



UNIVERSIDAD TÉCNICA PARTICULAR DE LOJA

La Universidad Católica de Loja

ÁREA BIOLÓGICA

TITULACIÓN DE MAGISTER EN GERENCIA DE SALUD PARA EL
DESARROLLO LOCAL

**“Atención Integral a los Adultos Mayores del Club Años Dorados, de la
Extensión Universitaria, Loja 2014”**

TRABAJO DE FIN DE TITULACIÓN

AUTORA: Gualán Guamán, María Azucena, Lic.

DIRECTORA: León Ojeda, Mercedes Alicia, Mgs.

CENTRO UNIVERSITARIO LOJA

2014

APROBACIÓN DEL DIRECTOR DEL TRABAJO DE FIN DE MAESTRÍA

Mgs.

Mercedes León Ojeda

DOCENTE DE LA TITULACIÓN

De mi consideración:

Que el presente trabajo de intervención titulado “Atención Integral a los Adultos Mayores del Club Años Dorados, de la Extensión Universitaria, cantón Catamayo, provincia, Loja 2014”, realizado por Gualán Guamán, María Azucena, ha sido orientado y revisado durante su ejecución, ajustándose a las normas establecidas por la Universidad Técnica Particular de Loja, por lo que autorizo su presentación.

Loja, marzo 2014

f).....

DECLARACIÓN DE AUTORÍA Y CESIÓN DE DERECHOS

Yo, Gualán Guamán María Azucena declaro ser autor(a) del presente trabajo de fin de maestría: “Atención Integral a los Adultos Mayores del Club Años Dorados, de la Extensión Universitaria, Loja 2014” de la Titulación Maestría en Gerencia de Salud para el Desarrollo Local, siendo Mercedes Alicia León Ojeda director (a) del presente trabajo; y eximo expresamente a la Universidad Técnica Particular de Loja y a sus representantes legales de posibles reclamos o acciones legales. Además certifico que las ideas, concepto, procedimientos y resultados vertidos en el presente trabajo investigativo, son de mi exclusiva responsabilidad.

Adicionalmente declaro conocer y aceptar la disposición del Art. 67 del Estatuto Orgánico de la Universidad Técnica Particular de Loja, que en su parte pertinente textualmente dice: “Forman parte del patrimonio de la Universidad la propiedad intelectual de investigaciones, trabajos científicos o técnicos y tesis de grado que se realicen a través o con el apoyo financiero, académico o institucional (operativo) de la Universidad.”

f).....

Autora: Gualán Guamán María Azucena

Cédula: 110377365-9

DEDICATORIA

A una persona muy importante como es Dios quien hace posible que nuestros sueños se cumplan, según sea su voluntad. A mi querida familia quienes están siempre a mi lado dándome todo su apoyo en cada momento y a todas las personas que han apoyado de forma directa o indirectamente la realización de este trabajo, mil gracias por confiar en mí.

María Azucena

AGRADECIMIENTO

Agradezco al personal docente y administrativo de la maestría en Gerencia Integral de Salud para el desarrollo local de la Universidad Técnica Particular de Loja por la oportunidad brindada para mejorar nuestro perfil profesional, de manera especial a mi directora de tesis Mgs. Mercedes León, por sus conocimientos y asesoría dentro del desarrollo de este trabajo.

Al Club Años Dorados, por su colaboración en la ejecución de las diferentes actividades, a la Dra. Flor Reyes, Odont. Dalmita Villavicencio y al personal de la extensión Universitaria, gracias a todos porque la unión hace la fuerza y sin su ayuda no hubiese sido posible realizar el presente trabajo.

La autora

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Preliminares:

PORTADA:	i
CERTIFICACIÓN:	ii
DECLARACIÓN DE AUTORÍA Y CESIÓN DE DERECHOS	iii
DEDICATORIA:	iv
AGRADECIMIENTO:	v
ÍNDICE:	vi

APARTADOS.

RESUMEN	01
ABSTRACT	02
INTRODUCCIÓN	03
PROBLEMATIZACIÓN	04
JUSTIFICACIÓN	06
Objetivos	07
CAPÍTULO I: Marco Teórico	08
1.1. Marco institucional	09
1.2. Marco conceptual	11
CAPÍTULO II: Diseño metodológico	15
CAPÍTULO III: Resultados	22
Conclusiones	53
Recomendaciones	54
Bibliografía	55
Apéndice	58

RESUMEN

En el Club “Años Dorados” del cantón Catamayo, provincia de Loja, se desarrolló un proyecto de intervención dirigido a implementar la Atención Integral a los adultos mayores. El cuál nació de un diagnóstico participativo identificando el problema de la inadecuada atención a este grupo prioritario.

Al analizar está problemática se identificaron algunos factores causales como: personal de salud desactualizado, la no implementación del programa de atención integral a los adultos mayores, familiares no involucrados. Como respuesta a este problema se implementó este programa de acción con el objetivo de brindar atención integral a los Adultos mayores del club Años Dorados del cantón Catamayo, mediante la atención integral, el involucramiento de familiares y el fortalecimiento del club, para mejorar y conservar su calidad de vida.

Mediante la organización, capacitación, participación social y la atención médico-odontológica, se ha disminuido el riesgo de complicaciones en las diferentes patologías que presentan las personas longevas y mejorando de esta manera su buen vivir.

Palabras claves: Adulto mayor, participación social, comunidad

ABSTRACT

In the Club Años Dorados in Catamayo Cantòn Loja province, an intervention project was developed aimed to implement the Integral attention to older adults.

Wich was born of a participatory, identifying the problem of inadequate attention to this priority group. Analyzing the problem some causal factors were identified such as: outdated health personnel, the non-implementation of the programme of comprehensive care for the elderly, family adults not involved. As a response to this problem this programme of action was implemented with the aim to provide comprehensive care to seniors of the Club Años Dorados of the Catamayo canton, through the integral attention, the involvement of family members and the strengthening of the club, to improve and maintain their quality of life. Through the organization, training, social participation and medical care – dental, the risk of complications has been reduced in the different illness that the elderly people have and improving in this way their a good living.

Key words: elderly, social participation, community

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento es un proceso natural, continuo e irreversible en el que hay una pérdida progresiva de la capacidad de adaptación. Las personas adultas mayores sanas conservan su funcionalidad, pero al presentarse un desgaste progresivo en su capacidad y sus funciones físicas, se vuelven más vulnerables a las enfermedades y condiciones propias de la edad que pueden llevarlo a la fragilidad y la dependencia. Eifenbein, P (2009). *Guías de Programas para Adultos Mayores*.

Al igual que el resto de países, el Ecuador tiene una población en proceso de rápido envejecimiento cuya “expectativa de vida es de 75 años”, las necesidades de seguridad social, salud y económicas en la vejez aumentan significativamente, lo que hace que el adulto mayor se vuelva dependiente de otras personas convirtiéndose a la vez en una carga pesada para sus familiares e incluso llegando a ser maltratados, lo mismo que genera estados depresivos en el longevo que conllevan a malos hábitos alimenticios, a no querer ser parte de una organización, al descuido de su salud y a perder las ganas de vivir porque sienten el abandono de sus familiares y de la sociedad en general. El Ministerio de Salud Pública, OPS, (2011), *Manual para cuidadores de la persona Adulta Mayor*.

En toda esta fase de la vida de los adultos mayores es muy importante el apoyo y respaldo absoluto de la familia; es por eso que, al realizar el análisis de la problemática en más de 70 adultos mayores que viven en el cantón Catamayo, motivó la realización del presente proyecto para contribuir a mejorar su calidad de vida, ya que todas las personas tienen derecho a la Salud, según el art.32 de la *Constitución de la República* (2008).

Según opiniones de las personas de la comunidad anteriormente no se han ejecutado propuestas en este grupo etéreo que contribuyan a mejorar la calidad de vida de nuestros longevos, por lo que es importante esta propuesta para el desarrollo local y salud porque con ello se contribuye al logro de los objetivos del Plan Nacional del Buen Vivir (1,3 y 9) y además a responsabilizar al adulto mayor sobre su autocuidado.

Los recursos utilizados en esta propuesta fueron otorgados por el municipio de Catamayo, Centro de Salud y recursos propios de la maestrante, gracias a lo cual se logró brindarles una atención integral organizar y motivarlos para que se sientan parte de la sociedad, utilizando su sabiduría y practicando hábitos saludables para preservar su salud.

PROBLEMATIZACIÓN

La longevidad como capacidad de expansión de la vida se ha incrementado en nuestro país y en el mundo. Según datos internacionales de la Organización de las Naciones Unidas en el año 1950 habían 200 millones de personas mayores de 60 años en el mundo, en 1975 aumentó a 350 millones, en el 2000 era de 590 millones y se estima que para el 2025 habrán 1100 millones de personas de edad avanzada en el planeta y constituirán el 13.7% de la población mundial (*Boletín Informativo de Gerontología y Geriatría, 2003*).

La vejez es el crisol de la virtud, la sabiduría de la vida, la fuente de la experiencia y el testimonio vivo de valores y virtudes vividas en plenitud. La mayor parte de las personas de la tercera edad del cantón Catamayo son consideradas una carga para sus familiares, debido a que ya no aportan económicamente y por el deterioro de sus capacidades psicomotoras, motivo por el cual se cansan fácilmente y los abandonan.

Se trata de un grupo de personas frágiles que día a día son discriminados socialmente por su edad, enfermedades y porque los consideran como miembros inactivos dentro de la familia y sociedad a nivel nacional y local no valoran sus costumbres culturales, su sabiduría para ejercer su liderazgo y participación social y así lograr una verdadera representación dentro de la sociedad.

Hoy en día en el sector de Catamayo, la senectud ha perdido el amor, cariño, respeto, protección, apoyo y seguridad de sus familiares, haciendo que se sientan desmotivados, con baja autoestima, llegando e incluso a estados depresivos, que no quieren participar en programas que les benefician, no acuden al médico, limitada práctica de estilos saludables lo que hace que se incremente la morbilidad en el mismo y por lo tanto el deterioro en su calidad de vida.

El adulto mayor ha sido parte fundamental de la sociedad por siglos, en algunas generaciones eran considerados como sabios debido a su experiencia, en otras eran los jefes de su tribu. Pero todo esto cambió a lo largo del tiempo, ahora es que se ve la problemática que sufren estas personas a causa del desprecio, discriminación por parte de la sociedad, sin dejarlos participar socialmente como grupo representativo y en algunos casos son maltratados.

Aunque el gobierno brinda apoyo a este grupo, todavía no se ha logrado totalmente contrarrestar la miseria que sufre hoy nuestra senectud. Así que gracias a la colaboración del Gobierno Autónomo Descentralizado de Catamayo, se protege de alguna manera a los longevos del cantón.

JUSTIFICACIÓN

El proceso de envejecimiento repercute sobre varios factores del desarrollo y funcionamiento de la sociedad; durante la actualidad nos encontramos frente a una situación delicada: más y más personas sobrepasan las barreras cronológicas que el hombre ha situado como vejez, lo que ha convertido el envejecimiento poblacional en un reto para las sociedades modernas. Esto considerado como uno de los logros más importantes de la humanidad, la misma que es un problema si no somos capaces de brindar soluciones a las diferentes consecuencias que del mismo se derivan.

Es por esto que para tener una vida saludable el Adulto Mayor, familiares y la sociedad debemos responsabilizarnos de la atención, cuidado de su salud física, emocional y mental, desarrollando actividades diarias de autocuidado con enfoque preventivo que puedan mantenerlo activo y saludable. También es importante que de forma periódica se realice controles médicos a los adultos mayores a través de las visitas domiciliarias para la atención, control y supervisión de su estado de salud.

Además con este proyecto se pretende, mejorar la calidad de vida de más de 70 adultos mayores, convirtiendo el envejecimiento en una experiencia positiva, y logrando que el adulto mayor sea independiente y autónomo a través de una atención integral y tomando en cuenta que es grupo prioritario, vulnerable por el cual debemos velar para ayudarlos a envejecer saludablemente. La presente propuesta de intervención contribuye, al cumplimiento de los objetivos del Plan Nacional del Buen Vivir. Es por ello que he considerado la importancia de realizar este proyecto sobre la atención integral a los Adultos Mayores del club Años Dorados del cantón Catamayo.

OBJETIVOS

GENERAL

- ❖ Brindar atención integral a los adultos mayores del club “Años Dorados”, del cantón Catamayo, mediante la atención integral, el involucramiento de familiares y el fortalecimiento del club, para mejorar y conservar su calidad de vida.

ESPECÍFICOS

- ❖ Brindar atención médica en forma integral al Adulto Mayor por parte del personal de salud del Centro de Salud de Catamayo, que les permita desarrollar hábitos saludables
- ❖ Involucrar a familiares de los Adultos Mayores en el apoyo y práctica de estilos saludables, para el mejoramiento de la calidad de vida en la comunidad.
- ❖ Fortalecer el Club de Adultos Mayores “Años Dorados” de la parroquia Catamayo a través de la participación social y liderazgo para su funcionamiento.

CAPÍTULO I
MARCO TEÓRICO

1.1. Marco institucional

1.1.1. Aspectos geográficos



El Cantón Catamayo, se encuentra ubicado en la parte noreste de la provincia de Loja, limita al norte con el cantón Chaguarpamba y la provincia del Oro, al sur con el cantón Gonzanamá, al este con la provincia de Loja y al oeste con los cantones:

Chaguarpamba, Paltas y Olmedo. Fue fundado el 22 de Mayo de 1981. Posee dos parroquias urbanas: Catamayo y San José y cuatro parroquias rurales: Zambí, Guayquichuma, El Tambo y San Pedro de la Bendita.

Clima, Subtropical húmedo en las parroquias rurales y cálidas seco en Catamayo. Su temperatura oscila entre los 20°C y 25°C, y su altitud media es de 1270 m.s.n.m.

1.1.2. Dinámica Poblacional

POBLACIÓN DE CATAMAYO		
HOMBRES	15226	49,70%
MUJERES	15412	50,30%
TOTAL	30638	100,00%

Fuente: Instituto Nacional de Estadísticas y Censos.

1.1.3. Misión de la institución

Brindar a los Adultos Mayores vulnerables un paquete integral de asistencia social, propiciando una cultura participativa y preventiva sustentada en el amor, unión y respeto, para compartir sus experiencias con inclusión familiar y social, y de esa manera les permita asimilar su cambio de edad y lograr una vida digna dentro de un proceder ético.

1.1.4. Visión de la institución

Posicionar al Club Años Dorados, como un servicio de alta calidad haciendo énfasis en su trayectoria y calidad humana, que demuestre un gran compromiso en el acompañamiento, cuidado y mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor.

