensidad, pero que llega a ser insoportable. Nauseas, Vómito	Guanábana, paico, orégano, ruda y malva, manzanilla, buscapina, escancel
<b>Infección</b>	Pueden darse a nivel del sistema respiratorio o a las vías urinarias, del estómago, conjuntivitis entre otros	Ajo, borraja, sauco, equinácea, uña de gato, ginseng, te salvia, limón, diente de león
<b>Nervios</b>	Insomnio ansiedad, depresión estrés, taquicardias	Lúpulo pasiflora, valeriana, verbena, lechuga, tila, borraja, mejorana, ajeno
<b>Aire</b>	En adultos cefalea, palidez, parestesias, dolor abdominal, en ocasiones diarrea, vómito. En niños, fiebre, irritabilidad, diarrea llanto, vómito	Huevo, hierbabuena, sauco, ruda, mostaza, pimienta y canela, limones, altamisa, cola de caballo, ishpingo
<b>Tos</b>	Movimiento convulsivo y ruidos del aparato respiratorio, que en ocasiones expulsa mucosidad o sangre, o tos seca	Caña agria, malva, mishumurillo, uña de gato, sauco, llantén, borraja, sacha culantro, tuna, romero, eucalipto
<b>Fiebre</b>	Elevación de la temperatura corporal, sensación de malestar general, dolor de cabeza, dolores musculares, piel caliente, cuando llega a 40° puede darse con sudoración, convulsiones	Albahaca, algodón guanábana, llantén, ruda, santa maría, sauco, uña de gato, verbena, verdolaga, malva, yerba santa,

<b>Calores</b>	Postración o a agotamiento causado por el calor	Menta, agua de coco, limón
<b>Gripe</b>	Dolores de cabeza, músculos doloridos, escalofrío	Malva, borraja, tilo, limón, cebolla, ajo
<b>Resfrío</b>	Congestión de las mucosas, secreción nasal, a veces lagrimeo, dolor de cabeza, fiebre y malestar general	Cacao, llantén, menta, verbena, yerba luisa, malva, cordoncillo, limón
<b>Diabetes</b>	Aumento de azúcar en la sangre y en la orina, sed aumento del apetito, neuropatías, dificultad para sanar las heridas, enfermedades de circulación, úlceras	Papailla, verbena, cebolla, chaya, aloe vera, ortiga
<b>Dolor de cabeza</b>	Dolor muy fuerte situado en una de las mitades de la cabeza, que cuando es grave puede llegar a provocar mareos y vómitos	Verbena, aceite de oliva, achira, albaca, algodón, malva ruda, sachá culantro, tabaco, sauco
<b>Dolor de oído</b>	Dolor, zumbidos desagradables, vértigo, exceso de cera en el conducto del oído	Bayas de enebro, aceite de oliva, cebolla, hojas de habas verdes, ruda, congona
<b>Dolor de huesos</b>	Dolores en huesos y articulaciones	Dulcamara, ajeno, manzanilla, romero, limoncillo, paico, jengibre, abedul
<b>Dolor post parto</b>	Dolores del vientre	Maíz, culantrillo, toronjil, flor de ruda, sachá clavel, romero, ruda
<b>Mordedura de culebra</b>	Conjunto de manifestaciones que se presentan como consecuencia de la mordedura de una serpiente	Jergón, sachá, palta, uña de gato, ubus, sanguanillo
<b>Espanto</b>	Mal que sufren las personas cuando se imaginan que ven espíritus o almas, o sufre un fuerte susto	Matico, ishpingo, salvía, pumin, santa maría
<b>Cólico menstrual</b>	Regla dolorosa, dolor en el bajo vientre	Menta, pampa, orégano, ruda, guanábana, pájaro bobo, ruda, amapola, fresa silvestre
<b>Insolación</b>	Mal que sufren las personas cuando permanecen mucho tiempo bajo el efecto del sol	Mala hierba
<b>Heridas</b>	Son lesiones que producen pérdida de la integridad de los tejidos blandos. Producidas por agentes externo.	Geranio, verbena blanca, llantén, hojas de zarzas, lavanda, tomillo, tintura de árnica
<b>Pirosis</b>	Sensación de ardor que se irradia desde el estómago hacia el pecho y la garganta y que se acompaña también de regurgitación.	Patata, zanahoria, algas y granada, col, agar
<b>Hongos</b>	Lesión que aparece en la piel, que presenta distintas características según el tipo de hongo y de la zona afectada	Amasisa, amor seco, bolsa mullaca, malva, paico papaya, patiquina, geranio, limón
<b>Hígado y riñones</b>	Dolor de la espalda, el hígado enfermo no produce síntomas, hasta que está avanzada la enfermedad	Patuchaqui, retama, berro blaco y amarillo, chanca piedra, cola de caballo, lechuguilla, flor blanca, flor

		de zarza mora
<b>Sarna</b>	Infección parasitaria en la piel	Copaiba, limón, paico, sanguanillo
<b>Circulación de la sangre</b>	Pies y manos frías, pesadez de las piernas, mareo, aletargamiento, calambres nocturnos	Canchalagua, flor blanca, rábanos, alcohol de lavanda, ortiga blanca, alcachofa, chilacuan
<b>Colesterol</b>	Pérdida de equilibrio, mareos, dolores de cabeza y pecho, visión difusa	Marrubio, toronja, chaya, pata de vaca, calabaza, cidra
<b>Llenura</b>	Sensación de pesadez en el estómago luego de comer	Hierba buena, toronjil, pelo de choclo, jengibre, menta, lechuga, infusión de anís, aceite de oliva
<b>Gangrena</b>	Muerte del tejido en una parte del cuerpo	Pimienta de cayena, carbón en polvo, cebolla, valeriana, ginko
<b>Cáncer</b>	Los signos y síntomas del cáncer dependen de la parte del cuerpo en que esté ubicado y de lo avanzado que esté	Nabo, brócoli, santa maría, dulcamara, sábila
<b>Alergias</b>	Irritación de la nariz, estornudos excesivos, piel enrojecida, aparición de ronchas o verrugas	Guabiduca, sauco, calabaza, hierba mora, llantén ortiga, eucalipto, ajo
<b>Producción de leche</b>	Aumenta la leche materna	Anís, alcachofa, hinojo, albahaca
<b>Diarrea</b>	Aumento de las deposiciones y la modificación en el aspecto, consistencia y composición siendo éstas líquidas o semilíquidas.	Achiote, algodón, amor seco, plátano, retama, sachá culantro, uña de gato, cordoncillo, guayaba, hinojo, eneldo, anís
<b>Memoria</b>	Falta de concentración, mareos, fatiga psíquica y mental	Romero, ginseng, castañas, maca
<b>Fertilidad</b>	Mejora la fertilidad de la mujer	Germen de trigo, linaza en polvo, zanahoria, jengibre
<b>Golpes</b>	Moretón, golpe, daño en el cuerpo sin herida sangrante	Ortiga negra, pan de árbol, alcohol de romero, llantén
<b>Inflamación</b>	Conjunto de trastornos locales originados en un tejido por la presencia de irritantes químicos físicos y biológicos	Llantén, pie de perro, berro, caléndula, castaño de indias, extracto de camomila, orégano
<b>Úlcera</b>	Heridas, infecciones bacterianas, o por hongos	Aceite de copaiba, sangre de drago, corteza de ubus, teatina
<b>Acné</b>	Condición inflamatoria de las glándulas sebáceas	Berro, cola de caballo, zanahoria, limón, ajo, llantén, diente de león
<b>Granos</b>	Infecciones que forman bolsas de pus en el espesor de la piel	Ají, amor seco, caña brava, tuna, teatina
<b>Vómito</b>	Evacuación brusca del contenido del estómago	Supiquehua, achiote, ayasisa, bellaquillo, santa maría, llantén
<b>Malestar general</b>	Es un síntoma que se puede presentar casi con cualquier afección médica	Sauco, manzanilla, borraja, llantén, cola de caballo
<b>Estreñimiento</b>	Dificultad de evacuar los restos alimenticios, produce hemorroides	Albaca, cacona, guayaba, llantén, malva, papaya, piñón blanco, sauco, ajenojo

