



UNIVERSIDAD TÉCNICA PARTICULAR DE LOJA
La Universidad Católica de Loja

MAESTRIA EN GERENCIA DE SALUD PARA EL DESARROLLO
LOCAL

**“Cuidado bucal en la Persona adulta mayor dependiente del subcentro de
salud de Shiña, Area nº 9 Nabón- Azuay-2012.**

Tesis de Grado.

AUTORA: Balarezo Gutiérrez, Maritza Alexandra

TUTORA: Loyola Illescas, Carmela Marianita, Msc.

CENTRO UNIVERSITARIO CUENCA

2013

CERTIFICACIÓN

Msc.

Carmela Marianita Loyola Illescas

DIRECTORA DE TESIS DE GRADO

CERTIFICA:

Que el presente trabajo, denominado “CUIDADO BUCAL EN LA PERSONA ADULTA MAYOR DEPENDIENTE DEL SUBCENTRO DE SALUD DE SHIÑA ÁREA N° 9 NABÓN -AZUAY-2012” realizado por la profesional en formación: Balarezo Gutiérrez, Maritza Alexandra; cumple con los requisitos establecidos en las normas generales para la Graduación en la Universidad Técnica Particular de Loja, tanto en el aspecto de forma como de contenido, por lo cual me permito autorizar su presentación para los fines pertinentes.

Cuenca, Marzo 2013

.....
Msc. Carmela Marianita Loyola Illescas

CESIÓN DE DERECHOS

Yo, Balarezo Gutiérrez, Maritza Alexandra declaro ser autora de la presente tesis y eximo expresamente a la Universidad Técnica Particular de Loja y a sus representantes legales de posibles reclamos o acciones legales.

Adicionalmente declaro conocer y aceptar la disposición del Art 67 del estatuto Orgánico de la Universidad Técnica Particular de Loja, que en su parte pertinente textualmente dice: "Forman parte del patrimonio de la Universidad la propiedad intelectual de investigaciones, trabajos científicos o técnicos y tesis de grado que se realicen a través o con el apoyo financiero, académico o institucional (operativo) de la Universidad"

f).....

Autora Balarezo Gutiérrez, Maritza Alexandra.

C.I:0104514146

DEDICATORIA

A las personas que han apoyado directa o indirectamente la realización de este proyecto, a mi familia, a las personas adultas mayores dependientes de la Comunidad de Shiña.

La Autora

AGRADECIMIENTO

Expreso mi más sincero agradecimiento al personal docente y administrativo del programa de maestría en Gerencia Integral de salud para el desarrollo local de la Universidad Técnica Particular de Loja por la oportunidad brindada para el mejoramiento y capacitación profesional.

A mi Directora de Tesis Magister Carmela Loyola, quien con sabiduría, bondad y generosidad me guió en la realización del presente proyecto.

A las personas Adultas Mayores de la comunidad de Shiña, al personal de apoyo del MIES, al personal del Club Multiplicando Sonrisas, a la empresa privada Globaling S.A, y Surreal Estudio, al personal de salud del subcentro de Shiña por su predisposición a colaborar en el presente proyecto.

La Autora

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Preliminares	Página
Certificación	ii
Cesión de derechos.....	iii
Dedicatoria	iv
Agradecimiento	v
Índice general	vi
Apartados	
1. Resumen	viii
2. Abstract	ix
3. Introducción	1
4. Problematización	3
5. Justificación	4
6. Objetivos	
6.1. General	5
6.2. Específicos	5
CAPITULO I	
7. Marco teórico	
7.1. Marco Institucional	6
7.1.1. Aspecto Geográfico del Lugar	6
7.1.2. Dinámica Poblacional.....	6
7.1.3. Misión del Ministerio de Salud Pública.....	7
7.1.4. Visión del Ministerio de Salud Pública.....	7
7.1.5. Servicios Institucionales.....	8
7.1.6. Organización Administrativa	8
7.1.7. Datos estadísticos de cobertura odontológica.....	9
7.1.8. Características geofísicas de la Institución.....	9
7.1.8. Políticas de la Institución.....	10

7.2 Marco Conceptual	11
----------------------------	----

CAPITULO II

8. Diseño Metodológico

8.1. Matriz de involucrados	16
8.2. Árbol de problemas	19
8.3. Árbol de objetivos	20
8.4. Matriz del marco lógico	21
8.5. Actividades	24

CAPITULO III

9. Resultados	31
10. Evaluación general del Proyecto	48
11. Sostenibilidad	50
11. Conclusiones	51
12. Recomendaciones	52
13. Bibliografía	53
14. Apéndice	56

1. RESUMEN EJECUTIVO

Por medio del diagnóstico participativo de salud realizado conjuntamente con los dirigentes del comité de salud, se evidenció como problema central de salud bucal el inadecuado cuidado bucal en la persona adulta mayor dependiente de la comunidad de Shiña.

Frente a ello, el presente proyecto de intervención se llevó a cabo en la comunidad de Shiña, Cantón Nabón, provincia del Azuay-2012, contando con la participación de cuarenta personas adultas mayores dependientes y sus cuidadores, teniendo como objetivo el mejorar el cuidado bucal en la persona adulta mayor dependiente, mediante la ejecución de campañas bucales preventivas, oferta adecuada de servicios odontológicos y capacitación al personal de salud sobre los contenidos del manual para cuidadores de la persona adulta mayor dependiente.

Consiguiendo así mejorar el conocimiento, práctica y actitud de la persona adulta mayor dependiente, cuidador y personal de salud en temas de cuidado bucal, se aumentó la demanda de servicios odontológicos brindados por parte del subcentro de salud de Shiña del 2 al 22,5%, obteniendo así una disminución de las alteraciones del aparato estomatognático de las personas adultas mayores dependientes.

1. ABSTRACT

Through participatory assessment of health conducted jointly with the leaders of the health committee, as evidenced central problem of inadequate oral health oral care in the older adult community dependent Shiña.

Against this, the present intervention project was conducted in the community of Shiña, Nabón Canton, Azuay Province, 2012, with the participation of forty elderly dependents and carers, aiming at improving oral care in the dependent elderly person, by implementing preventive oral campaigns, adequate supply of dental services and training health personnel on the contents of the manual for caregivers of dependent elderly person.

Getting and improve knowledge, attitude and practice of the dependent elderly person, caregiver and health personnel in oral care issues, was increased demand for dental services provided by the health sub-center Shiña from 2 to 22.5% , obtaining a reduction of abnormal oral cavity of elderly dependents

3. INTRODUCCIÓN

El tratamiento odontológico integral es la mayor necesidad de salud bucal no resuelta en la persona adulta mayor de la comunidad de Shiña, se mencionan algunas causas como el desinterés de autoridades sanitarias, no son considerados grupos prioritarios de atención bucal dentro del programa de salud bucal pública entre otros.

No existen antecedentes de proyectos de acción realizados sobre cuidados bucales de la persona adulta mayor dependiente registrados en Nabón, sin embargo se tuvo mucho interés en desarrollar el presente proyecto de intervención denominado *Cuidado bucal en la persona adulta mayor dependiente del subcentro de salud de Shiña área nº 9 Nabón Azuay-2012*, con el fin mejorar las necesidades de salud bucal a través de la aplicación de medidas de prevención bucal, oferta de servicios odontológicos, que garanticen que estas personas cuenten con adecuados controles bucodentales durante la última etapa de su vida.

Es importante mencionar que el apoyo y respaldo de la familia-cuidadores para satisfacer sus necesidades básicas, es imprescindible brindando así una atención individualizada, con calidez y calidad, con dignidad y respeto a las personas adultas mayores dependientes, con el fin de disminuir las alteraciones del sistema estomatognático, mejorar su calidad de vida y prevenir complicaciones, frente a esta situación la presente tesis, como proyecto de intervención tuvo por objeto mejorar los cuidados bucales en la persona adulta mayor dependiente de la comunidad de Shiña.

El proyecto de intervención cumplió con los siguientes objetivos específicos:

- Ejecución de campañas bucales preventivas de la persona Adulta Mayor dependiente por parte del subcentro de salud de Shiña.
- Capacitación al personal de salud sobre los contenidos del manual para cuidadores de la persona Adulta Mayor dependiente.
- Oferta adecuada de servicios odontológicos por parte del subcentro de salud de Shiña para la atención de la persona Adulta Mayor dependiente.

El proyecto de intervención presenta los siguientes capítulos:

En el capítulo I se desarrolla el marco teórico y el marco institucional el mismo que incluye los siguientes datos: aspecto geográfico del lugar, dinámica poblacional, misión y visión del Ministerio de Salud Pública, servicios institucionales, organización administrativa, datos estadísticos de cobertura odontológica, características geofísicas y políticas de la institución.

En el capítulo II se aborda el diseño metodológico que incluye aspectos como matriz de involucrados, árbol de problemas, árbol de objetivos y el marco lógico.

En el capítulo III se detallan cada uno de los resultados obtenidos, actividades y gestiones realizadas, evaluación general del proyecto, conclusiones y recomendaciones.

4. PROBLEMATIZACIÓN

Siendo el envejecimiento un proceso universal, continuo e irreversible en el que hay una pérdida progresiva de la capacidad de adaptación, las necesidades de salud bucal en la vejez aumentan significativamente, por lo que requieren medidas de prevención bucal, que garanticen que estas personas cuenten con adecuados controles bucodentales durante la última etapa de su vida.

En este proceso, el apoyo y respaldo de la familia es muy importante para satisfacer sus necesidades básicas, frente a esta situación el *Ministerio de Salud Pública* provee información y herramientas al personal de salud, cuidadores, para brindar atención individualizada, con calidez y calidad, con dignidad y respeto a las personas adultas mayores dependientes, con el propósito de mejorar su calidad de vida y prevenir complicaciones.

Mediante el diagnóstico participativo de Salud realizado con los dirigentes del Comité de salud de la comunidad de Shiña se ha podido detectar actividades que no permiten brindar una atención odontológica de calidad a la persona adulta mayor dependiente como son:

- ✓ Ausencia de campañas bucales preventivas del adulto mayor dependiente por parte del subcentro de salud de Shiña debido a recursos económicos deficientes y al deficiente interés por parte de la autoridad del área de salud.
- ✓ Personal de salud no capacitado sobre los contenidos del manual para cuidadores de la persona adulta mayor dependiente debido al deficiente interés en cuidado bucal por parte de la coordinación odontológica.
- ✓ Oferta inadecuada de servicios odontológicos para la persona adulta mayor dependiente por parte del subcentro de salud, debido a no cuenta con un programa de cobertura de salud bucal de la persona adulta mayor dependiente ya que no es considera como grupo programático de atención odontológica.

5. JUSTIFICACIÓN

El presente proyecto de intervención, representa la oportunidad de poner en práctica los conocimientos adquiridos durante la formación personal en la carrera de gerencia de salud para el desarrollo local, planteando soluciones viables a una realidad problemática de la comunidad de Shiña, siendo ésta el inadecuado cuidado bucal en la persona adulta mayor dependiente.

Frente a ello, el proyecto de intervención denominado Cuidado bucal en la persona Adulta Mayor dependiente, tiene como propósito mejorar los cuidados bucales en las cuarenta personas Adultas Mayores dependientes, mediante la ejecución de campañas bucales preventivas, oferta de servicios odontológicos y capacitación al personal de salud sobre los contenidos del manual para cuidadores de la persona Adulta Mayor dependiente con el fin de disminuir las alteraciones del sistema estomatognático.

6. OBJETIVOS

GENERAL

- Mejorar el cuidado bucal en la persona adulta mayor dependiente del subcentro de salud de Shiña, Area nº 9 Nabón- Azuay-2012, mediante la ejecución de campañas bucales preventivas, oferta de servicios odontológicos y capacitación al personal de salud sobre los contenidos del manual para cuidadores de la persona Adulta Mayor dependiente con el fin de disminuir las alteraciones del sistema estomatognático.

ESPECÍFICOS:

- Ejecutar campañas bucales preventivas de la persona Adulta Mayor dependiente por parte del subcentro de salud de Shiña.
- Capacitar al personal de salud sobre los contenidos del manual para cuidadores de la persona Adulta Mayor dependiente.
- Ofertar servicios odontológicos que brinda el Subcentro de Salud de Shiña para la atención de la persona Adulta Mayor dependiente.

CAPITULO I

7. MARCO TEÓRICO

7.1 MARCO INSTITUCIONAL

7.1.1 Aspecto geográfico del lugar: La comuna jurídica Shiña está localizada a 65 kms de la ciudad de Cuenca, se accede a la comunidad por el kilómetro 49, y a una distancia de 12 kms, desde la entrada de la vía panamericana.

Limites: está limitada por: al norte con los páramos de Silván y el nudo de Tinajillas, al sur con la ramada, al este con la quebrada de Chivilín, al oeste con la vía panamericana.

7.1.2 Dinámica poblacional: La comunidad jurídica de Shiña cuenta con una población de 7.223 habitantes, el 52.2% son de sexo femenino y el 47.8% de sexo masculino, correspondiendo a 3.771 mujeres y 3452 hombres.

Cuadro N° 1
Distribución de los 7223 habitantes, según sexo-comunidad de Shiña

Sexo	Número de Habitantes	%
Masculino	3452	47.8
Femenino	3771	52.2
Total	7223	100%

Fuente: INEC-Elaboración: Grupo de Investigadores

Análisis: La población de sexo femenino es el que predomina sobre el masculino, lo que podría explicarse a la mayor migración de hombres que de mujeres.

Cuadro N° 2
Distribución de los 7223 habitantes, según grupos etáreos

Comunidad de Shiña.		
Edad	Número	%
0-4 años	1633	22.6
5-14 años	1420	19.6
15-30 años	2140	29.7
31-50 años	1720	23.8
51 o más años	310	4.3

Total	7223	100%
-------	------	------

Fuente: INEC-Elaboración: Grupo de Investigadores.

