



UNIVERSIDAD TÉCNICA PARTICULAR DE LOJA

LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE LOJA

AREA BIOLÓGICA

TITULACIÓN DE MAGÍSTER EN GERENCIA DE SALUD PARA EL
DESARROLLO LOCAL

**“Programa de atención integral al adulto mayor en el Hogar del Anciano San
Vicente de Paúl, de la ciudad de Atuntaqui provincia de Imbabura, 2014”**

TRABAJO DE FÍN DE MAESTRIA

AUTOR: Albuja Rivadeneira, Verónica Litamar

DIRECTOR: Morillo Cano, Julio Rodrigo, Mg.

CENTRO UNIVERSITARIO IBARRA

2014

APROBACIÓN DEL DIRECTOR DEL TRABAJO DE FIN DE MAESTRÍA

Doctor.

Julio Rodrigo Morillo Cano.

DOCENTE DE LA TITULACIÓN

De mi Consideración:

El presente trabajo de fin de maestría, denominado “**Programa de atención integral del adulto mayor en el Hogar del Anciano San Vicente de Paúl de la ciudad de Atuntaqui provincia de Imbabura. 2014**” realizado por Verónica Litamar Albuja Rivadeneira, ha sido orientado y revisado durante su ejecución, por cuanto se aprueba la presentación del mismo.

Loja, enero 2014

f).....

DECLARACIÓN DE AUTORÍA Y CESIÓN DE DERECHOS

Yo Verónica Litamar Albuja Rivadeneira declaro ser autora del presente trabajo de fin de maestría: **“Programa de atención integral del adulto mayor en el Hogar del Anciano San Vicente de Paúl de la ciudad de Atuntaqui provincia de Imbabura. 2014”**, de la titulación de Maestría en Gerencia de Salud para el Desarrollo Local, siendo el Dr. Julio Rodrigo Morillo Cano director del presente trabajo; y eximo expresamente a la Universidad Técnica Particular de Loja y a sus representantes legales de posibles reclamos o acciones legales. Además certifico que las ideas, conceptos, procedimientos y resultados vertidos en el presente trabajo de investigación, son de mi exclusiva responsabilidad.

Adicionalmente declaro conocer y aceptar la disposición del Art. 67 del Estatuto Orgánico de la Universidad Técnica Particular de Loja que en su parte pertinente textualmente dice: “Forma parte del patrimonio de la Universidad la propiedad intelectual de investigaciones, trabajos científicos o técnicos y tesis de grado que se realicen a través, o con el apoyo financiero, académico o institucional (operativo) de la Universidad”

f

Autor: Albuja Rivadeneira Verónica Litamar

CI. 100269723-1

DEDICATORIA

A Dios, que con su infinita misericordia me ha permitido llegar hasta este punto con salud y sabiduría.

A mis Padres por apoyarme incondicionalmente en todo momento, por sus consejos, sus valores, por la motivación constante que me ha permitido ser una persona de bien, pero más que nada, por su amor.

(f).....

AUTORA

AGRADECIMIENTO

A mis maestros; quienes siempre me han guiado por el camino del conocimiento, gracias a su paciencia y enseñanza y un eterno agradecimiento al Hogar del Anciano San Vicente de Paúl y a esta prestigiosa Universidad la cual abre sus puertas a jóvenes como nosotros, preparándonos para un futuro como personas de bien.

(f).....

AUTORA DE LA TESIS

ÍNDICE DE CONTENIDOS

CARATULA.....	i
APROBACIÓN DEL DIRECTOR DEL TRABAJO DE FIN DE MAESTRÍA.....	ii
DECLARACIÓN DE AUTORÍA Y CESIÓN DE DERECHOS.....	iii
DEDICATORÍA.....	iv
AGRADECIMIENTO.....	v
INDICE DE CONTENIDOS.....	vi
RESUMEN.....	1
ABSTRACT.....	2
INTRODUCCIÓN.....	3
PROBLEMATIZACIÓN.....	4
JUSTIFICACIÓN.....	6
OBJETIVOS.....	7
CÁPITULO I.....	8
1. Marco Teórico.....	8
1.2 Marco Institucional.....	8
1.3 Marco Conceptual.....	12
CAPITULO II	19
2. Diseño Metodológico.....	19
2.1 Matriz de Involucrados.....	19

2.2	Árbol de Problemas.....	22
2.3	Árbol de Objetivos.....	23
2.4	Matriz de Marco Lógico.....	24
2.5	Matriz de Presupuesto.....	26
CAPITULO III.....		29
RESULTADOS.....		29
CONCLUSIONES.....		51
RECOMENDACIONES.....		52
BIBLIOGRAFIA.....		60
ANEXOS.....		63

RESUMEN

La inadecuada Atención Integral al Adulto Mayor, en el Hogar del Anciano San Vicente de Paúl ha sido una de las dificultades más grandes que ha afrontado esta institución, para brindar una calidad de vida digna a este grupo vulnerable.

Con este antecedente se desarrolló un proyecto de investigación acción, el cual tuvo como objetivo principal brindar una adecuada atención integral al adulto mayor del Hogar del Anciano San Vicente de Paúl de la ciudad de Atuntaqui, provincia de Imbabura, a través de la implementación de un programa de atención, capacitación de conocimientos del equipo de salud y capacitación a los adultos mayores y sus familiares con la finalidad de mejorar su calidad de vida.