Fuente: (Sánchez, 20008)

**CAPÍTULO III**  
**CONOCIMIENTOS SOBRE EL USO DE PLANTAS CON PROPIEDADES MEDICINALES**

### **3.1. Conocimiento sobre el uso de plantas con propiedades medicinales**

#### **3.1.1 Conocimiento de la población sobre el uso de plantas con propiedades medicinales.**

Los conocimientos sobre las plantas con propiedades medicinales, antes del nacimiento de la escritura, se transmitían oralmente. Se sabe que el primer texto escrito sobre el uso de plantas con propiedades medicinales tiene unos 4000 años de antigüedad aparece en una tablilla de arcilla en la cultura de los Sumerios, un antiguo pueblo que vivía al sur de los ríos Éufrates y Tigris, lo que equivaldría al actual Irak. Los egipcios utilizaron los principios de las plantas medicinales de una manera sistemática y controlada. Se conocen más de 700 fórmulas en las que aparecen estas plantas y el documento impreso más interesante es el papiro de Ebers, el año 1700 A.C., pero con toda seguridad el uso de plantas es anterior en Asia, principal mente en la China donde se supone que ya era utilizada en el año 5.000 A.C. Un buen ejemplo es el libro PenTsao que recoge el estudio de más de 300 plantas. En la India el uso de plantas con propiedades medicinales, conocido como Ayurveda, nos ha dejado referencias escritas del año 800 A.C., donde aparecen descritas unas 800 especies. El Ayurveda, toda una forma de vida que implica tanto la medicina, como la religión, la filosofía o la licencia en general, propone unos hábitos de vida saludables para conseguir una salud plena. Las plantas con propiedades medicinales constituirían un recurso importante, junto con la alimentación o los ejercicios. La medicina ayurvédica comparte sus métodos con los de la medicina "oficial", es la forma de enfrentarse a las enfermedades de las clases más pobres de este país y se está extendiendo en otros países occidentales como una de la principales medicinas alternativas. (Acosta, 2007)

Los griegos y los romanos recogen la tradición de Mesopotamia y Egipto, hacen uso de las plantas para curar las enfermedades y mantener un buen estado de salud, así por ejemplo, el físico Griego Hipócrates ( Isla de Cos en Grecia -460-c a 377 A.C.), es considerado el padre de la medicina, otorgaba extrema importancia a la medicina preventiva en la que estaban incluidas las plantas, las mismas que jugaban un papel muy importante, hasta el punto que se considera el autor del siguiente aforismo: "Deja que la comida sea tu medicina y la medicina tu comida". El primer escrito de naturaleza científica de la Época Clásica en materia Médica, escrita por Dioscórides (40-90 D.C.) es un trabajo en cinco volúmenes. Este médico griego natural de Anazarbus en Cilicia (un país que equivaldría a la actual Turquía) trabajaba con los romanos como botánico, lo que le permitió viajar mucho. Durante sus

viajes estudió las propiedades de más de 1000 plantas y de muchos principios químicos y su obra sirvió de referencia hasta el siglo XV. Se han hecho sobre ella muchas revisiones y traducciones. La revisión más importante, es en castellano, y versa sobre las plantas con propiedades medicinales, cuyo título es “El Dioscórides renovado” (Acosta, 2007)

El conocimiento de las plantas con propiedades medicinales se extiende a cualquier parte del mundo donde el hombre tradicionalmente lo ha necesitado para curar sus enfermedades. Así, mezcla de magia y religión, mezcla de necesidad y casualidad, de ensayo y error, el paso de diferentes culturas ha creado todo un conocimiento de remedios vegetales que ha constituido la base de la medicina moderna. Un patrimonio que no puede atribuirse a ninguna cultura en particular sino al hombre en su globalidad y que nos corresponde a todos (Hoogte, 2009)

Toledo indica que el conocimiento local es un producto social y cultural de las comunidades, rurales e indígenas donde se ha generado y puesto en práctica. Señalan también que está basado en una relación directa y emotiva con la naturaleza; son conocimientos territorializados, que dependen de las culturas que ahí se desarrollan (Toledo, 2008).

El conocimiento tradicional se deriva de la interacción entre los seres humanos y el medio ambiente a través de sistemas especiales de cognición y de percepción que seleccionan la información más útil y adaptable y después las adaptaciones exitosas son preservadas y transmitidas de generación en generación por medios orales o experienciales (Altieri, 2011)

En el caso particular del Ecuador, éste cuenta proporcionalmente con una de las floras más ricas de Latinoamérica y del mundo; sumado a ello la inmensa riqueza cultural debido a la presencia de diferentes grupos étnicos, con su conocimiento ancestral del uso de un gran número de plantas silvestres y cultivadas principalmente en el ámbito medicinal (Andrade, 2012)

Los grupos étnicos del Ecuador como los indígenas Saraguro han alcanzado a través de los años de evolución social y biológica, utilizar y manejar numerosas especies medicinales en beneficio propio. Desafortunadamente estos conocimientos han sido relegados por los procesos de la industria farmacéutica, por parte de un falso y absurdo modernismo que ha traído como fruto la actual crisis económica y crecimiento demográfico desproporcionado. (Andrade, 2012)

La pérdida de la biodiversidad conlleva también la pérdida de conocimientos fruto de miles de años de desarrollo cultural, de un estilo de vida en armonía con la naturaleza y de una tecnología que ha sido escasamente tomada en cuenta por la sociedad occidental. Tal es el caso de la medicina tradicional utilizada por muchos años. Se conoce muy poco sobre estudios relacionados con la etnobotánica de plantas con propiedades medicinales de los saraguros. (Andrade, 2012).

