

Antioxidantes naturales para reforzar las defensas



Chabaco Armijos
Departamento de Química, UTPL
cparmijos@utpl.edu.ec

Investigan para descubrir nuevas fuentes vegetales que puedan ser ingredientes de alimentos funcionales



Tomillo

Té verde, cúrcuma, orégano, hinojo, tomillo, jengibre... Son muchos los alimentos que proporcionan una ingesta rica en antioxidantes que ayudan a reforzar las defensas del organismo y contribuyen a reducir el riesgo de enfermedades que se asocian al estrés oxidativo, que se vinculan con el desarrollo de dolencias crónicas y, también, al envejecimiento.

El equipo de la Universidad Técnica Particular de Loja (UTPL) que dirige Chabaco Armijos, profesor del Departamento de Química, investiga para descubrir nuevas fuentes vegetales (plantas, frutos y semillas) que sean ricas en antioxidantes y que puedan llegar a



Jengibre

ser consideradas como ingredientes de alimentos funcionales. En el año 2013 investigaron la actividad antioxidante y el contenido total de fenoles de 73 extractos de 40 plantas medicinales, que corresponden a 27 familias botánicas.

En Ecuador no existe actualmente una base de datos sistematizada sobre la actividad antioxidante de extractos de plantas. La investigación que impulsa el profesor Armijos pretende contribuir a valorar y validar el potencial químico, terapéutico e industrial de especies del sur de Ecuador.

También se han marcado como objetivo identificar capacidades regionales de alto impacto que permitan a futuro definir encadenamientos productivos vinculados a la industria del bioconocimiento.

La investigación se basa en especies psicoactivas que han sido colectadas en



Té verde

estudios desarrollados con anterioridad en la provincia de Loja y en otras especies nuevas que se identifiquen en la provincia de Zamora Chinchipe: frutos nativos, variedades silvestres y alimentos de los cultivos tradicionales producidos en las huertas campesinas Ajas (shuar) de la provincia de Zamora.

Los resultados de esta investigación dan cuenta de la buena capacidad de varios extractos vegetales para captar radicales libres. Esto indica que muchas plantas utilizadas en la región sur son ricas en componentes fenólicos.

Las especies que mostraron alta actividad antioxidante son ushku chaki (*Hypericum lancoides*), matico de cerro (*Piper pseudochurumayo*), mejorana (*Ludwigia peruviana*), matico (*Sarcorrhachis sydownii*), duco (*Clusia sp.*), waminga (*Huperzia crassa*) y pena pena (*Fuchsia sp.*).

“Se han obtenido resultados que son la base para determinar qué tipo de plantas pueden ser motivo de nuevas investigaciones, tanto a nivel químico como farmacológico, que determinen una actividad biológica antioxidante para poder así establecer las especies promisorias”, explica el profesor Armijos.