Con la ejecución de este proyecto, se logró un trabajo coordinado tanto con el Ministerio de Salud Pública como con las áreas (nutrición, psicología, etc) que se encuentran dentro del Hogar del Anciano San Vicente de Paúl, consiguiendo de esta manera que el Establecimiento pueda brindar al adulto mayor una Atención Integral en su salud.

PALABRAS CLAVES: adulto mayor, hogar del anciano, envejecimiento, atención integral, calidad de vida.

Abstract

Improper Integral Care for the Elderly, Elder 's Hogar del Anciano San Vicente de Paul has been one of the biggest problems encountered by this institution , to provide decent quality of life for this vulnerable group.

With this background action research project, which had as its main objective to provide adequate comprehensive elderly care Elder Hogar del Anciano San Vicente de Paul Atuntaqui city in the province of Imbabura was developed through the implementation of a care program, skills training and health team training for older adults and their families in order to improve their quality of life.

With the implementation of this project , it was possible to make a coordinated both with the Ministerio de Salud Pública as areas (nutrition , psychology , etc.) that are within the Hogar del Anciano San Vicente de Paul work, thereby achieving the establishment to provide the elderly Care Complete your health.

KEY WORDS: major adult, home of the elder, aging, integral attention, vida's quality

INTRODUCCIÓN

En el Ecuador el Adulto Mayor es el grupo vulnerable que menos atención recibe en torno a su salud y el que mayor riesgo corre con respecto a la misma, el mayor porcentaje de adultos mayores son abandonados en Hogares de Ancianos, los cuales muchas veces no cuentan con los medios adecuados para brindar una atención integral al adulto mayor.

Este es el caso del Hogar del Anciano San Vicente de Paúl, el cual lastimosamente no cuenta con el suficiente recurso (Humano y material) como para lograr el bienestar integral de las personas de la tercera edad que allí habitan.

A pesar de que actualmente en nuestro país existe un Modelo de Atención Integral de salud (MAIS), lastimosamente este aún no es aplicado en todas las Instituciones como son los Hogares de Ancianos, de aquí radica la importancia del desarrollo de un proyecto de investigación acción mediante el cual se logre que el Adulto Mayor reciba una atención integral en su salud y de esta manera mejore su calidad de vida.

La realización del proyecto dentro del Hogar del Anciano San Vicente de Paúl de la ciudad de Atuntaqui, permitió realizar actividades de coordinación tanto a nivel institucional como interinstitucional, dando como resultado la mejora en la atención al Adulto Mayor y logrando de esta manera mejorar su calidad de vida.

PROBLEMATIZACIÓN

Las personas de la tercera edad, son un grupo de riesgo que se encuentra a merced de diferentes enfermedades, muchos de los adultos mayores son abandonados en casas asistenciales, donde por su estado no pueden acceder a un estilo de vida saludable.

Es este el caso del Hogar de Ancianos San Vicente de Paúl, de la ciudad de Atuntaqui, el mismo que lamentablemente no brinda una adecuada Atención Integral a este grupo vulnerable, impidiendo de esta manera se mejore la calidad de vida de los adultos mayores, problema que se presenta debido a varios factores que a continuación se detallan:

- ❖ La institución no prioriza el modelo de atención en salud del Sistema de Salud Nacional (Plan del Buen Vivir), ya que no coordina con las instituciones pertinentes para implementar un programa que contenga el modelo de salud en el Adulto Mayor.
- ❖ La atención al adulto mayor en las diferentes áreas de la Institución, son realizadas de manera separada, lo que ocasiona que no se brinde una atención integral.
- ❖ No se han realizado capacitaciones al equipo de salud en temas de salud integral y calidad de vida del adulto mayor, aspecto que da como resultado un equipo de salud desactualizado en los temas antes descritos.
- ❖ La institución no presta el suficiente interés a la ejecución de talleres educativos en temas de salud del adulto mayor, para los adultos mayores, sus familiares y cuidadores.

Agenda de Igualdades para Adultos Mayores (2012-2013) dice:

“El abandono que sufren muchos ancianos, es un problema cotidiano que cada vez es más frecuente. El Ecuador muestra una fase de transición demográfica en este ámbito, dicho fenómeno indica que los adultos/as mayores al 2010 representaban el 7% de la población y al 2050 representarán el 18% de la población”.

Censo del INEC (2010) dice:

“Por otro lado las estadísticas evidencian que el adulto mayor de entre 65 a 74 años, que viven solos corresponde al 10,8% y los que tienen 75 o más años corresponden al 14,4% del total de la población.

El mayor porcentaje de adultos mayores en nuestro medio, presentan un alto índice de pobreza extrema (42,02%), esto debido a las dificultades socioeconómicas que son frecuentes en este grupo”.

Esta etapa de vida se encuentra caracterizada por diversas patologías, como son la malnutrición, artritis, Alzheimer, Parkinson, infecciones respiratorias, sordera, hipertensión arterial, osteoporosis, mala salud dental y aspectos psico-emocionales, en la mayoría de los casos provocados por el abandono de sus familias y que en muchas ocasiones no son tratados de manera adecuada.

En la actualidad el Ecuador, se encuentra inmerso en una nueva política de Gobierno, la cual esta descrita como el Plan del Buen Vivir, mismo que busca equiparar las inequidades que existe entre todos los miembros de la sociedad, para de esta manera alcanzar una calidad de vida digna.