Análisis: Como podemos apreciar el porcentaje más bajo es de 4.3%, que representa 310 habitantes de 51 o más años de edad, lo que demuestra que la población tiene menos expectativa de vida, lo cual podría atribuirse a una alimentación deficiente, a la poca infraestructura sanitaria, a los problemas de parasitismo y de enfermedades infecto-contagiosas, que caracterizan al sistema en el cual vivimos actualmente, lo que conlleva a enfermar al individuo y a fallecer.

7.1.3 Misión del Ministerio de Salud Pública: El Ministerio de Salud Pública del Ecuador, como autoridad sanitaria, ejerce la rectoría, regulación, planificación, gestión, coordinación y control de la salud pública ecuatoriana a través de la vigilancia y control sanitario, atención integral a personas, promoción y prevención, investigación y desarrollo de la ciencia y tecnología, articulación de los actores del sistema, con el fin de garantizar el derecho del pueblo ecuatoriano a la salud. MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA (2012).

7.1.4 Visión del Ministerio de Salud Pública: El Ministerio de Salud Pública, ejercerá plenamente la gobernanza del Sistema Nacional de Salud, con un modelo referencial en Latinoamérica que priorice la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, con altos niveles de atención de calidad, con calidez, garantizando la salud integral de la población y el acceso universal a una red de servicios, con la participación coordinada de organizaciones públicas, privadas y de la comunidad. MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA (2012).

7.1.5 Servicios institucionales: los servicios que presta la unidad operativa de Shiña como primer nivel de atención son:

1. Atención en medicina general de acuerdo a los ciclos de vida.
2. Salud intercultural
3. Atención en nutrición

4. inmunizaciones

Además, en la gestión de salud se aplica el Nuevo modelo de atención dirigido a la atención ambulatoria dentro de las diferentes comunidades con los equipos denominados Equipos básicos de salud (EBAS) conformado por médico, odontólogo y enfermera, dentro de la Unidad operativa de Shiña se cuenta con un Equipo básico de salud.

El subcentro de salud de Shiña ejecuta los siguientes programas de maternidad gratuita, programa integrado de micronutrientes, programa de complemento alimentario para niños y mujeres embarazadas y en periodo de lactancia, programa ampliado de inmunizaciones, programa de control de tuberculosis, programa del adulto mayor (cataratas y discapacidades), programa de atención a escolares y adolescentes. PROGRAMAS DE SALUD FAMILIAR INTEGRAL (2007).

7.1.6 Organización Administrativa: En la parroquia Nabón funciona la Jefatura del Área de salud N° 9 con la siguiente estructura:

Proceso Gobernante:

- 1) Jefe de área.
- 2) Coordinador de área.

Procesos:

- Enfermera coordinadora
- Odontólogo coordinador
- Recursos humanos
- Departamento financiero
- Departamento de contabilidad
- Estadística
- Control sanitario
- Epidemiología

▪ **7.1.7 Datos estadísticos de Cobertura Odontológica:**

Cuadro N° 3 *Sistema común de información en salud bucal*

Septiembre 2011- Agosto 2012

SISTEMA COMUN DE INFORMACION EN SALUD BUCAL												
SEPTIEMBRE 2011- AGOSTO 2012												
LUGAR DE ATENCIÓN				GRUPOS PROGRAMÁTICOS								
MES	S.C.S-Shiña	COMUNIDAD	ESCUELA	TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS	MENORES 1 AÑO	1 A 4	5 A 9	10 A 14	5 A 14	15 A 19	20 AÑOS Y MAS	EMBAR.
SEPTIEMBRE	41	10	26	74	1	16	7	2	2	4	6	3
OCTUBRE	112	12	2	116	0	2	0	0	19	11	3	5
NOVIEMBRE	64	8	103	175	1	23	58	21	10	4	2	4
DICIEMBRE	96	16	115	227	0	19	69	27	9	6	3	6
ENERO	54	23	68	145	4	14	60	0	4	5	2	8
FEBRERO	85	4	42	135	1	4	1	0	2	3	1	5
MARZO	42	4	40	66	1	12	14	8	0	3	1	6
ABRIL	93	8	10	11	0	1	5	7	9	6	16	6
MAYO	72	22	61	155	2	12	11	29	8	8	6	9
JUNIO	78	10	74	162	3	6	74	3	2	4	11	13
JULIO	4	2	28	34	0	2	20	6	0	0	4	0
AGOSTO	87	10	3	100	2	3	3	2	12	8	10	7
TOTAL	828	129	572	1529	15	114	322	105	77	62	65	72

Fuente: Consolidados Mensuales de Odontología

Elaboración: Personal de Odontología S.C.S-Shiña

7.1.8 Características geofísicas de la institución: El subcentro de salud de la comunidad de Shiña forma parte del área de salud N°9 Nabón-Oña, está ubicado en el centro parroquial, cuenta con infra estructura dada por la comunidad la misma que termino de construirse el 27 de junio de 1992, en la cual se ha adecuado dos

consultorio médicos, un consultorio odontológico, una estación de enfermería, y un espacio adecuado para la farmacia institucional, cuatro baños con batería sanitarias, vivienda para el equipo de salud además de un amplio espacio verde. Centro de Salud de Nabón, Área N° 9 (2010).

7.1.9 Políticas de la Institución: El Área de Salud N°9 Nabón-Oña tiene sus lineamientos políticos basados en la Constitución de la República en el Art. 7 del Capítulo III de los derechos y deberes de las personas y del Estado en relación con la Salud, en el que reconoce y garantiza a la Salud como un derecho de todas las personas basada en el acceso universal, equitativo, permanente, oportuno y de calidad, con lo que se crea las acciones necesarias para asegurar un suministro eficaz de los servicios a los pobres y a los grupos excluidos, organizando una asistencia integrada para la prevención, atención y evaluación continua para el mejoramiento del desempeño, para de esta manera brindar una atención con calidad y calidez a los usuarios.

Asimismo, se incluyen la ampliación de cobertura y mejoramiento de la calidad de los servicios de salud, aumento de la cobertura para reducir la brecha de acceso entre la población en extrema pobreza y grupos vulnerables, en especial para mujeres en edad fértil, adolescentes y niñez de zonas rurales de difícil acceso. MORENO, J (2011)

7.2 MARCO CONCEPTUAL

Antecedentes Investigativos

El presente proyecto de intervención se fundamenta en base a la doctrina de algunos autores como Arthur J. Nowak en su obra *Odontología para el paciente impedido*, Ministerio de Salud Pública del Ecuador en su obra *Manual para cuidadores de la persona Adulta Mayor dependiente*, Juanita Peralta y cols en su tesis *Plan de salud bucal integral en ancianos en el cantón Gualaceo*, además de revisiones electrónicas alusivas al tema.

El tratamiento odontológico integral es la mayor necesidad de salud no resuelta de la persona adulta mayor dependiente. No es el único problema de salud que afecta a todas las personas adultas mayores dependientes, en tal medida, que ha sido considerado catastrófico por muchos de los que actúan en la profesión que planifica la sanidad. ¿Es así porque la persona adulta mayor dependiente es más susceptible a la enfermedad dental o porque la encuentra difícil adquirir la atención odontológica? NOWAK, A. (1998)

En este tiempo de mayor toma de conciencia y de programas nacionales para el adulto mayor dependiente, parece irónico que éste no haya sido incluido en forma rutinaria en programas odontológicos completos.

Para que la persona adulta mayor dependiente aproveche al máximo su capacidad, es importante que estén sanas. La salud incluye estar en condiciones de comer, sonreír, hablar, y sentirse bien, todo lo cual se origina en la boca. MSP (2011).

La cavidad oral es el portal de la salud. Aparte del oxígeno necesario para la supervivencia, todos los nutrientes deben pasar por la boca antes de ser utilizados por el cuerpo transformados en energía, crecimiento, reparación y mantenimiento. Por lo tanto, la necesidad de un aparato bucal sano, en buen estado de funcionamiento, es fundamental para una salud óptima.

La ausencia de atención odontológica completa ha sido evidente en la persona

adulta mayor dependiente. MILLER ofrece algunas razones para esta situación:

- Los odontólogos no están equipados para manejar los problemas especiales que el paciente dependiente podría presentar.
- Hay falta de información fáctica sobre las necesidades del paciente dependiente.
- Como los odontólogos no han formado parte del equipo que planifica en asuntos de salud, servicios odontológicos han sido omitidos de muchos programas.

MILLER concluye diciendo: "Debe ser responsabilidad de los odontólogos en la práctica privada y en la salud pública lograr que la atención odontológica sea asequible a todas las personas" NOWAK, A. (1998)

Dentro de la revisión bibliográfica realizada he podido encontrar similitudes en cuanto a las variables sugeridas, aplicadas a nuestro problema de intervención dentro de las cuales se mencionan las siguientes:

- ✓ *Importancia:* La salud bucodental no puede separarse de la salud general. Se sabe que los desordenes orales, tienen un profundo impacto en la calidad de vida física, social y mental de la persona adulta mayor dependiente. HERNÁNDEZ, R (2009)
- ✓ *Características de la asistencia bucodental de la persona adulta mayor dependiente:* Los tipos de problemas bucodentales que puede y suele consultar no difieren de los restantes grupos etarios, aunque como en otras enfermedades muchos de ellos son más frecuentes según avanza la edad. Por diferentes razones y a diferencia de otros trastornos físicos, la persona adulta mayor dependiente reciben o no pocos cuidados bucodentales, respecto a los adultos mayores no dependiente.

Estas razones pueden ser:

- La aceptación generalizada, de que es inevitable e irreversible la pérdida dental con la edad, con una actitud fatalista de la persona adulta mayor dependiente

que considera la discapacidad y el dolor como parte inherente del envejecimiento.

- Una baja percepción de sus necesidades, tanto preventivas como de tratamiento bucodental por parte de la persona adulta mayor dependiente y sus familiares.
 - El temor y ansiedad, posiblemente basados en una experiencia displacentera en la juventud, relacionadas con el tratamiento bucodental, más sí requiere una intervención aunque sea pequeña.

 - Falta de información y asesoramiento, con ideas erróneas sobre los tratamientos bucodentales. AHIPRODEC (2009).

 - La actitud del personal de salud, que en algunos casos, están llenos de prejuicios e ignorancia sobre la persona adulta mayor dependiente y sus patologías más prevalentes.

 - Las dificultades de acceso a los servicios dentales, con falta de condiciones de accesibilidad de la consulta como sillas con asientos algo más elevados, apoyabrazos y tacos de goma para evitar deslizamientos; pasillos con pasamanos; aseos señalizados para ser fácilmente localizados, así como falta de accesibilidad a aquellos enfermos incapacitados en sus domicilios o en áreas rurales. ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD (2002).

 - Hábitos de salud desfavorables como la falta higiene oral, incluyendo acudir al odontólogo, han aumentado con la edad. AHIPRODEC (2009).
- ✓ *Enfermedades dentales de la persona adulta mayor dependiente:* El estado de salud dental viene determinado por las enfermedades dentales y por el tratamiento que dichos pacientes han recibido a lo largo de su vida.

Recordemos, que la asistencia dental de los actuales adultos mayores ha estado mayoritariamente centrada en la extracción dental. Siendo ésta, la principal causa del bajo número de dientes remanentes. RIVERA (2012)

Los problemas dentales de mayor relevancia en la persona adulta mayor dependiente son la caries radicular y la enfermedad periodontal. AHIPRODEC (2009).

Prótesis dentales en la persona adulta mayor dependiente: La característica más común es la pérdida gradual de todos sus dientes. Esto conlleva cambios en el tono muscular, descenso de la mandíbula, alteración de las relaciones verticales de la cara, crecimiento lingual, así como problemas de aislamiento social, alteración de la masticación, etc.

Todos ellos se agravan a medida que pasa el tiempo sin realizarse su restauración causando la inadecuada retención de la prótesis.

Pero no todo diente perdido debe ser reemplazado obligatoriamente: se debe colocar una prótesis dental atendiendo a satisfacer las necesidades funcionales como la masticación y el habla, las estéticas o sociales, y para dar confort y calidad de vida al anciano.

Por otra parte, el uso de prótesis dentales trae consigo otros problemas como el cuidado y conservación de los dientes remanentes de la propia prótesis y su ajuste periódico.

✓ *Patologías de la mucosa oral en el anciano:* El envejecimiento supone un aumento del riesgo de la presencia de alteraciones y patología de las mucosas de la boca, la mucosa bucal se vuelve más fina, lisa y seca con la edad, con un aspecto satinado y con pérdida de su elasticidad, pero no olvidemos que sobre todo, es el efecto sumativo de distintos factores externos sobre la mucosa, el causante de su patología. MACIAS,J (2008),

Ejemplos de estos factores externos son el estado médico general, el número y tipo de fármacos, las deficiencias vitamínicas como A y B, las dosis acumulativas de alcohol y sobre todo de tabaco, los microtraumatismos continuados, el efecto de la radiación ultravioleta, la mala higiene oral y las prótesis y sus diferentes hábitos de uso.

La presencia de prótesis dental (mayor cuantas más prótesis existan en la boca, más antiguas y sobre todo las defectuosas), es el mayor factor de riesgo para la presentación de problemas mucosos y éste es un riesgo prevenible.

La probabilidad de presentación se puede multiplicar entre 5 y 8 veces entre los que no usan dentaduras o éstas están en buen estado con respecto a los que portan prótesis defectuosas, por ello se recomienda, el control y ajuste anual, así como la retirada nocturna de las prótesis, siendo este último uno de los elementos clave para la disminución de las lesiones mucosas, sobre todo Estomatitis y Candidiasis. NÁPOLES, I (2008)

La frecuencia de alteraciones mucosas orales en ancianos es del 40 % aproximadamente. La mayoría son eritematosas, siendo menos frecuentes las blanquecinas y mucho menos las pigmentadas. AHIPRODEC (2009).