1.1.5. Organización administrativa



1.1.6. Servicios que presta la institución

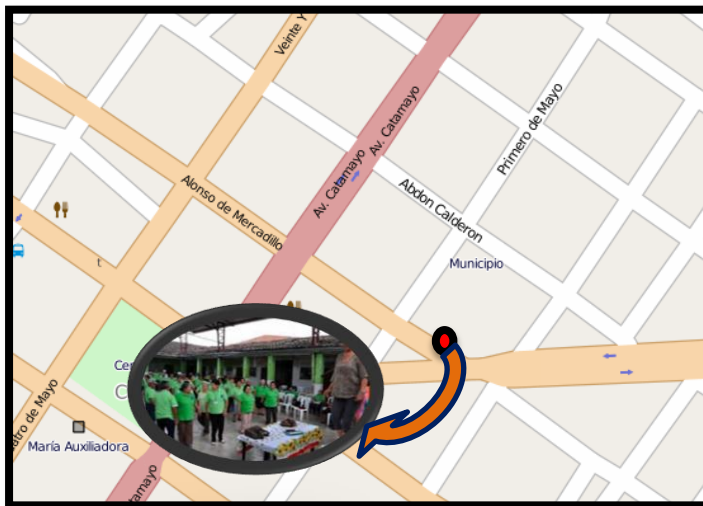
- Contribuye al mejoramiento del desarrollo bio-psico-social del adulto mayor propiciando el uso positivo de su tiempo libre mediante actividades deportivas, recreativas y culturales.
- Impulsa la integración del adulto mayor a la vida productiva a través de talleres de capacitación y oficios.
- Incorpora dentro de las acciones pláticas motivacionales que permiten a los adultos mayores elevar su autoestima y sentir una mayor integración a la sociedad y a la familia.
- Brinda atención médica a los adultos mayores organizados en el Club para contribuir al mejoramiento de su salud mediante acciones preventivas y de autocuidado que ayuden a evitar o retardar enfermedades o limitar sus daños cuando estas se presenta.
- Impulsa cursos y talleres de capacitación para la ocupación de su tiempo libre.

1.1.7. Datos estadísticos de cobertura

No existe un cuadro datos estadísticos vigentes en esta institución.

1.1.8. Características geofísicas de la institución

El club de Adultos Mayores “Años dorados se encuentra ubicado, en el sector urbano de Catamayo, en las calles 1° de mayo y mercadillo, en las Instalaciones del GAD municipal.



En la actualidad cuenta con un Hold donde se reúnen los adultos mayores todos los días sábados de 8H00 a 13h00, además consta dos oficinas utilizadas para la coordinación y logística, así cuenta con instalaciones adecuadas para cocina.

1.1.9. Políticas de la institución

Esta institución para su normal funcionamiento se basa en las políticas para los adultos mayores establecidas en la Constitución de la República 2008, pues por pertenecer a un mismo sistema no cuenta con políticas propias.

1.2. Marco conceptual

Liderazgo

La relación entre las personas es de influencia mutua. Lo que una persona diga o haga, en una relación cara a cara, va a influir positiva o negativamente en el o los otros.

Cuando una persona es capaz de influir con sus ideas u opiniones en un número importante de personas, podemos decir que estamos frente a un líder. Ertel, D (2010), *Negociación*.

El (la) líder se define como aquella persona que usa poder para lograr sus objetivos.

El liderazgo es como el proceso en el cual el líder ejerce poder, es decir, motiva o ayuda a otros a trabajar con entusiasmo para alcanzar objetivos determinados. KEN BLANCHARD (2011), *Liderazgo al más alto nivel*.

El líder

Realiza acciones apropiadas a la situación y al momento que está viviendo.

Está en el lugar adecuado en el momento adecuado.

Sabe captar qué está necesitando la gente, tiene visión de futuro para anticiparse a los hechos,

Actúa de manera que concita el acuerdo y el interés de las personas.

Evalúa técnicamente las posibilidades de hacer factibles en el mediano o largo plazo sus ideas, y sabe comunicar sus ideas y entusiasmar a las personas para involucrarse colectiva y activamente en lograr las metas y objetivos

Tiene y utiliza eficientemente una serie de habilidades.

El liderazgo en el adulto mayor es importante para ejercer la participación social y poder demostrarle a la sociedad y su familia que son útiles y que pueden compartir sus sabias experiencias al resto de la comunidad y que todavía pueden valerse por sí mismos, que aún tienen sueños y que esperan cumplirlos.

EL DIRIGENTE DE LA ORGANIZACIÓN DE ADULTO MAYOR Y SU LIDERAZGO EL ROL DEL DIRIGENTE.

¿Qué es el Rol del Dirigente? El ROL es la responsabilidad que tiene el dirigente para con su organización y la gente que la compone. ¿De dónde emana el rol que tiene el (la) dirigente(a)? El ROL emana de las necesidades e intereses de la organización respectiva.

Cuáles serían las grandes responsabilidades que tiene un(a) dirigente(a)

Ser un Facilitador.

Ser un Orientador.

Ser un Educador.

Ser un Organizador.

Calidad de vida y participación social en la vejez

La calidad de vida resulta dependiente no solo del componente biológico del ser humano, si no de las condiciones del medio relacional en sentido amplio, y se vincula a un cierto estilo de vida. Considerando tanto la dimensión objetiva como la percepción subjetiva de bienestar, la calidad de vida se hallaría estrechamente relacionada con la participación en el medio social. En el caso de la vejez cada ser humano atraviesa el proceso de envejecimiento de acuerdo al estilo de vida que adopte, el cual comprende su propia historia de interacciones significativas.

Entre los factores de riesgo principales del deterioro de la calidad de vida, se halla el aislamiento social ligado a la exclusión y rechazo de la vejez. Por lo tanto, la participación social significativa y un estilo de vida activo estarían vinculados al mantenimiento de una buena calidad de vida y a la prevención y atenuación de enfermedades

La posibilidad de ser “autor” de la propia experiencia, en los distintos momentos del curso de la vida, es un desafío cuando las formas de participación social cambian o se transforman a un ritmo creciente y, muchas veces, de un modo que resulta incierto para los sujetos. En este contexto, se propone aquí que la forma narrativa ofrece una posibilidad de elaboración para dotar de un sentido o significado al hecho de participar o no en organizaciones o grupos sociales, y que también constituye un recurso para la promoción del bienestar en los procesos de envejecimiento y vejez, en particular en el caso de aquellas agrupaciones que resaltan el protagonismo de los adultos mayores.

Actualmente, según el análisis e interpretación de los autores, el sentido compartido de las conversaciones sociales estaría dando cuenta de la circulación de dos grandes narrativas, una que han llamado de la reciprocidad y otra, de la desolación: ambas permiten a los sujetos otorgar coherencia y continuidad interpretativa a sus experiencias vividas, especialmente en las construcciones de género y de edad, es decir, en el ser hombre o mujer adulto mayor.

Quien es el adulto mayor

Adulto mayor es el término o nombre que reciben quienes pertenecen al grupo etáreo que comprende personas que tienen más de 65 años de edad. Adulto mayor es la etapa en que sucede un proceso progresivo, intrínseco, universal asociado a un conjunto de modificaciones morfológicas, psicológicas, bioquímicas, funcionales que aparecen como consecuencia de la acción del tiempo y que ocurre en todo ser vivo a consecuencia de la interacción de la genética del individuo y su medio ambiente. Gutiérrez, L. M., Aguilar, S., (2010), *Gerontología del adulto mayor*.

A ésta edad se hace imprescindible el aprendizaje de hábitos de auto-cuidado, donde el adulto mayor participa y se responsabiliza de su propio cuidado. La manera de entregar estos conocimientos deberá ser adecuada a la nueva forma de aprender que posee el adulto, considerando las características, físicas, psicológicas y sociales que se presentan en esta etapa de la vida.

Consejos para el cuidado del adulto mayor

Generalidades

Los cuidados del adulto mayor deben ser provistos por una persona capacitada, quien lo tratará con paciencia y vocación. El cuidado de un adulto mayor es todo un arte y un oficio. Ministerio de Salud Pública del Ecuador, OPS, (2011), Manual para Cuidadores de la persona Adulta Mayor.

Deben considerarse varios aspectos, desde la estructura de la casa, con puertas amplias sin desniveles, con rampas de acceso y procurando evitar la presencia de grada.

Compromisos para con los adultos mayores

- Promover una imagen positiva de la vejez, manteniendo a nuestros adultos mayores activos y funcionales.
- Rescatar los valores de amor y respeto para con nuestros mayores
- Procurar el mantenimiento físico y psicológico, mediante la enseñanza de rutinas tanto psicológicas como físicas que fomenten el bienestar integral

Derechos que tiene el adulto mayor

Son derechos del adulto mayor:

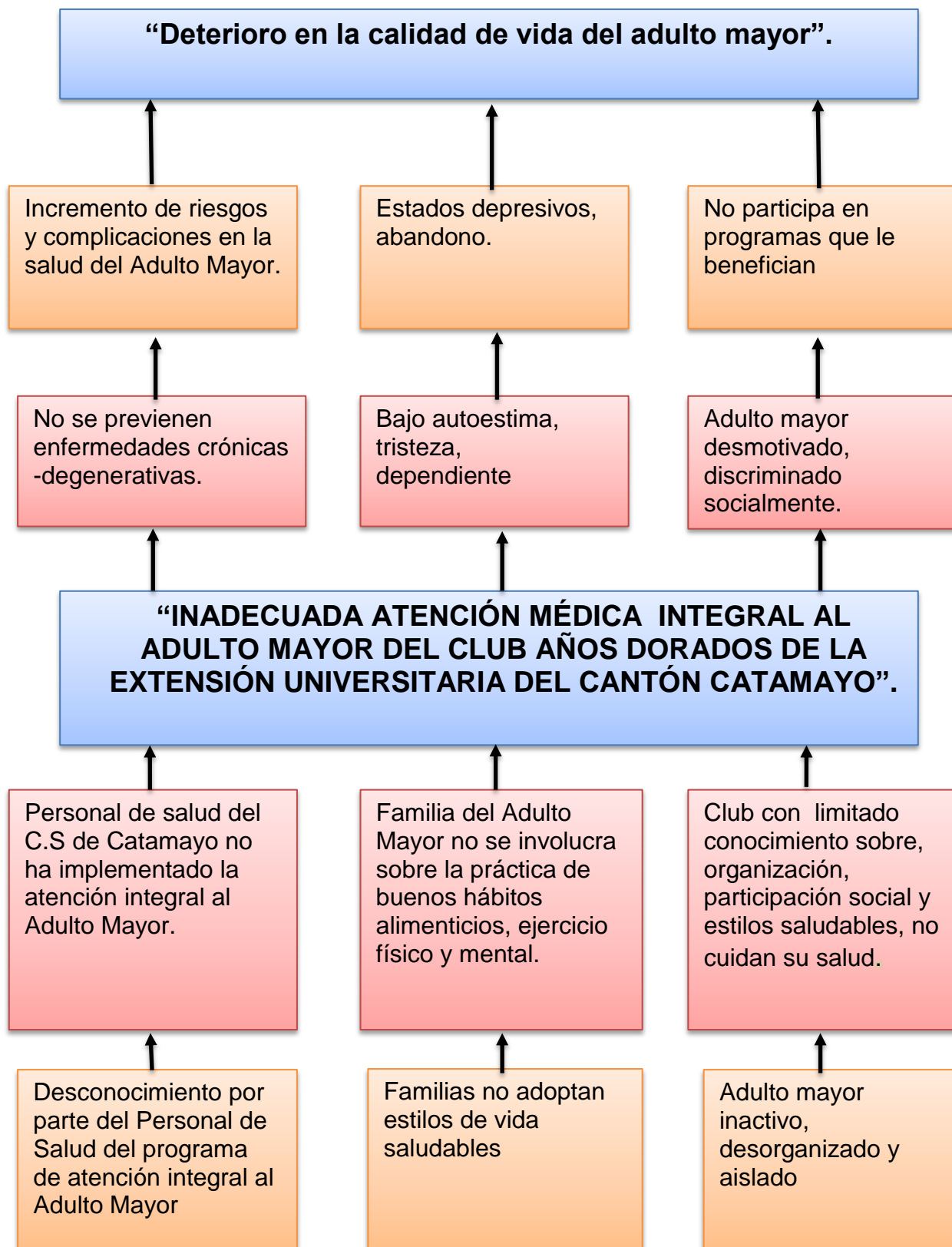
- Evitar la discriminación y segregación por motivos de edad y contribuir al fortalecimiento de la solidaridad entre generaciones.
- Incorporar a todos los ciudadanos en su vida activa a los sistemas provisionales de carácter público, privado o mixtos vigentes en el país.
- La atención gratuita y especializada de salud, así como el acceso gratuito a medicinas.
- Garantizar al Adulto Mayor el acceso al disfrute de los descuentos y tarifas especiales establecidas por la presente Ley. Ministerio de Salud Pública del Ecuador, OPS, (2011), Manual para Cuidadores de la persona Adulta Mayor.

CAPÍTULO II
DISEÑO METODOLÓGICO.