La presente intervención se desarrolló en el Hogar de Ancianos “San Vicente de Paúl” de la ciudad de Atuntaqui, provincia de Imbabura.

JUSTIFICACIÓN

Envejecimiento poblacional y fragilidad en el adulto mayor (2010) dice:

“La proporción de personas de 65 años y más es aproximadamente el 10% de la población mundial, con tendencias al aumento en un 15% en los próximos decenios; en el Ecuador existe más de 1'300.000 adultos mayores, de los cuales más del 20% viven solos y muchos son abandonados en casa de asistencia (asilos)”.

Actualmente y debido a la recesión económica en nuestro país, muchos de los hogares de ancianos no cuentan con las condiciones necesarias para brindar al adulto mayor una adecuada atención integral en su salud; este el caso del Hogar de Ancianos San Vicente de Paúl, mismo que se encuentra ubicado en la ciudad de Atuntaqui Provincia de Imbabura, el cual acoge a más de veinte personas de la tercera edad, las cuales son de bajas posibilidades económicas y muchas de ellas presentan diversas patologías.

De aquí resalta la importancia de la implementación de un programa de atención integral al adulto mayor, a través de normas y protocolos establecidos en el Modelo de Atención Integral de Salud (MAIS) el cual indica que las prestaciones de promoción en este ciclo de vida deben incluir aspectos como nutrición, salud bucal, buen trato, salud mental, salud sexual, envejecimiento activo y el fomento de espacios saludables y recreativos, los cuales además se encuentra establecido dentro de una política de estado como es el PLAN DEL BUEN VIVIR, y que ayudara al mejoramiento de la calidad del servicio dentro de la Institución lo cual es un factor fundamental para la adecuada Gerencia en Salud de una Entidad.

OBJETIVOS

General;

Brindar Adecuada Atención Integral al Adulto Mayor del Hogar del Anciano San Vicente de Paúl de la ciudad de Atuntaqui Provincia de Imbabura, a través de la implementación de un programa de atención, actualización de los conocimientos del equipo de salud y educación a los adultos mayores y sus familiares, con la finalidad de mejorar su calidad de vida.

Específicos;

- 1).** Ofrecer el accionar integrado del Sistema Nacional de Salud, hacia la garantía de los derechos en salud y el cumplimiento de las metas del Plan Nacional de Desarrollo para el Buen Vivir en el Adulto Mayor del Hogar del Anciano San Vicente de Paúl.
- 2).** Coordinar las actividades de nutrición, psicología y salud bucal, que se efectúa en el asilo, para poder proveer al Adulto Mayor de una atención integral en su salud.
- 3).** Capacitar al equipo de salud en temas de salud integral y calidad de vida del Adulto Mayor.
- 4).** Capacitar a los Adultos Mayores, sus familiares y cuidadores, en temas de salud del Adulto Mayor.

CAPÍTULO I
MARCO TEÓRICO

1.2 Marco institucional

1.2.1 Aspecto geográfico del lugar.

El cantón Antonio Ante se encuentra ubicado en el centro de la Provincia de Imbabura a 120 km. Al norte de Quito, limita al norte con el cantón Urcuquí, al sur con el cantón Otavalo, al este con el Cantón Cotacachi y al Oeste con los cantones San Miguel de Ibarra y Pimampiro.

El Cantón es el de menor extensión territorial con 79 Km², que significa el 1,8% de la Provincia, pero su población representa el 10,5% de Imbabura. Antonio Ante fue fundado como cantón el 2 de Marzo de 1938. Por su geografía variada tenemos que “Antonio Ante posee una altitud media de 2360 m.s.n.m.” tomado del Website: <http://www.viajandox.com/antonioante.htm>

El cantón Antonio Ante se encuentra dividido en 4 parroquias rurales que son Imbaya, Natabuela, Chaltura y San Roque y 2 parroquias Urbanas las cuales son Andrade Marín y Atuntaqui. (Ver Foto 1).

FOTO 1. Mapa de Antonio Ante



Fuente: <http://www.viajandox.com/antonioante.htm>

En esta parte de la provincia de Imbabura impera el clima templado con temperatura promedio de 16°C; en el año se notan dos estaciones bien marcadas las cuales son invierno (Noviembre-Febrero) y verano (Marzo-Octubre). (Ver Foto 2)

FOTO 2. Atuntanqui



Realizado por: Verónica Albuja Estudiante de la Maestría “Gerencia en Salud”

1.2.3. Dinámica poblacional.

El número de habitantes que tiene el cantón es de 36.147, divididos en parroquias rurales y urbanas de la siguiente manera:

- Rural 51%, Urbana 49%

Población según la identidad étnica:

- Mestizos 80.99%.
- Indígenas 18.53%.
- Negros 0,48%.