En comunidades campesinas el conocimiento y uso de plantas con fines curativos adquieren singular importancia, especialmente si se tiene en cuenta las distancias de estas comunidades de los centros poblados, por lo que el uso de las especies vegetales disponibles, es un recurso terapéutico importante (Menseguez, 2007)

Sin embargo, en diversas poblaciones rurales se advierte una pérdida de conocimientos, respecto a la naturaleza y a las tradiciones, mientras que una gran parte de la juventud campesina, bajo el peso de otros problemas, no se ve incentivada para recoger los saberes y tradiciones que las rodean y los ligan a la naturaleza que los circundan (Menseguez, 2007) Y es gracias al conocimiento de las plantas que, desde aproximadamente el siglo XVIII, científicos comenzaron a realizar estudios para demostrar la efectividad de estas sustancias. El siglo XX por una parte se caracterizó por descubrir nuevos medicamentos que ayudaron a controlar y curar enfermedades que iban descubriendo (Seguí, 2008)

Las plantas recolectadas, son usadas por la gente para una variedad de malestares, incluyendo enfermedades comunes como resfriados y dolor de estómago, males ginecológicos, miembros fracturados o torceduras, síndromes relacionados con la cultura (incluyendo el espanto, el necaxantle, órganos fuera del lugar, “malos aires”, etc.), y limpiezas rituales. (Torre L. d., 2008)

El conocimiento de las plantas está distribuido entre la población; esto sucede especialmente con las plantas usadas para enfermedades y malestares frecuentes. Las mujeres (que suelen ser las cuidadoras principales) pueden tener acceso fácil para sanarse ellas mismas o a algún miembro de su familia y usan este conocimiento de manera apropiada. Para los problemas que requieren la intervención de un hampiyachackkuna, que es un especialista en curación, aunque el paciente es muy probable que conozca el nombre de la planta y pueda reconocerla, el conocimiento secreto acerca de sus usos y poderes medicinales, estará principalmente en uso de los especialistas en curación. (Torre L. d., 2008)

La mayoría de éstos cuidan este conocimiento más profundo de manera bastante celosa de otros curanderos, ya que gran parte del aura que rodea su poder curativo viene de este conocimiento. Es indispensable estar conscientes de que los generadores y propietarios de este conocimiento, las etnias o nacionalidades ecuatorianas, no entienden los cuadros patológicos como se entienden en la medicina occidental (Torre L. d., 2008)

### **3.1.2 Proceso de enseñanza aprendizaje de la medicina tradicional.**

Por tradición los curanderos heredan la actividad curanderil de sus antepasados. La imitación, es un medio importante de transmisión de comportamientos y conocimientos que involucra cuatro instantes: atención, retención, producción y motivación. El aprendizaje por observación es un proceso mucho más complejo que la simple imitación y desempeña un papel primordial en muchos aspectos de la conducta (Bandura, 2006)

De esta forma el curandero introduce a sus aprendices en el conocimiento médico-tradicional. Es necesario destacar que en este proceso no es mecánico sino dinámico y en espiral, tomando como base lo aprendido y se nutre con la creatividad del aprendiz. (Cueli, 2009)

El curandero tiene su propia lógica para generar, nutrir y transmitir el conocimiento, desde el punto de vista metodológico puede aseverarse que éste se logra en el camino que va de lo simple a lo complejo, siguiendo el método dialéctico. El curandero selecciona los contenidos básicos a proyectar conforme el estudiante va adquiriendo habilidades. Este proceso denota la capacidad pensante del maestro para seleccionar los temas de aprendizaje. (García, 2009)

El conocimiento médico tradicional se nutre de diversas fuentes: naturales, socioculturales y sobrenaturales. Las primeras hacen referencia a la relación del curandero con su entorno y el cosmos; allí todo tiene vida, de estos elementos puede extraerse información para orientar la curación. (Manzanares, 2010)

Las fuentes sociales y culturales se integran básicamente por las capacidades internas del curandero; de su capacidad para relacionarse consigo mismo con, su familia y la comunidad. Aquí desempeña un papel importante la herencia sociocultural. (Manzanares, 2010)



Entre la experiencia natural y la magia, los indígenas Saraguros, en la provincia de Loja y Zamora Chinchipe, preservan la sabiduría de sus mayores en el ejercicio de la medicina. Ellos saben de hierbas curativas y los hampiyachak son médicos aborígenes que conocen el secreto de los montes del cerro para combatir dolencias. (Armijos, 2012)

Los nombres que adoptan en la etnia Saraguro, las personas que practican la medicina tradicional son los siguientes: Yurak hampiyachakkuna (hierbateros), rikuyhampiyachakkuna (visionario), kakuyhampiyachak (sobador) y wachack hampiyachak (partera) (Andrade, 2012)

El visionario es un sabio que heredó potencialidades que le permiten prever el futuro y el destino. Está en la más alta jerarquía de los curanderos o sanadores comunitarios y de los hierbateros, pues preside rituales de sanación y es el personaje al que reconocen autoridad las comunidades. Los yachak, personas que saben de la medicina, o nacen con el don de la sanación; así los denominan en la etnia Saraguro (Andrade, 2012).

## **METODOLOGÍA**

### 5.1. Tipo de estudio

El estudio realizado fue de tipo descriptivo con diseño cuantitativo y enfoque transversal en donde se pudo conocer y obtener información sobre el uso de plantas con propiedades medicinales en la población del cantón Yacuambi.

### 5.2. Área de estudio

Se realizó en el cantón Yacuambi ubicado al suroeste de la región amazónica y al noroccidente de la provincia de Zamora Chinchipe

### 5.3. Universo

Se incluyó a la población de Yacuambi que fue de 5.229 habitantes según el censo del (INEC 2001). A la actualidad según el censo del año 2010 ascienden a 5835 habitantes

### 5.4. Muestra

Para la muestra se utilizó la población del censo del año 2001 se determinó a través de la fórmula  $n = \frac{N}{1 + Ne^2}$ , en donde: n es la muestra, N es la población, y Ne2 es el margen error de 5%, teniendo un intervalo de confianza del 95%.

$$n = \frac{5229}{1 + (5)^2}$$

$$n = \frac{5229}{26}$$

$$n = 201$$

La muestra fue 201 personas que se encuestaron. Se aplicó el muestreo probabilístico por conglomerado que corresponden a cada parroquia y el número de personas fue proporcional al número de habitantes.