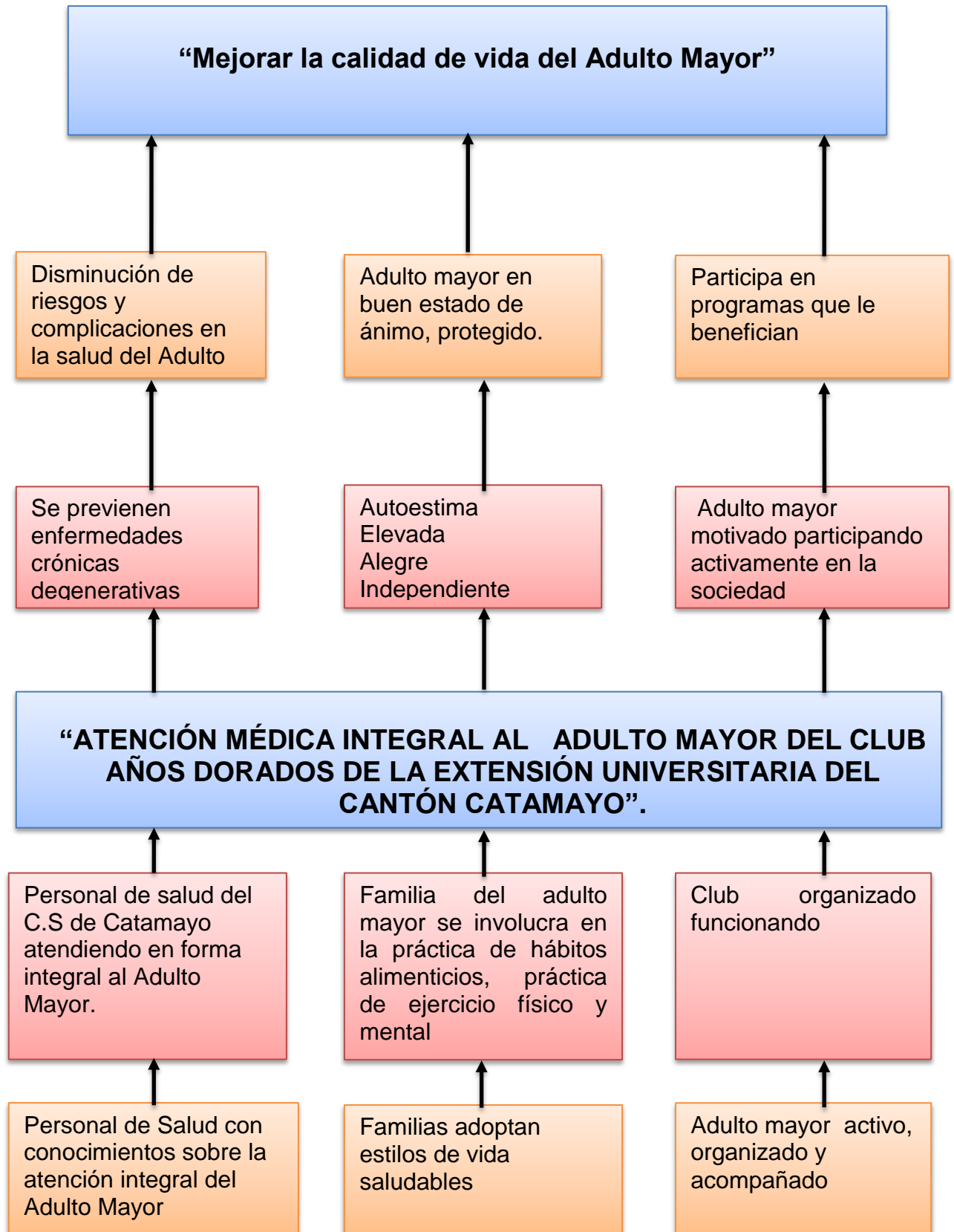
Matriz de Involucrados

GRUPOS E INSTITUCIONES	INTERESES	RECURSOS Y MANDATOS	PROBLEMAS PERCIBIDOS
Club de adultos mayores años dorados	Mejorar las condiciones de vida de los adultos mayores.	<p>R:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Humanos • Materiales <p>M: Plan Nacional del Buen Vivir, objetivo N: 1 - 1.1 literal h, 1.3 b, 1.8; 1.10, 2 - 2.1, y el 3. Ley de Protección al Adulto Mayor</p>	<p>Limitada práctica de hábitos nutricionales</p> <p>Desorganización, desmotivación y escasos recursos económicos.</p>
I. Municipio del cantón Catamayo	Velar por el bienestar y comodato de la población catamayense	<p>R:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Humanos • Materiales • Económicos <p>M: Ley Orgánica de</p>	<p>Escaso involucramiento con el grupo de los adultos mayores.</p> <p>Priorizan otro tipo</p>
Familiares del adulto mayor.	Apoyar a los adultos mayores en la práctica de estilos saludables y así mejorar su calidad de vida.	<p>R:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Humanos <p>M: Cumplir con la promoción, prevención y atención de calidad Normas y Protocolos de</p>	<p>Limitada práctica de estilos saludables.</p> <p>Desinterés en cuanto al consumo de alimentos nutritivos y práctica de ejercicio físico y</p>
Personal del Centro de Salud Catamayo	Trabajar por mejorar la calidad de vida y salud de la población en general.	<p>R:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Humanos • Materiales • Económicos <p>M: Constitución de la República 2008, Art.35 y 36.</p>	<p>Limitada coordinación con otras instituciones y tiempo de atención al adulto mayor.</p>
Maestrante	Aportar con los conocimientos obtenidos en la maestría, en el mejoramiento de la calidad de vida y de la realidad local.	<p>R:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Humanos • Materiales • Económicos <p>M: Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor. Art.14 Manual académico administrativo: Los estudios de postgrado a nivel de Diplomado, Especialidad y</p>	<p>Dificultad en el tiempo necesario, por actividades de trabajo.</p>

ÁRBOL DE PROBLEMAS



ÀRBOL DE OBJETIVOS



Matriz de marco lógico.

RESUMEN NARRATIVO	INDICADORES	MEDIOS DE VERIFICACIÓN	SUPUESTOS
<p>FIN Se contribuye a mejorar la calidad de vida del adulto mayor del Club "Años Dorados" del cantón Catamayo</p>			
<p>PROPÓSITO: Programa del Adulto mayor implementado y funcionando en el Centro de Salud del cantón Catamayo.</p>	<p>El 100% de las actividades planificadas se cumplen hasta febrero del 2014</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Actas de reuniones. • Memorias técnicas • Fotorrelatoría. 	<p>Contar con la participación activa de autoridades</p>
COMPONENTES O RESULTADOS ESPERADOS			
<p>Personal de Salud atendiendo en forma integral al adulto mayor.</p>	<p>90% de adultos mayores son atendidos integralmente hasta febrero del 2014.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fotorrelatoría • Partes diarios • Historias Clínicas 	<p>Adultos mayores practicando una cultura de atención preventiva.</p>
<p>Familias y adultos mayores comprometidos con la práctica de estilos saludables.</p>	<p>80% de familias y adultos mayores practicando hábitos saludables hasta febrero del 2014</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Memorias técnicas. • Registro de asistencia • Fotorrelatoría. 	<p>Adultos mayores y familias motivados y participando activamente.</p>
<p>Club organizado, fortalecido y funcionando.</p>	<p>Club en función trabajando activamente con un plan de acción hasta febrero del 2014</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fotorrelatoría • Actas de Reuniones • .Registro de asistencia. 	<p>Adultos mayores con autonomía e integración social</p>

ACTIVIDADES	RESPONSABLE	CRONOGRAM A	RECURSO S
RESULTADO 1: Personal de Salud atendiendo en forma integral al adulto mayor.			
1. Reunión con el equipo de Salud del C.S para la socialización del proyecto. 2. Capacitación a Equipo de Salud en normas de atención del adulto mayor. 3. Atención médica y odontológica con historias clínicas a los adultos mayores.	Maestrante Maestrante Equipo de Salud Maestrante	Abril 2013 Abril 2013 Mayo – Noviembre 2013	\$50 \$100 \$300
RESULTADO 2: Familias y adultos mayores involucrados en la práctica de estilos saludables.			
1. Planificación de dos talleres de capacitación: Taller N°1: Higiene Personal Taller N°2: Higiene Dental 2. Desarrollo del Taller de Alimentación y Nutrición. 3. Reactivación de Habilidades Cognitivas, psicomotrices y socio afectivas (ejercicios de relajación, bailoterapia y destreza manual)	Directiva del club Maestrante Maestrante Equipo de Salud Maestrante Equipo del Patronato Maestrante	Abril 2013 Abril 2013 Junio 2013 Julio, Agosto y Noviembre 2013	\$100 \$ 70 \$100 \$250

RESULTADO 3: Club organizado, fortalecido y funcionando.

1. Conformación de la Directiva	Integrantes del club años dorados	Marzo 2013	\$50
2. Capacitación en Liderazgo y Participación Social.	Maestrante	Mayo 2013	\$100
3. Diseño e implementación de un reglamento para el funcionamiento del club.	Integrantes del club Equipo del Patronato Maestrante	Mayo 2013	\$120
4. Paseo por el día del adulto mayor	Equipo del patronato Maestrante	Octubre 2013	\$100

CAPÍTULO III
RESULTADOS

RESULTADO 1

Personal de salud atendiendo en forma integral al adulto mayor

Para el cumplimiento de éste resultado, se ejecutaron las siguientes actividades:

1. Reunión con el equipo de Salud para la socialización y aceptación del proyecto.

Para la actividad 1 se aplicó la siguiente metodología: Se procedió a convocar a una reunión con la Dra. Diana Rivera y equipo de Salud, con quién se abordó los siguientes puntos:

- Palabras de bienvenida
- Explicación del maestrante sobre el Proyecto
- Implementación del Programa del adulto mayor en el C.S
- Acuerdos y Compromisos

Una vez realizada la reunión y analizando el orden del día y la problemática que resultó de la entrevista aplicada a este grupo de adultos mayores, los presentes aceptaron la realización del proyecto haciendo énfasis que el presente estudio está encaminado a contribuir e implementar estilos de vida saludable en la población de adultos mayores y por ende a mejorar la calidad de vida de los mismos. (*Ver apéndice 2: acta de reunión*)

2. Capacitación a Equipo de Salud en normas de atención del adulto mayor.

La actividad 2, implica la ejecución de un taller didáctico en normas y protocolos de atención al adulto mayor, teniendo una buena acogida por parte de los integrantes del equipo de salud. (*Ver apéndice 3: foto y registro de firmas*).

TALLER DE CAPACITACIÓN EN NORMAS Y PROTOCOLOS DE ATENCIÓN PARA EL ADULTO MAYOR DIRIGIDO A LOS PROFESIONALES DE SALUD DEL CENTRO DE SALUD DE CATAMAYO, AÑO 2013

PRESENTACIÓN:

El diagnóstico situacional de los adultos mayores del club años dorados del cantón Catamayo, permitió determinar uno de los problemas que afecta a este ciclo de vida, es las diferentes patologías que presentan nuestros adultos, de ahí surge la necesidad de

implementar el Programa de atención para el adulto mayor en el Centro de Salud, con el objetivo de brindar atención adecuada al adulto mayor en prevención, rehabilitación y recuperación para contribuir a mejorar su calidad de vida.

FACTORES CAUSALES

El adulto mayor se ha ido deteriorando poco a poco a causa de muchos factores entre ellos:

- Baja autoestima
- Abandono por parte de sus familiares
- Mala alimentación
- Inadecuada práctica de estilos saludables
- Controles médicos solo cuando están enfermos

DESARROLLO DEL TALLER

PROPÓSITO: Personal del Centro de Salud atiende de forma integral a los adultos mayores.

OBJETIVOS:

- Mejorar las capacidades y potencialidades del personal de salud en el marco del continuo asistencial y progresivo
- Fortalecer la atención primaria de salud (promoción, auto cuidado y prevención de la dependencia).
- Capacitar en la importancia de la aplicación de la Valoración Geriátrica Integral

POBLACIÓN META: Personal del Centro de Salud

Nº DE PARTICIPANTES: 2 personas

FECHA: Abril del 2013

LUGAR: Sala de reuniones del Centro de salud de Catamayo.

DURACIÓN: 3 Horas

HORA: 09h00 a 12h00 (sujeto a cambios)

RESPONSABLE: Lic. María Gualán Guamán

IDEAS CLAVES: Fortalecer los conocimientos de los profesionales.

Poner en práctica la atención del adulto mayor a través de la historia clínica diseñada para este ciclo de vida.

METODOLOGÍA:

Implicó el uso de métodos y técnicas de investigación que permiten el aprendizaje significativo que posibilita nuevos conocimientos y que son la base sobre la cual se piensa se discute y se viabiliza la atención al adulto mayor.

El proceso fue participativo, el equipo de salud analizó, su rol actual, donde el estado es responsable de la salud pública de la población, desafíos, nueva forma de trabajo, nuevas respuestas, ante la situación socio demográfico y epidemiológico de la población que envejece en forma acelerada.

Reconociendo el mandato constitucional, que nos pone como garantes del cumplimiento de los derechos a la salud de la población en el caso específicos de los adultos mayores, para cumplirlo se requiere conocer la Políticas Pública, las Normas y Protocolos de Atención Integral de Salud del Adulto Mayor con enfoque del continuo asistencial y progresivo y más instrumentos normativos.

ACTIVIDADES	METODOLOGÍA	TIEMPO	RECURSOS	RESPONSABLE
Inscripción de participantes	Registro en la ficha de inscripción	20 minutos	Papel bond y esferos	Maestrante
Bienvenida a los participantes	Técnica de los corazones: previamente el responsable elabora corazones y los divide en dos partes y luego los distribuye entre los asistentes y ellos se buscaran y entablaran una conversación	20 minutos	Cartulina y alfileres	Maestrante

	informal acerca del tema			
Presentación del taller	Se explica los objetivos del taller en forma breve y sencilla	5 minutos	Infocus, computador	Maestrante
Normas y Protocolos de atención integral del adulto mayor	Conversatorio: El responsable explica sobre el tema	1 hora	Infocus, computador Diapositivas	Maestrante
Receso				
Manejo de la Historia clínica del adulto mayor	Trabajo en grupos con ejemplos	45 minutos	Formularios, esferos	Maestrante
Compromisos	Los participantes se comprometen a aplicar las normas y protocolos en atención del adulto mayor	25 minutos	Papel, marcadores	Maestrante

De la capacitación realizada se obtuvieron los siguientes compromisos:

- Implementar el Programa de atención al adulto mayor
- Manejo adecuado de las Historias clínicas del Adulto mayor
- Implementación del carnet del adulto mayor

(Ver apéndice 3: foto y registro de firmas).

3. Atención médica y odontológica con historias clínicas a los adultos mayores.

Actividad 3, para ello se coordinó durante los días establecidos para la atención en los meses antes mencionados se realizó la atención médica y odontológica de los adultos mayores en las instalaciones del club Años Dorados que consistió en la toma de signos vitales, exámenes de laboratorio(glucosa, perfil lipídico, química sanguínea) desparasitación, vacunación para la influenza y neumococo y entrega de medicación a pacientes con enfermedades crónicas que tienen que tomar medicación de por vida y en

algunos casos vitaminas. Y además se realizaron también visitas domiciliarias a los adultos que no acudieron a la atención médica y se dio prioridad a todos los adultos que poseen enfermedades crónicas degenerativas. **(ver apéndice 4: fotorelatorias)**

De acuerdo a los diagnósticos médicos podemos observar que existe un alto índice de morbilidad en este grupo y a continuación describimos el perfil epidemiológico obtenido:

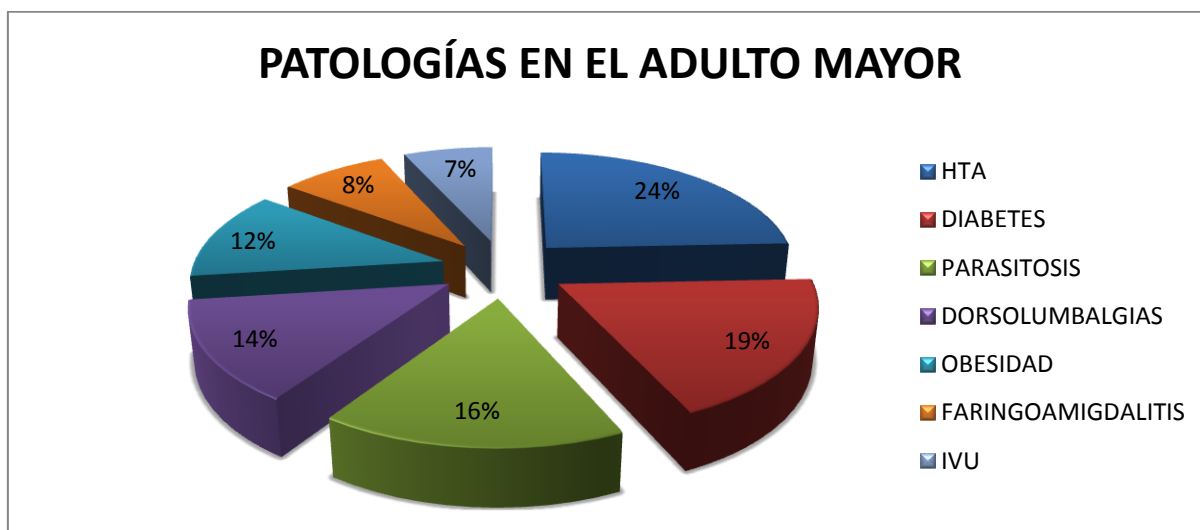
Tabla N°1

ENFERMEDAD	FRECUENCIA	PORCENTAJE
HTA	18	24,32%
DIABETES	14	18,91%
PARASITOSIS	12	16,21%
DORSOLUMBALGIAS	10	13,51%
OBESIDAD	9	12,16%
FARINGOAMIGDALITIS	6	8,10%
IVU	5	6,75%
TOTAL	74	100%

Fuente: Historias clínicas de los adultos mayores del club Años Dorados

Elaborado por: Lic. María Gualán G. Maestrante UTPL

Gráfico N°1



Fuente: Historias clínicas de los adultos mayores del club Años Dorados

Elaborado por: Lic. María Gualán G. Maestrante UTPL

Análisis e interpretación de la Tabla y Gráfico N°1

Las enfermedades que se presentan con más relevancia en los adultos mayores son: HTA en un 24%, Diabetes con un 19%, Parasitosis con un 16% y dorsolumbalgias con un 14%

que son enfermedades propias de la edad y que tienen similitud con el perfil epidemiológico a nivel del país.