Y en el siguiente gráfico podemos ver la distribución de los habitantes dependiendo de la edad que tienen:



Fuente: Hogar del Anciano San Vicente de Paúl

1.2.4. Misión de la institución.

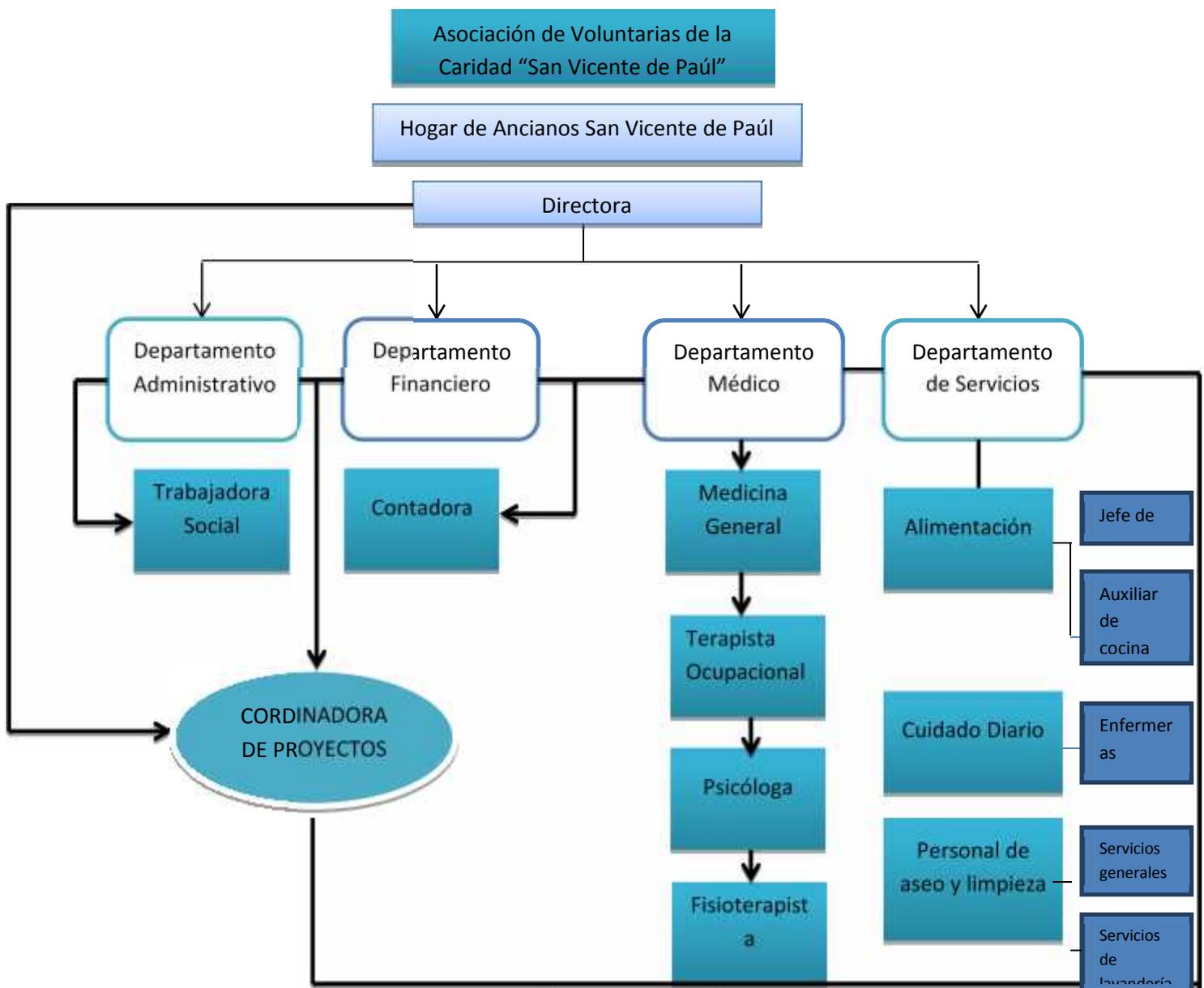
Brindar servicios de asistencia social con calidez humana a personas adultas mayores en condiciones de vulnerabilidad, como soledad, abandono, desamparo parcial o total; proveyéndoles de cuidados y atención necesarios, traducidos en hospedaje, alimentación, vestido, atención médica especializada, terapia física y de rehabilitación,

ocupacionales, recreativas entre otras que les permitan satisfacer sus necesidades primordiales y vivir dignamente la etapa final de sus vidas.

1.2.5. Visión de la institución.

En el año 2015 constituirá el primer centro de Atención al Adulto Mayor de la provincia de Imbabura, por la solidez en sus recursos humanos y capacidades internas, proporcionando un servicio de calidad con programas y actividades integrales que coadyuven a satisfacer de manera efectiva y eficiente las necesidades de los adultos mayores.

1.2.6. Organización administrativa.



Fuente: Hogar del Anciano San Vicente de Paúl

1.2.7 Servicios que presta la institución.

El asilo de Ancianos San Vicente de Paúl presta los siguientes servicios:

- Servicios Residenciales.
- Servicios de Alimentación.
- Servicios de Enfermería.
- Servicios de Rehabilitación.
- Servicios de Atención Médica.
- Atención diaria al Adulto Mayor.

1.2.8. Datos estadísticos de cobertura.

El asilo de ancianos San Vicente de paúl, posee una cobertura que a continuación se detalla en el siguiente cuadro:

Tabla 1. Diez primeras causas de morbilidad en el Hogar de Ansianos San Vicente de paúl (enero 2012 a diciembre2012).

