



UNIVERSIDAD TÉCNICA PARTICULAR DE LOJA

La Universidad Católica de Loja

**ESCUELA DE MEDICINA
DIPLOMADO EN DESARROLLO LOCAL Y SALUD**

Diagnostico situacional del Subcentro de Salud La Libertad situado en un área urbano marginal de la ciudad de Quito

Tesis de Grado previo a la obtención del
Título de Diplomado en Desarrollo Local y Salud

Autor : Marcelo Isaías Chico Urbina

Director: Ruth Margarita Chávez Montenegro

Centro universitario: Centro Quito

2011

CERTIFICACIÓN

Mg Margarita Chávez

Certifica:

Que el presente trabajo de investigación ha sido asesorado, revisado y ejecutado en el Subcentro de Salud La Libertad de la ciudad de Quito, por lo que después de reunir los requisitos estipulados en el reglamento de grados y títulos de la Universidad, autoriza su presentación para los fines legales consiguientes.

Quito, 01 de Enero del 2011

F).....

Mg Margarita Chávez

Director de Tesis

AUTORIA

Todas las ideas afirmaciones, documentación y proyecciones que constan en el presente trabajo investigativo, mismo que ha sido puesto en ejecución son de absoluta responsabilidad del autor.

Quito, 01 de Enero del 2011

F).....

DEDICATORIA

A mis padres, a mi esposa, a mi hijo, por su infinito amor y apoyo para el feliz término del presente trabajo y de mis estudios.

Marcelo Chico

AGRADECIMIENTO

Gratitud a las autoridades y catedráticos de la Universidad Técnica Particular de Loja. En especial a los docentes del Diplomado de Desarrollo Local Y Salud por la oportunidad brindada para el mejoramiento y capacitación.

Gratitud especial a la Magister Margarita Chávez Directora de Tesis quien con su abnegación y valiosos conocimientos supo orientar este trabajo puesto en marcha en el Subcentro de Salud la Libertad.

Agradecimiento sincero al personal que labora en el Subcentro de Salud la Libertad por su gran colaboración en las diferentes etapas de este trabajo y en especial a los líderes de la localidad y la comunidad que acude al Subcentro de Salud La Libertad, por contribuir a realizar el presente trabajo de investigación.

En definitiva gracias a mis padres, a mi esposa, a mi hijo, a mi familia y a todos los que apoyaron con sus palabras de aliento para que se haga realidad esta aspiración.

Marcelo Chico

INDICE DE CONTENIDOS

CONTENIDO	PAGINA
Certificación	II
Autoría	III
Dedicatoria	IV
Agradecimiento	V
Índice	VI
INDICE	
1. Resumen	8
2. Introducción	10
3. Objetivo	12
4. Metodología	14
5. Antecedentes históricos, área de cobertura y caracterización socio económica del Subcentro de Salud y la población con documentación bibliográfica.	16
6. Acercamiento a la comunidad	33
7. Taller de percepción de problemas	35
8. Estrategia de solución para un problema como ejemplo de metodología de solución de la comunidad	38

9. Conclusiones	44
10. Bibliografía	46
11. Anexos	49

1. RESUMEN

RESUMEN

Entre los apartados que integran este diagnóstico situacional tenemos en primera instancia el acercamiento preliminar a la comunidad mediante la participación en actividades de la misma, diálogos con líderes y grupos comunitarios, la investigación de la historia de la comunidad y el desarrollo de empatía con la comunidad asumiendo sus problemas y necesidades.

En segunda instancia la observación y levantamiento de datos, para luego realizar mediante la elaboración de un taller con la comunidad, la sociabilización de los mismos.

Esta participación comunitaria es un proceso participativo dinámico, integral y multisectorial, dirigido a todos los ámbitos de la vida social de la comunidad, es la capacidad y voluntad de los ciudadanos en participar en la mejora de la salud y la calidad de vida en la comunidad.

Finalmente el último apartado es el análisis y reflexión de los datos recabados y el planteamiento de estrategias que permitan intervenir con la ejecución de actividades para atacar los problemas. Una de las estrategias plantea un programa de capacitación dirigido a la comunidad sobre hábitos alimentarios como acción prevención de la salud.

2. INTRODUCCIÒN

INTRODUCCIÓN

EL Diagnóstico Situacional participativo es una aplicación de la investigación acción participativa reconocida por la Organización Mundial de la Salud y Organización Panamericana de la Salud, utilizado para conocer la realidad a partir de la experiencia de la vida que poseen los miembros de una comunidad.

El Subcentro de Salud la Libertad, objeto del presente diagnóstico, está localizado en el Cantón Quito, Provincia de Pichincha, es una unidad de salud correspondiente al primer nivel de atención, con una capacidad resolutive de los problemas de salud de complejidad baja. Es una unidad operativa que realiza actividades básicas de: fomento, prevención, promoción y recuperación de la salud, incluyendo atención odontológica, promueve acciones básicas de saneamiento ambiental y actividades de participación comunitaria; cumple con las normas y programas del MSP para su nivel. Su relación de dependencia y el envío de la información es con la Jefatura de Área numero 6 de Pichincha.

Brinda atención de tipo ambulatoria, y lo brinda el equipo básico conformado por médico, odontólogo, enfermera, y auxiliar de enfermería.

Realiza referencia, contrarreferencia en función de la complejidad de los casos y su capacidad resolutive.

La importancia de este estudio radica en analizar e identificar los problemas prioritarios y las necesidades comunitarias de la población que acude al Subcentro de Salud la Libertad; con la participación de la misma comunidad, para poder mejorar la gestión de salud, los proyectos y políticas regionales prioritarias a nivel local, mejorando así la calidad de vida de la población.

3. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Conocer la Situación de Salud de la Comunidad para dar solución al problema de salud más prioritario como ejemplo de la metodología para aplicarlo al resto de problemas de salud prevalentes de la población.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Desarrollar un estudio epidemiológico, descriptivo, para conocer el estado de salud de los pobladores del barrio la Libertad.
- Establecer las prioridades de los problemas.
- Desarrollar metodología de solución con el problema de salud más prioritario.