PARRROQUIAS	SEGÚN CENSO	%	MUESTRA POR CONGLOMERADO
-------------	-------------	---	--------------------------

Tutupali	565	10,81%	22 personas
La Paz	1691	32,34%	65 personas
28 de mayo	<u>2973</u>	<u>56,86%</u>	<u>114</u> personas
Total	5229	100%	201

Lugar de residencia	Sexo masculino	Sexo femenino	total
Yacuambi	12	107	119
La Paz	8	59	67
Tutupali	5	10	15
			201

### 5.5. Métodos e instrumentos de recolección de datos

En el desarrollo del proyecto de investigación se utilizaron los siguientes métodos:

#### Encuesta

Este método fue seleccionado debido a que permitió recolectar de forma rápida, la información utilizando como instrumento un cuestionario de preguntas dirigidas hacia la población del cantón Yacuambi hasta completar la muestra planteada.

### 5.6. Procedimiento

Éste trabajo investigativo es parte de un proyecto tipo puzzle, que estuvo integrado por tres investigadores, se lo realizó en el cantón Yacuambi, el principal instrumento para la recolección de información fue la encuesta, los datos obtenidos fueron distribuidos a cada investigador de acuerdo a los objetivos propuestos para la investigación, luego de la obtención de los resultados, se realizó una exhaustiva revisión bibliográfica, para cumplir los objetivos planteados.

Para el desarrollo de la investigación, se realizaron tres viajes al cantón Yacuambi por parte de los investigadores; las encuestas se realizaron de manera aleatoria en las tres parroquias de este cantón, así mismo se procedió a la toma de fotografías del cantón y sus alrededores, se contó con la colaboración de los habitantes de este cantón, los mismos que tuvieron la predisposición de ayudarnos lo cual contribuyó sobremanera, para la realización de este estudio

### **5.7. Plan de tabulación y análisis**

La tabulación de los datos de la encuesta se la realizó utilizando el programa EPI INFO versión 3.5.1 2008 , en una plantilla pre-elaborada donde se tabularon los datos y se los extrajo en el Microsoft Office Excel 2010, para elaborar tablas y gráficos que fueron analizados en estadística descriptiva que incluye la frecuencia, porcentaje, media y desviación estándar .

## **6. RESULTADOS**

## 6.1 Resultado 1

Características de las personas que habitan en el cantón yacuambi y utilizan plantas con propiedades medicinales

Tabla N° 1. Distribución según el lugar de residencia de la población encuestada

Lugar de residencia	Frecuencia	Porcentaje
Veintiocho de mayo	119	59.20
La Paz	66	32,84
Tutupali	15	7,46
No Contestan	1	0,50
total	201	100,00

Fuente: Encuesta

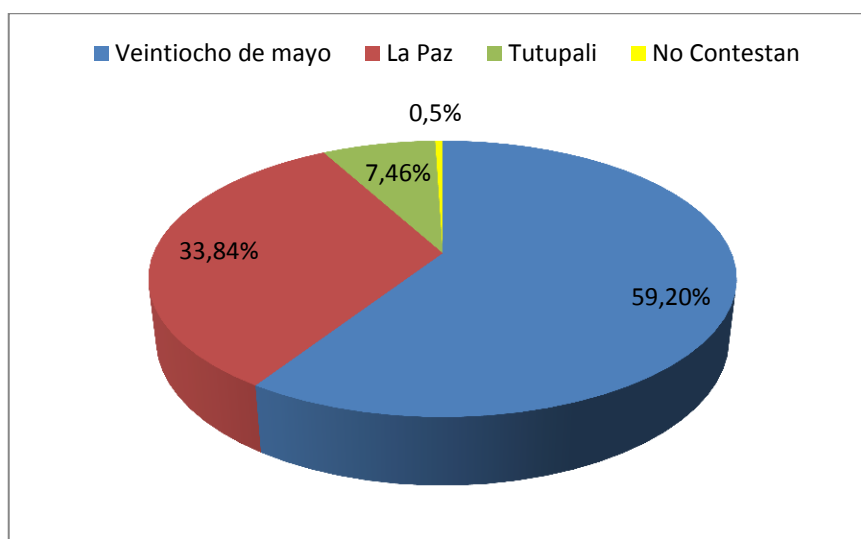


Figura1. Distribución según el lugar de residencia de la población encuestada

Fuente: Encuesta

Del total de la población encuestada, según el lugar de residencia el 59,20% corresponde a la parroquia urbana 28 de Mayo

Tabla N° 2. Distribución de los encuestados por sexo

<b>Sexo</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Femenino	176	87,56
Masculino	25	12,44
Total	201	100,00

Fuente: Encuesta

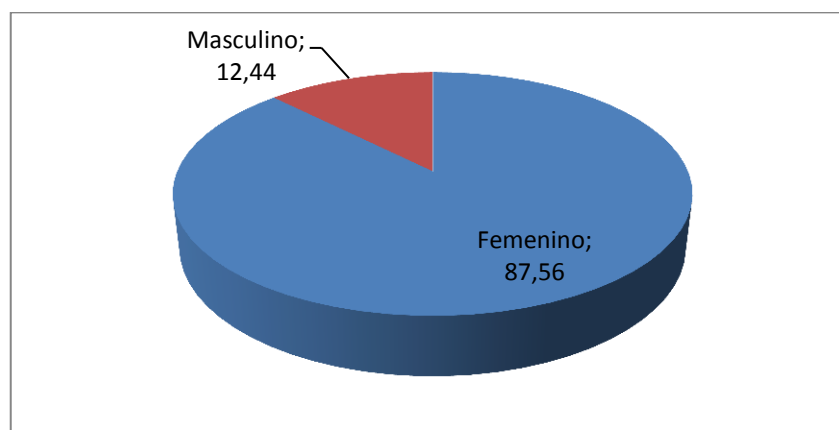


Figura 2. Distribución de los encuestados por sexo  
Fuente: Encuesta

Del total de la población investigada contestaron en mayor porcentaje, personas del sexo femenino en un 87.