N°	Patología	F	%
01	Diabetes Mellitus tipo II	70	25,07
02	Problemas de la Próstata	50	17,91
03	Problemas cardiacos	45	16,95
04	Colelitiasis	33	11,81
05	Hipertensión	25	8,93
06	Amigdalitis	19	6,81
07	Hernia inguinal	15	5,37
08	Gastroenteritis	10	3,58
09	Enfermedades cerebro vasculares	9	3,22
10	Otras enfermedades	3	1,07
	TOTAL	279	100

Fuente: Hogar del Anciano San Vicente de Paúl

Se puede Observar que la primera causa de enfermedad en el asilo de ancianos San Vicente de Paúl de la ciudad de Atuntaqui, es la diabetes mellitus tipo II, en segundo lugar son problemas de próstata los cuales representan el 17,91% en tanto que la presencia de otro tipo de enfermedades ocupa el último lugar.

1.2.9. Características geofísicas de la institución.

El Hogar de Ansianos San Vicente de Paúl está situado en la avenida Julio Miguel Aguinaga y Arturo Pérez de la ciudad de Atuntaqui, cabecera del Cantón Antonio Ante.

La distribución de la planta se detalla en el siguiente cuadro:

Tabla 2. Descripción de los habitantes del Hogar de Ancianos

N°	DESCRIPCIÓN	DIMENSIÓN	ÁREA TOTAL
10	Habitaciones simples	18,45 m2	129,15 m2
4	Habitaciones Dobles	22,95 m2	91,80 m2
18	Habitaciones Dobles	18,84 m2	226,08 m2
			447,03 m2

FUENTE: Hogar del Anciano San Vicente de Paúl.

1.2.10. Políticas de la institución.

La política de esta Institución se encuentra basada en: “Atender única y exclusivamente a Adultos Mayores carentes de familia que se encuentra en goce de sus capacidades físicas y mentales de manera que puedan realizar solos o con escasa ayuda sus actividades de la vida diaria”.

Sin embargo actualmente ha ampliado sus servicios para los Adultos Mayores que se encuentran con familia y/o capacidad económica para aportar por los servicios recibidos.

1.3 Marco conceptual

1.3.1 Definición de envejecimiento.

El envejecimiento no es más que la última etapa de vida, a la cual se llega dependiendo de los hábitos de vivencia durante las etapas anteriores, a diferentes edades.

Según indica la Organización Mundial de la Salud (2011): “ El envejecimiento es el proceso fisiológico que comienza en la concepción y ocasiona cambios en las características durante todo el ciclo de vida.”

1.3.2 Adulto mayor.

“Se ha definido a la persona adulta mayor como aquella persona por arriba de los 60 a 65 años de edad” (Ocampo, 2008, p.9).

Es importante considerar que los Adultos Mayores representan un grupo vulnerable ya que se encuentran a merced de diversas enfermedades tanto físicas como

emocionales, siendo esta última una de las causas fundamentales del deterioro de la salud de las personas de la tercera edad.

1.3.3 El Adulto mayor en el Ecuador.

Según el Ministerio de Salud Pública (2011), estimaciones y proyecciones INEC Censo 2001 menciona que “durante los últimos 50 años los cambios demográficos, la población va envejeciendo en forma acelerada las proyecciones de la población nos indica que en el año 2050 representarán el 18% de la población”.

En tal virtud debemos considerar que el envejecimiento es una etapa de vida por la cual debemos pasar todas las personas y la misma debe ser vivida de manera digna tal y como fundamentan muchos de los artículos de la Constitución del Ecuador.

1.3.4 Cuidados del adulto mayor.

Los cuidados en el Adulto Mayor, son vitales en su estado ya que en a esta edad necesitan mayor protección, es por esta razón que los cuidados a los que este grupo de personas debe someterse son bastante exigentes y es menester desarrollarlos para preservar así su salud.

1.3.5 Definición e importancia de la gerencia en salud en el adulto mayor.

La Gerencia de Salud, es la ciencia que se encarga socialmente de tratar los problemas de salud a nivel administrativo, se encuentra inmersa en todos los ámbitos de la sociedad, en el trato y cuidado de los Adultos Mayores es indispensable que ejerza una acción directa e integradora con los demás programas de atención a estas personas, para de esta manera lograr que la calidad de atención sea la adecuada.

1.3.6 Hábitos de vida del adulto mayor.

Patricio, B y Patricia, G (2008). Manual de la Familia Saludable: un proyecto de vida, 6, 6-7. “Todas las personas tenemos la condición humana de envejecer. Como en toda etapa de vida, es necesario identificar los cambios físicos, psicológicos o emocionales en nuestro cuerpo, cuidar y prevenir o retrasar la presencia de enfermedades que nos vuelvan personas dependientes, es decir, que perdamos nuestras capacidades para

realizar las actividades diarias, como vestirse, comer, caminar, relacionarse con la familia, amigos, amigas, etc. Los cambios son naturales y no hay que sentir temor”.

Un aspecto de suma importancia tal y como indican los autores en el párrafo anterior, es que envejecer es algo propio de la vida y tenemos que tomarlo de la mejor manera posible, sin embargo para la gran mayoría de adultos mayores en nuestro medio esta etapa representa mucho temor, debido a que al no poder cumplir un sinnúmero de tareas nos volvemos para las demás personas seres inútiles y es aquí cuando en lugar de brindar amor y cariño lo único se da es odio y desprecio a tal punto de llegar al abandono de la persona de la tercera edad y este llega a ser el punto más temido por cualquier persona.