4. METODOLOGÍA

METODOLOGÍA

Para llevar a delante el diagnóstico participativo del Subcentro de Salud la Libertad, se ha tenido que realizar lo siguiente:

1.- Antecedentes históricos, área de cobertura, y caracterización socio económica, del Subcentro de Salud y la población con documentación bibliográfica:

- INEC (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos),
- Departamento de Estadística Área de Salud Número 6 (libros, documentos y consolidados de la Unidad de Salud)
- Partes diarios del Subcentro de Salud
- Ilustre Municipalidad del Cantón Quito. Conclusiones

2.- Acercamiento a la Comunidad mediante un taller comunitario.

3.- Observación participativa para describir la frecuencia de aparición de enfermedades prevalentes y su distribución por persona, tiempo y lugar.

4.- Construir la tabla de los ocho problemas más prioritarios

5.- Plantear la solución del problema más prioritario con un ejemplo de metodología que se puede aplicar en el resto de problemas

**5.- ANTECEDENTES HISTÓRICOS, ÁREA DE COBERTURA,
Y CARACTERIZACIÓN SOCIO ECONÓMICA, DEL
SUBCENTRO DE SALUD Y LA POBLACIÓN CON
DOCUMENTACIÓN BIBLIOGRÁFICA**

RESEÑA HISTORICA:

Se tiene indicios de que el sector de La Libertad en el año de 1822 se conocía con el nombre de Loma de Chaquimaliana, la misma que estaba formada por pequeños poblados en los que existían diferencias sociales, su agricultura se basaba en el maíz, su cerámica era muy bien trabajada teniendo una gran variedad de rasgos decorativos, y su fundación civil fue el 24 de mayo de 1822.

Este emblemático lugar es uno de los más importantes dentro de la historia de nuestra ciudad ya que en el mismo se llevo a cabo la batalla de pichincha, la cual fue decisiva en la lucha por la independencia de España.

En el año de 1920, el presidente de la república de esta época Dr. José Luis Tamayo, convoca a los cabildos Quiteños en San Agustín y deciden cambiar el nombre de la loma y lo bautizan con el nombre de “Cima de La Libertad” posteriormente, para conmemorar esta batalla, se levantó un obelisco en el lugar donde se llevaron a cabo los combates para evocar a los soldados y personajes ilustres que intervinieron en la liberación de Ecuador y América como Antonio José de Sucre y Simón Bolívar.

DATOS GEOGRAFICOS:

El sector de la Libertad se encuentra ubicado al Sur-occidente del cantón Quito, perteneciente a la parroquia de San Roque, y sus límites son:

Norte: Las Canteras

Sur: Avenida Los libertadores y Francisco Guamán

Este: Esquina de la calle Ambato y Calle Libertad

Oeste: Las Faldas del Pichincha

EL Sector de la libertad está distribuido en los siguientes barrios:

1. San Francisco de Cruz Loma
2. Atacazo

3. Balcón Quiteño
4. Velasco
5. Cano
6. Santa Lucía
7. Los Ángeles
8. La Merced
9. Rodrigo Paz
10. Jorge Calderón
11. Cima de la Libertad
12. Libertad Media
13. Libertad Baja
14. La Unión

DATOS ECONÓMICOS: En esta parroquia se iniciaron los primeros telares de Chillo (Chillo-jijón), Actualmente las actividades productivas son: agrícola, obrera y artesana, y existen profesionales que migran al centro de Quito para cumplir sus labores.

DATOS POLITICOS:

Existe un comité central de Gestión conformado por representantes de los siguientes barrios: Sta. Lucia, Cano, Velasco, La Unión, y Los Ángeles que a su vez pertenecen al cabildo de La Libertad cuyo representante es el señor Jorge Yungán, quienes se preocupan por el desarrollo de todo el sector

El comité local de salud quedó conformado por las siguientes personas:

Presidente: Sr. Segundo Endara

Vicepresidente: Dra. Guillermina Viteri

Secretaria: Sra. Beatriz Mayancela

Tesorera: Sra. Gloria Rodríguez

Vocales:

Sr. Fructuoso Yungán y Sr. Gonzalo Roche (Barrio Atacazo)

Sra. Mayra Cajamarca (Balcón Quiteño)

Sr. Ignacio Chisaguano (La Merced)

Sr. Luis Jami (Santa Lucía)

Sr. Gustavo Nono (El Cano)

Sr. Luis Rivas (Libertad Alta)

Sr. Vallejo (Los Ángeles)

Sr. Juan Pilatuña (Jorge Calderón)

Sra. Guadalupe Caizaguano (Rodrigo Paz)

Sr. Héctor Panchi (Velasco)

Sra. Flor Espinoza (Libertad Media)

Sr. Galo Maldonado (Libertad Baja)

La comunidad cuenta con 2 Unidades de Policía Comunitaria (UPC) ubicados en el barrio Atacazo y Libertad Media.

INFORMACIÓN DEMOGRÁFICA:

Nuestra área de influencia corresponde a la zona 168 de la Parroquia de la Libertad, la misma que está distribuida en 8 sectores y 33 manzanas, y su población total es de 3053 habitantes divididas de la siguiente manera:

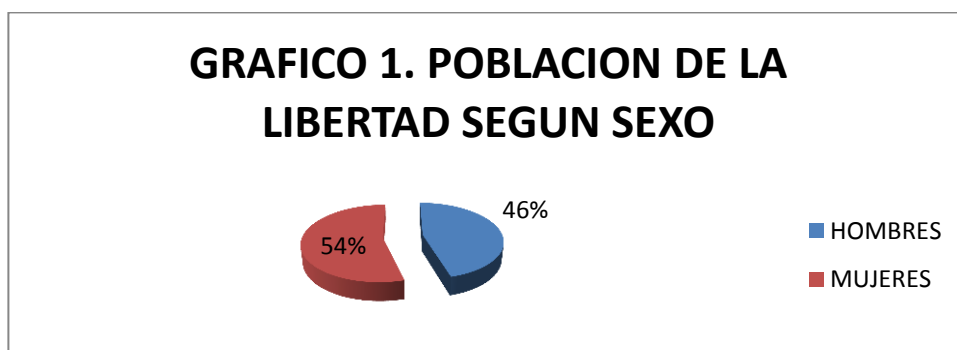
SEGÚN SEXO:

Para la división por sexo se toma en cuenta datos del censo poblacional realizado del 2 al 16 de junio del 2009 por lo que se toma un 12% de error en los datos, comparados con los de INEC.