La localización más frecuente suele ser el paladar, seguido de los labios, La mayoría de las lesiones bucales, relacionadas o no con prótesis dentales, son indoloras o poco dolorosas. Además, por el cambio del umbral doloroso del anciano, el uso de numerosos fármacos y la asunción de que cierto grado de dolor es normal, acuden tarde al odontólogo o al geriatra. GONZÁLES, R, cols (2010).

Por tanto no deben dejar de acudir a su dentista o geriatra para revisar anualmente los tejidos bucales y las piezas dentarias o prótesis para poder tomar las medidas preventivas adecuadas para mejorar el estado de su salud bucodental. AHIPRODEC (2009).

8. DISEÑO METODOLÓGICO

MATRIZ DE INVOLUCRADOS

CUIDADO BUCAL EN LA PERSONA ADULTA MAYOR DEPENDIENTE DEL SUBCENTRO DE SALUD DE SHIÑA ÁREA N° 9 NABÓN AZUAY-2012.

GRUPOS Y/O INSTITUCIONES	INTERESES	RECURSOS Y MANDATOS	PROBLEMAS PERCIBIDOS
<p>Personal de salud del subcentro de salud de Shiña</p>	<p>Brindar una atención con calidez y calidad a la persona Adulta Mayor dependiente.</p>	<p>Talentos Humanos: Personal de salud del subcentro de Shiña.</p> <p>Recursos Materiales: consultorio odontológico, insumos para atención odontológica.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Brindar atención de calidad y calidez a la persona Adulta Mayor dependiente según el Artículo 13 de la Constitución de la República del Ecuador. CONSTITUCIÓN DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR ASAMBLEA CONSTITUYENTE (2008) 	<p>La persona Adulta Mayor Dependiente, no es considerada como un grupo prioritario de atención en salud bucal.</p>

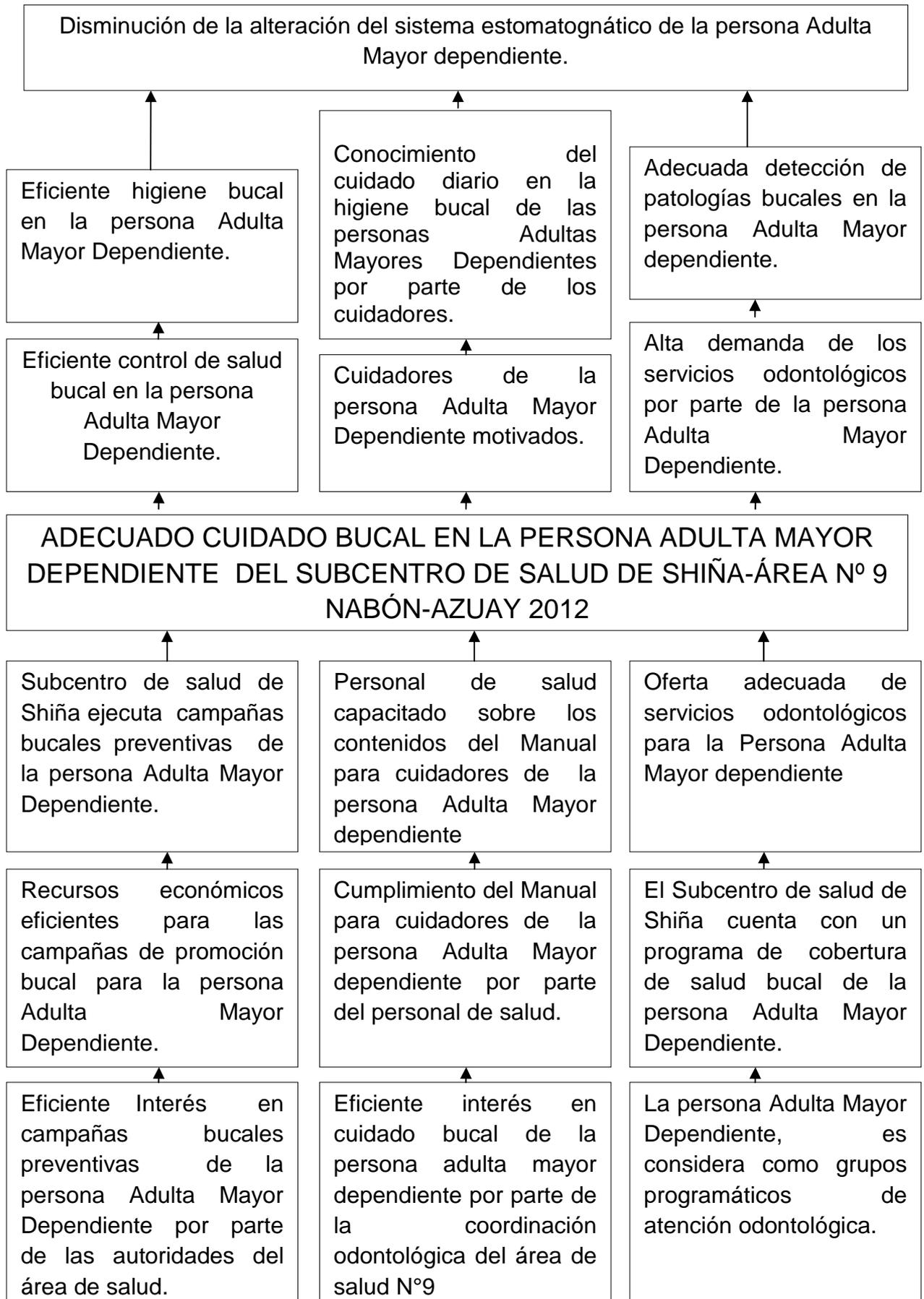
<p>Cuidadores de la persona Adulta Mayor Dependiente.</p>	<p>Brindar un mejor cuidado bucal a la persona Adulta Mayor Dependiente</p>	<p>Talentos Humanos: Cuidadores de la persona Adulta Mayor Dependiente.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Demandar capacitación en cuidados bucales de la persona Adulta Mayor Dependiente.MSP (2011). 	<p>Falta de conocimiento sobre cuidados bucales de la persona Adulta Mayor Dependiente.</p>
<p>Persona Adulta Mayor dependiente</p>	<p>Recibir un mejor cuidado bucal por parte de sus cuidadores.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Demandar mayor atención odontológica domiciliaria. 	<p>Descuido en su salud bucal por parte de sus cuidadores</p>
<p>Maestrante</p>	<p>Brindar un servicio de salud bucal con calidad y oportunidad a la persona Adulta Mayor Dependiente</p>	<p>Talento Humano: Odontóloga.</p> <p>Recursos Materiales: Insumos odontológicos e implementos de higiene bucal.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Brindar atención de calidad y calidez a la persona Adulta Mayor Dependiente según el Artículo 13 de la Constitución de la República del Ecuador. CONSTITUCIÓN DE LA 	<p>La persona Adulta Mayor Dependiente no cuenta con cuidados bucales.</p>

		REPÚBLICA DEL ECUADOR ASAMBLEA CONSTITUYENTE (2008)	
--	--	--	--

ARBOL DE PROBLEMAS



ARBOL DE OBJETIVOS



MATRIZ DEL MARCO LOGICO

OBJETIVO	INDICADORES	MEDIOS DE VERIFICACION	SUPUESTOS
<p>FIN</p> <p>Contribuye a la disminución de las alteraciones del Aparato Estomatognático de la persona Adulta Mayor dependiente del Subcentro de Salud de Shiña Área nº 9 Nabón-Azuay.</p>	<p>El 60% de personas adultas mayores dependientes presentan una disminución en las alteraciones del Aparato Estomatognático hasta Octubre de 2012.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Primer Registro de fichas odontológicas de la persona Adulta Mayor dependiente al inicio del programa. ▪ Segundo registro en fichas odontológicas de la persona adulta Mayor dependiente en el mes de Octubre de 2012. ▪ Fotografías. 	<p>Participación comunitaria activa y propositiva de las personas Adultas Mayores Dependiente y sus cuidadores.</p>
<p>PROPOSITO</p> <p>Mejora los cuidados bucales de la persona Adulta Mayor dependiente del subcentro de salud de Shiña, Área nº 9 Nabón-Azuay.</p>	<p>El 100% de personas Adultas Mayores Dependientes con cuidado bucal hasta Octubre de 2012.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ficha Odontológica. ▪ Fotografías. 	<p>Participación comunitaria activa y propositiva de las personas Adultas Mayores Dependientes y sus cuidadores.</p>

COMPONENTES Y RESULTADOS ESPERADOS.	INDICADORES	MEDIOS DE VERIFICACION	SUPUESTOS
1. Subcentro de salud de Shiña ejecuta dos campañas bucales preventivas de la persona Adulta Mayor dependiente.	Ejecución al 100% dos campañas bucales preventivas de la persona Adulta Mayor dependiente, una campaña bucal preventiva general y otra campaña bucal preventiva domiciliaria hasta Agosto de 2012.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fotografías. ▪ Trípticos de campaña bucal preventiva de la persona Adulta Mayor dependiente. ▪ Carta Compromiso. 	Autoridades apoyan las campañas bucales preventivas de la persona Adulta Mayor dependiente.
2. Personal de salud capacitado en contenidos del Manual para cuidadores de la persona Adulta Mayor Dependiente.	El 100 % del personal de salud capacitado sobre los contenidos del Manual para cuidadores de la persona Adulta Mayor dependiente hasta Julio de 2012.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Registro de Asistencia. ▪ Trípticos sobre cuidados bucales en la persona Adulta Mayor dependiente. ▪ Fotografías 	Equipo de Salud motivado a acceder a la capacitación del "Manual para cuidadores de la persona Adulta Mayor Dependiente.
3. El subcentro de salud de Shiña realiza una oferta	El 100% de las personas Adultas Mayores Dependientes	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Trípticos de oferta de servicios odontológicos 	Autoridades apoyan el proyecto de oferta de

<p>adecuada de servicios odontológicos para la persona Adulta Mayor Dependiente.</p>	<p>conocen los servicios odontológicos que oferta el subcentro de salud de Shiña hasta Noviembre de 2012</p>	<p>para la persona Adulta Mayor Dependiente.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Fotografías 	<p>servicios odontológicos para la persona Adulta Mayor Dependiente.</p> <p>Persona Adulta Mayor Dependiente motivada a conocer y utilizar los servicios odontológicos que brinda el subcentro de salud de Shiña.</p>
--	--	--	---

ACTIVIDADES	FECHA	RESPONSABLES	RECURSOS
COMPONENTE 1			
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Comunicación a través de oficio dirigido al personal de enfermería, representado por la Lic. Gloria Remache. ▪ Comunicación a través de oficio dirigido a la empresa privada Globaling S.A y Surreal Estudio la donación de kits de higiene bucal. ▪ Elaboración de invitaciones para participar en la campaña bucal preventiva general a desarrollarse durante la feria de Salud "Shiña 2012" ▪ Distribución domiciliaria de invitaciones. ▪ Socialización de la primera campaña bucal 	Julio 2012	Odontóloga Maritza Balarezo	<ul style="list-style-type: none"> • Talento Humano: Odontóloga. • Recursos Materiales: invitaciones, trípticos de campaña bucal preventiva, nfocus, computadora, video educativo, kit de cepillado bucal (pasta dental, cepillo dental), gasa, bandeja, toalla, macromodelo dental.

<p>preventiva general para la persona Adulta Mayor dependiente a los asistentes al evento.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Proyección de video educativo de salud bucal de la persona Adulta Mayor dependiente. ▪ Entrega de trípticos de la campaña bucal preventiva de la persona Adulta Mayor dependiente. 			
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Comunicación directa y socialización de la campaña bucal preventiva de carácter domiciliario al personal de apoyo del MIES, programación conjunta de visitas domiciliarias a realizarse en los sectores de la comunidad de Shiña. ▪ Gestión a 	<p>Julio 2012</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Odontóloga Maritza Balarezo G. • Personal de apoyo del MIES. • Personal del club multiplicando sonrisas. • Cuidador de la persona adulta mayor dependiente. • Globaling S.A • Surreal Estudio. 	<ul style="list-style-type: none"> • Talentos Humanos: odontóloga, personal del club multiplicando sonrisas, personal de apoyo del MIES • Recursos Materiales: Trípticos, Macro modelo dental. Kit de higiene bucal (pasta dental, cepillo dental), gasa,

<p>través de oficio dirigido a la Srta Gabriela Sanango, miembro del Club Multiplicando Sonrisas.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Elaboración e impresión de tríptico de la campaña bucal preventiva para la persona adulta mayor dependiente. ▪ Ejecución de segunda campaña bucal preventiva domiciliaria de la persona adulta mayor dependiente. ▪ Socialización del proyecto de intervención a los cuidadores de la persona adulta mayor dependiente. ▪ Realización de examen Intraoral a la persona Adulta Mayor dependiente. ▪ Realización de examen extraoral a la persona Adulta Mayor dependiente. 			<p>bandeja, toalla, Set de diagnóstico bucal: espejo dental, pinza algodонера, sonda periodontal, explorador dental, fichas odontológicas y material de oficina.</p>
--	--	--	--

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Identificación de patologías bucales en la persona adulta mayor dependiente. ▪ Ejecución de encuestas sobre conceptos y conductas de la persona adulta mayor dependiente y sus cuidadores sobre higiene bucal. ▪ Interpretación de resultados. ▪ Demostración e indicaciones de cuidado bucal a la persona adulta mayor dependiente y su cuidador. ▪ Entrega de kit de higiene bucal a la persona adulta mayor dependiente. ▪ Firma de carta compromiso por parte del cuidador de la persona adulta mayor dependiente. 			
--	--	--	--

<p>programa establecido (aplicación del pretest y posttest al personal de salud asistente al curso taller).</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Proyección de video demostrativo sobre cuidados bucales para la persona adulta mayor dependiente. ▪ Práctica de cuidado bucal domiciliaria a la persona adulta mayor dependiente. 			
<p>COMPONENTE 3</p>			
<ul style="list-style-type: none"> • Elaboración de tríptico sobre oferta de servicios odontológicos para la persona adulta mayor dependiente. • Impresión de tríptico sobre oferta de servicios odontológicos para la persona adulta mayor 	<p>Julio 2012</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Odontóloga Maritza Balarezo G <ul style="list-style-type: none"> • Personal de apoyo del MIES. • Personal del club multiplicando sonrisas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Talento Humano: Odontóloga, personal de apoyo del MIES. • Recursos materiales: trípticos de oferta de servicios odontológicos para la persona adulto mayor dependiente.