Tabla N° 3 Distribución de los encuestados por edad

Edad	Frecuencia	Porcentaje
20-35	25	12,44
36-49	66	32,84
50-64	75	37,31
Mayor que 65	35	17,41
<b>Total</b>	201	100,00

Fuente: Encuesta

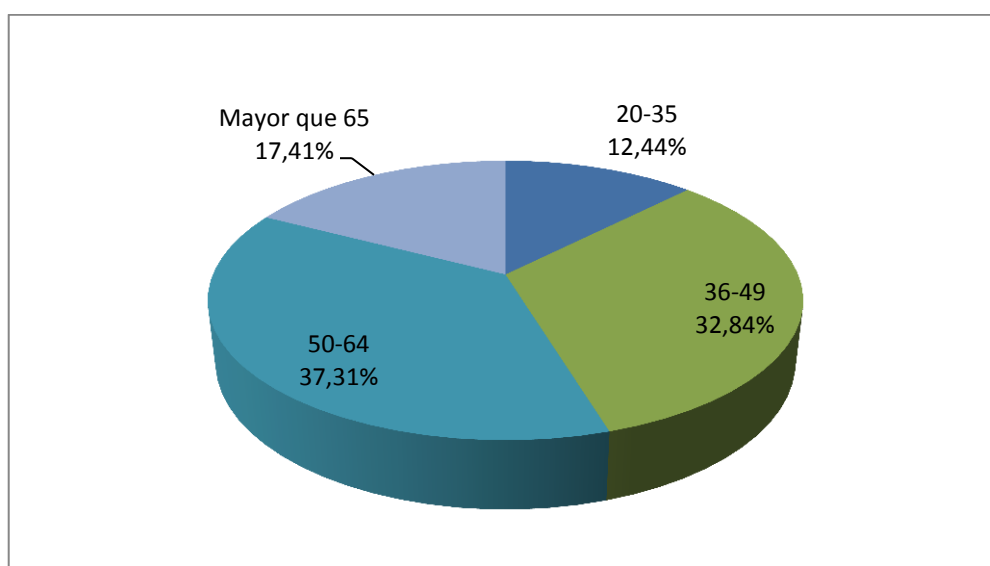


Figura 3. Distribución de los encuestados por edad

Fuente: Encuesta

El mayor porcentaje de población encuestada corresponde a 50-64 años.

Tabla N° 4 Distribución de los encuestados por etnia

Raza	Frecuencia	Porcentaje
Saraguro	149	74,13
Mestizo	47	23,38
Shuar	4	1,99
No contesta	1	0,50
<b>Total</b>	201	100,00

Fuente: Encuesta

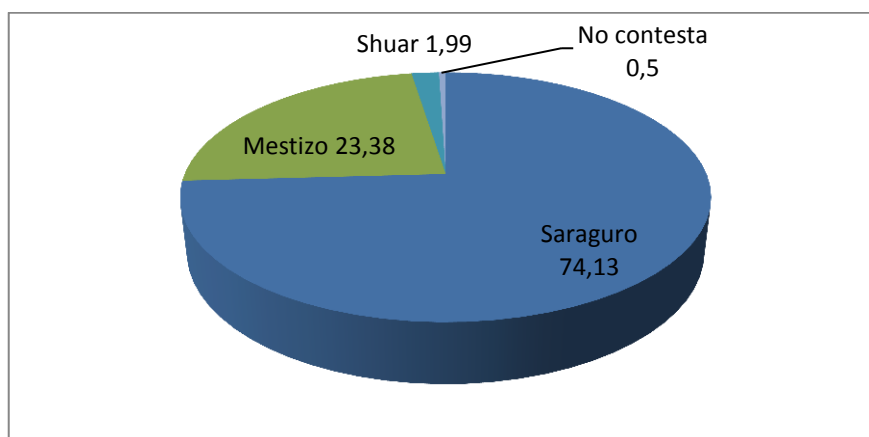


Figura 4. Distribución de los encuestados por etnia  
Fuente: Encuesta

La población encuestada es de la etnia Saraguro en un 74,10%.

Tabla N° 5 Distribución de los encuestados por nivel de instrucción

Nivel de instrucción	Frecuencia	Porcentaje
Primaria incompleta	90	44,80
Analfabeto	67	33,30
Secundaria	32	15,90
Superior	12	6,00
<b>Total</b>	<b>201</b>	<b>100,00</b>

Fuente: Encuesta

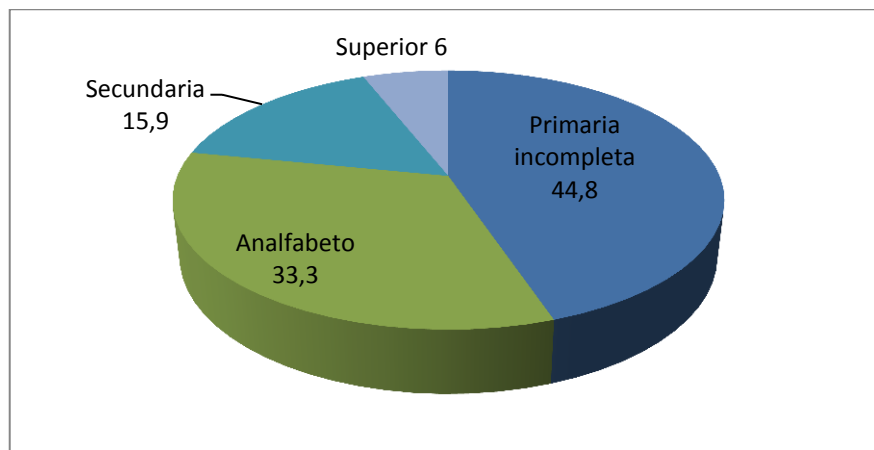


Figura 5. Distribución de los encuestados por nivel de instrucción

Fuente: Encuesta

De la población encuestada, el 44,80%, su nivel de instrucción es primaria incompleta.

Tabla N° 6 Distribución de los encuestados según su ocupación

Ocupación	Frecuencia	Porcentaje
Agricultura	75	37,31
Ganadería	53	26,37
QQ.DD	39	19,40
Negociante	17	8,46
Empleado Público	13	6,46
Profesor	2	1,00
Minería	1	0,50
No contesta	1	0,50
Total	201	100,00