ANÁLISIS DEL RESULTADO 1

Se logró la autorización para la ejecución del proyecto, luego de explicar el diagnóstico situacional obtenido de las entrevistas realizadas a los adultos mayores, aceptaron la viabilidad de este estudio y luego se capacitó al personal de salud en las normas de atención para el adulto mayor y con esto se contribuye al cumplimiento, con uno de los objetivos del buen vivir que es el mejorar la calidad de vida de la población y a través de la atención médica integrada de prevención, asistencia y rehabilitación a los adultos mayores, estamos ayudando con una parte de la población más frágil e indefensa.

Para muchos autores el envejecimiento puede dividirse en normal y patológico, habiendo dos tipos de envejecimiento normal como es el envejecimiento exitoso, envejecimiento habitual, los cuales deberían presentarse en la mayoría de los adultos mayores pero lamentablemente en la mayor parte de este ciclo de vida el tipo de envejecimiento que se presenta es el acompañado de patología sobre todo crónico- degenerativas.

Esta teoría se corrobora con los diagnósticos obtenidos de la atención médica a los adultos mayores del club Años Dorados donde observamos que todos presentaron alguna patología e ahí la importancia de emprender cada día nuevos proyectos direccionados a los grupos más vulnerables con la finalidad de contribuir a mejorar su calidad de vida.

La atención médica se cumplió en el 100% e incluso con visitas domiciliarias y la atención odontológica en un 80% .

Indicador: De esta manera se cumplió con el indicador del 90% como está en la matriz de marco lógico, ayudando a prevenir complicaciones e inmunizando a todos los longevos del club años dorados. Y de esta manera logrando alcanzar el resultado esperado para el presente estudio.

RESULTADO 2

Familias y adultos mayores involucrados en la práctica de estilos saludables

Para el cumplimiento de éste resultado, se ejecutaron las siguientes actividades:

Actividad 1. Se coordinó una reunión de trabajo en la que se trató el siguiente orden del día:

- Palabras de bienvenida
- Definición de acciones y participantes de los talleres
- Presentación de la matriz de los talleres
- Palabras de agradecimiento

En la reunión de trabajo se analizó la importancia de implementar talleres educativos dirigidos a adultos mayores y familiares para la práctica de estilos saludables. Además se definió el número de participantes, la población objeto, metodología del taller.

Para la aplicación de talleres, se estructuró una herramienta que permitió crear ambientes de empatía y cordialidad previa a su ejecución.

1.1 Taller sobre la práctica de higiene personal

La actividad 1, implica la ejecución de un taller demostrativo en la práctica de estilos saludables teniendo una buena acogida por parte de todos los participantes.

TALLER DE CAPACITACIÓN EN HIGIENE PERSONAL DIRIGIDO A LOS ADULTOS MAYORES Y FAMILIARES DEL CLUB AÑOS DORADOS DEL CANTÓN CATAMAYO, AÑO 2013

PRESENTACIÓN:

El diagnóstico situacional de los adultos mayores del club años dorados del cantón Catamayo, permitió determinar uno de los problemas que afecta a este ciclo de vida, es la limitada práctica de hábitos saludables como el aseo lo que coadyuva a que los longevos presenten principales patologías entre ellas casos de parasitosis, de ahí surge la necesidad de concientizar, motivar e involucrar a la práctica de estilos saludables, con el objetivo de prevenir y disminuir la morbi-mortalidad en esta población y contribuir con el buen vivir.

Definición

Los estilos de vida saludables son un conjunto de patrones de conductas relacionadas con la salud, determinado por las elecciones que hacen las personas de las opciones

disponibles acordes con las oportunidades que les ofrece su propia vida

Los estilos de vida se caracterizan por:

- Poseer una naturaleza conductual y observable
- Persistencia de estas conductas (hábito)

Los estilos de vida ayudan a prevenir y a mantener el bienestar para garantizar la calidad de vida.

Algunos de estos estilos de vida pueden ser:

- Envejecimiento digno y activo
- Mantenernos dinámicos, motivados con ganas de vivir
- Mantenernos independientes con autonomía propia
- Promover la solidaridad
- Capacidad de autocuidado

DESARROLLO DEL TALLER

PROPÓSITO: Adultos mayores y familiares del Club años dorados, promueven la práctica de estilos saludables.

OBJETIVOS:

- Implementar estilos de vida saludables (Higiene Personal) para prevenir y disminuir la morbilidad en la población adulta mayor a través de talleres que motiven y difundan las prácticas preventivas para la salud.

POBLACIÓN META: Adultos mayores y familiares del club Años Dorados

N° DE PARTICIPANTES: 104 personas

FECHA: 13 de Abril del 2013

LUGAR: Patios de la extensión universitaria de
Catamayo.

DURACIÓN: 3 Horas

HORA: 09h00 a 12h00 (sujeto a cambios)

RESPONSABLE: Lic. María Gualán Guamán

IDEAS CLAVES: Analizar como el involucramiento social coadyuva a la búsqueda de soluciones.

Reflexionar sobre el impacto de la aplicación de hábitos saludables en la vida y salud.

METODOLOGÍA:

Implicó el uso de métodos y técnicas de investigación que permiten analizar con profundidad el impacto de la práctica de estilos de vida saludables a partir del entorno familiar y social en general, con el compromiso de hoy en adelante poner en práctica estos hábitos y ser replicadores en el hogar y en el club.

ACTIVIDADES	METODOLOGÍA	TIEMPO	RECURSOS	RESPONSABLE
Inscripción de participantes	Registro en la ficha de inscripción	20 minutos	Papel bond y esferos	Maestrante
Bienvenida a los participantes	Técnica de los corazones: previamente el responsable elabora corazones y los divide en dos partes y luego los distribuye entre los asistentes y ellos se buscaran y entablaran una conversación informal acerca del tema	20 minutos	Cartulina y alfileres	Maestrante
Presentación del taller	Se explica los objetivos del taller en forma breve y sencilla	5 minutos	Infocus, computador	Maestrante

Higiene Personal y su efecto positivo en la salud de la población	Conversatorio: El responsable explica en forma detallada sobre los beneficios positivos y cambios conductuales en favor de la salud de toda la población	1 hora	Infocus, computador Diapositivas Rotafolios	Maestrante
Receso				
Trabajo de Grupo	Los participantes socializan y exponen conclusiones y recomendaciones sobre el taller	30 minutos	Papel y marcadores	Maestrante
Compromisos	Los participantes se comprometen aplicar estilos saludables(Higiene personal) y a replicar la información en el hogar y en el medio donde se desenvuelven	20 minutos	Papel, marcadores	Maestrante

De este taller realizado los participantes concluyeron lo siguiente:

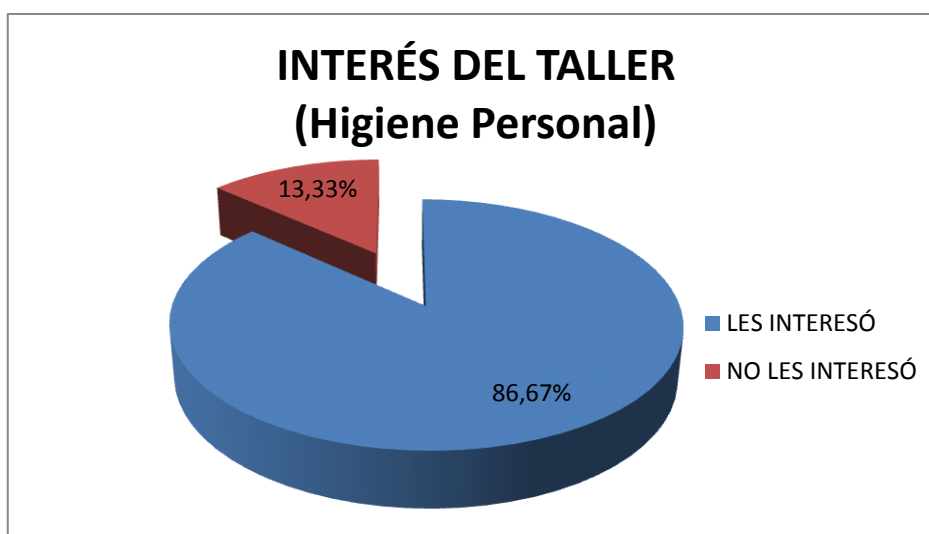
- Los estilos de vida saludable mejoran nuestra salud y la de nuestra familia
- Es mejor prevenir que curar
- Realizar más seguido capacitaciones sobre práctica de estilos saludables
(ver apéndice 5: fotorelatorías y registros de asistencia)

Tabla N°2

INTERÉS DEL TALLER (Higiene Personal).	FRECUENCIA	PORCENTAJE
LES INTERESO	104	86,67%
NO LES INTERESO	16	13,33%
TOTAL	120	100%

Fuente: Encuesta a los familiares y adultos mayores del club “Años Dorados”
Elaborado por: Lic. María Gualán G. Maestrante UTP

Gráfico N°2



Fuente: Encuesta a los familiares y adultos mayores del club “Años Dorados”
Elaborado por: Lic. María Gualán G. Maestrante UTP

Análisis e interpretación de la Tabla y Gráfico N°2:

El 86.67% de las personas convocadas mostraron el interés por el taller de higiene personal al asistir, con lo cual demostramos haber tenido una buena acogida y tan solo el 13.33% no le interesó la temática motivo por el cuál no asistieron.

1.2 Taller sobre la práctica de higiene dental

La actividad 1, implica la ejecución de un taller demostrativo en la práctica de estilos saludables teniendo una buena acogida por parte de todos los participantes.

TALLER DE CAPACITACIÓN EN HIGIENE DENTAL DIRIGIDO A LOS ADULTOS MAYORES Y FAMILIARES DEL CLUB AÑOS DORADOS DEL CANTÓN CATAMAYO, AÑO 2013

PRESENTACIÓN:

El diagnóstico situacional de los adultos mayores del club años dorados del cantón Catamayo, permitió determinar uno de los problemas que afecta a este ciclo de vida, es la limitada práctica de hábitos saludables como el cuidado de sus dientes o prótesis dental lo que coadyuva a que los longevos presenten principales patologías como: gingivitis, halitosis, caries de ahí surge la necesidad de concientizar, motivar e involucrar a la práctica de una higiene dental adecuada, con el objetivo de prevenir y disminuir enfermedades de la boca.

Definición

La higiene dental es un procedimiento que proporciona sensación de bienestar y que previene infecciones en la cavidad oral.

DESARROLLO DEL TALLER

PROPÓSITO: Adultos mayores y familiares del Club Años Dorados, promueven la práctica de estilos saludables como la higiene dental.

OBJETIVOS:

- Implementar estilos de vida saludables (Higiene dental) para prevenir y disminuir las infecciones de la cavidad oral en la población adulta mayor a través de talleres que motiven y difundan las prácticas preventivas para la salud.

POBLACIÓN META: Adultos mayores y familiares del club Años Dorados.

Nº DE PARTICIPANTES: 25 personas

FECHA: 27 de Abril del 2013

LUGAR: Patios de la escuela Nuestra Señora del Rosario

DURACIÓN: 3 Horas

HORA: 09h00 a 12h00 (sujeto a cambios)

RESPONSABLE: Odont. Dalmita Villavicencio

IDEAS CLAVES: Analizar como la práctica de estilos saludables
coadyuva a la prevención de diferentes
patologías.

METODOLOGÍA:

Implicó el uso de métodos y técnicas de investigación que permiten analizar con profundidad el impacto de la práctica de estilos de vida saludables a partir del entorno familiar y social en general, con el compromiso de hoy en adelante poner en práctica estos hábitos y ser replicadores en el hogar y en el club.

ACTIVIDADES	METODOLOGÍA	TIEMPO	RECURSOS	RESPONSABLE
Inscripción de participantes	Registro en la ficha de inscripción	20 minutos	Papel bond y esferos	Maestrante
Bienvenida a los participantes	Técnica de los corazones: previamente el responsable elabora corazones y los divide en dos partes y luego los distribuye entre los asistentes y ellos se buscaran y entablaran una conversación informal acerca del tema	20 minutos	Cartulina y alfileres	Maestrante
Presentación del taller	Se explica los objetivos del taller en forma breve y sencilla	5 minutos	Infocus, computador	Maestrante

Higiene Dental y su efecto positivo en la salud de la población	Conversatorio: El responsable explica en forma detallada sobre los beneficios positivos y cambios conductuales en favor de la salud de toda la población	1 hora	Infocus, computador Diapositivas Rotafolios	Maestrante
Receso				
Trabajo de Grupo	Los participantes socializan y exponen conclusiones y recomendaciones sobre el taller	30 minutos	Papel y marcadores	Maestrante
Compromisos	Los participantes se comprometen aplicar estilos saludables(Higiene dental) y a replicar la información en el hogar y en el medio donde se desenvuelven	20 minutos	Papel, marcadores	Maestrante

De este taller realizado los participantes concluyeron lo siguiente:

- La higiene dental mantiene la limpieza y humedad de las mucosas
- Es mejor prevenir que curar
- Evita las infecciones

(ver apéndice 6: registros de asistencia)

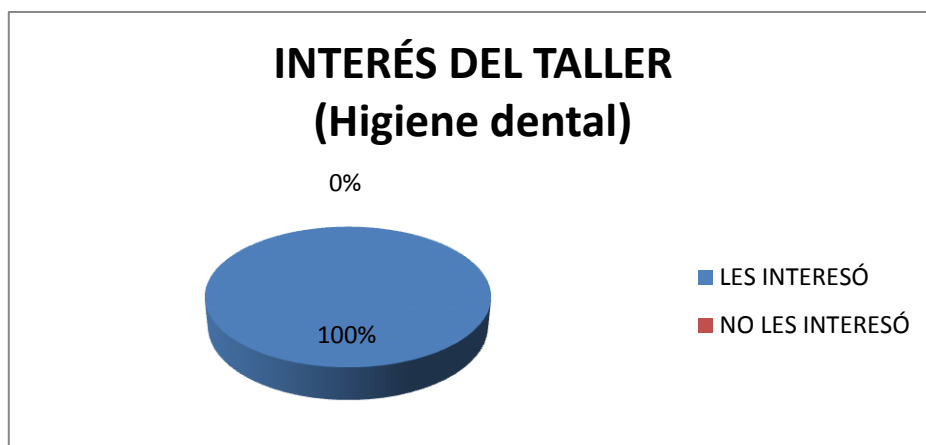
Tabla N°3

INTERÉS DEL TALLER (Higiene dental).	FRECUENCIA	PORCENTAJE
LES INTERESO	25	100%
NO LES INTERESO	0	0%
TOTAL	120	100%

Fuente: Encuesta a los adultos mayores del club “Años Dorados”

Elaborado por: Lic. María Gualán G. Maestrante UTP

Gráfico N°3



Fuente: Encuesta a los adultos mayores del club “Años Dorados”

Elaborado por: Lic. María Gualán G. Maestrante UTP

Análisis e interpretación de la Tabla y Gráfico N°3:

El 100% de las personas convocadas mostraron el interés por el taller de higiene dental al asistir, con lo cual demostramos haber tenido una buena acogida.

2. TALLER DE NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN

Actividad 2. Para ejecutar esta actividad se les explicó a los adultos mayores y familiares la importancia de consumir una dieta balanceada y que no es necesario tener mucho dinero para alimentarnos bien solo hay que saber que tenemos que comer para mantener nuestra salud.