<p>dependiente.</p> <ul style="list-style-type: none">• Socialización de la oferta de servicios odontológicos para la persona adulta mayor dependiente.• Entrega de trípticos de oferta de servicios odontológicos para la persona adulta mayor dependiente.			
---	--	--	--

9. RESULTADOS

El presente proyecto de intervención denominado “*Cuidado bucal en la persona Adulta Mayor dependiente*” se ejecutó en la comunidad de Shiña, Cantón Nabón, de acuerdo a lo planificado los principales resultados son los siguientes:

9.1 RESULTADO N°1

SUBCENTRO DE SALUD DE SHIÑA EJECUTA DOS CAMPAÑAS BUCALES PREVENTIVAS PARA PERSONA ADULTA MAYOR DEPENDIENTE, *siendo la primera campaña bucal preventiva de carácter general y la segunda campaña bucal preventiva de carácter domiciliario.*

Para dar cumplimiento a la primera *campaña bucal preventiva de carácter general*, se desarrollaron las siguientes actividades:

- 1) El 14 de Julio de 2012, se dirige oficio a la Lic. Gloria Remache, personal de planta del subcentro de salud de Shiña, en el cual se expone la necesidad de desarrollar la campaña bucal preventiva tanto general como domiciliaria dirigida a la persona Adulta Mayor dependiente de la comunidad (Apéndice 1).

Contando con la aprobación respectiva se elaboran las invitaciones para el desarrollo de la campaña bucal preventiva de carácter general (Apéndice 2).

- 2) El 15 de Julio de 2012 se gestiona mediante oficio enviado a la empresa privada Constructora Globaling S.A y Surreal Estudio, la donación de kits de higiene bucal que serán entregados durante la realización de la campaña (Apéndice 3,4).
- 3) El 17 de Julio se procede a la impresión y distribución domiciliaria de invitaciones para participar en la campaña bucal preventiva de carácter general a desarrollarse durante la feria de salud anual organizada por el subcentro de salud de Shiña, asegurando así la presencia de las personas adultas mayores dependientes y sus cuidadores.

- 4) El 18 de Julio de 2012 se recibe contestación del oficio enviado a la empresa privada Constructora Globaling S.A y Surreal Estudio, quienes hacen la entrega de 100 kits de higiene bucal (Apéndice 5)
- 5) El 20 de Julio de 2012 se desarrollo la primera campaña bucal preventiva de carácter general de la persona adulta mayor dependiente, la misma que se llevó a cabo durante la feria de salud anual organizada por el subcentro de salud de Shiña, contando con la participación de las veinte personas adultas mayores dependientes y sus cuidadores.

Durante el desarrollo de la primera campaña bucal preventiva de carácter general se cumplió con las siguientes actividades:

- a. Socialización del proyecto de intervención de cuidados bucales de la persona adulta mayor a sus cuidadores y asistentes al evento en general (Apéndice 6)
- b. Proyección de video educativo de salud bucal de la persona adulta mayor dependiente en el cual se explicó cuáles son los cuidados bucales que debe recibir la persona Adulta Mayor dependiente por parte de los cuidadores (Apéndice 7). Salud bucodental en el adulto mayor (2010), CENTRO DE ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS (2010)
- c. Concluida la campaña bucal preventiva de carácter general, a los asistentes al evento se les entregó trípticos referentes al cuidado bucal de la persona adulta mayor dependiente (Apéndice 8).

Para la ejecución y desarrollo de la segunda campaña bucal preventiva de carácter domiciliario, se desarrollo las siguientes actividades:

- 1) El 21 de Julio de 2012 mediante comunicación verbal directa se socializa el proyecto de intervención denominado “Cuidados bucales de la persona Adulta Mayor dependiente” al personal de apoyo del MIES a cargo de la señorita Norma Morocho quien labora en la Comunidad de Shiña.

- 2) Con una visión compartida del proyecto se programa conjuntamente las visitas domiciliarias a realizarse en los diferentes sectores de la comunidad de Shiña programándose conjuntamente las visitas domiciliarias a realizarse en los diferentes sectores de la Comunidad de Shiña (Apéndice 9).
- 3) EL 22 de Julio de 2012 se gestiona mediante oficio dirigido a la Srta. Gabriela Sanango del club Multiplicando Sonrisas a participar dentro de la campaña bucal preventiva de carácter domiciliario en la Comunidad de Shiña (Apéndice 10).
- 4) El 23 de Julio de 2012 se elabora y se imprime el tríptico de la campaña bucal preventiva de la persona Adulta Mayor dependiente, el cual se distribuyó durante la realización de la campaña (Apéndice 11).
- 5) El 24 de Julio de 2012 se da inicio a la campaña bucal preventiva de carácter domiciliario contando con el apoyo de la Srta Norma Morocho representante del personal del MIES, y la Srta Gabriela Sanango representante del club Multiplicando Sonrisas, se visita los sectores de Shiña Centro, Olivos, Sauces, Rosas, Shiñapamba, logrando visitar a 40 personas adultas mayores dependientes en los cuales se realizó las siguientes actividades: (Apéndice 12).
 - a. Socialización del proyecto de intervención a los cuidadores de la persona Adulta Mayor (Apéndice 13).
 - b. Realización de examen intraoral y extraoral del sistema estomatognático a la persona Adulta Mayor dependiente, el mismo que siguió esta secuencia:
 - Son observadas la cara, orejas y cuello, notando cualquier asimetría o cambios en la piel como costras, fisuras, crecimientos y/o cambios de color.
 - Examen de los tejidos blandos periorales e intraorales: Revisando labios, mucosa labial y surcos, comisuras, mucosa bucal y surco, encías y borde alveolar, lengua, piso de boca, paladar duro y blando.

Logrando así identificar y registrar en la ficha odontológica patologías bucales como son: (Apéndice 13.1-13.5).

Cuadro N°4 Patologías bucales diagnosticadas en la persona adulta mayor dependiente de la comunidad de Shiña 2012

<i>Patologías Bucles</i>	<i>Numero de Adultos Mayores Dependientes</i>	<i>Porcentaje</i>
Atrofia del Reborde Dental Alveolar	40	100%
Caries Dental	30	75%
Mal posición dentaria	30	75%
Edentulismo Parcial	30	75%
Periodontitis	25	83,3%
Restos Radiculares	25	62,5%
Edentulismo Total	10	25%
Gingivitis	5	16%

Fuente: Examen intraoral y extraoral realizado en las personas adultas mayores dependientes

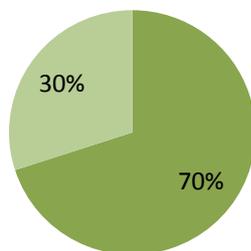
Elaborado por: Odontóloga Maritza Balarezo G

Como se puede apreciar 40 personas adultas mayores dependientes presentan atrofia del reborde dental alveolar, 30 personas adultas mayores dependientes presentan caries dental, mal posición dentaria, edentulismo parcial, 25 personas adultas mayores dependientes presentan periodontitis y restos radiculares, 10 personas adultas mayores dependientes presentan edentulismo total y 5 personas adultas mayores dependientes presentan gingivitis, siendo estas patologías bucales consecuencia del inadecuado cuidado bucal que presentan las personas adultas mayores dependientes de la comunidad de Shiña.

- En base a la encuesta realizada durante la campaña bucal preventiva de carácter domiciliario sobre conceptos y conductas de las personas Adultas Mayores dependientes y sus cuidadores, (Apéndice 14) dan cuenta de la poca preocupación por la salud bucal y la deficiente cultura odontológica que poseen, como se puede evidenciar en los datos obtenidos que se detallan a continuación:

Distribucion porcentual del conocimiento de la PAMD sobre algunas enfermedades bucales y su forma de tratamiento-Shiña 2012

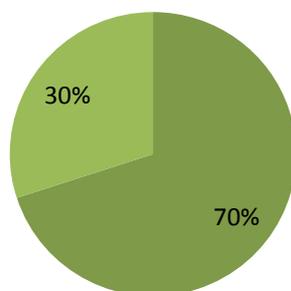
- PAMD desconocen las enfermedades bucales
- PAMD conocen las enfermedades bucales



Tres de cada cuatro personas Adultas Mayores dependientes encuestadas desconocen la presencia de enfermedades bucodentales, y su forma de curación.

Distribucion de la frecuencia de asistencia de la PAMD a consulta con el odontologo-Shiña 2012

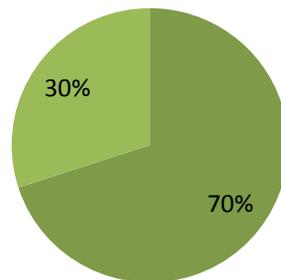
- PAMD desconocen las enfermedades bucales
- PAMD conocen las enfermedades bucales



De las 40 personas Adultas Mayores dependientes encuestadas, 35 personas Adultas Mayores dependientes no acuden al odontólogo, 4 personas Adultas Mayores dependientes acuden en presencia de dolor y 1 cada tres años.

Práctica de Riesgo en la salud bucal de las PAMD-Shiña 2012

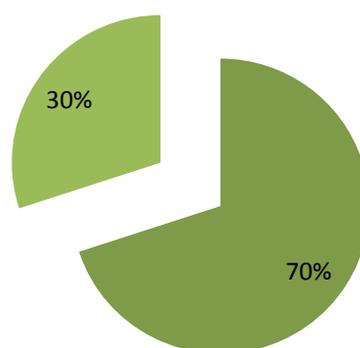
- PAMD desconocen las enfermedades bucales
- PAMD conocen las enfermedades bucales



El 60% de las personas Adultas Mayores dependientes se han realizado extracciones dentales de dientes sanos mientras que el 40% se ha realizado extracciones dentales en dientes cariados.

Uso de prótesis dental por las PAMD-Shiña 2012

- PAMD desconocen las enfermedades bucales
- PAMD conocen las enfermedades bucales

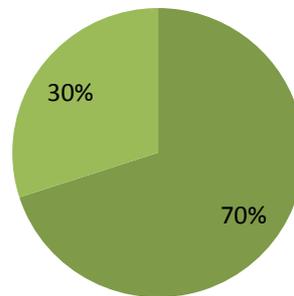


De las 40 personas adultas mayores dependientes encuestadas, 14 personas adultas mayores dependientes utilizan prótesis total bimaxilar, 3 personas

adultas mayores dependientes usan prótesis unimaxilar y 23 personas adultas mayores dependientes no utilizan prótesis.

Distribucion de la frecuencia de cepillado dental diario que realizan las PAMD-Shiña 2012

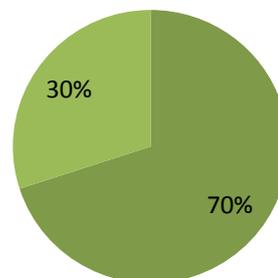
- PAMD desconocen las enfermedades bucales
- PAMD conocen las enfermedades bucales



El 50% de las personas Adultas Mayores dependientes, cepillan la dentadura dos veces al día, mientras que el otro 50% lo hace 1 vez al día

Frecuencia temporal de recambio del cepillo dental-PAMD-Shiña 2012

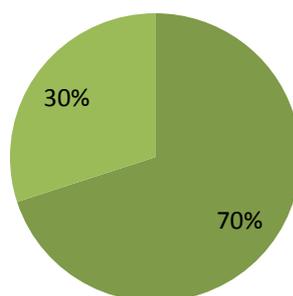
- PAMD desconocen las enfermedades bucales
- PAMD conocen las enfermedades bucales



El 20% de las personas Adultas Mayores dependientes cambian una vez al año su cepillo dental, 35% realizan el cambio de su cepillo dental en un rango que va de un mes a seis meses y el 45% restante lo cambia cada dos años luego de haberlo usado.

Distribucion porcentual acerca de la higiene bucal en PAMD -Shiña 2012

- PAMD desconocen las enfermedades bucales
- PAMD conocen las enfermedades bucales



El 65% de las personas Adultas Mayores dependientes presenta una higiene bucal regular, el 25% presenta una higiene bucal mala y solo un 10% presenta una higiene bucal buena.

- Demostración y indicaciones prácticas de higiene bucal a la persona Adulta Mayor dependiente y a sus cuidadores. Guía de práctica clínica en salud oral (2010). (Apéndice 15-16).

Es importante mencionar la colaboración de la Srta. Norma Morocho miembro del personal del MIES, quien contribuyó a las traducciones en quechua, debido a que la mayoría de las personas adultas mayores dependientes son indígenas quechuas hablantes. BLOG INFORMÁTICO (2011).

- En cada visita domiciliaria se entregó el tríptico de la campaña bucal preventiva a la persona adulta mayor dependiente y a sus cuidadores, además se realizó la entrega de kit de higiene bucal a la persona adulta mayor dependiente, el mismo

que fue donado por la empresa privada Globaling S.A y Surreal Estudio (Apéndice 17).

El kit de higiene bucal consta de cepillo dental, pasta dental, hilo dental, gasa estéril, baja lengua, tazón plástico, toalla.