TABLA 1. Población del sector la Libertad según sexo

HOMBRES	MUJERES
1395	1658

Fuente: INEC. Elaborado por Marcelo Chico



Fuente: INEC. Elaborado por Marcelo Chico

TABLA 2. GRUPOS ETAREOS:

POBLACION TOTAL	< 1 año	12 -23 meses	1 a 4 años	2 a 4 años	5 a 9 años	10 a 14 años	15 a 19 años	20 años y más
3053	54	53	213	160	267	268	292	1756

65 a 74 años	75 y + años	Embarazadas	M.E.F 10 - 49 años	M.E.F 15 - 49 años	D.O.C. Mamario 25-64 años	D.O.C. C. Uterino 35 a 64 años
124	79	67	992	864	741	471

Fuente: INEC

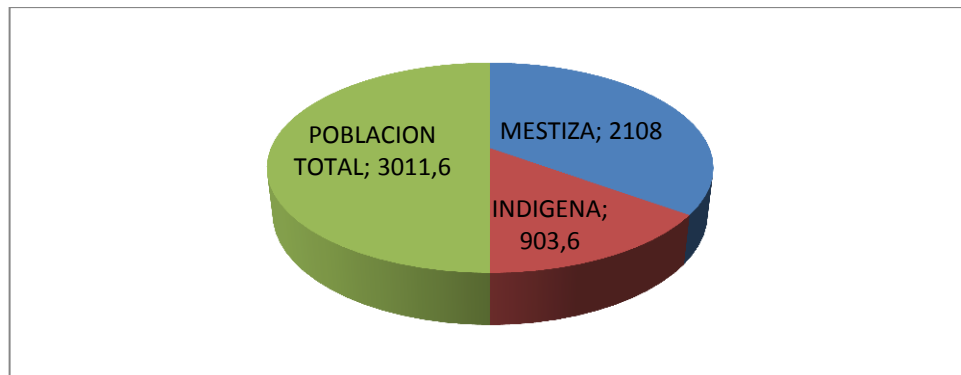
Elaborado por Marcelo Chico

TABLA 3. GRUPOS ETNICOS:

MESTIZA	INDIGENA	POBLACION TOTAL
2108	903,6	3011,6

Fuente: Estudio realizado por estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Central del Ecuador desde Abril a Septiembre del 2008. Elaborado por Marcelo Chico

GRAFICO 2. GRUPOS ETNICOS



Fuente: Estudio realizado por estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Central del Ecuador desde Abril a Septiembre del 2008. Elaborado por investigador

JEFATURAS DE HOGAR:

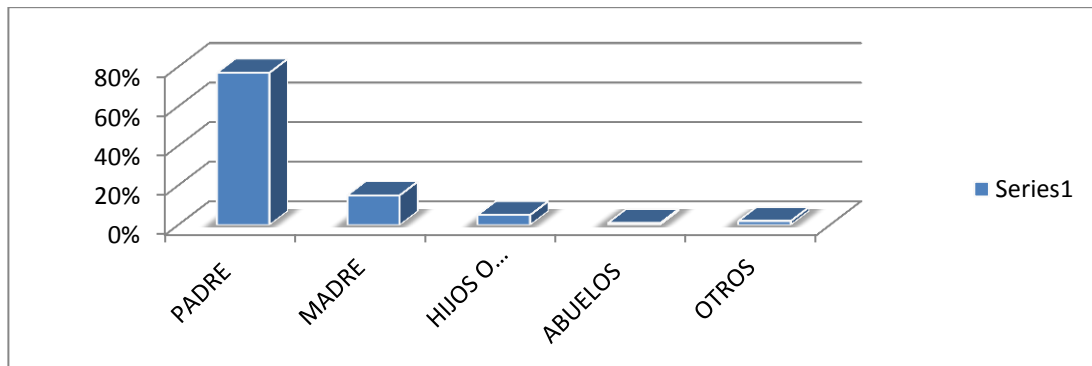
En el 77% de las familiar, la jefatura de hogar está a cargo del padre, en el 15% la madre, en el 5 % hijos o hermanos mayores, 1% por los abuelos y 2% por otros.

TABLA NÚMERO 3
JEFATURAS DE HOGAR

PADRE	MADRE	HIJOS O HERMANOS	ABUELOS	OTROS
77%	15%	5%	1%	2%

Fuente: INEC. Elaborado por Marcelo Chico

GRAFICO 3. JEFATURAS DE HOGAR

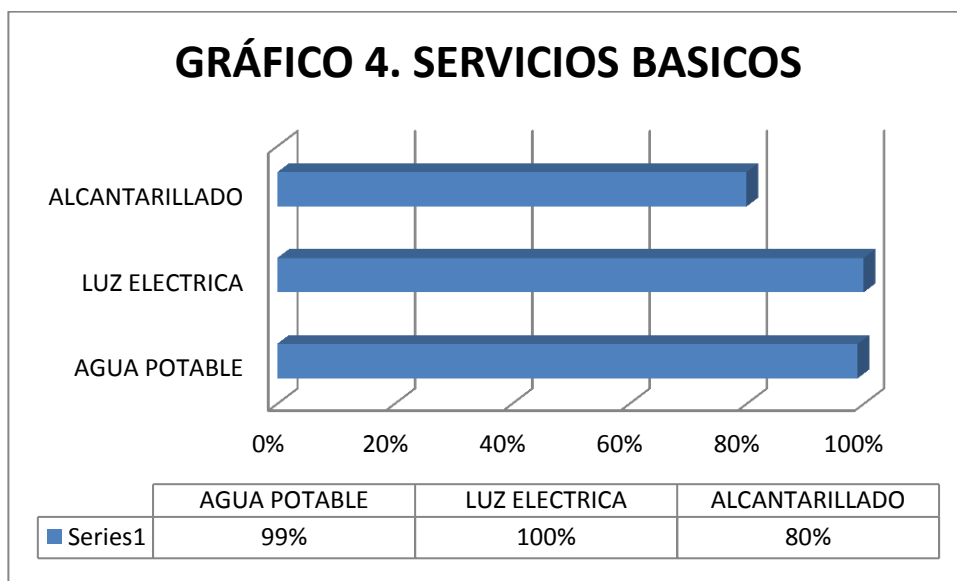


Fuente: INEC. Elaborado por Marcelo Chico

CONDICIONES AMBIENTALES:

Servicios Básicos.- El 99% de la población poseen el servicio básico de agua potable, y solamente el 1% (Barrio Atacazo) no posee este servicio, ya que no hay manera de obtenerla por su ubicación geográfica, y el 100% de la población

cuenta con red de luz eléctrica, con respecto al alcantarillado el 80% poseen este servicio y un 20% no posee este servicio, pues las obras del municipio no han concluido hasta el lugar donde se encuentran los barrios más alejados.