Fuente: Encuesta

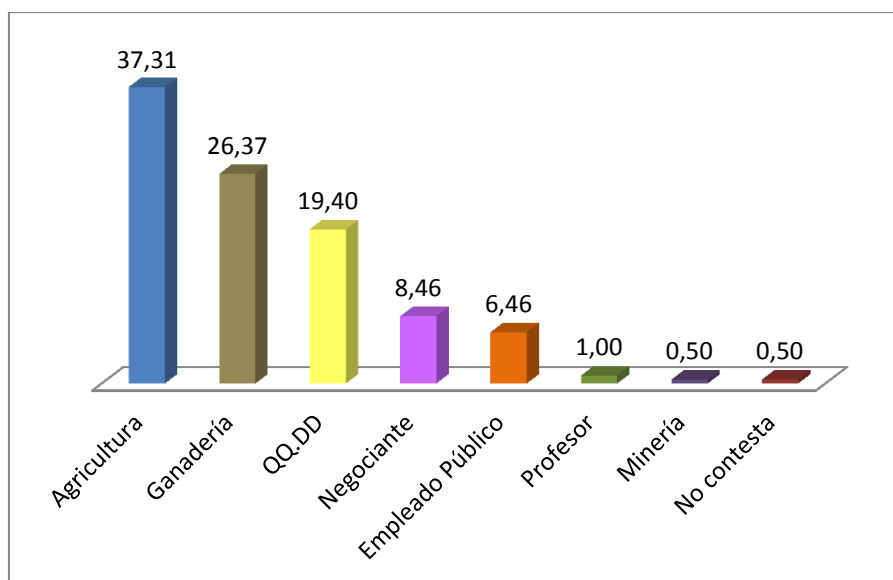


Figura 6. Distribución de los encuestados según su ocupación

Fuente: Encuesta

De acuerdo a la ocupación de la población encuestada el 37,31% de habitantes se dedican a la agricultura.

## 6.2 Resultado 2

### Principales signos y síntomas que motivan el uso de plantas con propiedades medicinales

En la encuesta se solicitó a cada persona que señale cuatro plantas de uso más frecuente con la indicación para qué la usó, obteniéndose los siguientes resultados:

Tabla N° 7 Distribución por signos y síntomas más comunes

SÍNTOMAS MÁS COMUNES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Dolor de estómago	180	89,55
Infección " IVU, TR, TD"	77	38,31
Nervios" preocupación cansancio"	48	23,88
Aire	34	16,92
Tos	28	13,93
Fiebre	26	12,94
Calores	25	12,44
Gripe	24	11,94
Resfrío	20	9,95
Diabetes	18	8,96
Dolor de Cabeza	18	8,96
Otros	219	108,96

Fuente: Encuesta

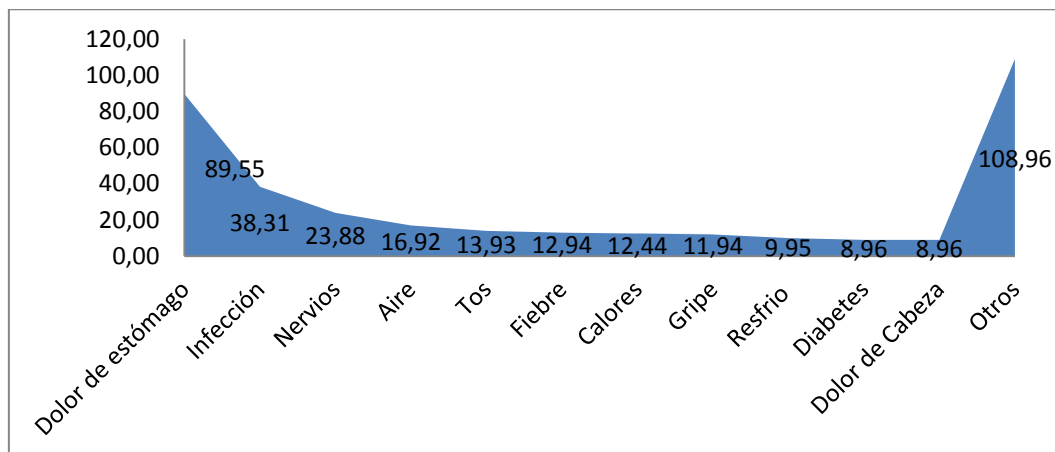


Figura 7. Distribución por signos y síntomas más comunes

Fuente: Encuesta

Según los signos y síntomas que motivan al uso de plantas con propiedades medicinales, el 89,55% de la población utiliza plantas con propiedades medicinales para tratar el dolor de estómago, un 33,3% que las usa para curar la infección, y un considerable porcentaje las

utiliza para curar la infección del “tracto respiratorio, tracto urinario y tracto digestivo”,  
nervios “preocupación cansancio, aire y tos.

### 6.3 Resultado 3

#### Forma de adquirir el conocimiento las personas que usan plantas con propiedades medicinales

Tabla N° 8 Distribución según la forma de obtener el conocimiento sobre las plantas con propiedades medicinales

Conocimiento de las personas	Frecuencia	Porcentaje
Le enseñó algún familiar	100	49.75
Por tradición	46	22.89
No tiene conocimiento sobre las propiedades de las plantas	24	11.94
Le recomendó un conocido	18	8.96
Ha estudiado sobre el tema	6	2.99
Ha leído libros	6	2.99
No contesta	1	0.50
Total	201	100%

Fuente: Encuesta

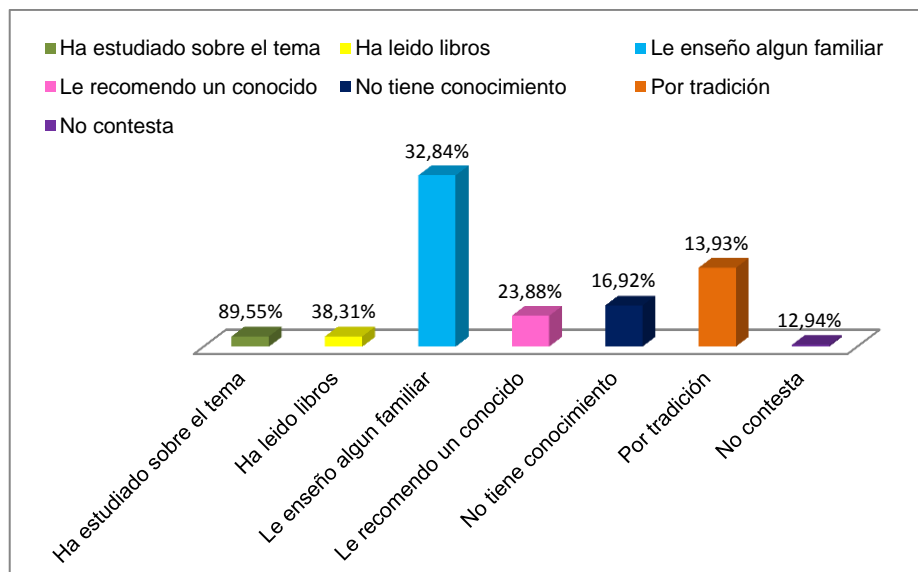


Figura 8. Distribución según la forma de obtener el conocimiento de las personas que usan planta con propiedades medicinales

Fuente: Encuesta

De la población encuestada el 49,75% respondió que ha usado las plantas con propiedades medicinales, ya que obtuvo conocimientos acerca del uso de éstas plantas por indicaciones de un familiar.