- Al termino de la campaña bucal domicilia, se firmó la carta de compromiso por parte del cuidador de la persona Adulta Mayor dependiente quien se compromete a ejecutar y desarrollar las actividades de cuidado bucal aprendidas dentro del proyecto "*Cuidado bucal en la persona Adulta Mayor dependiente del subcentro de salud de Shiña-Area de salud n°9 Nabón-Azuay 2012* (Apéndice 18).

Según el **indicador** "Ejecución al 100% dos compañías bucales preventivas de la persona Adulta Mayor dependiente, una campaña bucal preventiva de carácter general y otra campaña bucal preventiva de carácter domiciliario hasta Agosto de 2012"

El **resultado:** El subcentro de salud de Shiña ejecuta al 100% dos compañías bucales preventivas de la persona Adulta Mayor dependiente, una campaña bucal preventiva de carácter general y otra campaña bucal preventiva de carácter domiciliario hasta Agosto de 2012.

Por medio de la realización de la campaña bucal preventiva tanto de carácter general como domiciliaria se contribuyó a mejorar los conocimientos, prácticas y actitudes de las personas adultas mayores dependientes en temas relacionados con salud bucal y mejorar cuidado bucal de la persona Adulta Mayor dependiente por parte de sus cuidadores.

La **sostenibilidad** en la realización de la campaña bucal preventiva de carácter domiciliario contará con el auspicio de la empresa privada Globaling S.A y Surreal Estudio, quienes se comprometen a través de la firma de carta compromiso a

realizar la donación de kits de higiene bucal de manera semestral por el lapso de dos años (Apéndice 19).

Se cuenta con el respaldo de carta compromiso firmadas por los cuidadores y personas Adultas Mayores dependientes quienes se comprometen a ejecutar y desarrollar las actividades de cuidado bucal aprendidas dentro del proyecto *“Cuidado bucal en la persona Adulta Mayor dependiente del subcentro de salud de Shiña-Area de salud n°9 Nabón-Azuay 2012* (Apéndice 18).

Además el compromiso, apoyo y respaldo del personal del Club Multiplicando Sonrisas a cargo de la Srta Gabriela Sanango (Apéndice 20), personal de apoyo del MIES a cargo de la Srta Norma Morocho quienes comparten la visión del proyecto. BLOG INFORMÁTICO 2012.

9.2 RESULTADO N°2

PERSONAL DE SALUD CAPACITADO SOBRE LOS CONTENIDOS DEL “MANUAL PARA CUIDADORES DE LA PERSONA ADULTA MAYOR DEPENDIENTE”.

Según la Organización panamericana de la salud como parte de la atención integrada, el equipo de salud diferente al odontólogo debe promover la salud bucal especialmente de las personas adultas mayores que habitan las partes alejadas de la comunidad. Ellos al no disponer de unidades operativas, ni profesionales odontólogos cerca, no tienen ningún acceso a los servicios de atención odontológica y por lo tanto, son el grupo de mayor riesgo de la población. ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD (2010)

Para dar cumplimiento a la capacitación del personal de salud sobre los contenidos del “Manual para cuidadores de la persona Adulta Mayor dependiente”, se utilizó como instrumento el desarrollo del curso-taller sobre cuidados bucales de la persona Adulta Mayor dependiente, desarrollando las siguientes actividades:

- 1) El 25 de Julio de 2012 se dirige oficio a la Lic. Gloria Remache, Licencia de planta del subcentro de salud de Shiña, en el cual se expone la necesidad de desarrollar el curso-taller sobre “Manual para cuidadores de la persona Adulta Mayor dependiente”, dirigido al personal de salud que labora en la unidad operativa de Shiña (Apéndice 21).
- 2) Contando con la aprobación respectiva, el 26 de Julio de 2012 se elabora el programa del curso-taller a dictarse (Apéndice 22).
- 3) El 28 de Julio de 2012 se elaboran, imprimen y se entregan las invitaciones del curso-taller al personal de salud del subcentro de salud de Shiña (Apéndice 23).
- 4) El 1 de Agosto de 2012 se desarrolla el curso-taller sobre contenidos del “Manual para cuidadores de la persona Adulta Mayor dependiente”, contando con la

participación del personal de enfermería representado por la Lic. Gloria Remache y el personal de odontología representado por la Odontóloga Rural Tania Matute.

Para el cumplimiento del curso-taller se ejecutó el siguiente programa:

1. Registro de asistencia del personal de salud (Apéndice 24).
2. Se inicio con el desarrollo del pretest de odontología, (Apéndice 24.1) el cual contenía 4 preguntas relacionadas con el tema bucal, el mismo que tenía como fin medir el nivel de conocimiento del personal de salud.
3. Posteriormente se dicto la charla mediante diapositivas alusivas al tema como son:
 - Importancia de la salud bucodental
 - Características de la asistencia bucodental de la persona adulta mayor dependiente.
 - Tipos de problemas dentales
 - Enfermedades bucales
 - Higiene de la boca
 - Implementos necesarios para realizar la higiene bucal.
 - Cepillado dental
 - Cuidado de la prótesis dental y su higienización
4. Coffee break.
5. Posteriormente se proyectó un video demostrativo de las prácticas y medidas de cuidado bucal de la persona Adulta Mayor dependiente (Apéndice 25).
6. Al finalizar el curso-taller se aplicó el postest en base a cuidado bucal de la persona Adulta Mayor dependiente, para medir el nivel de conocimientos adquiridos por parte del personal de salud (Apéndice 26).
Luego de la tabulación del pretest y postest se obtuvo los siguientes resultados:

Cuadro N°5 Nivel de conocimiento del personal de salud sobre “Cuidado bucal en la persona adulta mayor dependiente de la comunidad de Shiña 2012

Personal de salud del subcentro de Salud de Shiña 2012	PRETEST Numero de respuestas correctas(4)	Porcentaje	POSTEST Numero de respuestas correctas(4)	Porcentaje
1 personal de enfermería.	1	25	3	75
1 personal de odontología rural.	2	50	4	100

Fuente: Datos obtenidos en el pretest y postest..

Elaborado por: Odontóloga Maritza Balarezo G

Como se observa, el nivel de respuestas correctas se incremento, luego de recibir el presente curso-taller, generando así mayor nivel de conocimiento en el personal de salud sobre cuidados bucales en la persona Adulta Mayor dependiente.

7. Conjuntamente con el personal de salud, Lic. Gloria Remache y el personal de odontología rural Dra. Tania Matute, se realizó una visita domiciliaria a una persona adulta mayor dependiente, con el fin de realizar la demostración sobre la práctica del cuidado bucal a la persona Adulta Mayor dependiente en su hogar (Apéndice 27).

Según, el **indicador** planteado para éste **resultado**, el 100% del personal de salud está capacitado sobre los contenidos del “Manual para cuidadores de la persona Adulta Mayor dependiente” hasta Julio de 2012.

La realización del curso-taller, permitió compartir conocimientos, conceptos y prácticas referentes al contenido del Manual para cuidadores de la persona Adulta

Mayor dependiente”, permitiendo así al personal de salud del subcentro de salud de Shiña, estar capacitado en promocionar los cuidados bucales, higiene de la boca, cepillado dental, cuidado de la prótesis dental de la persona Adulta Mayor dependiente, además de poder remitir a la unidad operativa de Shiña los casos que requieran atención odontológica emergente.

9.3 RESULTADO N° 3

EL SUBCENTRO DE SALUD DE SHIÑA REALIZA UNA OFERTA ADECUADA DE SERVICIOS ODONTOLÓGICOS PARA LA PERSONA ADULTA MAYOR DEPENDIENTE.

Actualmente el Ministerio de Salud Pública cuenta con “Normas y protocolos de atención integral de la salud de las y los Adultos Mayores para ser aplicadas a nivel nacional, sin embargo, parece irónico que la persona Adulta Mayor dependiente, no haya sido incluida en forma rutinaria en programas odontológicos completos. MSP (2010).

Ha sido evidente en la persona Adulta Mayor dependiente, la ausencia de atención odontológica completa conjuntamente con la inadecuada oferta de servicios odontológicos que brinda la unidad operativa de Shiña.

Para dar cumplimiento al resultado planteado, se desarrolló las siguientes actividades:

1. El 17 de Julio de 2012 mediante, reunión del personal de salud se analizó los servicios bucales generales que brinda el departamento de odontología del subcentro de salud de Shiña, frente a ello se escogió los servicios que se desarrollaran en la persona Adulta Mayor dependiente, con el fin de brindar un servicio odontológico de calidad.
2. Frente a ello, se decidió utilizar como estrategia de marketing la “Estrategia de Imagen” por medio de la cual se elaboraron, imprimieron los trípticos alusivos a la oferta de servicios odontológicos para la persona Adulta Mayor dependiente SALUD PÚBLICA Y ADMINISTRACIÓN SANITARIA (2010) (Apéndice 28).
3. El 20 de Julio de 2012, durante la realización de la feria de salud anual organizada por el subcentro de salud de Shiña, se ofertó los servicios odontológicos para la persona Adulta Mayor dependiente a los asistentes al evento, por medio de la distribución de trípticos, el mismo que contenía información sobre servicios de obturación dental “calzas”, extracción de dientes,

limpieza de dientes, eliminación de sarro e indicaciones de higiene de la boca (Apéndice 29).

4. Como estrategia, durante el mes de Agosto de 2012, se continuó con la oferta de servicios odontológicos para la persona Adulta Mayor dependiente durante las visitas domiciliarias efectuadas a los diferentes sectores de la comunidad de Shiña, logrando así dar a conocer a un mayor número de pobladores, los servicios que brinda el departamento de odontología (Apéndice 30).

Se contó con el apoyo del personal del MIES a cargo de la Srta Norma Morocho, quien contribuyó a las traducciones en quechua, debido a que la mayoría de personas Adultas Mayores dependientes son indígenas quechua hablantes.

Según, el **indicador** planteado para éste **resultado**, el subcentro de salud de Shiña realiza una oferta adecuada de servicios odontológicos para el 100% de personas Adultas Mayores dependientes hasta Julio de 2012.

La realización de la oferta de servicios odontológicos para la persona Adulta Mayor dependiente por parte del subcentro de salud de Shiña, contribuyó a subir la demanda de atención odontológica del 2% al 22,5%, según datos registrados en partes diarios correspondientes al mes de Septiembre de 2012, por la odontóloga rural Tania Matute Collahuazo.

La atención odontológica realizada en las personas Adultas Mayores dependientes que asistieron al departamento de odontología frente a las patologías bucales presentes en boca fueron las siguientes:

Cuadro N° 6 *Patología bucal de la persona Adulta Mayor dependiente atendida por la Dra. Tania Matute, odontóloga rural del subcentro de salud de Shiña-Septiembre 2012.*

Patologías Bucales	Numero de Adultos Mayores Dependientes asistentes al departamento de odontológica.	Tratamiento realizado
Periodontitis	5	Detartraje Profilaxis bucal
Caries dental	3	Profilaxis bucal Obturación dental "calzas"
Gingivitis	1	Profilaxis bucal

Elaborado por: Odontóloga Maritza Balarezo G.-Fuente: Parte Diario de atención odontológica

Como se puede observar la demanda en atención odontológica por parte de la persona Adulta Mayor dependiente aumentó, 5 personas Adultas Mayores dependientes requirieron tratamiento de periodontitis, 1 persona Adulta Mayor dependiente requirió tratamiento de gingivitis. 3 personas Adultas Mayores dependientes requirieron tratamiento de caries dental.

10. EVALUACION GENERAL DEL PROYECTO

El proyecto de intervención denominado “Cuidado bucal en la persona Adulta Mayor dependiente del subcentro de salud de Shiña, Área de salud n°9 Nabón-Azuay 2012” cumplió con los resultados propuestos al ejecutar campañas bucales preventivas tanto de carácter general como de carácter domiciliario, capacitación al personal de salud del subcentro de Shiña sobre contenidos del Manual para cuidadores de la persona Adulta Mayor dependiente y al ofertar adecuadamente los servicios odontológicos que brinda el subcentro de salud de Shiña para la atención de la persona Adulta Mayor dependiente, logrando así cumplir el propósito planteado de mejorar los cuidados bucales y disminuir las alteraciones del sistema estomatognático de la persona Adulta Mayor dependiente del subcentro de salud de Shiña.

Se puede mencionar en general actividades logradas con el desarrollo del proyecto de intervención que mantienen estrecha relación con los indicadores propuestos como son:

1. Detectar patologías bucales presentes en la cavidad bucal de la persona Adulta Mayor dependiente con el fin de disminuir las alteraciones en el sistema estomatognático como se puede observar en el siguiente cuadro:

Cuadro N°4 Patologías bucales diagnosticadas en la persona adulta mayor dependiente de la comunidad de Shiña 2012

<i>Patologías Bucles</i>	<i>Numero de Adultos Mayores Dependientes</i>	<i>Porcentaje</i>
Atrofia del Reborde Dental Alveolar	40	100%
Caries Dental	30	75%
Mal posición dentaria	30	75%
Edentulismo Parcial	30	75%
Periodontitis	25	83,3%
Restos Radiculares	25	62,5%
Edentulismo Total	10	25%
Gingivitis	5	16%

Fuente: Examen intraoral y extraoral realizado en las personas adultas mayores dependientes.
Elaborado por: Odontóloga Maritza Balarezo G

2. Compartir y demostrar prácticas de higiene bucal para la persona Adulta Mayor dependiente a los cuidadores.
3. Entregar kits de higiene bucal a la persona Adulta Mayor dependiente, gracias a la donación de la empresa privada Globaling S.A y Surreal Estudio.
4. Modificar conceptos y conductas de la persona Adulta Mayor dependiente y su cuidador en temas relacionados con cultura odontológica.
5. Capacitar al personal de salud sobre contenidos del Manual para cuidadores de la persona Adulta Mayor dependiente, facilitó compartir conocimientos, conceptos y prácticas referentes al contenido del Manual para cuidadores de la persona Adulta Mayor dependiente”, permitiendo así al personal de salud del subcentro de salud de Shiña, estar capacitado en promocionar los cuidados bucales, higiene de la boca, cepillado dental, cuidado de la prótesis dental de la persona Adulta Mayor dependiente, además de poder remitir a la unidad operativa de Shiña los casos que requieran atención odontológica emergente.
6. Realización de oferta adecuada de servicios odontológicos para la persona Adulta Mayor dependiente por parte del subcentro de salud de Shiña por medio de lo cual se contribuyó a subir la demanda de atención bucal del 2% al 22,5% del total de personas Adultas Mayores dependientes participantes dentro del proyecto, las mismas que recibieron tratamiento odontológico frente a la patología detectada.