Fuente: INEC. Elaborado por investigador

Recolección de Basura.- Con respecto al sistema de recolección de desechos, hay dos tipos de recolectores en diferentes horarios que incluso llegan hasta el barrio más distante del sector, pero por falta de cultura, conocimientos y accesibilidad, muchas de las familias botan la basura en las laderas, quebradas y escalinatas que colindan sus casas. (Fuente: Encuesta).

Transporte.- Con respecto a la movilidad y transporte, para poder llegar hasta este sector, se puede utilizar dos tipos de transporte urbano, que transitan a través del centro de Quito y son la Ruta Altamira y Jesús del Gran Poder, mismos que tienen un horario muy distanciado entre una unidad y otra (30 a 45 minutos). (Fuente: Encuesta).

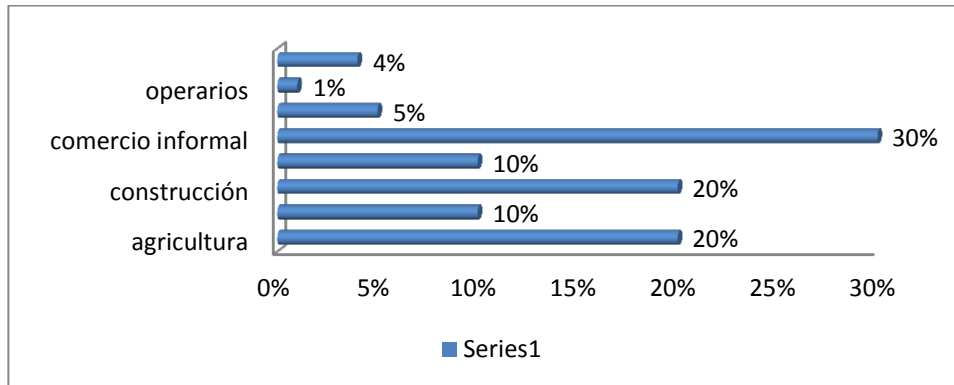
ASPECTOS ECONÓMICOS:

La mayoría de los hombres del sector se dedican a labores de agricultura, ganadería, construcción, comercio formal e informal, guardias privados, operarios,

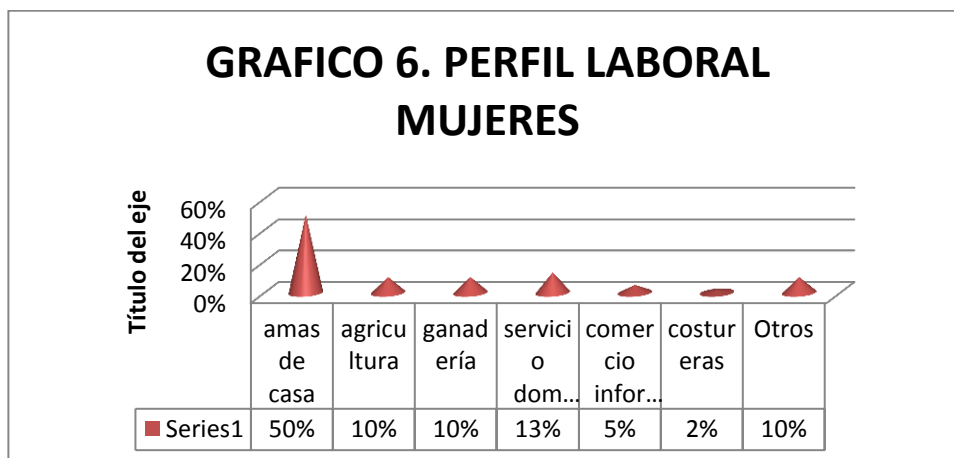
etc. Un número reducido de hombres trabajan en entidades públicas un pequeño porcentaje son profesionales que se desempeñan en diferentes entidades públicas y privadas, pero también hay hombres que se encuentran en el desempleo.

Con respecto a las mujeres la mayoría son amas de casa, un porcentaje se dedican a la agricultura y ganadería, servicio doméstico, comercio informal, costureras.

GRAFICO 5. PERFIL LABORAL HOMBRES



Fuente: INEC. Elaborado por Marcelo Chico



Fuente: INEC. Elaborado por investigador

CONDICIONES SOCIALES Y POLITICAS PÚBLICAS

Como ya se dijo anteriormente, el sector sí dispone de agua potable, luz eléctrica y alcantarillado en el mayor porcentaje de su población, el sector cuenta con una sola institución educativa de educación básica fiscal, con un total de 137 alumnos, lo que indica que no tienen la infraestructura adecuada y recursos humanos necesarios para acoger a todos los casi 400 niños del sector por lo que el resto de niños se ven en la obligación de trasladarse a otros establecimientos aumentando gastos económicos para sus hogares.

La Comunidad cuenta con un Subcentro de salud cuya infraestructura no pertenece al Ministerio de Salud Pública sino a una institución no gubernamental (Fundación Italiana Silvia Michelle), cuyo recurso humano está constituido por un médico, una odontóloga, una Licenciada de enfermería, y personal de limpieza quienes son dependiente del M.S.P. y específicamente del área de salud No 6, además existen estudiantes de psicología quienes realizan sus pasantías en la unidad, el horario de atención es de lunes a viernes en los siguiente horarios:

Médico: de 8H00 a 16H30

Enfermera: de 8H00 a 14H00

Odontóloga: de 8H00 a 16H30

Personal de Limpieza: los días martes y jueves de 8H00 a 16H00

La unidad funciona aproximadamente desde hace 4 años realizando atención primaria de salud con las actividades de promoción, prevención, curación y rehabilitación, el horario de atención a los usuarios son los días lunes, martes, miércoles y viernes de 8 horas al día, y los días jueves se ha destinado para el trabajo extramural del equipo Básico de Salud, la entrega de turnos se hace con 24 horas de anticipación tanto para medicina como para odontología con un espacio de 15 minutos entre cada paciente para evitar aglomeración de usuarios y disminuir los tiempos de espera y así cumplir con el proyecto de atención con calidad y calidez propuesta por el Ministerio de Salud Pública.