1.3.7 Los cambios y sus cuidados.

1.3.7.1 Cambios en la piel.

Ministerio de Salud Pública del Ecuador (2011). Manual para cuidadores de la Persona Adulta Mayor Dependiente, 1, 33-37

- “Se pone fina y reseca.
- Es menos elástica.
- Disminuye la capa de grasa bajo la piel y puede causar lesiones, manchitas o cortes al menor golpe.
- Se forman sombritas más o menos oscuras en todo el cuerpo.

1.3.7.2 Como cuidar el pie.

- Mantenga una higiene adecuada con el aseo diario
- Utilice jabón suave
- Use crema hidratante en todo el cuerpo
- Tome un poco de sol todos los días, temprano en la mañana, o al final de la tarde. Cuando el sol esté fuerte utilice protector solar y un sombrero.

La piel es uno de los primeros órganos que en el adulto mayor cambia, esta es notable a simple vista ya que las arrugas son las que marcan en paso del tiempo, es necesario

en esta etapa de la vida que se cuide adecuadamente para no concebir enfermedades incurables y que produzcan grandes molestias en el anciano.

1.3.7.3 Cambios en la audición.

Patricio, B y Patricia, G (2008). Manual de la Familia Saludable: un proyecto de vida, 6, 12-13. "La audición disminuye a lo largo de los años, hasta el punto de inferir en las actividades del día a día, y en las relaciones interpersonales.

Cómo saber si se tiene un problema auditivo:

- Si se tiene dificultad para atender una conversación y necesitan que se la repitan.
- Si se necesita subir el volumen de la televisión o radio tanto que los demás se molestan.
- Si tiene dificultad para escuchar los golpes de las puertas, el timbre o pito de un carro.

Como solucionar el problema auditivo:

- Limpie con frecuencia los oídos (puede utilizar la punta de una toalla). No utilice objetos punzantes, puntiagudos ni cotonetes.
- Evite los ruidos fuertes o muy altos.
- Si nota que no escucha muy bien, utilice audífonos estos mejoran la comunicación y el equilibrio".

La sordera o las fallas de audición en el adulto mayor son generalizadas, cerca del 90% de las personas que llegan a la tercera edad sufren este problema, por esta razón el cuidado que se dé a la audición de los ancianos es indispensable, existen varias maneras como describían los autores anteriormente de cuidar este sistema tan especial en la persona de la tercera edad.

1.3.8 Alimentación sana en el adulto mayor.

En esta etapa de la vida, el adulto mayor debe consumir los siguientes productos:

- Frutas y verduras diariamente.

- Leche, queso y yogurt con poca grasa.
- Pescado y pollo sin piel.
- Carnes rojas sin grasa en poca cantidad.
- Papas, mellocos, yucas, ocas.
- Mucha agua, pues ayuda al buen funcionamiento de los riñones, a la digestión evita la deshidratación y mantiene la temperatura del cuerpo.
- Poca sal y azúcar.
- 2 ó 3 huevos por semana, la clara es un excelente alimento que puede ser consumido a diario.

Así mismo existen ciertas bebidas que no deben ser consumidos por los adultos mayores y estos son:

- Alcohol en exceso, pues esto modifica los efectos de los medicamentos, eleva la presión, aumenta el riesgo de accidentes, caídas, fracturas. Sin embargo siempre que sea de vez en cuando se puede consumir una copa de vino con las comidas.
- Té o café en exceso, estos alteran el sueño y son diuréticos.

La nutrición en el adulto mayor es lo más importante, una buena alimentación a esta edad hará que las personas que se encuentran atravesando esta etapa, no se enfermen fácilmente y sobre todo estén bien nutridos para poder afrontar adecuadamente los inconvenientes que a esta edad se presenten.

1.3.9 Cuidados de la boca.

Patricio, B y Patricia, G (2008). Manual de la Familia Saludable: un proyecto de vida, 6, 18. "El cuidado de los dientes es primordial para que, cuando llegue a cumplir los 80, tenga por los menos 20 dientes propios.

Cambios en la boca:

- Pérdida de los dientes, que se agrava por la mala higiene, tabaco, enfermedades de las encías.
- Disminución de la saliva que dificulta pasar los alimentos.

- Disminución de la fuerza muscular de la mandíbula, que puede afectar el proceso de masticación, y por consiguiente una mala nutrición.

Es recomendable:

- Comer menos alimentos dulces, especialmente entre comidas.
- Lavarse los dientes después de cada comida, utilizando una pasta dental con fluoruro.
- Tomar líquidos para evitar la resequedad de la boca.
- Acudir al dentista una o dos veces al año.

Si tiene dentadura postiza:

- Retirarla luego de cada comida y lavarla.
- Limpiar el sarro que se acumula entre ella, dejándola una vez al mes en un vaso con agua y tres gotas de cloro.
- Cambiarla cada cinco años, porque los dientes se ponen lisos y dificultan la trituración.

Si no tiene dientes:

- Lávese con un cepillo suave la parte superior de la boca, las encías y la lengua”.

El Mayor porcentaje de Adultos Mayores en el Ecuador que se encuentran dentro de los Hogares de Ancianos presentan problemas bucales, es aquí donde se vuelve indispensable apoyar con atención odontológica para que de esta manera la persona de la tercera edad no pierda todas sus piezas dentales o si las ha perdido que conserve bien su dentadura postiza y más fundamental aún que los problemas odontológicos no conlleven a problemas nutricionales y esto se lograra si se realiza un adecuado cuidado bucal.