**TALLER DE CAPACITACIÓN EN ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN DIRIGIDO A LOS
ADULTOS MAYORES Y FAMILIARES DEL CLUB AÑOS DORADOS DEL CANTÓN
CATAMAYO, AÑO 2013**

PRESENTACIÓN:

El diagnóstico situacional de los adultos mayores del club años dorados del cantón Catamayo, permitió determinar uno de los problemas que afecta a este ciclo de vida, es la limitada práctica de hábitos saludables como la dieta lo que coadyuva a que los longevos presenten principales patologías entre ellas casos de diabetes, hipertensión arterial, problemas osteoarticulares de ahí surge la necesidad de concientizar, motivar e involucrar a la práctica de estilos saludables, con el objetivo de prevenir y disminuir la morbi-mortalidad en esta población y contribuir con el buen vivir.

Definición

La alimentación y nutrición es un conjunto de conductas relacionadas con la salud, determinado por las elecciones que hacen las personas de las opciones disponibles acordes con las oportunidades que les ofrece su propia vida

Los estilos de vida se caracterizan por:

- Poseer una naturaleza conductual y observable
- Persistencia de estas conductas (hábito)

Los estilos de vida ayudan a prevenir y a mantener el bienestar para garantizar la calidad de vida.

Algunos de estos estilos de vida pueden ser:

- Envejecimiento digno y activo
- Mantenernos dinámicos, motivados con ganas de vivir
- Mantenernos independientes con autonomía propia
- Capacidad de autocuidado

DESARROLLO DEL TALLER

PROPÓSITO: Adultos mayores y familiares del Club años dorados, promueven la práctica de estilos saludables.

OBJETIVOS:

- Implementar estilos de vida saludables (Higiene Personal) para prevenir y disminuir la morbilidad en la población adulta mayor a través de talleres que motiven y difundan las prácticas preventivas para la salud.

POBLACIÓN META: Adultos mayores y familiares del club Años Dorados.

N° DE PARTICIPANTES: 100 personas

FECHA: 08 de Junio del 2013

LUGAR: Patios de la extensión universitaria de
Catamayo.

DURACIÓN: 3 Horas

HORA: 09h00 a 12h00 (sujeto a cambios)

RESPONSABLE: Lic. María Gualán Guamán

IDEAS CLAVES: Analizar como el involucramiento social coadyuva a la
búsqueda de soluciones.

Reflexionar sobre el impacto de la aplicación de

hábitos saludables en la vida y salud.

METODOLOGÍA:

Implicó el uso de métodos y técnicas de investigación que permiten analizar con profundidad el impacto de la práctica de una buena alimentación y nutrición a partir del entorno familiar y social en general, con el compromiso de hoy en adelante poner en práctica estos hábitos y ser replicadores en el hogar y en el club.

ACTIVIDADES	METODOLOGÍA	TIEMPO	RECURSOS	RESPONSABLE
Inscripción de participantes	Registro en la ficha de inscripción	20 minutos	Papel bond y esferos	Maestrante
Bienvenida a los participantes	Técnica de los corazones: previamente el responsable elabora	20 minutos	Cartulina y alfileres	Maestrante

	corazones y los divide en dos partes y luego los distribuye entre los asistentes y ellos se buscaran y entablaran una conversación informal acerca del tema			
Presentación del taller	Se explica los objetivos del taller en forma breve y sencilla	5 minutos	Infocus, computador	Maestrante
Alimentación y Nutrición y su efecto positivo en la salud de la población	Conversatorio: El responsable explica en forma detallada sobre los beneficios positivos y cambios conductuales en la alimentación y nutrición a favor de la salud de toda la población	1 hora	Infocus, computador Diapositivas Rotafolios	Maestrante
Receso				
Trabajo de Grupo	Los participantes socializan y exponen conclusiones y recomendaciones sobre el taller	30 minutos	Papel y marcadores	Maestrante
Compromisos	Los participantes se comprometen aplicar estilos saludables(Alimentación y nutrición personal) y a replicar la información en el hogar y en el medio donde se	20 minutos	Papel, marcadores	Maestrante

	desenvuelven			
--	--------------	--	--	--

Con respecto a este taller los participantes manifestaron lo siguiente:

- Alimentarse bien mejora nuestra calidad de vida
- Comer calidad y no cantidad
- Desayunar como reyes, almorzar como príncipes y merendar como mendigos
(Ver apéndice 7: fotorelatorias, registro de asistencia)

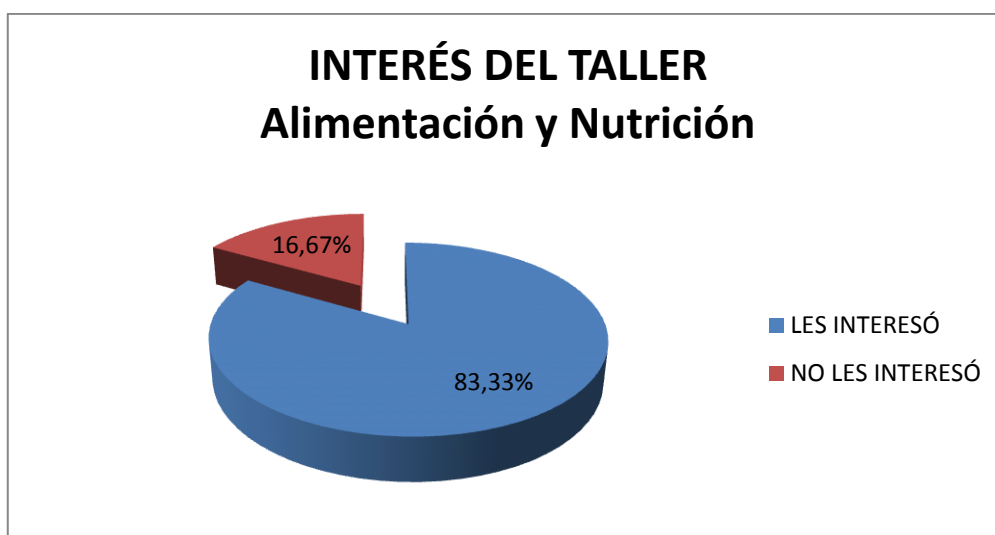
Tabla N° 4

INTERÈS DEL TALLER (Alimentación y Nutrición).	FRECUENCIA	PORCENTAJE
LES INTERESÒ	100	83,33 %
NO LES INTERESÒ	20	16,67 %
TOTAL	120	100%

Fuente: Encuesta a los familiares y adultos mayores del club “Años Dorados”

Elaborado por: Lic. María Gualán G. Maestrante UTPL

Gráfico N° 4



Fuente: Encuesta a los familiares y adultos mayores del club “Años Dorados”

Elaborado por: Lic. María Gualán G. Maestrante UTPL

Análisis e interpretación de la Tabla y Gráfico N° 4:

El 83.33% de las personas convocadas demostraron su interés al acudir al taller de alimentación y nutrición, mientras que el 16.67 no les interesó el tema el mismo que confirmaron con su inasistencia.

3. TALLER DE REACTIVACIÓN DE HABILIDADES COGNITIVAS, PSICOMOTRICES Y SOCIO-AFECTIVAS (EJERCICIOS DE RELAJACIÓN, BAILOTERAPIA Y DESTREZA MANUAL) EN EL ADULTO MAYOR

Actividad 3. Para cumplir con esta actividad, se la coordinó con el equipo del Patronato logrando un ambiente dinámico, entusiasta, facilitador de actividades que sean acordes a las capacidades y habilidades de los adultos mayores para que conserven o restablezcan su actividad física, independencia y a su vez una pequeña terapia ocupacional.

TALLER DE REACTIVACIÓN DE HABILIDADES COGNITIVAS, PSICOMOTRICES Y SOCIO AFECTIVAS (EJERCICIOS DE RELAJACIÓN, BAILOTERAPIA Y DESTREZA MANUAL) EN EL ADULTO MAYOR

DESARROLLO DEL TALLER

PROPÓSITO: Adultos mayores y familiares del Club años dorados, promueven la reactivación de habilidades cognitivas, psicomotrices y socio-afectivas.

OBJETIVOS:

- Conservar y preservar las habilidades cognitivas, psicomotrices y socioafectivas para mantenerlos activos.

-

POBLACIÓN META: Adultos mayores y familiares del club años dorados.

N° DE PARTICIPANTES: 120 personas

FECHA: Julio, Agosto y Noviembre del 2013

LUGAR: Patios de la extensión universitaria de
Catamayo.

DURACIÓN: 3 Horas

HORA: 09h00 a 12h00 (sujeto a cambios)

RESPONSABLE: Lic. María Gualán Guamán

IDEAS CLAVES: Analizar como el involucramiento social coadyuva a la búsqueda de soluciones.

Reflexionar sobre el impacto de la aplicación de hábitos saludables en la vida y salud.

METODOLOGÍA:

Implicó el uso de métodos y técnicas prácticas que permiten analizar y ejecutar la reactivación de habilidades cognitivas, psicomotrices y socio-afectivas que mantengan su autonomía y dependencia.

ACTIVIDADES	METODOLOGÍA	TIEMPO	RECURSOS	RESPONSABLE
Inscripción de participantes	Registro en la ficha de inscripción	20 minutos	Papel bond y esferos	Maestrante
Bienvenida a los participantes	Técnica de los corazones: previamente el responsable elabora corazones y los divide en dos partes y luego los distribuye entre los asistentes y ellos se buscaran y entablaran una conversación informal acerca del tema	20 minutos	Cartulina y alfileres	Maestrante
Presentación del taller	Se explica los objetivos del taller en forma breve y sencilla	5 minutos	Infocus, computador	Maestrante

Reactivación de habilidades cognitivas, psicomotrices y socio-afectivas	de y	Conversatorio: El responsable explica en forma detallada sobre los beneficios de la reactivación de habilidades cognitivas, psicomotrices y socio-afectivas	1 hora	Infocus, computador Diapositivas Rotafolios	Maestrante
Receso					
Trabajo de Grupo		Los participantes realizan la parte práctica de estos talleres.	30 minutos	Materiales(tijeras Papel lustre)	Maestrante
Compromisos		Los participantes se comprometen a practicar las diferentes actividades	20 minutos	Papel, marcadores	Maestrante

Los participantes manifiestan lo siguiente al final del taller:

- Nos sentimos muy bien bailando
- Logramos integrarnos
- Liberamos toxinas a través del sudor
- Recordamos viejos tiempos
- Recordar es volver a vivir.
- Nos sentimos útiles

(Ver apéndice 8: fotorelatorias, registro de asistencia).

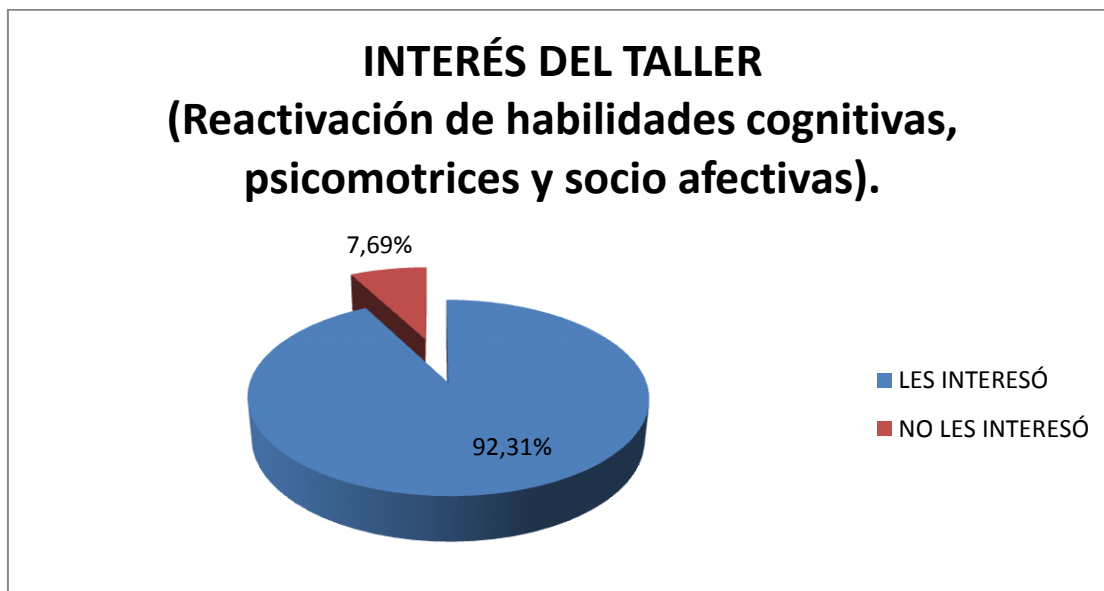
Tabla N°5

INTERÉS DEL TALLER (Reactivación de habilidades cognitivas, psicomotrices y socio-afectivas).	FRECUENCIA	PORCENTAJE
LES INTERESÓ	120	92,31 %

NO LES INTERESÓ	10	7,69 %
TOTAL	130	100%

Fuente: Encuesta a los adultos mayores del club Años Dorados
Elaborado por: Lic. María Gualán G. Maestrante UTPL

Gráfico N°5



Fuente: Encuesta a los adultos mayores del club “Años Dorados”
Elaborado por: Lic. María Gualán G. Maestrante UTPL

Análisis e interpretación de la Tabla y Gráfico N°5:

El 92.31% de todas las personas convocadas les interesó el taller de reactivación de habilidades cognitivas, psicomotrices y socio afectivas, ante lo cual deducimos que hubo una buena aceptación, mientras que tan solo el 7.69% no le interesó razón por la cual no asistieron.

ANÁLISIS DEL RESULTADO 2

Para la implementación y funcionamiento del programa de capacitación en estilos saludables se realizaron tres talleres dirigidos a adultos mayores y familiares, los temas abordados fueron higiene personal, alimentación y nutrición y reactivación de habilidades cognitivas, psicomotrices y socio afectivas(ejercicios de respiración y relajación, bailoterapia y habilidades y destrezas) en el adulto mayor.

En el primer taller asistieron 104 personas, en el segundo 100 y en el tercero 120, los

mismos se llevaron a cabo en las instalaciones de la extensión universitaria en donde se reúne el club años dorados, se empleó material de acuerdo a los temas, creando un ambiente de empatía y cordialidad. Las características sociales y culturales de los adultos mayores del club años dorados del cantón Catamayo, constituyeron un elemento clave para su intervención, de su diagnóstico se pudieron determinar los problemas de salud más relevantes y sociales que afectan a este grupo como la falta de agua potable, la ceniza de la quema de caña, pero los más importantes los problemas de salud que presentan como enfermedades crónico-degenerativas, parasitosis, dorsolumbalgias, obesidad lo cual justificó formar parte de un cambio que buscó educar a la población involucrada a través del cambio de esquemas referenciales y concienciar sobre la práctica de estilos saludables a favor de la prevención de enfermedades y mejoramiento de la calidad de vida de nuestros adultos mayores.

Los talleres tuvieron los siguientes objetivos:

- Asegurar la higiene de las personas adultas mayores manteniendo la independencia y siendo oportuna, eficaz y orientada a prevenir complicaciones.
- Concienciar la práctica de estilos saludables para prevenir y controlar la propagación de enfermedades, evitar infecciones.
- Crear compromisos de replicación en los hogares de los adultos mayores del club años dorados.

Los talleres tuvieron un tiempo de duración de 3 horas.

Indicador: El indicador para esta actividad hace referencia al 80% de adultos y familiares involucrados en la práctica de estilos saludables hasta noviembre del 2013, mismo que fue alcanzado como lo propuesto en la matriz de marco lógico.