Cabe recalcar que la unidad no es de muy fácil acceso para todos los pobladores del sector por su ubicación, por lo que las personas de los barrios ubicados en la parte baja de la cima acuden con más facilidad al área de salud No 1, además en la unidad también se presta servicio los días sábados de medicina alternativa (Acupuntura) cuya consulta tiene un costo.

La comunidad cuenta con dos canchas deportivas y un pequeño parque infantil, que sirven a los habitantes para recrearse. La mayoría de las familias se alimentan de leche no pasteurizada, pan, huevos, papas, fideos, arroz, verduras, frutas, llegando así a la conclusión de que la alimentación no es lo suficientemente completa, pues muy pocos consumen carnes, cereales, pollos, alimentos que son ricos en proteínas.

PATRONES CULTURALES:

La mayoría de población adulta del sector tiene la concepción de acudir a la unidad solo en caso de enfermedad o dolencia, sin embargo en la actualidad ha aumentado la demanda de control de niños sanos menores de 5 años, y mujeres embarazadas, la mayor parte de las familias tienen en promedio tres hijos y muchas de las veces son madres relativamente jóvenes, muchos de los hogares son disfuncionales, y con respecto a las relaciones de género el hombre es el jefe del hogar y existen altos índices de violencia y maltrato intrafamiliar, no existe una buena concepción en cuanto al cuidado ambiental, puesto que en ciertos sectores las personas arrojan la basura en graderíos, quebradas, etc.

El calendario festivo del sector toma en cuenta las fiestas de carnaval en las cuales se realizan eventos culturales como: juegos pirotécnicos, comparsas y el desfile de la confraternidad, y en las tradiciones navideñas se realiza el pase del niño que es una de las manifestaciones religiosas más arraigadas en el Ecuador, que se remonta a la época colonial y cuyo fin es brindar culto al niño Jesús, a través de festejos, misas y procesiones populares en las que desfilan el sacerdote a la cabeza con un séquito de ángeles danzantes y otros personajes bíblicos que entonan cánticos y villancicos populares hasta llegar al altar en donde a medio día se oficia una misa campal que constituye el acto central de la celebración.

Existe un lugar turístico ubicado en este sector que es muy visitado que es el museo “Templo de la Patria” el mismo que se inauguró desde hace 2 décadas en el que se conservan las armas, uniformes y escritos de los combates del 24 de mayo de 1822.

ACTORES LOCALES:

TABLA NÚMERO 4.

CENSO DE LÍDERES O REPRESENTANTES LOCALES

	NOMBRE DEL LÍDER O REPRESENTANTE	ORGANIZACIÓN A LA QUE REPRESENTA
1	Segundo Rafael Endara	Presidente del Comité Central
2	Gustavo Nono	Vicepresidente del Comité Central
3	Paola Rumiaba	Secretaria del Comité Central
4	Rafael Changoluisa	Tesorero del Comité Central
5	Luis Cajamarca	Líder del Barrio Balcón Quiteño
6	Jorge Yungán	Líder Barrio Atacazo
7	Luis Rivas	Líder de Cima de la Libertad
8	Juan Pilatuña	Líder Barrio Jorge Calderón
9	Rosa Arroba	Líder de La Merced
10	Flor Espinosa	Líder de La Libertad Media
11	Coronel Retirado Luna	Administrador del Templo de la Patria

Fuente: Encuesta. Elaborado por Investigador.

TABLA NÚMERO 5

CENSO DE INSTITUCIONES Y ORGANIZACIONES LOCALES

NOMBRE DE LA INSTITUCION U ORGANISMOS SUPERIORES	INTERES; AMBITO SOCIAL DE ACCIÓN Y ÁREA DE INFLUENCIA.	RECURSOS CON LOS QUE CUENTA
SCS La Libertad (Massimo Stradella)	Velar por la Salud de la comunidad y por la promoción de ambientes y estilos de vida saludables para la comunidad del sector de la Libertad.	Infraestructura (Fundación Silvia Michelle) Personal, equipamiento y suministros por el Ministerio de Salud Pública.
Escuela Gral. O'Leary	Apoyar con la educación de la niñez del sector para mejorar el nivel cultural y crear mejores expectativas en los niños de la comunidad.	Ministerio de Educación.
Guardería Silvia Michelle	Apoyo con estimulación temprana a niños de 6 meses a 5 años de edad del sector	Infraestructura de la Fundación Italiana Silvia Michelle, personal y suministros dados por el INFA
Guardería Nueva Generación	Apoyo con estimulación temprana a niños de 6 meses a 5 años de edad del sector	INFA
Iglesia Católica María Auxiliadora	Evangelización a los fieles católicos del Sector	Autogestión

Templete de la Patria	Brinda información histórica del sector y de los hechos ocurridos en la Batalla de Pichincha a todos los turistas.	Recursos del Ministerio de Defensa.
UPC Atacazo	Velar por el orden y seguridad ciudadana	
UPC Libertad Media	Velar por el orden y seguridad ciudadana	

Fuente: Encuesta. Elaborado por Investigador.

Organizaciones: existe un grupo de catequistas de la Iglesia católica, comité central, Liga barrial de deportes, Grupo artesanal (Costureras y bordados) (Sra. Ana Guamán), Grupos de Danza que son: Balcón Quiteño, Atacazo, Los Ángeles, Jorge Calderón, además hay dos grupos de danza evangélicos de los barrios Jorge Calderón, y Cano

Instituciones del estado: Escuela Fiscal Mixta Gral. O’Leary, Museo Templo de La Patria, Subcentro de Salud de la Libertad, Guardería Nueva Generación, Unidad de Policía Comunitaria

Organizaciones sociales: Casas comunales

Fundaciones: Guardería de la Fundación Italiana Silvia Michelle

Iglesias: Iglesia Católica María Auxiliadora

ESTRUCTURA DE LA UNIDAD

El Subcentro de Salud tiene una estructura prefabricada (Mixta), posee todos los siguientes servicios básicos: alcantarillado, agua potable, luz eléctrica, vías de acceso en mal estado y transporte esporádico (cada 30-45 minutos) pero no dispone de línea telefónica.