1.3.10 La Mente en el adulto mayor.

Patricio, B y Patricia, G (2008). Manual de la Familia Saludable: un proyecto de vida, 6, 28-30. “Con el pasar de los años, no tiene por qué perderse la mente, el secreto está en el cuidado y en descartar alguna enfermedad mental.

Cambios de la mente con el envejecimiento

La atención puede debilitarse, pero podemos mejorarla realizando actividades que requieran concentración, como la lectura, hacer cuentas y la conversación, también ayuda estar relajado y dormir suficiente.

Pérdida de memoria

Se debe tomar en cuenta estas señales de alerta para detectar oportunamente la pérdida de memoria:

- Tiene dificultad para realizar tareas habituales o familiares como saludar o dar la bendición.
- Presenta problemas con el lenguaje, comienza a olvidar determinadas palabras.
- Existe desorientación en cuanto al tiempo, no sabe en donde está ni que día de la semana es.
- Comienza a perder objetos con mucha frecuencia.
- Cambia con facilidad de conducta en el mismo día.
- Pérdida de interés en el día”.

La mente en el adulto mayor es sumamente frágil, esto se debe a que la mayoría de ellos presentan serios problemas de salud, aunque si estos problemas son descartados no tienen por qué presentar estos problemas, por esta razón existen algunos ejercicios prácticos que hacen que el adulto mayor mejore esta situación, no pierda su memoria y la mantenga atenta.

Existen algunas pautas que indican que el adulto mayor podría estar perdiendo su memoria, por esto el profesional, familiar o la persona encargada de tratar al adulto mayor debe estar atento, para así poder evitar a tiempo que este problema se complique y que sea una gran molestia para el adulto mayor y toda su familia.