Las conclusiones de los talleres hacen referencia a elementos en común como la percepción al final del taller: practicar estilos saludables mejora nuestra salud y la de nuestra familia, nunca es tarde para aprender, el papel de los familiares en el desenvolvimiento del adulto mayor.

Los medios de verificación responden a fotorelatorías y registro de asistencia. Puede describirse como satisfactoria la participación en los talleres por la acogida que han tenido e incluso como compromiso ha quedado instaurado, realizar en cada reunión un espacio para

practicar bailoterapia, ejercicios de respiración y relajación que tienen como fin contribuir a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

Las sugerencias que más se destacan hacen referencia a la importancia de ejecutar estos talleres en beneficio de la población para lograr un cambio en los paradigmas establecidos por la sociedad.



Foto N°1 Capacitación en Nutrición



Foto N°2 Capacitación en higiene personal

RESULTADO 3

CLUB ORGANIZADO, FORTALECIDO Y FUNCIONANDO

Para cumplir con este resultado se ejecutaron las siguientes actividades:

- 1. Actividad:** Conformación de la directiva del Club con el objetivo de lograr una mejor organización y representación en la sociedad como club, la misma que se realizó mediante una pequeña reunión el 23 de marzo del 2013 quedando la misma comprometida de velar por el bienestar de los/as adultos mayores. **(ver apéndice 9: acta y fotorelatorías)**
- 2. Actividad:** EL 18 de mayo del 2013 se realiza la capacitación en Liderazgo y Participación Social a los adultos mayores con la finalidad de motivarlos a que permanezcan organizados.

DESARROLLO DEL TALLER DE LIDERAZGO Y PARTICIPACIÓN SOCIAL

PROPÓSITO: Adultos mayores del Club años dorados, integrados

OBJETIVOS:

- Lograr la participación activa de los adultos mayores en el club para mantener su autonomía e integración social.

POBLACIÓN META: Adultos mayores del club años dorados.

N° DE PARTICIPANTES: 50 personas

FECHA: 18 de Mayo del 2013

LUGAR: Patios de la extensión universitaria de
Catamayo.

DURACIÓN: 2 Horas

HORA: 09h00 a 11h00 (sujeto a cambios)

RESPONSABLE: Lic. María Gualán Guamán

IDEAS CLAVES: Analizar como el involucramiento social coadyuva a la
búsqueda de soluciones.

Reflexionar sobre la participación social activa en la
vida y salud.

METODOLOGÍA:

Implicó el uso de métodos y técnicas de investigación que permiten analizar con profundidad el impacto de la vida social a partir del entorno familiar para mantener la dependencia de los adultos mayores.

ACTIVIDADES	METODOLOGÍA	TIEMPO	RECURSOS	RESPONSABLE
Inscripción de participantes	Registro en la ficha de inscripción	10 minutos	Papel bond y esferos	Maestrante

Bienvenida a los participantes	Técnica de los corazones: previamente el responsable elabora corazones y los divide en dos partes y luego los distribuye entre los asistentes y ellos se buscaran y entablaran una conversación informal acerca del tema	15 minutos	Cartulina y alfileres	Maestrante
Presentación del taller	Se explica los objetivos del taller en forma breve y sencilla	5 minutos	Infocus, computador	Maestrante
Liderazgo y participación social y su efecto positivo en la salud de la población	Conversatorio: El responsable explica en forma detallada sobre los beneficios positivos de participar activamente en la sociedad	40 minutos	Infocus, computador Diapositivas Rotafolios	Maestrante
Receso				
Trabajo de Grupo	Los participantes socializan y exponen conclusiones y recomendaciones sobre el taller	20 minutos	Papel y marcadores	Maestrante
Compromisos	Los participantes se comprometen A participar activamente en el club y en la sociedad donde se desenvuelven	20 minutos	Papel, marcadores	Maestrante

Teniendo una buena acogida por parte de los participantes y además concluyendo lo siguiente respecto a la capacitación:

- Promover y defender nuestros derechos
- Tener actitud activa y protagonista
- Favorece nuestra autonomía
- Lograr el liderazgo democrático

3. Actividad: Se diseñó e implementó un reglamento interno para el buen funcionamiento del club años dorados del cantón Catamayo junto con los adultos mayores, viendo la viabilidad que se pueda cumplir.

4. Actividad: Y finalmente se realizó un paseo el 1 de Octubre en el Guayabal a las 9 de la mañana con los adultos mayores, para transportarlos nos colaboró el Distrito de Salud con la camioneta y el patronato con 2 camionetas más donde se compartió una pequeña conferencia alusiva a la fecha, juegos recreacionales, un refrigerio a media mañana y el almuerzo esto con la finalidad de integrarlos más y cambiar de ambiente rutinario el cual les hizo muy bien a todos y se finalizó a las 4 de la tarde (**ver apéndice 10: fotorelatorías**).

ANÁLISIS DEL RESULTADO 3

El hombre no desarrolla sus características específicas si no está en grupo. Si las personas no establecen relaciones sociales no pueden desarrollar sus capacidades, ni aprender a superar sus problemas ni lo que necesitan. El Hombre es un ser esencialmente social. Cuando crea, utiliza elementos que otros le han enseñado, cuando siente, es en relación directa con quienes lo rodean y que despiertan este afecto, etc.

A través de la *Participación* es que las Personas Mayores pueden aportar soluciones, promover y defender sus derechos y en definitiva hacer de esta una sociedad más justa e igualitaria para ustedes y las venideras generaciones. Hoy en día los adultos mayores son capaces de vivir más de 7 décadas y estar activos en la vida política y social para tener su representación en la sociedad.

No obstante, también es necesario ir propiciando un cambio cultural a nivel de la población catamayense que lleve a sociedades más incluyentes, en las que las personas mayores sean parte importante de la sociedad, sujetos de derechos, en el marco de una “sociedad para todas las edades”

Se recomienda promover esta organización de personas mayores con la finalidad de favorecer su autonomía y desarrollo ciudadano, así como favorecer prácticas de inclusión de personas mayores en espacios de participación distintos de las organizaciones de gente de edad a través de la capacitación en liderazgo y participación social recibida en este proyecto.

Indicador: Los adultos mayores del club Años Dorados del cantón Catamayo se encuentran organizados, motivados, fortalecidos y funcionando como grupo sólido, ejerciendo y defendiendo sus derechos que se encuentran enmarcados en la constitución de la república, ley del anciano, deberes y derechos del adulto mayor, cumpliendo de esta manera con el resultado esperado.

Las conclusiones a las que llegaron los participantes son el mantenerse activos, motivados como parte importante de la sociedad.

Las recomendaciones generadas son el continuar con estas capacitaciones que ayuden a mantener organizados los diferentes grupos que existen y puedan velar por los derechos de todos sus integrantes.

ANÁLISIS DEL FIN

Una vez cumplidas las actividades programadas dentro de la matriz del marco lógico del presente proyecto de acción se pudo contribuir a mejorar la calidad de vida y de los adultos mayores del club años dorados, a través de actividades conjuntas entre municipio y salud, que promueven el bienestar y que promulgan el suma kausay de la población.

Los objetivos cumplidos como son la atención integral a los adultos mayores, el involucramiento de los adultos mayores y familiares en la práctica de estilos saludables a través de la capacitación constante y sobre todo se logró fortalecer y que funcione el club años dorados en donde sus integrantes son personas frágiles pero muy importantes dentro de la sociedad por su legado de experiencia, sabiduría que permiten verificar el éxito del cumplimiento de este proyecto.

ANÁLISIS DEL PROPÓSITO

Se ha implementado la atención integral de salud a los adultos mayores en el Centro de Salud del cantón Catamayo, hoy se encuentra funcionando a través de talleres dirigidos al

personal de salud, atención médica integrada y cumpliendo con todas las actividades propuestas en la matriz de marco lógico que dan la sostenibilidad a este proyecto de acción y de esta manera se cumplió con el indicador planteado para el presente estudio hasta febrero del 2014.

La oportunidad brindada por la Universidad Técnica Particular de Loja, a través de la Maestría de Gerencia en Salud crea espacios en los que sus maestrantes pueden interactuar y contribuir a resolver problemáticas que inciden en el buen vivir de los ecuatorianos.

Al final de esta intervención se logró que el 90% de los adultos mayores sean atendidos de una forma integral por el equipo de Salud del Centro de Salud de Catamayo y el involucramiento de adultos mayores y familiares en la práctica de estilos saludables hasta febrero del 2014.

CONCLUSIONES

1. Con la atención integral en salud de los adultos mayores y la motivación de su atención no solo en presencia de enfermedades, si no en prevención se mejora la calidad de vida, disminuyendo el riesgo y progreso de enfermedades.
2. Se contribuyó a prevenir enfermedades y por lo tanto a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores del club años dorados, mediante los conocimientos e involucramiento de familiares en una buena práctica de estilos saludables, pues la prevención es la mejor forma de evitar enfermedades.
3. Se logró la organización y función del club años dorados integrado por los adultos mayores del cantón Catamayo.
4. El trabajo en equipo, coordinado e interinstitucional es el que marcó la verdadera diferencia logrando más y mejores objetivos, además de estrechar y fortalecer lazos de unión entre los participantes que servirán para posteriores proyectos en bienestar de los adultos mayores y de la comunidad.
5. Con este proyecto se contribuyó al cumplimiento del tercer objetivo del Plan Nacional del Buen Vivir de la población ecuatoriana que es el mejorar la calidad de vida de la población.

RECOMENDACIONES

1. Crear en los adultos mayores una cultura de atención médica preventiva para mejorar su calidad de vida.
2. Concientizar y motivar a familiares de los adultos mayores en el apoyo de la práctica de estilos saludables.
3. Capacitar a los adultos mayores en liderazgo y participación social para desarrollar sus capacidades, favorecer su autonomía y desarrollo ciudadano.
4. Aunar esfuerzos interinstitucionales con el Gobierno Autónomo Descentralizado de Catamayo en beneficio de la población frágil y desprotegida como son los adultos mayores.
5. Realizar nuevos proyectos que contribuyan al cumplimiento de los objetivos del plan del buen vivir de los ecuatorianos.

BIBLIOGRAFÍA

1. Álvarez, P; Pazmiño, L; Villalobos, A; Villacís, J. (2010). *Normas y Protocolos de Atención Integral de Salud de las y los Adultos Mayores*. Quito-Ecuador, Primera Edición. Editorial Smart Marketing.
2. Armijos, N. (2011). *Guía Didáctica sobre Planificación Estratégica*. Loja- Ecuador. Primera Edición. Editorial de UTPL.
3. Buele, N (2012) *Guía didáctica, diseño, ejecución y gerencia de proyectos para la salud* (Trabajo de grado II) Loja, Ed, UTPL.
4. Carrasco, O (2008). *Vivir con Plenitud*. Edit. Andrés Bello. Chile.
5. Cepeda, L (2006). *Programa de Atención al Adulto Mayor*. Monterey, NL. C. Décima Edición. Editorial Churubusco.
6. Constitución Política del Ecuador. (2008). *Los Derechos de los Adultos Mayores*. Quito-Ecuador.
7. Elfenbein, P (2009). *Guías de Programas para Adultos Mayores*, Universidad Internacional de Florida. USA.
8. Encuesta Nacional de Salud (2010), *Bienestar y Envejecimiento SABE I* Ecuador.
9. Ertel, Danny: (2010), *Negociación*. Editorial Mac Graw Hill .México.
10. Gutiérrez, L.M., Aguilar., (2010). *Gerontología y nutrición del adulto mayor*. (1ed.).México McGraw Hill.
11. Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. 2010.
12. Legislación Codificada, (2012), *Régimen de Salud, Tomo I*, Editorial de la Corporación de Estudios y Publicaciones, Quito, Ecuador.

13. Ministerio de Salud Pública, (2007) *Manual de Capacitación en Alimentación y Nutrición para el personal de Salud*. Ecuador.
14. Ministerio de Salud Pública, (2008), *Guías Clínicas Geronto Geriátricas de Atención Primaria de Salud para el Adulto Mayor*. Quito, Ecuador.
15. Ministerio de Salud Pública, ME, Salud de Altura, (2008) *.Envejecer un Privilegio*. Ecuador.
16. Ministerio de Salud Pública, OPS, (2011) *Guía de Mejoramiento de la Calidad en la Atención Integral de Salud de las Personas Adultas Mayores*. Ecuador.
17. Ministerio de Salud Pública, OPS, (2011) *Manual para cuidadores de la persona Adulta Mayor*. Ecuador.
18. Ministerio de Salud Pública. (2010), *Normas y Protocolos de atención Integral de salud de las y los adultos mayores*. Quito - Ecuador.
19. Organización Panamericana de la Salud. (2011). *Metodología de la Investigación I*. La Habana, Cuba; Editorial Félix Varela.
20. Osuna, M (2011). *Fisioterapia Geriátrica* (19ed). México
21. Piedra, M, (2011). *Guía Didáctica sobre Diseño, Ejecución y Gerencia de Proyectos para salud: Trabajo de Grado I*. Loja- Ecuador. Primera Edición. Editorial de la UTPL.
22. Pineda, De Alvarado, E, (2008). *Metodología de la Investigación*. Washington, DC, Tercera Edición. Organización Panamericana de la Salud.
23. Ramos, M. (2011). *Guía Didáctica sobre Gerencia Integral en Salud*. Loja-Ecuador. Primera Edición. Editorial de la UTPL.
24. Rizo, A.E. (2007), *Tercera Edad: Diferentes percepciones y necesidades basadas en una publicación de la nueva ética social*. Universidad Estatal de San Luis.
25. Romero, S. (2010). *Guía Didáctica sobre Investigación en Salud*. Loja Ecuador. Tercera Edición. Editorial de UTPL.

26. Scileppi, K. (2011), *Manual de Prevención y auto cuidado para las personas adultas mayores*. Dirección General de Equidad y Desarrollo Social.
27. SENPLADES (2010) *Plan Nacional de Desarrollo Adultos Mayores*. Ecuador.
28. Soler Torroja M. (2008) *Una apuesta firme y decidida de la semfyc por el desarrollo de actividades comunitarias como estrategia de promoción de salud*. Comunidad, México.
29. Universidad Técnica Particular de Loja (2010) *Instructivo para la elaboración y presentación del Trabajo de Investigación*. Primera edición. Editorial de la UTPL.
30. Vaca, L, OPS/MSP, (2009). *Estándares, Indicadores e instrumentos para medir la calidad de atención integral de Salud del Adulto Mayor*, Quito, Ecuador.
31. Valencia, J. (2009) *Los cuidados del anciano*. Chile. Segunda Edición. Editorial Diana.
32. Vega, T; Villalobos, A. (2010). *Serie de Guía de Clínicas del Adulto Mayor*. Chile, Primera Edición. Editorial Diana.
33. Villalobos, M. (2010). *Guía Metodológica para elaborar Planes Estratégicos y diseñar procesos en Salud*. Quito-Ecuador.

APÉNDICES

APÉNDICE 1: Solicitud y Autorización

Catamayo, 7 de Marzo del 2013

Sr. Arquitecto
Marco Salinas
ALCALDE DEL CANTON CATAMAYO


De mis consideraciones:

Por medio del presente me dirijo a Ud. muy respetuosamente para desearle éxitos en tan delicadas funciones encomendadas a su persona y solicitar a la vez autorización para realizar un proyecto titulado **“Atención integral de Salud en los adultos mayores del club años dorados de la extensión universitaria de Catamayo”** como tema de tesis previo obtención de magister en Salud Pública de la UTPL.