Consta con los siguientes ambientes:

- Un consultorio médico dividido en 2 compartimentos: uno para medicina general y otro para obstetricia.
- Un consultorio Odontológico
- Un consultorio de Enfermería dividido para Vacunación, Farmacia y Curaciones.
- Tres baños internos
- Sala de espera (donde se realizó una división provisional para estadística y preparación de pacientes)
- Patio
- Garaje
- Jardineras
- 1 Zona de desechos finales

RECURSOS HUMANOS

Área Médica:

Dr. Marcelo Chico (Nombramiento Provisional)

Área Odontológica:

Dra. Guillermina Viteri Odontóloga (Contrato EBAS)

Área de Enfermería: Lcda. Susana Semana (Personal de Planta)

Personal de Limpieza: Sr. Jorge Quispe (Administrativo de Salud)

Auxiliar de Odontología: Sra Laura Quinchan (Contrato Colectivo)

PERFIL EPIDEMIOLOGICO:

TABLA 6. Diez principales causas de mortalidad 2009 - 2010

ORDEN DE FRECUENCIA	CAUSA
1.	Diabetes Mellitus
2.	Enfermedades Cerebro vasculares
3.	Hipertensión Arterial
4.	Neoplasias malignas del estómago
5.	Enfermedades crónicas de las vías respiratorias
6.	Cirrosis y otras enfermedades del hígado
7.	Agresiones (Homicidios)
8.	Lesiones autoinflingidas intencionalmente (Suicidios)
9.	Accidentes de Tránsito
10.	Neoplasias malignas de la próstata
11.	Neoplasias malignas del útero

Fuente: Partes diarios

Elaborado por investigador

TABLA 7. FRECUENCIA DE ATENCIÓN ANUAL DEL SUBCENTRO DE SALUD LA LIBETA, QUITO, 2010

GRUPOS ETAREOS

Motivo de Consulta	< 1 año	1 a 4	5 a 9	10 a 14	15 a 19	20 a 49	50 a 64	65 y +	Total
Atención preventiva	70	135	25	20	9		3		262
IRAS	26	85	19	9	3	27	5		174
Planificación familiar						10	158		168

Control Prenatal					5	50			55
EDA	10	16	1	1	3	1		1	33
Parasitosis		2	6	2	1	5		1	17
Migraña						16			16
Vaginitis		1				10	4	1	16
Vaginosis Bacteriana					1	14			15
Desnutrición Leve	2	10	1						13
TOTAL	108	249	52	32	22	133	170	3	769

Fuente: Partes diarios
Elaborado por investigador

**TABLA 8. DIEZ PRINCIPALES CAUSAS DE MORBILIDAD
GRUPOS ETAREOS**

. Morbilidad	< 1 año	1 a 4	5 a 9	10 a 14	15 a 19	20 a 49	50 a 64	65 y +	Total
IRA	26	85	12	6	3	20	6	2	160
Migraña	7	13 *	2	1	1	6	5		35
EDA	4	17	1		1	4		2	29
Parasitosis		3	7	3	1	6		1	21
Vaginitis						13	4	1	18
Desnutrición Leve	3	9	1		1	1			15
Enf. Péptica Ácido					2	11		1	14
IVU		1			1	8	1		11
Lumbalgia						8	2		10
HTA						2		6	8
Vaginosis						8			8
Obesidad						3	1	3	7
Otitis Aguda Media	2	2	1		1	1			7
TOTAL	42	130	24	10	11	91	19	16	343

Fuente: Partes diarios
Elaborado por investigador

*No estamos de acuerdo con este dato, sin embargo fue lo encontrado en los partes diarios del Subcentro de Salud La Libertad

6.- ACERCAMIENTO A LA COMUNIDAD

ACERCAMIENTO A LA COMUNIDAD

Para realizar el acercamiento a la comunidad se comunicó con el señor Jorge Yungán que es el representante del cabildo de la Libertad conformado por los barrios Sta. Lucía, Cano, Velasco, La Unión, y Los Ángeles, y es la persona quien se preocupa por el desarrollo de todo el sector.

El señor nos comunicó verbalmente que el sector es un área urbana marginal cuya pequeña parte de la población no posee agua potable, y otra parte no contiene alcantarillado, y aunque todo el sector cuenta con recolección de basura, debido a la falta de cultura de las personas botan los desechos en las quebradas del sector

También nos comunicó que los lugares estratégicos para poder acceder a toda la comunidad ya que existen asociaciones ahí que podían ayudarnos para llegar a todas las personas del sector son la Iglesia Católica del sector, la liga barrial, y los grupos de danza de la Localidad.

Con la información prestada por el señor Yungán se puso en contacto con un grupo de catequistas de la Iglesia católica, la liga barrial de deputes, el grupo artesanal (Costureras y bordados) (Sra. Ana Guamán), los grupos de Danza que son: Balcón Quiteño, Atacazo, Los Ángeles, Jorge Calderón, además con dos grupos de danza evangélicos de los barrios Jorge Calderón y Caño. Todo esto con el fin de formar un equipo local de salud para construir el diagnóstico conformado por:

Presidente: Sr Segundo Endara

Vicepresidente: Dra. Guillermina Vitara

Secretaria: Sra. Beatriz Mayancela

7.- TALLER DE PERCEPCIÓN DE LOS PROBLEMAS DE SALUD

TALLER DE PERCEPCIÓN DE LOS PROBLEMAS DE SALUD

El presente Taller fue realizado con el fin de analizar la problemática de salud, con la participación de miembros de la comunidad.

Se realizó una lista de 20 invitados tomando en cuenta su representatividad en la comunidad, misma que se adjunta en anexos. Se invitó a estas personas con 8 días de anticipación para asegurarnos de su asistencia al mismo. De los invitados acudieron 10 personas, a los cuales mediante una presentación en la sala de reuniones del Subcentro, se les dio un resumen de los datos obtenidos y la importancia del enfoque integral de salud. En resumen se les explicó que las instituciones y comunidad orientarán las intervenciones no solo a la atención sino también a los riesgos y condiciones que afectan la salud, incluyendo actividades de promoción, prevención, recuperación y rehabilitación.

Siguiente a esto y con una previa explicación de la metodología del Taller se procedió a la entrega de tres tarjetas por persona en donde debían escribir un problema que afecte a la salud de la población.

Luego de esto, las tarjetas fueron colocadas en la pizarra y priorizados en cuanto a importancia (fueron excluidos los problemas repetidos).