## 6. Discusión

De acuerdo a los datos obtenidos en esta investigación la mayoría de la población pertenece a la parroquia urbana 28 de mayo 59, 2%, las personas que utilizan plantas con propiedades medicinales son de sexo femenino en un 87,56%, pertenecen a la etnia Saraguro, son mayores de 50 años con un nivel de instrucción primaria, su ocupación principal es la agricultura

Los resultados obtenidos sobre las características de la población investigada, concuerdan con los obtenidos en un estudio realizado en México, en las localidades de Ahuatla y Xocotla en el que se constató que las personas que utilizan plantas con propiedades medicinales el 48,5% son hombres y el 51,5% mujeres, trabajan en agricultura en un 80%, son las mujeres mayores de 41 años quienes identifican y usan mayor número de plantas con propiedades medicinales (Vásquez, 2011)

Según los signos y síntomas que motivaron a las personas el uso de las plantas con propiedades medicinales, la mayoría 89,55% utiliza plantas con propiedades medicinales para tratar principalmente el dolor de estómago, la infección del “tracto respiratorio, tracto urinario y tracto digestivo” y nervios “preocupación cansancio”.

Estos signos y síntomas concuerdan con los resultados obtenidos en una investigación realizada en México, donde mencionaron que las plantas recolectadas son usadas por la gente para una variedad de malestares incluyendo enfermedades comunes como resfriados y dolor de estómago, males ginecológicos, miembros fracturados o torceduras, síndromes relacionados con la cultura. (Oca, 2007)

En otra investigación realizada en la comunidad de Higuerones en Chile, se observa que la mayor parte de plantas registradas se utilizan, en un amplio abanico de usos terapéuticos que van desde sencillos problemas digestivos hasta el tratamiento de enfermedades degenerativas y terminales como diabetes (Puerta, 2011).

En lo referente a la forma de cómo obtuvieron los conocimientos sobre el uso de plantas con propiedades medicinales, la mayoría de personas en un 49,75% obtuvo el conocimiento acerca del uso de plantas con propiedades medicinales por indicaciones de un familiar.

Se puede relacionar los resultados con los obtenidos en otro estudio realizado en Perú en el que se demuestra que el conocimiento de las plantas con propiedades medicinales entre hombres y mujeres está asociado a las funciones y roles asignado socialmente a la división del trabajo, a las relaciones sociales y de poder de acuerdo a la comunidad a la que pertenecen. Las mujeres reciben de sus madres, abuelas o suegras conocimientos y recomendaciones prácticas sobre la crianza, la prevención y atención de salud asociados al uso de plantas que se encuentran en el entorno y que han sido utilizadas por generaciones (Castro, 2008). En otra investigación realizada en México, las mujeres una vez que inician la función de madres, aprenden con otras de mayor edad, especialmente familiares, quienes les transmiten conocimientos y prácticas terapéuticas tradicionales, lo que hace que este conocimiento permanezca y se reproduzca (Vásquez, 2011)

Según estudio realizado Bolivia en la cultura Chacobo, que transmiten los saberes sobre plantas con propiedades medicinales a nivel familiar donde las mujeres comparte activamente estos conocimientos. En la comunidad de Asunción de Quiquibey los indígenas Mosen Tsimane, también transmiten este conocimiento a nivel familiar, donde los abuelos y padres en especial los varones son los protagonistas de este proceso (Aguirre, 2008)

## **CONCLUSIONES**

1. Las características de la población que utiliza plantas con propiedades medicinales son: en un mayor porcentaje pertenece a la parroquia urbana 28 de mayo, son de sexo femenino, de la etnia Saraguro, de 50 a 64 años, con un nivel de instrucción primaria incompleta, y su principal ocupación es la agricultura.
2. Los signos y síntomas más comunes que motivan a la población del cantón Yacuambi a hacer uso de plantas con propiedades medicinales son: el dolor de estómago, infección del “tracto respiratorio, tracto urinario y tracto digestivo”, nervios “preocupación cansancio”, aire y tos
3. La mayoría de personas obtienen el conocimiento acerca del uso de plantas con propiedades medicinales, por indicaciones de un familiar y así también porque los conocimientos son transmitidos de generación en generación.

## **RECOMENDACIONES**

1. Se recomienda al personal de salud que al realizar la anamnesis al paciente, se le interroga a cerca del uso de plantas con propiedades medicinales previo a la consulta, con la finalidad de evitar las interacciones de los efectos de las plantas con propiedades medicinales y los medicamentos prescritos por el médico.
2. Tomando en consideración los resultados de esta investigación que el primer síntoma que motiva el uso de plantas con propiedades medicinales es el dolor de estómago, se recomienda al personal de salud tomar en cuenta este síntoma al momento de prescribir la medicación correspondiente y orientar a los pacientes al uso racional de las mismas.
3. Se recomienda a los coordinadores de los trabajos de titulación de Médico sistematizar la información de este proyecto tipo puzzle, para que se constituya en fuente de futuras consultas sobre el uso de plantas con propiedades medicinales

## BIBLIOGRAFÍA

1. Acosta, M. (2007). *Vademécum de Plantas Medicinales del Ecuador* . Quito: Abya Yala.
2. Aguirre, G. (2008). *Plantas medicinales utilizadas por los Indígenas Mosen-Tsimane de la Comunidad de Quiquibey*. Bolivia.
3. Álvarez, R. (2012). Plantas Medicinales en una Aldea de Tabasco México. *Revista Fitotec México*, 46-48.
4. Andrade, J. M. (2012). Las Plantas Medicinales y su Riqueza Ancestral. *Perspectivas desde la Ciencia*, 7.
5. Armijos, C. (2012). Medicina Tradicional en Loja y en Zamora Chinchipe. *Perpsectivas desde la Ciencia*, 5-6.
6. Bacacela, S. P. (2003). La migración en los Saraguros: Aspectos positivos y negativos . *Boletín ICCI-ARY Rimay*, 48.
7. Bonfil, M. (2009). *Las mujeres indígenas en el nuevo milenio*. México: FNUAP-CONMUJER.
8. Cáceres, M. (2009). *Manual de uso de hierbas medicinales del Paraguay*. Montevideo : Fundación Celestina Pérez de Amalda en colaboración con la UNESCO.
9. Castro, R. (2008). *La Vida en la adversidad: el Significado de la Salud y la Reproducción en la Pobreza*. México: CRIM-UNAM.
10. 12. Cerón, C. (2006). *Plantas medicinales de los Andes Ecuatorianos, Botánica Económica de los Andes Centrales*. Quito.
11. Charles, R. (2007). Uso de plantas Medicinales en el sur Andino del Perú y la República Dominicana . República Dominicana: Instituto de medicina Dominicana.
12. Consejo de Desarrollo de las Nacionalidades y Pueblos del Ecuador. (2010). *Caracterización de Infraestructura y servicios del Pueblo de Saraguro del Proyecto Sig- CONDENPE*. Loja y Zamora.
13. García, A. (2009). *Introducción a la Metodología de la Investigación Científica*. México: Plaza y Valdés.
14. INEC. (2010). Resultados del censo 2010, de población y vivienda en el Ecuador. *Fascículo Provincial Zamora Chinchipe* , 9.
15. James, J. R. (2010). *Uso y manejo tradicional de plantas medicinales y mágicas en el Valle de Sibundoy, Alto Putumayo, y su relación con procesos Locales de Construcción Ambiental*. Colombia.