Cuadro N° 6 *Patología bucal de la persona Adulta Mayor dependiente atendida por la Dra. Tania Matute, odontóloga rural del subcentro de salud de Shiña-Septiembre 2012.*

Patologías Bucales	Numero de Adultos Mayores Dependientes asistentes al departamento de odontológica.	Tratamiento realizado
Periodontitis	5	Detartraje Profilaxis bucal
Caries dental	3	Profilaxis bucal Obturación dental “calzas”
Gingivitis	1	Profilaxis bucal

Elaborado por: Odontóloga Maritza Balarezo G.-Fuente: Parte Diario de atención odontológica

11. SOSTENIBILIDAD

El proyecto es **sostenible** gracias a las cartas de compromiso firmadas con:

- Empresa privada GLOBALING S.A y SURREAL ESTUDIO, quienes se comprometen a brindar apoyo social a las personas Adultas Mayores dependientes de la comunidad de Shiña, mediante la entrega semestral de kits de higiene bucal por el lapso de dos años (Apéndice 19).
- Se cuenta con el respaldo de carta compromiso firmadas por los cuidadores y personas Adultas Mayores dependientes quienes se comprometen a ejecutar y desarrollar las actividades de cuidado bucal aprendidas dentro del proyecto *“Cuidado bucal en la persona Adulta Mayor dependiente del subcentro de salud de Shiña-Área de salud n°9 Nabón-Azuay 2012* (Apéndice 18).
- Además el compromiso, apoyo y respaldo del personal del Club Multiplicando Sonrisas a cargo de la Srta. Gabriela Sanango (Apéndice 20), personal de apoyo del MIES a cargo de la Srta. Norma Morocho quienes comparten la visión del proyecto.

12. CONCLUSIONES

El desarrollo del presente proyecto denominado “Cuidado bucal en la persona Adulta Mayor dependiente, deja una grata experiencia para la autora, al intervenir en un problema de salud bucal real de la comunidad de Shiña.

El inadecuado cuidado bucal que reciben las personas Adultas Mayores dependientes por parte de sus cuidadores y personal de salud se ha convertido en un problema muy grave y con aspectos múltiples, todos igualmente dañinos para el sistema estomatognático de la persona adulta mayor dependiente.

El problema, si bien difícil, no parece irresoluble, han sido presentadas varias soluciones a la situación actual, entre estas puedo nombrar ejecución de campañas bucales preventivas de la persona Adulta Mayor dependiente por parte del subcentro de salud de Shiña, capacitación al personal de salud sobre los contenidos del manual para cuidadores de la persona Adulta Mayor dependiente y la oferta adecuada de servicios odontológicos que brinda el Subcentro de Salud de Shiña para la atención de la persona Adulta Mayor dependiente.

Logrando así:

- Mejorar los conocimientos, prácticas y actitudes de las personas adultas mayores dependientes en temas relacionados con salud bucal.
- Generar un adecuado cuidado bucal por parte de sus cuidadores.
- Compartir conocimientos, conceptos y prácticas referentes al contenido del manual para cuidadores de la persona Adulta Mayor dependiente, permitiendo así al personal de salud del subcentro de salud de Shiña, estar capacitado en promocionar los cuidados bucales, higiene de la boca, cepillado dental, cuidado de la prótesis dental de la persona Adulta Mayor dependiente, además de poder remitir a la unidad operativa de Shiña los casos que requieran atención odontológica emergente.

13. RECOMENDACIONES

- Continuar con la ejecución de campañas bucales preventivas de la persona Adulta Mayor dependiente por parte del subcentro de salud de Shiña de manera semestral, logrando así motivar a los cuidadores de la persona adulta mayor dependiente, mediante la capacitación continua en cuidados bucales y métodos preventivos de salud bucal.
- Capacitar continuamente al personal de salud sobre los contenidos del “Manual para cuidadores de la persona Adulta Mayor dependiente”, con énfasis en temas relacionados de higiene de la boca, cepillado dental, cuidado de la prótesis dental entre otros.
- Mantener la oferta de servicios odontológicos que brinda el subcentro de salud de Shiña, para aumentar la demanda de atención odontológica de la persona Adulta Mayor dependiente con el fin de disminuir las alteraciones del sistema estomatognático que se presenten en su cavidad bucal.

14. BIBLIOGRAFIA

1. BUELE, N (2012). *Diseño, ejecución de proyectos para salud*, Guía Técnica Universidad Técnica Particular de Loja, Ecuador: Ediloja.
2. MSP. (2011). *Manual para cuidadores de la persona adulta mayor dependiente* Ecuador: Autor
3. MSP (2010). *Normas y protocolos de atención integral de la salud de las y los Adultos Mayores*. Ecuador: Autor
4. MSP (2008). *Programa nacional de atención integral de salud del adulto mayor*. Ecuador: Autor
5. NOWAK, A. (1998). *Odontología para el paciente impedido*, Argentina, primera edición.
6. ACHIEVA (2011). Cuidado de las Prótesis Dentales, Recuperado Agosto 15, 2012 de la World Wide Web: <http://www.youtube.com/watch?v=hw6Eo2cynW4>
7. AHIPRODEC (2009) *Associació d'higienistes dentals per la Promoció de la salut oral a Catalunya*, Recuperado Septiembre 15, 2012 de la World Wide Web:<http://ahiprodec.blogspot.com/2009/11/salud-bucodental-en-ancianos.html>
8. BLOG INFORMÁTICO (2012). *Municipio de Nabón (2012)*. Recuperado Julio 28, 2012 de la World Wide Web:www.nabon.gob.ec/sitio/index.php?option=comcontent&view=article&id=119:municipio-de-nabon-y-mies-atiende-a-pam-y-pcd&catid=37:noticias-&Itemid=57
9. BLOG INFORMÁTICO (2011). *Nabón* Recuperado Julio 27, 2012 de la World Wide Web:www.cuencadeljubones.gob.ec/index.php/menuconsorciodeljubones/menumiembros/menugadmunicipios/menunabon
10. BLOG INFORMATICO (2010). *El envejecimiento*. Recuperado Septiembre 10, 2012 de la World Wide Web:[http://medicina.uach.cl/saludpublica/diplomado/contenido/trabajos/1/La %20Serena Enfermedad periodontal en la tercera edad %202006/El envejecimiento.pdf](http://medicina.uach.cl/saludpublica/diplomado/contenido/trabajos/1/La%20Serena%20Enfermedad%20periodontal%20en%20la%20tercera%20edad%202006/El%20envejecimiento.pdf)
11. CENTRO DE ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS (2010). Recuperado Septiembre 10, 2012 de la World Wide Web: http://www.youtube.com/watch?v=L6Zm_wuqfH0

12. CENTRO DE SALUD DE NABÓN, ÁREA N° 9 (2010). Recuperado Septiembre 25, 2012 de la World Wide Web: http://www.investigacionsalud.com/index.php?option=com_content&view=article&id=108&Itemid=53
13. CONSTITUCIÓN DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR ASAMBLEA CONSTITUYENTE (2008). Recuperado Septiembre 10, 2012 de la World Wide Web: <http://www.derecho-ambiental.org/Derecho/Legislacion/ConstitucionAsambleaEcuador1.html>
14. CUIDADO INFANTIL (2010). *Qué causa la caries*. Recuperado Agosto 18, 2012 de la World Wide Web: www.youtube.com/watch?v=TkVMaeE9WFw&feature=fwrel
15. EPIFANIO R, *La Salud Bucal en la Tercera Edad*. Recuperado Julio, 2012 de la World Wide Web: <http://www.panamadentalcenter.com/la-salud-bucal-en-la-tercera-edad.html>
16. GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA EN SALUD ORAL (2010). *Higiene Oral*. Recuperado Septiembre 10, 2012 de la World Wide Web: <http://www.saludcapital.gov.co/Publicaciones/Gu%C3%ADas%20de%20Pr%C3%A1ctica%20Cl%C3%ADnica%20de%20Salud%20Oral/HigieneOral.pdf>
17. GONZÁLES, R, cols (2010). *Principales lesiones bucales y factores de riesgo presentes en población mayor de 60 años*. Recuperado Septiembre 13, 2012 de la World Wide Web: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0034-75072010000100009&script=sci_arttext
18. HERNÁNDEZ, R, cols. *Metodología de la Investigación (2009)*. Recuperado Septiembre 10, 2012 de la World Wide Web: <http://www.fhumyar.unr.edu.ar/escuelas/3/materiales%20de%20catedras/trabajo%20de%20campo/marcoteorico.htm>
19. MACIAS, J (2008). *Envejecimiento Oral*. Recuperado Septiembre 11, 2012 de la World Wide Web: <http://campus.usal.es/~dermed/envejecimientooral.pdf>
20. MEDWAVE (2009). *Trastornos odontológicos en el adulto mayor*. Recuperado Julio 28, 2012 de la World Wide Web: <http://www.mednet.cl/link.cgi/Medwave/Congresos/4124>
21. MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA. (2012). Recuperado Septiembre 10, 2012 de la World Wide Web: <http://www.salud.gob.ec/valores-mision-vision/>

22. MORENO, J (2011) *Políticas Institucionales en Salud*, Recuperado Septiembre 10, 2012 de la World Wide Web <http://administrativosensalud.blogspot.com/2011/09/politicias-institucionales-en-salud.html>
23. NÁPOLES, I (2008). *La candidiasis en pacientes con estomatitis subprótesis* Recuperado Septiembre 18, 2012 de la World Wide Web: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1025-02552008000600003&script=sci_arttext
24. OPS (2002). *Hoja sobre desigualdades en salud*. Recuperado Septiembre 7, 2012 de la World Wide Web: <http://www.paho.org/Spanish/HDP/HDD/hojaresumenecua.pdf>
25. PROGRAMAS DE SALUD FAMILIAR INTEGRAL (2007). Recuperado Septiembre 25, 2012 de la World Wide Web: <http://cinterandes.cypresscreative.com/pdf/salud-familiar.pdf>
26. RIVERA (2012). *Odontología Geriátrica*. Recuperado Septiembre 5, 2012 de la World Wide Web: http://www.rvodontologos.com/3_ESP_odongeriatrica.html
27. REVISTA "ARCHIVO MÉDICO DE CAMAGÜEY" (2006). Recuperado Agosto 19, 2012 de la World Wide Web: <http://www.amc.sld.cu/amc/2006/v10n1-2006/2034.htm>
28. REVISTA CLÍNICA DE PERIODONCIA, IMPLANTOLOGÍA Y REHABILITACIÓN ORAL (2010). *Estado periodontal y necesidad de tratamiento en pacientes GES 60 años de Villa Alemana*. Recuperado Agosto 20, 2012 de la World Wide Web: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0719-1072010000200005
29. SALUD BUCODENTAL EN EL ADULTO MAYOR (2010). Recuperado Julio 18, 2012 de la World Wide Web: <http://www.youtube.com/watch?v=A9IGGLbBIXg>,
30. SALUD PÚBLICA Y ADMINISTRACIÓN SANITARIA. (2010). *Introducción a la gestión de marketing en los servicios de Salud*. Recuperado Julio 28, 2012 de la World Wide Web: <http://www.navarra.es/NR/rdonlyres/B31A650F-3952-4E42-A4C2-1439ED42F72D/147806/marketing1.pdf>

15. APENDICE

Apéndice 1

Shiña, 14 de Julio de 2012

Oficio N°001

Lic. Gloria Remache.

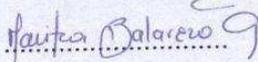
PERSONAL DE PLANTA-S.C.S.SHIÑA.

De mis consideraciones:

Después de saludarle afectuosamente, me permito solicitarle se autorice la realización de la Campaña bucal preventiva tanto general como domiciliaria dirigida a la persona Adulta Mayor dependiente de la comunidad, con el fin de mejorar el cuidado bucal que recibe por parte de sus cuidadores.

Ante la favorable acogida que dé a la presente, anticipo mis agradecimientos:

Atentamente:



Odontóloga Maritza Balarezo G

Apéndice 2

Invitaciones para la campaña bucal preventiva de carácter general

CAMPAÑA BUCAL PREVENTIVA
para la persona Adulta Mayor dependiente
Shiña 2012



VIERNES 20 DE JULIO DE 2012

HORA: 9:30-11:00 AM
LUGAR: CASA COMUNAL DE SHIÑA

CHARLAS, VIDEOS, ENSEÑANZA DE HIGIENE DE LOS DIENTES.

LES ESPERAMOS

Apéndice 3

Cuenca 15 de Julio de 2012

Oficio N°002

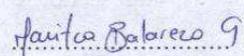
Constructora Globaling S.A

De mis consideraciones:

Después de saludarle afectuosamente, me permito solicitarle de la manera más comedida la donación de 50 kits de higiene bucal, los cuales contribuirán en el mejoramiento del cuidado bucal de la persona Adulta Mayor dependiente del subcentro de salud de Shiña, Área de salud nº 9 Nabón.