Aclarando que soy enfermera del centro de Salud de Catamayo perteneciente al Ministerio de Salud Pública razón por la cuál e escogido este grupo etéreo para trabajar ya que con este proyecto se pretende mejorar la calidad de vida de los longevos y lograr cumplir con los objetivos del Plan Nacional del buen vivir, puesto que son metas a cumplirse a nivel nacional.

Por la favorable atención que se de al mismo le anticipo mis sentimientos de consideración y estima.

Atentamente


Lic. María A Gualán
ENFERMERA

GOBIERNO AUTÓNOMO MUNICIPAL DE CATAMAYO
Recibido: Diana M.
Fecha: 07/03/2013
Hora: 14:34
SECRETARIA RECEPCIONISTA



**GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO
MUNICIPAL DE CATAMAYO
COORDINACIÓN DE TALENTO HUMANO
CONSTRUYENDO LA NUEVA CIUDAD**

Catamayo, 21 de Marzo del 2013

CERTIFICACIÓN

Dr. Fabián Ramiro Rojas Briceño
COORDINADOR DE TALENTO HUMANO DEL GOBIERNO MUNICIPAL

C E R T I F I C O:

Que presentada la solicitud suscrita por la Lic. María A. Gualán ENFERMERA, de fecha 7 de Marzo del 2013 en la que solicita a la Máxima Autoridad del GAD Municipal Catamayo se autorice realizar el proyecto titulado "Atención Integral de Salud en los Adultos mayores del club años dorados de la extensión universitaria de Catamayo, misma que mediante sumilla dispone se coordine con el departamento de Talento Humano, la UATH después de realizar la verificación pertinente, AUTORIZA la realización del trabajo investigativo de Tesis previo obtención de magister en Salud Pública de la UTPL, ya que la solicitante pertenece al centro de Salud de Catamayo perteneciente al Ministerio de Salud Pública, y con el presente trabajo se pretende colaborar con el proyecto de mejora de calidad de vida de los longevos y lograr cumplir con los objetivos del Plan Nacional del Buen Vivir, puesto que son metas a cumplirse a nivel Nacional.

Dr. Fabián Ramiro Rojas Briceño
COORDINADOR DE TALENTO HUMANO



DIRECCIÓN: 1ra. de Mayo y Alonso de Mercadillo

Apéndice2: Acta de reunión

Acta de reunión con el equipo de Salud para la socialización y aceptación del proyecto.

En la ciudad de Catamayo a los 4 días del mes de abril del 2013, previa convocatoria se lleva a cabo la reunión con el propósito de socializar el proyecto “Atención Integral a los adultos mayores del club años dorados” mediante el siguiente orden del día:

- Palabras de bienvenida
- Explicación del maestrante sobre el Proyecto
- Implementación del Programa del adulto mayor en el C.S
- Acuerdos y Compromisos

Una vez analizado el orden del día y empezando con las palabras de bienvenida, pasamos a analizar la problemática que resultó de la entrevista aplicada a este grupo de adultos mayores, los presentes aceptaron la realización del proyecto. Luego se procedió hablar de la implementación del programa del adulto mayor en el Centro de Salud, quienes estuvieron de acuerdo y acotaron aprovechar la oportunidad para ganar cobertura de atención en este ciclo de vida.

Y finalmente llegamos a los siguientes acuerdos y compromisos:

- Colaborar con la implementación del programa del adulto mayor en el Centro de Salud.
- Asistir a la Capacitación sobre normas y protocolos de atención para el adulto mayor.
- Manejo adecuado de la Historia clínica del adulto mayor.

Sin otro tema que tratar se da por terminada la reunión y se adjunta el registro de asistencia.

Apéndice 3:

Foto N°3:

Capacitación a personal de salud en normas y protocolos de atención al adulto mayor



Apéndice 4: Atención médica



Foto N°4: Toma de signos vitales



Foto N°5: Atención médica al adulto Mayor.



Foto N°6: Exámen Médico



Foto N°7: Medición de la Tensión Arterial



Foto N°8: Visitas domiciliarias



Foto N°9: Visitas domiciliarias



Foto N° 10: Inmunizaciones Influenza



Foto N° 11: Inmunizaciones Neumococo

Apéndice 5

Registro de Firmas

NOMINA DE ASISTENTES A LA CAPACITACIÓN EN HIGIENE PERSONAL

FECHA: 13 de Abril del 2013

NOMBRES Y APELLIDOS	N° DE CEDULA	FIRMA
Dolores Trujillo	1100639994	
Estela Velaz	1100259199	
José Carmelino Velaz Crespo	1100024148	
Luisa Delfina Macalupo Aguirre	1100220520	
Marbelita Martínez	1101145260	
Margarita Bustamante	1102803176	
Dolores María Escaro	1100254877	
Rosa Elvira Roca	1100081039	
Elsa Rosario Paladines	1101925947	
Judith Victoria Mora	1101960610	
Sergio Ricardo Casaca	1101932783	
Martido Chacón	1101463493	
María Concepción Velaz	1100185147	
Aureada Paladines	1101207769	
Luz María González	1100617701	
Carmen Herrera	1100359726	
Rosca Ochoa	1101341657	
María Álvarez	1103909782	
Sorajin Arceles	1100223017	
Alexander Jiménez	1102059936	
Maria Agustina Flores	1100066784	
Dominica Casagrande Calvo	1101046949	
Dolores Graciela Arceles	1102352657	
Miguel Casapoude Herrera	1102867916	
José Félix Paredes Jimenez	1102259299	
Luz Amanda Casagrande	1101311706-2	
Joselyn Casagrande Heredia	11000383-0	
Luis Zabala	1100257568	
Judith Pico	1100100922	
María Dolores Benítez	1101745078	
Luz Victoria Acuña	110034077-5	
Gloria Patiño	1101084235	

Maria Antonia Camp	190011296-0	Maria A Camp
Julia Mercedes Siles	110196561-2	Jimenez
Evangelina Arboleya	1101065584	Enrique Jimenez
Luz Victoria Marañon	110191109-4	Luz Euzen
Estef Pineda	110104419-4	
Zuleta Susana	1101040203	Zuleta Susana
Mariana Alicia Jimenez	1102412058	1080 Jimenez
Rosa Margarita Reyes	1100209456	Rosa Reyes
Luz Mercedes Pizarro	110061498	
Maria Concha Cordoba	1100262219	Maria Concha Cordoba
Rosalba Arambay	1101166102	Rosalba Arambay
Victor Pineda Gomez	1101633210	
Jose Antonio Pallas	1101163226	Jose Antonio Pallas
Luz Benigno Robles	110218762	
Victor Chiquinquirá	1100259314	Victor Chiquinquirá
Jose Daniel Pallas	1100096112	Jose Daniel Pallas
Segundo Benjamín Ruiz	1101140593	Benjamin Ruiz
Abelino Vega	110034341-2	Abelino Vega
Guillemena Taca	110443548	Guillemena Taca
Julia Aloja Alvingo	110032084-3	Julia Aloja Alvingo
Alma Areola Cueva	110114068-4	Alma Areola Cueva
Concepcion Gonzalez	110238841-8	Concepcion Gonzalez
Victor Manuel Gonzalez	110114348	Victor Manuel Gonzalez
Mariana de Jesus Areola	1100234481	Mariana de Jesus Areola
Rosa Hermenia Taca	110245244-9	Rosa Hermenia Taca
Segundo Pablo Taca	1100321221	Segundo Pablo Taca
Jose Miguel Navarro	110019063-7	Jose Miguel Navarro
Isabel Velazquez	110124628-1	Isabel Velazquez
Vernia Ruiz Poli	110326048	Vernia Ruiz Poli
Ximena Gamboa	11034595-3	Ximena Gamboa
Alba Oliva	1104854868	Alba Oliva
Orbe Amador	110326337	Orbe Amador
Nelly Medina	110248477	Nelly Medina
Concepcion Ferrnandez	110284110-3	Concepcion Ferrnandez
Paulina Taca	1102523480	Paulina Taca

LISTA DE ASISTENCIA

TEMA: LAVADO DE MANOS
 RESPONSABLE: LIC. MARIA GUALÁN
 FECHA: 13 DE ABRIL DEL 2013

NOMBRES Y APELLIDOS	LUGAR	Nº DE CEDULA	FIRMA
Suzana Benítez	Los Ceibos	110289911-4	<i>[Signature]</i>
Victor Guzmán	Buena Esperanza		<i>[Signature]</i>
Miguel Usamagua	El Posvenir	1103292437	<i>[Signature]</i>
Ligia Rojas	El Posvenir	172123375-3	<i>[Signature]</i>
Miguel Polanco	Trapichillo	110337588-5	<i>[Signature]</i>
Manuel Chaviza	Trapichillo	110319138-1	<i>[Signature]</i>
Suzana Barra Toledo	Las Cuevas	170429068-7	<i>[Signature]</i>
Laura Ymelda Arias	Las Cuevas	1103434252	<i>[Signature]</i>
Maria Rodríguez	Buena Esperanza	1102851164	<i>[Signature]</i>
Ana Pucha	Los Almendros	1104229164	<i>[Signature]</i>
Yenny Cuau.	La Botella	110354469-6	<i>[Signature]</i>
Maria Jumbo Aguilar	San Vicente	110448587-3	<i>[Signature]</i>
Rocio Maza Alvarado	San Vicente	1104560951	<i>[Signature]</i>
Cecilia Pollo Amaro	El Posvenir	1103198279	<i>[Signature]</i>
Ulta Yacu Cruz	Las Cuevas	1102559595	<i>[Signature]</i>
Jean Paul Corneil	La Primavera	110331983-2	<i>[Signature]</i>
Ros Jaramilla	San Antonio	1104985070	<i>[Signature]</i>
Bárbara Torres	San Antonio	1104062326	<i>[Signature]</i>
MARIPAZ ROSALBA	La Botella	1104599152	<i>[Signature]</i>
Johanna Masache	2a de Mayo	110436414-4	<i>[Signature]</i>
Hayra Masache	El Curiso	170463491-8	<i>[Signature]</i>
Carman Ramos	El Curiso	110326020-1	<i>[Signature]</i>
Paquita Guisla	El Curiso	110365045-1	<i>[Signature]</i>
Veriana Vison.	Trapichillo	110403289-9	<i>[Signature]</i>
Nancy Caragany	Buena Esperanza	1103261675	<i>[Signature]</i>
MARIN FERMIN ROSALBA C.	Los Ceibos	1104408322	<i>[Signature]</i>
Marcia Saxitama	Catawajita	110285900-5	<i>[Signature]</i>
Sasha Salinas	San Vicente	110283429	<i>[Signature]</i>
Joselynn Varela	La Botella	0802354105	<i>[Signature]</i>
Blanca Benítez	San Antonio	1102508452	<i>[Signature]</i>
Diana Guzmán	2a de Mayo	1902560586	<i>[Signature]</i>
Vicente Jimenez	San Antonio	110298276-1	<i>[Signature]</i>
Cecilia Gomez	San Vicente	110219035-9	<i>[Signature]</i>
Yelicia Santos	Buena Esperanza	1103005834	<i>[Signature]</i>
Bravlia Guzmán	El Posvenir	1104150170	<i>[Signature]</i>
Silvia Cole	2a de Mayo	110316495-8	<i>[Signature]</i>
Berni Flores	San Vicente	110244513-4	<i>[Signature]</i>

Apéndice 5: Evidencias Fotográficas

Se realizó la capacitación sobre higiene personal



Foto N°12: Capacitación Higiene Personal



Foto N°13: Capacitación Lavado de manos



Foto N° 14: Práctica de lavado de manos



Foto N°15: Práctica de Higiene Personal

Apéndice 7:

Fotorrelatoría



Foto N°16: Capacitación en nutrición



Foto N° 17: Capacitación

Registro de asistencia

NOMINA DE ASISTENTES A LA CAPACITACIÓN EN NUTRICIÓN

FECHA: 8 de Junio del 2013

NOMBRES Y APELLIDOS	N° DE CEDULA	FIRMA
Luzmila E. Ochoa	1101398798	<i>Luzmila E. Ochoa</i>
Rosa Alcubilla	1102747859	<i>Rosa Alcubilla</i>
Estela Velásquez	1100254144	<i>Estela Velásquez</i>
Luz Cecilia Velásquez	1100024148	<i>Luz Cecilia Velásquez</i>
Margarita Bustos	1102803176	<i>Margarita Bustos</i>
Dolores María Cordero	1102541877	<i>Dolores María Cordero</i>
Rosario Paludino	1101925447	<i>Rosario Paludino</i>
Carmela Herrera	1100359726	<i>Carmela Herrera</i>
Miranda Suárez	1100636370	<i>Miranda Suárez</i>
Rafael Rodríguez	1100104885	<i>Rafael Rodríguez</i>
Luz Victoria Durán	110340475	<i>Luz Victoria Durán</i>
Jesús Vera Rojas	1100635166	<i>Jesús Vera Rojas</i>
Jesús Yungui Granja	110197778	<i>Jesús Yungui Granja</i>
Walter Cordero	1101268306	<i>Walter Cordero</i>
Victor Felipe Cordero	1100202306	<i>Victor Felipe Cordero</i>
Mario Cordero	1100262219	<i>Mario Cordero</i>
José Miguel Muruzuz	1100198637	<i>José Miguel Muruzuz</i>
Paquita Quintero	1103630454	<i>Paquita Quintero</i>
Susana Torres	110425087	<i>Susana Torres</i>
Nancy Caragay	1103267675	<i>Nancy Caragay</i>
Flavio Sasturain	1102859045	<i>Flavio Sasturain</i>
Nancy Berrío	1900560580	<i>Nancy Berrío</i>
Estelina Velásquez	1104346281	<i>Estelina Velásquez</i>
Nelly Medina	1101248077	<i>Nelly Medina</i>
José Daniel Puga	1100096412	<i>José Daniel Puga</i>
Victor Manuel Cordero	110114378	<i>Victor Manuel Cordero</i>
Mario Cirilo Carrizo	1100262219	<i>Mario Cirilo Carrizo</i>
Amelia Trujillo	1900523430	<i>Amelia Trujillo</i>
Clasencia Riquelme	1103844103	<i>Clasencia Riquelme</i>
Jesús Adela Álvarez	1100320843	<i>Jesús Adela Álvarez</i>
Sergio Pablo Jara	110321224	<i>Sergio Pablo Jara</i>
Abelino Vega	1100373412	<i>Abelino Vega</i>

08-06-2013

Herman V. Abella	1100262540	Herman V. Abella
Aurelia Barrera	1101753499	Aurelia Barrera
Baldomero Miguera	110181830	Baldomero Miguera
Alfredo Villalta	1100516101	Alfredo V. Villalta
Pedro Guarnizo	1100499726	Pedro Guarnizo
Georgina Serrano	1100636644	Georgina Serrano
Josefina Abad	1100468261	Josefina Abad
Mulan Cabrera	1100295664	Mulan Cabrera
Olga Bustamante	1100260684	Olga Bustamante
Amanda Ewing	1100636370	Amanda Ewing
Jose Miguel Paredes	1100255429	Jose Miguel Paredes
Reca Bernier	1102016571	Reca Bernier
San Felipe Lariosa	1100011683	San Felipe Lariosa
Benigno Amcas	1100006699	Benigno Amcas
Rafael Pausa	1100107585	Rafael Pausa
Maria Inocencia Belik	1100516028	Maria Inocencia Belik
Jose Domingo Medina	1100191517	Jose Domingo Medina
Guillermo Ramirez	1100083037	Guillermo Ramirez
Priscila Palacios	0332017634	Priscila Palacios
Diana Guadalupe Arce	1102152657	Diana Guadalupe Arce
Helen Ocampo	1100112936-0	Helen Ocampo
Rosalina Plumbra	1101186102	Rosalina Plumbra
Jose Paltu	1101163226	Jose Paltu
Quelleyra Vaca	110443578	Quelleyra Vaca
Julia Abrigo	1100320843	Julia Abrigo
Amalene Jimenez	1102059936	Amalene Jimenez
Luz Victoria Chamba	110034077-5	Luz Victoria Chamba
Gloria Peltre	1101087235	Gloria Peltre
Jose Felix Paredes	1101158299	Jose Felix Paredes
Luisa Howell	110359926	Luisa Howell
Suzette Amigo	1100023017	Suzette Amigo
Ally Ochoa	1101341657	Ally Ochoa
Julia Pico	1101100922	Julia Pico
Manuel Augustin Flores	1100016784	Manuel Augustin Flores
Dolores Mora	03020 1100254877	Dolores Mora