16. Menseguez, P. (2007). *El uso de Plantas Medicinales en la Población Campesina de El Puesto ( Argentina)*. Córdoba: Kurtziana.
17. Montes, C. (2011). Medicina Tradicional, Medicina Occidental. *Revista Unidas La Paz*, 6.
18. Newton, A. (2010). Herbs for Home treatment. En Zepeda, *guide to using herbs for first aid and common Health problems*. New York: Green Book.
19. Oca, V. S. (2007). *La Medicina Tradicional entre los Nahuas: Plantas Medicinales Contemporáneas y Antiguas* . México: FAMSI.
20. Pérez, C. (2008). El Uso de las Plantas Medicinales. *Revista Intercultural*, 23.
21. Pontificia Universidad Católica del Ecuador. (2007). *Plántas Útiles del Ecuador*. Quito: Abya-Yala.
22. Puerta, D. (2011). *Uso de Plantas Medicinales en la Comunidad de Higerón*. Chile: INIA Divulga.
23. Ríos, M. (2007). *Plantas útiles del Ecuador: Aplicaciones, Retos y Perspectivas*. Quito: Abya-Yala.
24. Seguí, P. (2008). Plantas medicinales: Posible riesgo perioperatorio. *Anales Médicos*, 80.
25. Serrano, A. (2003). Riesgos de las plantas medicinales en uso concomitante con medicamentos . *Información Terapéutica*, 19.

## 10.1. ANEXO 1

### ENCUESTA DIRIGIDA A LA POBLACIÓN DEL CANTÓN YACUAMBI

Fecha:.....de.....de 2011

Edad:..... años

#### Estado civil:

- a. Soltero ( )
- b. casado ( )
- c. viudo ( )
- d. divorciado ( )
- e. unión libre ( )

#### Nivel de Instrucción

- a. Primaria ( )
- b. Secundaria ( )
- c. Superior ( )
- d. Analfabeto ( )

#### Sexo

- a. Masculino ( )
- b. Femenino ( )

#### Ocupación:

- a. Agricultura ( )
- b. Ganadería ( )
- c. Negociante ( )
- d. Profesor ( )
- e. Empleado público ( )
- f. Minería ( )
- g. Otros ( )

#### Lugar de Residencia

- a. Yacuambi ( )
- b. La paz ( )
- c. Tutupali ( )

#### Raza

- a. mestizo ( )
- b. Saraguro ( )
- c. Shuar ( )

CONTESTE LAS SIGUIENTES INTERROGANTES SUBRAYANDO LA OPCIÓN QUE CREA CONVENIENTE:

1. ¿Durante los últimos 6 meses ha consumido alguna planta con propiedades medicinales antes de acudir al médico?

- a) SI
- b) NO

Si su respuesta es “SI”. Anote 4 plantas que ha consumido y ¿para qué síntomas o dolencias lo hizo?

NOMBRE DE LA PLANTA	PARA QUÉ LA CONSUMIO

**1. Las plantas que ha consumido han curado sus dolencias:**

- a. SI ( )  
b. NO ( )

**¿Conoce de qué manera se deben consumir las plantas que anotó anteriormente?**

Forma de	1ª planta	2ª planta	3ª planta	4ª planta
• Cápsulas o tabletas				
• Cremas				
• Elixir				
• Infusión				
• Tintura				
• Extracto				
• Pomada				
• Jarabe				
• Otra forma				

**¿Qué parte de las plantas que ha consumido la utiliza para su curación?**

Forma de	1ª planta	2ª planta	3ª planta	4ª planta
• Raíz				
• Tallo				
• Corteza				
• Hojas				
• Las flores				
• Semillas				
• La fruta				
• Otra parte				

**2. En alguna ocasión alguna planta que consumió le produjo daño a su salud**

- a. SI  
b. NO

**Si la respuesta es SI ¿qué planta fue y qué le ocurrió?**

.....

.....

.....

**3. ¿Hace que tiempo necesitó consumir plantas con propiedades medicinales?**

- a. Durante la última semana ( ) d. Hace 15 días ( )



- b. Hace 1 mes ( )
- c. Hace 1 año ( )
- d. No recuerda ( )
- e. Hace 3 meses ( )
- f. Hace más de 1 año ( )

**4. ¿Cómo conoció del uso de las plantas con propiedades medicinales?**

- a. Ha estudiado sobre el tema ( )
- b. Ha leído libros ( )
- c. No tiene conocimiento ( )
- d. Le enseñó algún familiar ( )
- e. Le recomendó un conocido ( )

**5. ¿Qué motivó el consumo de plantas con propiedades medicinales?**

- a. No tiene dinero para ir al médico ( )
- b. Las consume porque los síntomas o dolencias son leves ( )
- c. Las consume por tradición familiar ( )
- d. Las consume porque no pueden causarle daño a su salud ( )
- e. Otra causa: ( )

.....

**6. ¿Dónde adquirió las plantas con propiedades medicinales?**

- a. En el mercado ( )
- b. En una tienda ( )
- c. En la farmacia ( )
- d. En un almacén naturista ( )
- e. En otro lugar: ( )

.....

**7. ¿Qué beneficio le ha brindado el consumo de plantas con propiedades medicinales?**

- a. Económico porque son baratas ( )
- b. Son útiles cuando la enfermedad es leve ( )
- c. Me han evitado ir al médico ( )
- d. Son más fáciles de conseguir ( )
- e. No ha tenido ningún beneficio ( )
- f. Otra: .....

Gracias por su colaboración

## 10.2. Fotografías

Fotografía del autor con un Yachak del cantón Yacuambi



Fuente: El Autor, 2013



Fotografía del Autor, realizando vacunación a los niños del cantón Yacuambi y recolectando información

Fuente: El Autor, 2013

Plantas medicinales comunes del cantón Yacuambi



Begonia

Fuente: El Autor, 2013



Guanto

Fuente: El Autor, 2013







Buscapina

Fuente: El Autor, 2013