1.- LISTA INICIAL DE PROBLEMAS

1. Alcoholismo y Drogadicción
2. Alta tasa de natalidad
3. Inadecuados hábitos nutricionales
4. Violencia sexual intrafamiliar

5. Automedicación
6. Falta de agua potable
7. Falta de alcantarillado
8. Desempleo
9. Analfabetismo
10. Delincuencia
11. Maltrato infantil
12. Perros callejeros
13. Malas condiciones de calles y veredas
14. Embarazo en edad temprana

TABLA 9. PRIORIZACION DE LOS PROBLEMAS POR LOS PARTICIPANTES

PROBLEMA	FRECUENCIA	GRAVEDAD	SOLUCION	PROMEDIO
INADECUADOS HABITOS NUTRICIONALES	80%	100%	80%	86,66%
INCORRECTA ELIMINACIÓN DE DESECHOS	50%	100%	80%	76,66%
FALTA DE ALCANTARILLADO	20%	100%	80%	66,60%
FALTA DE AGUA POTABLE	1%	100%	80%	60,33%
DELINCUENCIA	30%	100%	20%	50%
ALCOHOLISMO	20%	100%	10%	43,33%
INICIO TEMPRANO DE RELACIONES SEXUALES	20%	80%	20%	40%
VIOLENCIA INTRAFAMILIAR	5%	100%	10%	38,30%

Fuente: Taller de percepción de los problemas de salud. Elaborado por: Marcelo Chico

8.- ESTRATEGIA DE SOLUCIÓN PARA UN PROBLEMA COMO EJEMPLO DE METODOLOGÍA DE SOLUCIÓN DE LA COMUNIDAD

ESTRATEGIA DE SOLUCIÓN PARA UN PROBLEMA COMO EJEMPLO DE METODOLOGÍA DE SOLUCIÓN DE LA COMUNIDAD

PROBLEMA 1: Inadecuados hábitos nutricionales

ESTRATEGIA 1.- Programa educativo

IMPLEMENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA

Nombre del taller educativo: HABITOS NUTRICIONALES Y SUS CONSECUENCIAS EN LA SALUD

Facilitador: Dr. Marcelo Chico

INFORMACION DEL TALLER

Presentación del taller:

Objetivo general:

Al finalizar el curso los pacientes estarán en capacidad de diferenciar los principales grupos d alimentos que deben integrar una dieta balanceada para disminuir el riesgo sobrepeso, desnutrición y mejorar la salud

Objetivos específicos:

- 1.- Describir que son los hábitos nutricionales buenos y malos.
- 2.- Importancia de los buenos hábitos nutricionales saludables
- 3.- Nutrición y salud
- 4.- Entender qué son y cómo se realiza la dieta balanceada
- 5.- Entender los cinco grupos básicos de alimentos
- 6.- Dara a conocer la importancia del control del niño sano y la embarazada para evitar problemas de nutrición en este grupo poblacional.

ASISTENTES

30 Pacientes que concurren al control en el centro de salud

RECURSOS

Carpetas con tríptico

Gráficos

Videos

Balanza para peso corporal

Formulario para curva de nutrición

CONTENIDOS

Hábitos alimentarios

Sobrepeso y obesidad

Alimentación equilibrada

Desnutrición

Papel de la desnutrición en la salud física y mental

Control de peso

Alimentación balanceada

Grupos de alimentos

Plan de alimentación para diabéticos

Plan de alimentación para cardíacos

EVALUACION: A asistentes y docentes

Realizado por: Dr. Marcelo Chico –Enfermera

Aprobado por:

Fecha de realización: Noviembre 2010

PROGRAMA ANALITICO

FECHA	HORA	OBJETIVO	TEMA	DOCENTE	TENICA
04/11/10	08 am – 10 am	Describir que son los hábitos nutricionales	Hábitos alimentarios	Marcelo Chico	Conferencia
11/11/10	08 am – 10 am	Describir que son y cuáles son las causas y consecuencias del sobrepeso y la obesidad	Sobrepeso y obesidad	Marcelo Chico	Proyección de video foro
18/11/10	08 am – 10 am	Enseñar a llevar una alimentación equilibrada	Alimentación equilibrada	Marcelo Chico	Conferencia Análisis de tríptico
25/11/10	08 am – 10 am	Describir que es y cuáles son las consecuencias de la desnutrición	Desnutrición	Marcelo Chico	Charla Foro
02/12/10	08 am – 10 am	Enseñar como interviene la desnutrición en la	Papel de la desnutrición en la salud	Marcelo Chico	Lluvia de ideas Charla

		salud física y mental	física y mental		
09/12/10	08 am – 10 am	Enseñar cómo controlar el peso de cada persona	Control de peso	Marcelo Chico	Demostración Devolver procedimiento
16/12/10	08 am – 10 am	Describir cuales son los grupos alimentarios	Grupos de alimentos	Marcelo Chico	Exposición Demostración
23/12/10	08 am – 10 am	Enseñar cómo se debe alimentar un paciente diabético	Plan de alimentación para diabéticos	Marcelo Chico	Conferencia Trabajo de grupo Plenaria
30/01/11	08 am – 10 am	Enseñar como se debe alimentar un paciente cardiópata	Plan de alimentación para cardiacos	Marcelo Chico	Conferencia Video Foro

TABLA 7.
Costo de programa educativo

Concepto	Cantidad	Costo unitario	Costo total
carpetas	20	0.50	10
Lápices	20	.20	4
Videos	2	2	4
Refrigerio	24	1.0	24
Trípticos	20	.2	2
Total			134 dólares

Lugar.-Subcentro de salud

Evaluación.-preguntas y respuestas –retroalimentación

9. CONCLUSIONES

CONCLUSIONES

Después de realizar el presente diagnóstico situacional se puede concluir lo siguiente:

La situación de salud de la población que acude al Subcentro de Salud de la Libertad es grave por la falta de servicios básicos encontrados en los problemas prioritarios como la falta de alcantarillado, agua potable e inadecuada eliminación de desechos, todo esto sumado al desempleo, delincuencia, violencia intrafamiliar, y la falta de cultura de las personas que habitan en esta área de salud da como resultado una mala calidad de vida que repercute en el estado de salud de estas personas.

Los malos hábitos nutricionales encontrados en este diagnóstico como problema prioritario evidencian las principales causas de morbilidad que se hallan en el perfil epidemiológico como enfermedad diarreica aguda, parasitosis y desnutrición.