Ante la favorable acogida que dé a la presente, anticipo mis agradecimientos:

Atentamente:



Maritza Balarezo G

Odontóloga

Apéndice 4

Cuenca, 15 de Julio de 2012

Oficio N°003

Surreal Estudio

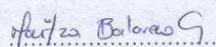
Arq. Carlos Espinoza

De mis consideraciones:

Después de saludarle afectuosamente, me permito solicitarle de la manera más comedida la donación de 50 kits de higiene bucal, los cuales contribuirán en el mejoramiento del cuidado bucal de la persona Adulta Mayor dependiente del subcentro de salud de Shiña, Área de salud n° 9 Nabón.

Ante la favorable acogida que dé a la presente, anticipo mis agradecimientos:

Atentamente:



Maritza Balarezo G

Odontóloga

SURREAL ESTUDIO

Arquitectura y diseño

Cuenca, 18 de Julio de 2012

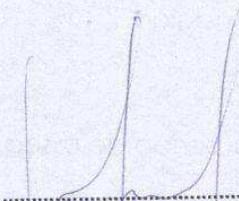
Maritza Balarezo G

Odontologa

En respuesta a su oficio de fecha 15 de Julio de 2012, informo que SURREAL ESTUDIO-Arquitectura-Diseño, donará 50 kits de higiene bucal, los cuales contribuirán en el mejoramiento del cuidado bucal de los beneficiarios del proyecto.

SURREAL ESTUDIO solicita a usted se entregue un informe posterior a la entrega de esta donación.

Suscribe


010357625-2
SURREAL ESTUDIO
Arquitectura y diseño

Alejandro Vega 1-45 y Alberto Palacios

0998553820

Apéndice 5

GLOBALING S.A

Construcciones civiles y topografía
(0995755843)

Cuenca, 18 de Julio de 2012

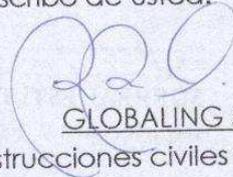
Maritza Balarezo G

ODONTÓLOGA

En atención a su oficio Oficio N°003, teniendo en cuenta que se trata de un proyecto de carácter social; GLOBALING S.A- Construcciones civiles y topografía realizará la donación y entrega de 50 kits de higiene bucal, los cuales contribuirán en el mejoramiento del cuidado bucal de la persona Adulta Mayor dependiente de la Comunidad de Shiña.

Como contraparte GLOBALING S.A-Construcciones civiles y topografía, solicita a usted se entregue un informe posterior a la entrega de esta donación.

Sin otro particular, suscribo de usted.



GLOBALING S.A

Construcciones civiles y topografía

Apéndice 7

Proyección del Video educativo de Salud Bucal de la persona Adulta Mayor dependiente.



Tomada por: Cecilia Gutiérrez
Julio 20, 2012



Tomada por: Cecilia Gutiérrez
Julio 20, 2012

CUIDADO BUCAL EN LA PERSONA ADULTA
MAYOR DEPENDIENTE DEL SUBCENTRO DE
SALUD DE SHIÑA ÁREA DE SALUD N° 9 NABÓN
PROVINCIA DEL AZUAY-2012.

CAMPAÑA BUCAL PREVENTIVA

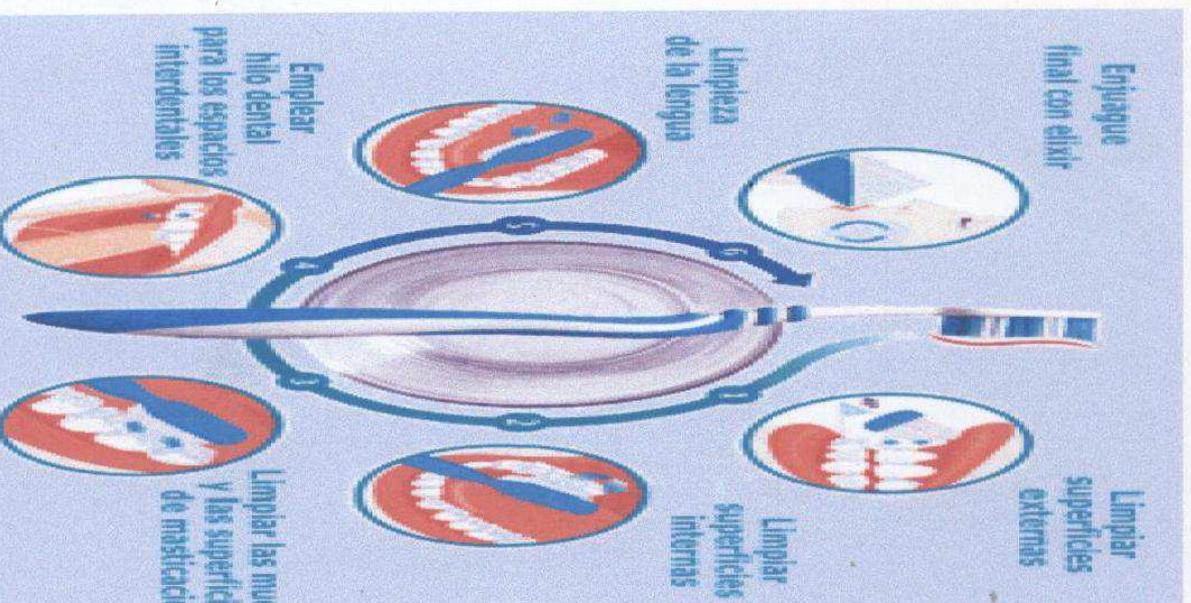
para la persona
Adulta Mayor
Dependiente



**LAVARSE los
dientes 3
veces al día.**



**VISITAR al
Odontólogo
cada 6 meses.**



Apéndice 9

CAMPAÑA BUCAL PREVENTIVA DOMICILIARIA PARA LA PERSONA ADULTA MAYOR DEPENDIENTE DE LA COMUNIDAD DE SHIÑA 2012

Cronograma de visitas domiciliarias-Shiña 2012

JULIO 24-AGOSTO 24 DE 2012



SHIÑA CENTRO	OLIVOS	SAUCES	ROSAS	SHIÑAPAMBA
24 DE JULIO	27 DE JULIO	31 DE JULIO	3 DE AGOSTO	8 DE AGOSTO
24 DE AGOSTO	21 DE AGOSTO	17 DE AGOSTO	14 DE AGOSTO	10 DE AGOSTO

Apéndice 10

Cuenca, 22 de Julio de 2012

Oficio N°004

Srta Gabriela Sanango V.

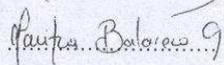
MULTIPLICANDO SONRISAS

De mis consideraciones:

Después de saludarle afectuosamente, me permito solicitarle de la manera más comedida su participación dentro de la campaña bucal preventiva de la persona Adulta Mayor dependiente dentro del proyecto de intervención "Cuidado bucal de la persona Adulta Mayor dependiente del subcentro de salud de Shiña, Área de salud nº 9 Nabón"

Ante la favorable acogida que dé a la presente, anticipo mis agradecimientos:

Atentamente:



Maritza Balarezo G

Odontóloga

Apéndice 12

Inicio a la campaña bucal preventiva de carácter domiciliario contando con el apoyo de la Srta Norma Morocho representante del personal del MIES, y la Srta Gabriela Sanango representante del club Multiplicando Sonrisas.



*Tomada por: Luis Morocho
Julio 24, 2012*

Apéndice 13

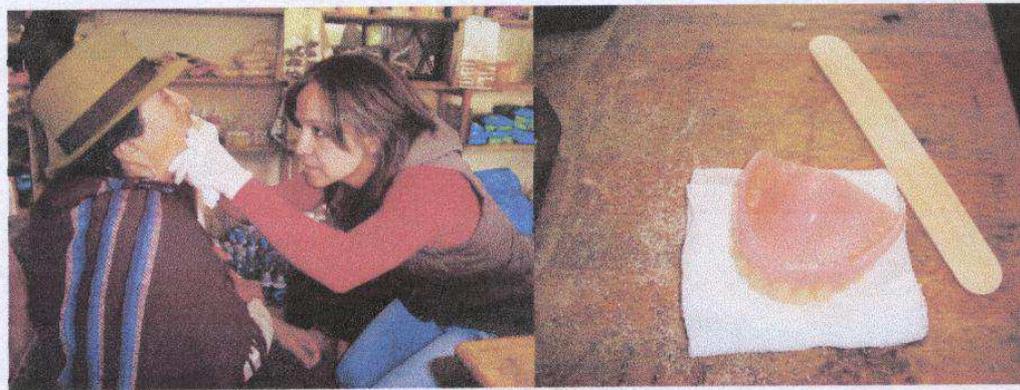
Socialización del proyecto de intervención a los cuidadores y a la persona Adulta Mayor.



*Tomada por: Gabriela Sanango V.
Julio 24, 2012*

Apéndice 13.1

Realización de examen intraoral y extraoral a la persona Adulta Mayor dependiente.



*Tomada por: Gabriela Sanango V.
Julio 24, 2012*

Apéndice 13.2

Realización de examen intraoral y extraoral a la persona Adulta Mayor dependiente.



*Tomada por: Gabriela Sanango V.
Julio 27, 2012*

Apéndice 13.5

Realización de examen intraoral y extraoral a la persona Adulta Mayor dependiente.



Tomada por: Norma Morocho.

Agosto 8, 2012

**ENCUESTA SOBRE HÁBITOS DE SALUD BUCAL EN LA PERSONA
ADULTA MAYOR DEPENDIENTE-SHIÑA 2012**

Julio de 2012

1. ¿Conoce algunas enfermedades de la boca y como se curan?

si no cuales _____

2. ¿Cada qué tiempo acude al dentista?

nunca cuando hay dolor mas de un año

3. ¿Se ha hecho sacar dientes sanos?

si no para que _____

4. ¿Es usted portador de placa removible o total?

si removible o total

no removible o total

5. ¿Cuántas veces al día cepilla su dentadura?

1 vez al día 2 veces al día nunca

6. ¿Cada qué tiempo cambia su cepillo dental?

Entre 1 a 6 meses 1 vez al año cada 2 años

7. La persona adulta mayor dependiente presenta una higiene bucal

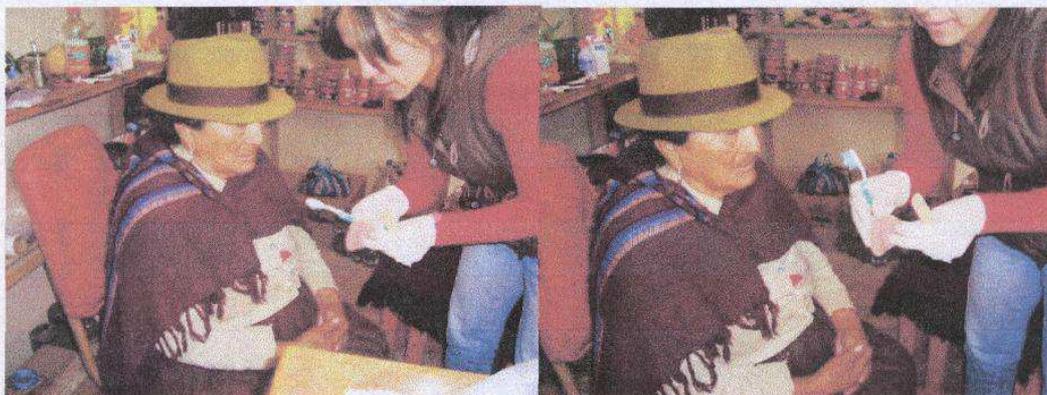
Buena mala regular

Elaborado por: Odont. Maritza Balarezo G

70

Apéndice 15

Demostración e indicaciones sobre higiene bucal dirigidas a la persona Adulta Mayor dependiente y a sus cuidadores.

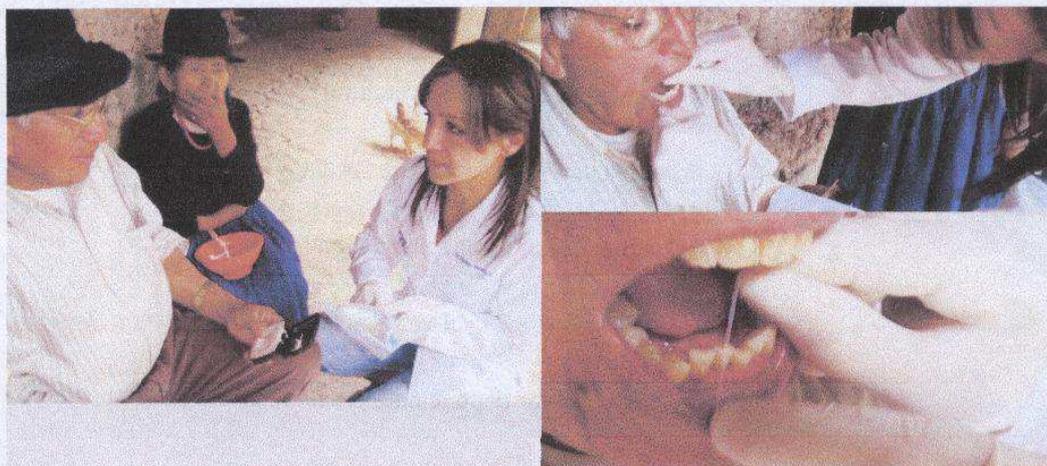


Tomada por: Gabriela Sanango V.

Julio 24, 2012

Apéndice 16

Demostración e indicaciones sobre higiene bucal dirigidas a la persona Adulta Mayor dependiente y a sus cuidadores.



Tomada por: Norma Morocho.

Julio 31, 2012

Apéndice 16.1

Srta. Norma Morocho miembro del personal del MIES quien contribuyó a las traducciones en quechua



*Tomada por: Gabriela Sanango V.
Agosto 3, 2012*

Apéndice 17

Entrega del tríptico de la campaña bucal preventiva durante las visitas domiciliarias



*Tomada por: Norma Morocho.
Julio 31, 2012*

Apéndice 17.1

Entrega de kit de higiene bucal a la persona Adulta Mayor dependiente, donado por la empresa privada GLOBALING S.A y SURREAL ESTUDIO.