Apéndice 8: Fotorrelatoría



Foto N°18: Bailoterapia



Foto N°19: Actividad física



Foto N°20: Ejercicios de relajación



Foto N°21: Destreza manual

Registro de firmas

LISTA DE ASISTENCIA

TEMA: Reactivación de Habilidades Ejecutivas, Psicomotrices

RESPONSABLE: Dra María Gualón

FECHA: Jueves, 20/11/13

NOMBRES Y APELLIDOS	LUGAR	Nº DE CEDULA	FIRMA
Sergio E. Orozco	Catamarca	1101398798	[Firma]
MOLSA Chirco	Catamarca	110274789-9	[Firma]
Mercelis Machine Rojas E.	Catamarca	110785057-7	[Firma]
Johanna Rodríguez	Catamarca	110421351-5	[Firma]
yenny Pasara	Catamarca	110388197-3	[Firma]
Monica Encinas	Catamarca	1109982467	[Firma]
Juliana Negredo	Catamarca	1105758693	[Firma]
Laura Torres	Catamarca	110450396-6	[Firma]
Soraya Zimba	Catamarca	110417479-0	[Firma]
Luisa Uchuarri	Catamarca	110260495-4	[Firma]
Flora Rocio Jiménez	Catamarca	1176451438	[Firma]
Yuliana Sica Romero	Catamarca	110353212-1	[Firma]
Jeronimo Pacheco	Catamarca	1104240617	[Firma]
Jacqueline Guarino	Catamarca	1104237332	[Firma]
Robelme Saraguro	Catamarca	1103713457	[Firma]
Alba E Diaz	Catamarca	0912381134	[Firma]
Fátima Bermeo	Catamarca	1104226463-3	[Firma]
Billy Jiménez	Catamarca	1104366610	[Firma]
Yuliana Jagan	Catamarca	1101487344	[Firma]
Ruth Quinto	Catamarca	110324676-3	[Firma]
Maria Paz	Catamarca	1102106927	[Firma]
María Gabriela	Catamarca	1102781075	[Firma]
Johanna Cornejo	Catamarca	110453575-0	[Firma]
Rocio Sánchez	Catamarca	110450420-2	[Firma]
Tania Sarango	Catamarca	110282857-9	[Firma]
Miriam Hinder	Catamarca	110292228-1	[Firma]
Glória Sarango	Catamarca	110045513-8	[Firma]
Ana Uraguan	Catamarca		[Firma]
Mario Aguirre	Catamarca	11011316995	[Firma]
Maria Aguirre	Catamarca	110302337	[Firma]
Jaime Vivanco	Catamarca	1102552856	[Firma]
Sonia Goya Juncos	Catamarca	1102207230-5	[Firma]
Carlota Patricia La Calle	Catamarca	110373284-5	[Firma]
Olga Gerva	Catamarca	1103307080	[Firma]
Diana Carayunay	Catamarca	110332776-7	[Firma]

18-06-2013, REINTEGRACIÓN DE HABILIDADES CONTINUAS

Miriam Villeda	1100262540	Miriam Villeda
Aurelia Barrera	1101753499	Aurelia Barrera
Baldomero Miquel	110181830	Baldomero Miquel
Alfredo Villalta	1100516101	Alfredo Villalta
Pedro Guarnizo	1100489226	Pedro Guarnizo
Georgina Suñig	1100636644	Georgina Suñig
Georgina Abad	1100468261	Georgina Abad
Juan Cabrera	1100295664	Juan Cabrera
Olga Bustamante	1100260684	Olga Bustamante
Aranda Suñig	1100636370	Aranda Suñig
José Miguel Pineda	1100255429	José Miguel Pineda
Rosa Bernier	1102016571	Rosa Bernier
Saúl Felipe Lirio	1100011683	Saúl Felipe Lirio
Benigno Amas	1100006699	Benigno Amas
Rafael Pancha	1100107585	Rafael Pancha
Maria Inocencia Solís	1100516028	Maria Inocencia Solís
José Domingo Medina	1100191517	José Domingo Medina
Guillermo Ramírez	1100093037	Guillermo Ramírez
Alfredo Valdeines	0112017694	Alfredo Valdeines
Delores Guacado Amas	1102152652	Delores Guacado Amas
María Ocampo	110011296-0	María Ocampo
Rosalina Plumbra	1101186102	Rosalina Plumbra
José Patta	1101163226	José Patta
Guillermina Vaca	110443578	Guillermina Vaca
Julia Abrigo	1100320843	Julia Abrigo
Manuel Jiménez	1102054936	Manuel Jiménez
Luz Victoria Chamba	110034077-5	Luz Victoria Chamba
Gloria Patisio	1101087285	Gloria Patisio
José Félix Pascual	110115829-9	José Félix Pascual
Laura Rosales	110355426	Laura Rosales
Sofía Amigós	1100023014	Sofía Amigós
Alfonso Ceballos	1101341057	Alfonso Ceballos
Julia Pineda	1101100922	Julia Pineda
Manuel Agustín Flores	110016784	Manuel Agustín Flores
Delores María Escobar	1100254877	Delores María Escobar

Apéndice 9

Acta de reunión con los adultos mayores del club años dorados para conformación de la directiva

En la ciudad de Catamayo a los 4 días del mes de marzo del 2013, previa convocatoria se lleva a cabo la reunión con el propósito de elegir la directiva para estar organizados y representados.

La presente reunión se realiza mediante el siguiente orden del día:

- Palabras de bienvenida
- Elección de la directiva
- Acuerdos y Compromisos

Una vez analizado el orden del día y empezando con las palabras de bienvenida, pasamos a elegir la directiva democráticamente mediante votación, quedando conformada de la siguiente manera:



PRESIDENTE: Sr. José Domingo Medina
VICEPRESIDENTE: Sr. Juan Cabrera
SECRETARIA: Lic. Grimanesa Reinoso
TESORERA: Rosa Macas

Foto N° 22: Directiva del Club

Y finalmente llegamos a los siguientes acuerdos y compromisos:

- Asistir periódicamente a las reuniones del club
- Velar por los derechos e intereses del grupo
- Realizar seguimiento de los adultos mayores cuando no asistan
- Participar socialmente en actos culturales

Sin otro tema que tratar se da por terminada la reunión y se adjunta el registro de asistencia.

Maria Antonia Arango	190044296-0	Maria A. Arango
Juan Amador Siles	130196561-2	J. Amador Siles
Emmelina Arboleya	1301065584	Emmelina Arboleya
Luz Victoria Matute	140184309-4	Luz Victoria Matute
Estes Pinche	140104489-4	Estes Pinche
Zorita Suarez	1401848203	Zorita Suarez
Maria Alicia Jimenez	102442058	Maria Alicia Jimenez
Rosa Margarita Torres	1300209456	Rosa Margarita Torres
Luz Marciana Brea	130064498	Luz Marciana Brea
Mano Carlo Corrales	1300262219	Mano Carlo Corrales
Rosalero Arambay	1301186102	Rosalero Arambay
Victor Pineda Lopez	1301633210	Victor Pineda Lopez
Jose Adalberto Pardo	1301163226	Jose Adalberto Pardo
Juan Benigno Rojas	110218762	Juan Benigno Rojas
Victor Hugo Jimenez	1300259314	Victor Hugo Jimenez
Jose Daniel Pineda	1300096112	Jose Daniel Pineda
Segundo Benigno Ruiz	1301440593	Segundo Benigno Ruiz
Abelardo Vega	130034341-2	Abelardo Vega
Guillermo Toca	130443548	Guillermo Toca
Julca Adela Alvarez	130032084-3	Julca Adela Alvarez
Alonso Amador Jimenez	130144068-4	Alonso Amador Jimenez
Carmen Gonzalez	130238841-8	Carmen Gonzalez
Victor Manuel Gonzalez	110114348	Victor Manuel Gonzalez
Marcia de Jesus Aranda	1300234481	Marcia de Jesus Aranda
Rosa Herrera Tejada	130245244-9	Rosa Herrera Tejada
Segundo Pablo Tejada	1100321221	Segundo Pablo Tejada
Jose Miguel Hernandez	130019863-4	Jose Miguel Hernandez
Joseluis Velazquez	110434628-1	Joseluis Velazquez
Veneria Ruiz Celi	1303326048	Veneria Ruiz Celi
Ximena Gonzalez	110354545-3	Ximena Gonzalez
Alfonsa Olvera	1304844868	Alfonsa Olvera
Ortiz Amador	1103466334	Ortiz Amador
Nelly Medina	130024804	Nelly Medina
Yasenia Ferrnandes	130284110-3	Yasenia Ferrnandes
Raulo Trave	1900523486	Raulo Trave

Apéndice 10

Fotorrelatoría



Foto N°23: Capacitación en Liderazgo



Foto N°24: Capacitación Participación

LISTA DE ASISTENCIA

TEMA: CAPACITACIÓN EN LIDERAZGO Y PARTICIPACIÓN SOCIAL.

RESPONSABLES: Dr. María Cuatrecasas

FECHA: 18 / Mayo / 2013

NOMBRE Y APELLIDOS	LUGAR	Nº DE CEDULA	FIRMA
María Fucha	Trujillo	1103392559	María Fucha
María Sarango	Buen Esfuerzo	110202729-7	María Sarango
RODRIGUEZ ESTHERA.	Catamarca	110438070-1	Esthera Rodríguez
Manuel Bastillo	El Porvenir	1103865562	Manuel Bastillo
María Elena	Las Cañas	1102533249	María Elena
Yezenia Soján	Los Coibos	1104327444	Yezenia Soján
Norisa Torres	Los Coibos	070383534-8	Norisa Torres
Torres Amalinda	Los Alamos	1103770846	Torres Amalinda
María Castillo	Catamarca	110416508	María Castillo
Nelson Alvarado J.	El Porvenir	1100042212	Nelson Alvarado
José María Cornejo	San Vicente	1101447270	José María Cornejo
Claudio Sacapi	Trujillo	1104544414	Claudio Sacapi
Garmen Acaro	Las Cañas	110442768-5	Garmen Acaro
Luz Acaro	La Bodega	14264419-0	Luz Acaro
Jenny Herrera	Los Alamos	190059334-9	Jenny Herrera
Gina Aguilar	El Porvenir	110432763-8	Gina Aguilar
Leticia Bustos	Las Cañas	1103005854	Leticia Bustos
Miriam Guara	El Porvenir	11035606-3	Miriam Guara
Verónica Ruiz	24 de Mayo	1103326078	Verónica Ruiz
Luz Mercedes	12 de Mayo	0802357385	Luz Mercedes

Maria Antonia Campo	190011296-0	Maria O. Ocampo
Juan Navarro Soto	110196561-2	J. Jimenez
Emelina Ochoa	1101065584	Emelina Ochoa
Luz Victoria Morales	110181309-4	Luz E. Morales
Estes Pineda	110104119-8	Estes Pineda
Zorita Suarez	1101848203	Zorita Suarez
Manuela Aristizabal	102412058	Manuela Aristizabal
Rosa Mercedes Flores	1100209456	Rosa Mercedes Flores
Luz Mercedes Pizarro	110061498	Luz Mercedes Pizarro
Maria Carla Corrales	1100262219	Maria Carla Corrales
Rosaleno Alvarez	1101186102	Rosaleno Alvarez
Virtus Pineda Gomez	1101633210	Virtus Pineda Gomez
Jose Andres Pardo	1101163226	Jose Andres Pardo
Luz Beatriz Robles	110218762	Luz Beatriz Robles
Victor Hernandez	1100259314	Victor Hernandez
Jose Daniel Pardo	1100096112	Jose Daniel Pardo
Segundo Benjamin Ruiz	1101140593	Segundo Benjamin Ruiz
Abelino Vega	110034341-2	Abelino Vega
Gonzalo Vera	110443548	Gonzalo Vera
Juliana Adela Alvarez	110032084-3	Juliana Adela Alvarez
Alvaro Andres Cuevas	110114068-4	Alvaro Andres Cuevas
Carolina Gonzalez	110238841-8	Carolina Gonzalez
Victor Manuel Gonzalez	110114348	Victor Manuel Gonzalez
Marcela de Jesus Alvarez	1100234481	Marcela de Jesus Alvarez
Rosa Herminda Tula	110245244-9	Rosa Herminda Tula
Segundo Pablo Tula	1100321221	Segundo Pablo Tula
Jose Miguel Alvarez	110019863-4	Jose Miguel Alvarez
Jakeline Velazquez	110434628-1	Jakeline Velazquez
Veneria Ruiz Celi	1103326048	Veneria Ruiz Celi
Ximena Gonzalez	110334595-3	Ximena Gonzalez
Aurora Ochoa	11041804268	Aurora Ochoa
Osbe Hernandez	1103366334	Osbe Hernandez
Nelly Medina	1101248144	Nelly Medina
Yasenia Ferrnides	110284112-3	Yasenia Ferrnides
Paulina Trave	1100523430	Paulina Trave

Apéndice 11

Y finalmente se realizó un paseo en el Guayabal a las 9 de la mañana con los adultos mayores



Foto N°25: Paseo en el Guayabal



Foto N°26: Paseo en el Guayabal



Foto N°27: Integración



Foto N° 28 Equipo que participò en el proyecto

Catamayo, 08 de Febrero del 2014

Lic. Luis Medina Lapo
COORDINADOR DEL PATRONATO DEL GOBIERNO MUNICIPAL DE CATAMAYO

A petición de la parte interesada.-

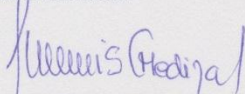
CERTIFICA:

Que la Lic. María Azucena Gualán Guamán ha venido participando activamente con el proyecto de la Atención Integral a los adultos mayores mediante la realización de las siguientes actividades:

- 16 de Marzo del 2013, Socialización del Proyecto
- 23 de Marzo del 2013, Organización del grupo
- 13 de Abril del 2013, Capacitación sobre hábitos Saludables (higiene personal)
- Mayo, Junio, Julio, Octubre, Noviembre Atención médica y Odontológica e 18 Inmunizaciones
- 18 de Mayo, Capacitación sobre Participación Social y Liderazgo
- 08 de Junio del 2013, Capacitación a familiares de adultos mayores en nutrición
- Actividades recreacionales como bailoterapia, ejercicios respiratorios
- 01 de Octubre, Paseo por el día del adulto mayor
- Práctica de habilidad y destrezas

Es todo cuanto puedo certificar en honor a la verdad.

Atentamente.-



Lic. Luis Medina Lapo
COORDINADOR DEL PATRONATO DEL GOBIERNO MUNICIPAL DE CATAMAYO