Este trabajo permitirá establecer una base de información para que los profesionales de salud de la unidad operativa y los profesionales médicos que se integren en este equipo posteriormente, puedan crear un plan de trabajo para la mejor cobertura y la adecuada atención integral de salud tanto intramural como extramural, tratando de alcanzar así la mejor salud y calidad de vida de la población del área que cubre esta unidad.

10. BIBLIOGRAFÍA

- **Aguilar-Salinas CA, Rojas R, Gomez Perez FJ, Vales V, Ríos-Torres JM, Franco A, Olay G, Rull JA, Sepúlveda J.** Analysis of the Agreement Between the World Health Organization Criteria and the National Cholesterol Education Program- III. Definition of the Metabolic Syndrome. Results from a population based survey. Diabetes Care 2003; 26:1635-60.
- Breilh Jaime; Investigación de la Salud en la Sociedad; La Paz; 1985.
- Cowan LD, Leviton A, Dammann O. New research directions in epidemiology (diseases and health problems). Epidemiology Rev 2000; 22:18-23.
- Chiavenato, Idalberto "Introducción a la Teoría General de la Administración" 7ma. Edic. Mc Graw Hill 2 006 pag. 20.
- Flor Romero, Martín "Organización y Procesos empresariales" 5ta. Edic. Editora Litocolor 2 006 pag.598.
- Granma: (2008). Demanda y acciones para producir más alimentos, Lunes 28 de Abril, La Habana, p.4
-
- Hernández Montequín, María: (2008). La educación alimentaria en los primeros años de vida, I.S.P. Rafael María de Mendive, Lunes 28 de abril, Pinar del Río, INFOMED.
- Sacoto Fernando; Nuevo Modelo de Atención; Namur editores; Quito, 1992
- **Sánchez-Castillo CP, Velázquez-Monroy O, Berber A, Lara- Esqueda A, Tapia-Conyer R, James WPT, and the Encuesta Nacional de Salud (ENSA) 2000 Working Group.** Anthropometric cutoff points for predicting chronic diseases in the Mexican National Survey 2000. Obes Res 2003;11:442-51.
- Sempertegui, y otros; Panorama Epidemiológico del Ecuador; MSPK; 1992
- Piedra María de Carmen; Desarrollo Local y Salud; Guía didáctica; 2003

- **Valdespino JL, Olaiz G, López-Barajas MP, Mendoza L, Palma O, Velázquez O, Tapia R, Sepúlveda J.** Encuesta Nacional de Salud 2000. Tomo I. Vivienda, población y utilización de servicios de salud. Cuernavaca, Morelos, México: Instituto Nacional de Salud Pública; 2003.

11. ANEXOS:

Quito, 30 de Agosto del 2010

Sr.

Segundo Endara

PRESIDENTE DEL COMITÉ CENTRAL

Presente.

De mis consideraciones:

A nombre de quienes conformamos el Subcentro de Salud de La Libertad me dirijo a usted para expresarle un cordial saludo, ya a la vez invitarle a la reunión que se llevará a cabo el día 04 de Septiembre del 2010 en nuestra unidad de salud a las 10H00, ya que se hace necesario realizar del Diagnóstico Situacional del Subcentro, el mismo que es de mucha importancia para trabajar en conjunto con los líderes barriales en beneficio de la salud de los habitantes de la comunidad.

Por la atención brindada a la presente, y seguros de contar con su presencia, le anticipamos nuestro sincero agradecimiento.

Atentamente

Dr. Marcelo Chico

DIRECTOR DEL SCS LA LIBERTAD

Quito, 30 de Agosto del 2010

Sr.

Luis Cajamarca

LIDER DEL BARRIO BALCON QUITAÑO

Presente.

De mis consideraciones:

A nombre de quienes conformamos el Subcentro de Salud de La Libertad me dirijo a usted para expresarle un cordial saludo, ya a la vez invitarle a la reunión que se llevará a cabo el día 04 de Septiembre del 2010 en nuestra unidad de salud a las 10H00, ya que se hace necesario realizar del Diagnóstico Situacional del Subcentro, el mismo que es de mucha importancia para trabajar en conjunto con los líderes barriales en beneficio de la salud de los habitantes de la comunidad.

Por la atención brindada a la presente, y seguros de contar con su presencia, le anticipamos nuestro sincero agradecimiento.

Atentamente

Dr. Marcelo Chico

DIRECTOR DEL SCS LA LIBERTAD

Quito, 30 de Agosto del 2010

Sr.

Jorge Yungán

LIDER DEL BARRIO ATACAZO

Presente.

A nombre de quienes conformamos el Subcentro de Salud de La Libertad me dirijo a usted para expresarle un cordial saludo, ya a la vez invitarle a la reunión que se llevará a cabo el día 04 de Septiembre del 2010 en nuestra unidad de salud a las 10H00, ya que se hace necesario realizar del Diagnóstico Situacional del Subcentro, el mismo que es de mucha importancia para trabajar en conjunto con los líderes barriales en beneficio de la salud de los habitantes de la comunidad.

Por la atención brindada a la presente, y seguros de contar con su presencia, le anticipamos nuestro sincero agradecimiento.

Atentamente

Dr. Marcelo Chico

DIRECTOR DEL SCS LA LIBERTAD

ENCUESTA

Fecha:

Barrio al que pertenece:

1.- Escriba Cuál es el nombre del Líder comunitario de su localidad.

2.- Cuales son las instituciones sociales que existen en su barrio

3.- Cuales son las instituciones educativas que existen en su barrio

4.- Cuales son las instituciones culturales que existen en su barrio

5.- Cuales son las instituciones deportivas que existen en su barrio

6.- Cuales son los medios de transporte existentes en su localidad

7.- Existe sistema de recolección de desechos en su localidad



INTERIORES DEL TEMPLO DE LA PATRIA



CELEBRACIÓN DENTRO DEL TEMPLO DE LA PATRIA CADA 24 DE MAYO EN CONMEMORACION A LA BATALLA DE PICHINCHA QUE SE REALIZÓ EN ESTE SITIO.



BARRIO LA LIBERTAD



**TEMPLO DE LA PATRIA, Y SUBCENTRO DE SALUD LA LIBERTAD UBICADO
DETRÁS DE ESTA INSTITUCIÓN.**