*Tomada por: Gabriela Sanango V.
Julio 24, 2012*

**CUIDADO BUCAL EN LA PERSONA ADULTA
MAYOR DEPENDIENTE DEL SUBCENTRO
DE SALUD DE SHIÑA 2012**



Apéndice 18

Shiña, Agosto de 2012

A quien corresponda:

CARTA COMPROMISO

Quien suscribe la presente carta se compromete a ejecutar y desarrollar las actividades de cuidado bucal aprendidas dentro del proyecto **CUIDADO BUCAL EN LA PERSONA ADULTA MAYOR DEPENDIENTE DEL SUBCENTRO DE SALUD DE SHIÑA 2012**, con el fin de lograr el Beneficio de la persona Adulta

Mayor Dependiente a mi cargo:

Sr(s) Honio Dalme Horeche Horeche (01618 51211)

Atentamente:

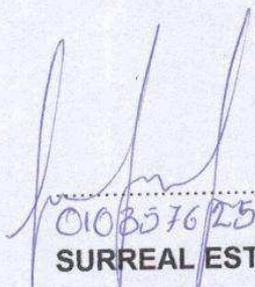

.....

Apéndice 19

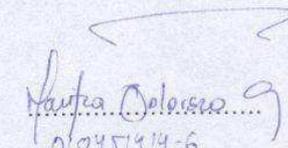
**CARTA COMPROMISO ENTRE SURREAL ESTUDIO Y
ODONTOLOGA MARITZA BALAREZO**

A los veinte y nueve días del mes de Julio de 2012, SURREAL ESTUDIO Arquitectura y diseño, se compromete a brindar apoyo social a las personas Adultas Mayores de la comunidad de Shiña, mediante la entrega semestral de 50 kits de higiene bucal por el lapso de dos años a partir de la fecha; siendo la ejecutora Odontóloga Maritza Alexandra Balarezo Gutiérrez en el marco del proyecto de intervención denominado "*Cuidado bucal en la persona Adulta Mayor dependiente del subcentro de salud de Shiña Area de salud nº 9 Nabón-Azuay 2012*

A su vez la Odontóloga Maritza Alexandra Balarezo Gutiérrez, se compromete a entregar informes semestrales en los cuales constarán los registros fotográficos de las actividades realizadas, un breve informe y la confirmación de que se ha cumplido con los objetivos del proyecto.


010357625-2
SURREAL ESTUDIO
Arquitectura-Diseño.

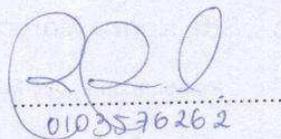
Firman


010451414-6
Maritza Balarezo G.
Odontóloga

**CARTA COMPROMISO ENTRE GLOBALING S.A. Y ODONTÓLOGA
MARITZA BALAREZO G.**

A los 30 días del mes de Julio de 2012, GLOBALING S.A construcciones civiles y topografía se compromete a brindar apoyo social a las personas Adultas Mayores de la comunidad de Shiña, mediante la entrega semestral de 50 kits de higiene bucal por el lapso de dos años a partir de la fecha; siendo la ejecutora Odontóloga Maritza Alexandra Balarezo Gutiérrez en el marco del proyecto de intervención denominado "*Cuidado bucal en la persona Adulta Mayor dependiente del subcentro de salud de Shiña Area de salud n° 9 Nabón-Azuay 2012*"

A su vez la Odontóloga Maritza Alexandra Balarezo Gutiérrez, se compromete a entregar informes semestrales en los cuales constarán los registros fotográficos de las actividades realizadas, un breve informe y la confirmación de que se ha cumplido con los objetivos del proyecto.

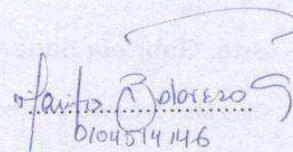


0103576262

GLOBALING S.A

Construcciones civiles y topografía.

Firman



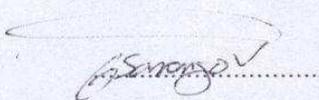
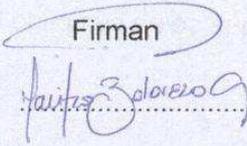
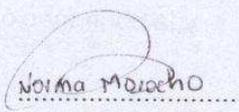
0104514146

Maritza Balarezo G.

Odontóloga

**CARTA COMPROMISO ENTRE CLUB MULTIPLICANDO SONRISAS,
PERSONAL DE APOYO DEL MIES Y ODONTOLOGA MARITZA
BALAREZO.**

A los veinte y cinco días del mes de Agosto de 2012, *Club Multiplicando Sonrisas* representado por la Srta. Gabriela Sanango V, Personal de apoyo del MIES representado por la Srta. Norma Morocho, se comprometen a seguir participando en forma activa dentro del proyecto de intervención denominado "Cuidado bucal de la persona Adulta Mayor dependiente del subcentro de salud de Shiña, Área de salud nº 9 Nabón-Azuay 2012", en calidad de promotoras de salud bucal.

	 Firman	
Srta. Gabriela Sanango	Maritza Balarezo	Srta. Norma Morocho
Club Multiplicando Sonrisas	Odontóloga	Personal de apoyo MIES

Apéndice 21

Shiña, 25 de Julio de 2012

Oficio N°006

Lic. Gloria Remache.

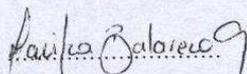
PERSONAL DE PLANTA-S.C.S.SHIÑA.

De mis consideraciones:

Después de saludarle afectuosamente, me permito solicitarle se autorice la realización del Curso-taller sobre "Manual para cuidadores de la persona Adulta, dirigido al personal de salud que labora en la unidad operativa de Shiña

Ante la favorable acogida que dé a la presente, anticipo mis agradecimientos:

Atentamente:



Odontóloga Maritza Balarezo G

Apéndice 22

CURSO TALLER SOBRE CUIDADO BUCAL EN LA PERSONA ADULTA MAYOR DEPENDIENTE DEL SUBCENTRO DE SALUD DE SHIÑA ÁREA DE SALUD N° 9 NABÓN AZUAY-2012.

Fecha: 1 de Agosto de 2012

Lugar: Consultorio de Odontología-S.C.S-Shiña

PROGRAMA

8:00 a 8:15 am: Registro de Asistencia

8:15 a 8:30 am: Pretest

8:30 a 9:30 am: Charla sobre importancia de la salud bucodental, características de la asistencia bucodental de la persona adulta mayor dependiente, tipos de problemas dentales, enfermedades bucales, higiene de la boca, implementos necesarios para realizar la higiene bucal, cepillado dental, cuidado de la prótesis dental y su higienización.

9:30 a 10:00 am: Coffee Break

10:00 a 10:15 am: Proyección de video demostrativo "Prácticas y medidas de cuidado bucal de la persona adulta mayor dependiente"

10:15 a 10:30 am: Postest

Apéndice 23

Shiña 28 de Julio de 2012

Tania Matute Collahuazo
Odontóloga Rural del subcentro de salud de Shiña

De mis consideraciones:

Por medio de la presente, me dirijo a usted, para invitarle a participar del "Curso taller sobre cuidado bucal en la persona adulta mayor dependiente del subcentro de salud de shiña área de salud n° 9 nabón azuay-2012".

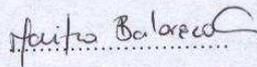
Fecha: 1 de Agosto de 2012

Lugar: Consultorio de Odontología-S.C.S-Shiña

Hora: 8:00 am

Ante la favorable acogida que dé a la presente, anticipo mis agradecimientos:

Atentamente: _____



Maritza Balarezo G
Odontóloga

PD: Adjunto programa del curso taller.

Apéndice 24

**CURSO TALLER SOBRE CUIDADO BUCAL EN LA PERSONA
ADULTA MAYOR DEPENDIENTE DEL SUBCENTRO DE SALUD
DE SHIÑA ÁREA DE SALUD N° 9 NABÓN AZUAY-2012.**

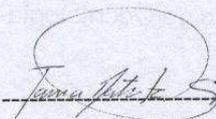
Fecha: 1 de Agosto de 2012

Lugar: Consultorio de Odontología-S.C.S-Shiña

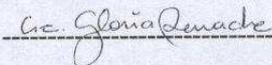
REGISTRO DE ASISTENCIA

**PERSONAL DE SALUD DEL
SUBCENTRO DE SHIÑA**

Tania Matute Collahuazo
ODONTOLOGA RURAL



Lic. Gloria Remache
PERSONAL DE PLANTA



Apéndice 24.1

CURSO TALLER SOBRE CUIDADO BUCAL EN LA PERSONA ADULTA MAYOR
DEPENDIENTE DEL SUBCENTRO DE SALUD DE SHIÑA ÁREA DE SALUD N° 9
NABÓN AZUAY-2012.

PRETEST

Nombre:.....

Profesión:.....

Señale la respuesta correcta:

Según el Manual para cuidadores de la persona Adulta Mayor dependiente la atención domiciliaria de la persona Adulta Mayor dependiente debe ser manejada por:

- a) Odontólogo
- b) Medico
- c) Equipo multidisciplinario
- d) Cuidador

Subraye las dos patologías bucales más frecuentes en la persona adulta mayor dependiente

- a) Boca seca
- b) Periodontitis
- c) Halitosis
- d) Caries dental

Al revisar la boca de la persona Adulta Mayor dependiente se deberá revisar:

- a) Aparición de caries
- b) Estado de la mucosa
- c) Estado de las encías.
- d) Higiene de la prótesis
- e) Todas las anteriores

La higiene bucal de la persona Adulta Mayor dependiente la realiza:

- a) Cuidador
- b) Persona adulta mayor dependiente
- c) El odontólogo
- d) Todas las anteriores

Corrección:

Apéndice 25

Proyección del video demostrativo de las prácticas y medidas de cuidado bucal de la persona adulta mayor dependiente.



**CURSO TALLER SOBRE CUIDADO BUCAL EN LA PERSONA ADULTA MAYOR
DEPENDIENTE DEL SUBCENTRO DE SALUD DE SHIÑA ÁREA DE SALUD N° 9
NABÓN AZUAY-2012.**

POSTEST

Nombre:.....

Profesión:.....

Señale la respuesta correcta:

Según el Manual para cuidadores de la persona Adulta Mayor dependiente la atención domiciliaria de la persona Adulta Mayor dependiente debe ser manejada por:

- e) Odontólogo
- f) Medico
- g) Equipo multidisciplinario
- h) Cuidador

Subraye las dos patologías bucales más frecuentes en la persona adulta mayor dependiente

- e) Boca seca
- f) Periodontitis
- g) Halitosis
- h) Caries dental

Al revisar la boca de la persona Adulta Mayor dependiente se deberá revisar:

- f) Aparición de caries
- g) Estado de la mucosa
- h) Estado de las encías.
- i) Higiene de la prótesis
- j) Todas las anteriores

La higiene bucal de la persona Adulta Mayor dependiente la realiza:

- e) Cuidador
- f) Persona adulta mayor dependiente
- g) El odontólogo
- h) Todas las anteriores

Corrección:

Apéndice 27

Demostración práctica al equipo de salud sobre el cuidado bucal para la persona Adulta Mayor dependiente.



*Tomada por: Maritza Balarezo G.
Agosto 1, 2012*

SUBCENTRO DE SALUD DE SHIÑA

OFERTA DE SERVICIOS ODONTOLÓGICOS para la persona Adulta Mayor Dependiente



ATENCIÓN EN ENFERMEDADES:

SANGRADO DE LAS ENCÍAS



CURACIONES DENTALES (CALZAS)

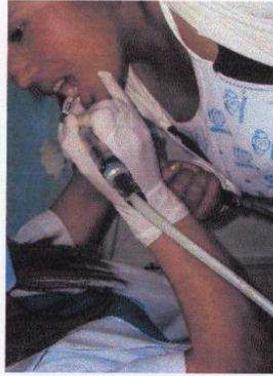


EXTRACCIÓN DENTAL



ATENCIÓN PREVENTIVA

LIMPIEZA DE DIENTES



ENSEÑANZA DE LA LIMPIEZA DE LA DENTADURA



Apéndice 29

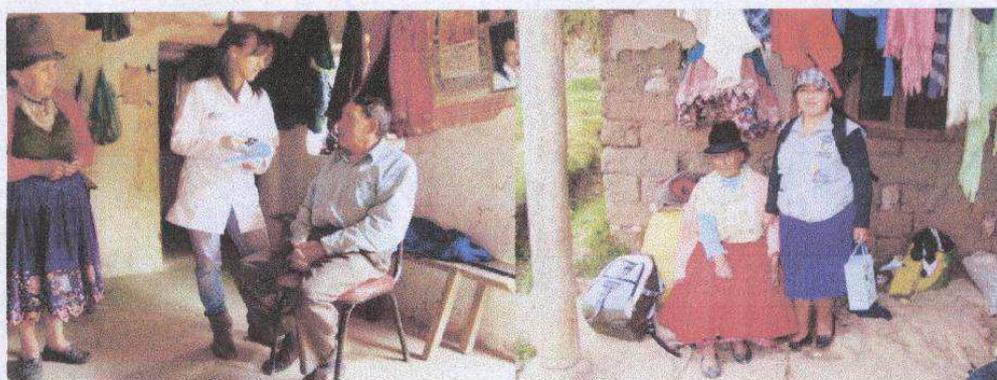
Oferta de servicios odontológicos para la persona Adulta Mayor dependiente por medio de la distribución de trípticos a los asistentes a la Feria de Salud Shiña 2012.



*Tomada por: Cecilia Gutiérrez O.
Julio 20, 2012*

Apéndice 30

Oferta de servicios odontológicos para la persona adulta mayor dependiente, realizada durante las visitas domiciliarias a los diferentes sectores de la comunidad de Shiña



*Tomada por: Gabriela Sanango V.
Agosto 8, 2012*