CAPÍTULO II
DISEÑO METODOLÓGICO

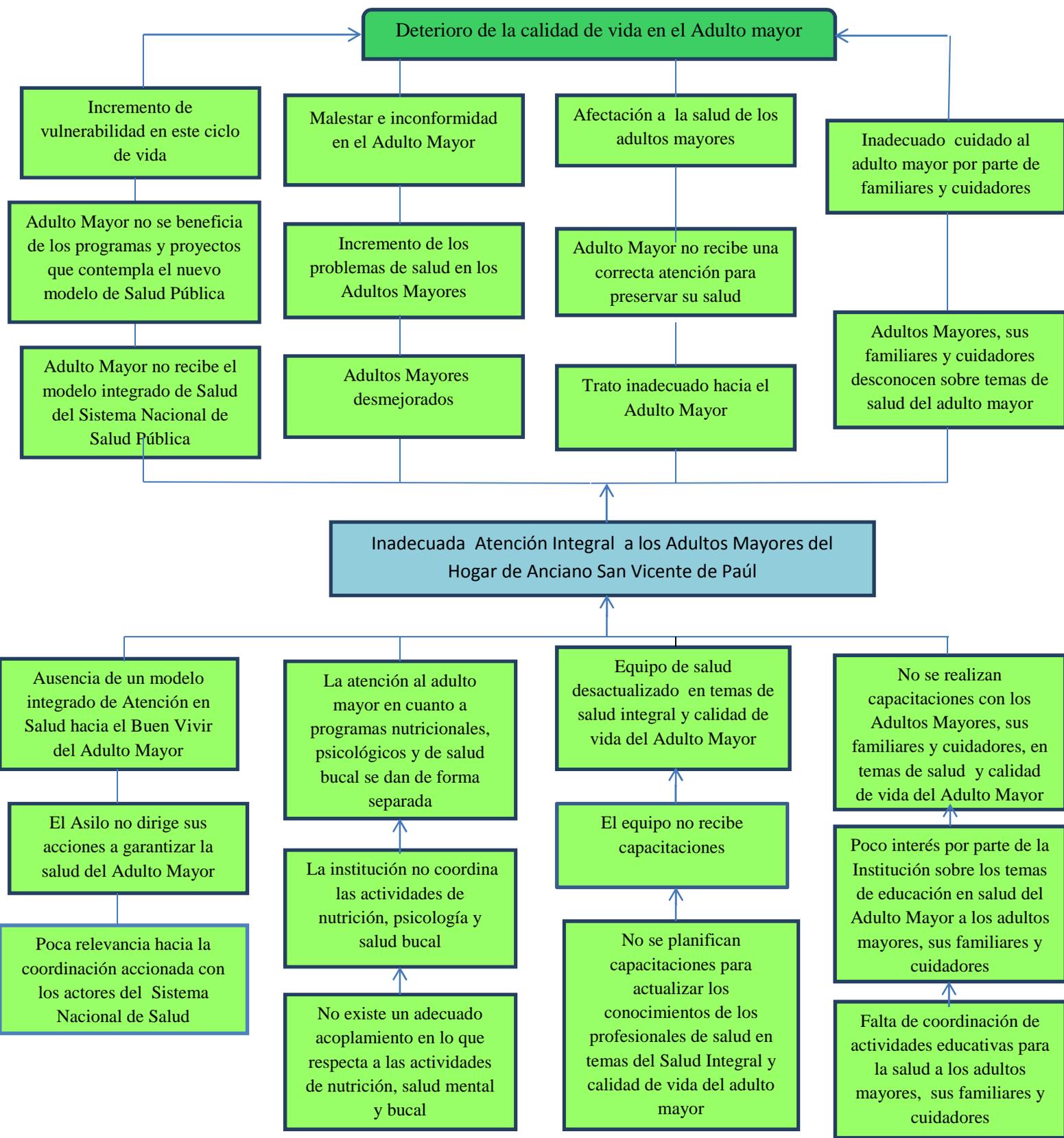
2.1 Matriz de involucrados

GRUPOS Y/O INSTITUCIONES	INTERESES	RECURSOS Y MANDATOS	PROBLEMAS PERCIBIDOS
Adulto Mayor	Recibir un cuidado integral de su salud para mejorar su calidad de vida.	<p>Humanos</p> <p>Mandatos:</p> <p>Art. 36 de la Constitución de la República del Ecuador.- Las personas Adultas Mayores recibirán atención prioritaria y especializada en los campos público y privado.</p> <p>Art. 32.- La salud es un derecho que garantiza el Estado, cuya realización se vincula al ejercicio de otros derechos, entre ellos el derecho al agua, la alimentación, la educación, la cultura física, el trabajo, la seguridad social, los ambientes sanos y otros que sustentan el buen vivir.</p>	<p>Escaso recurso económico</p> <p>Limitada coordinación interinstitucional</p>
Hogar del Anciano San	Brindar una mejor atención	<p>Humano</p> <p>Económicos</p>	Ausencia de un Programa de

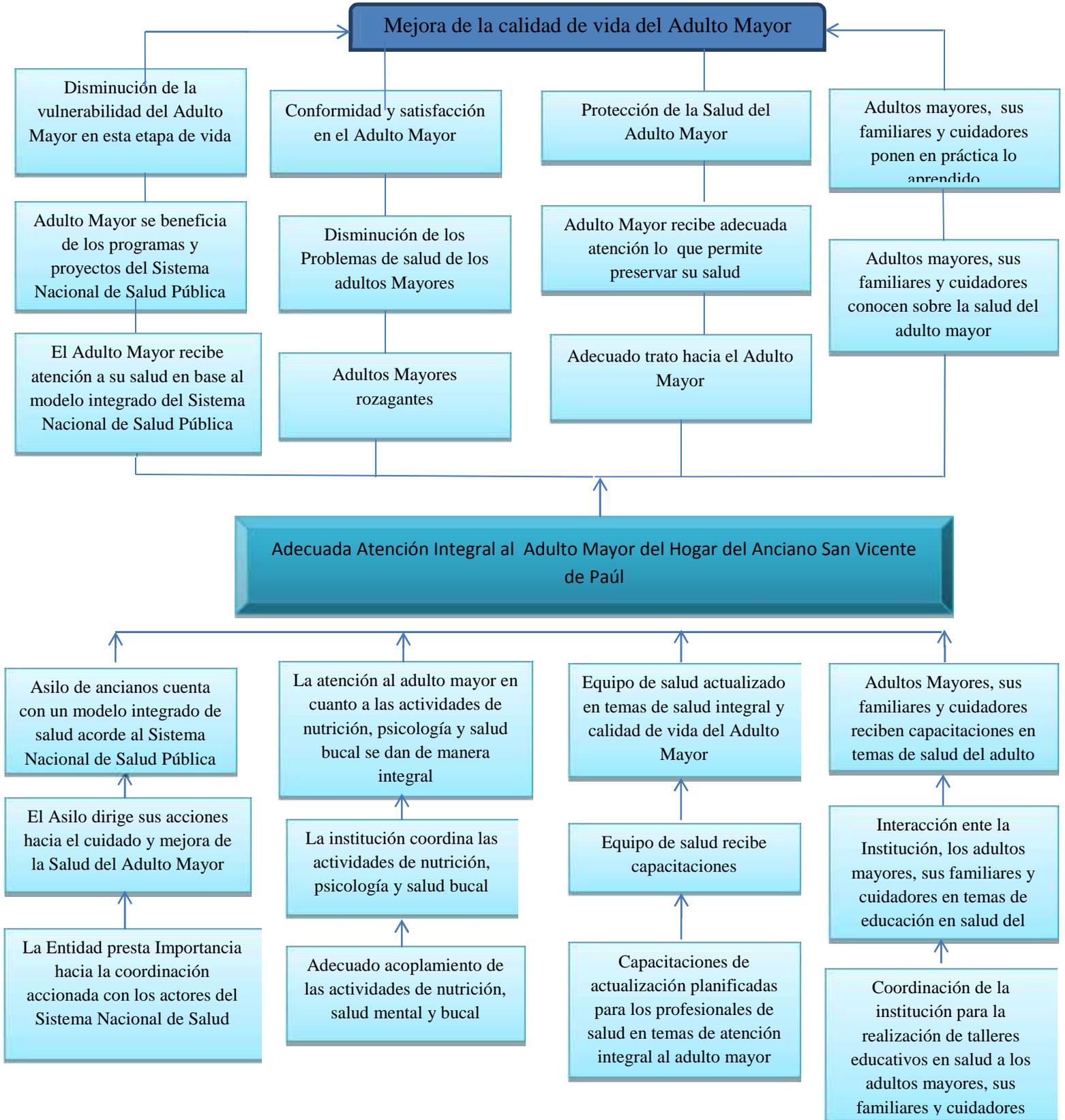
Vicente de Paúl	al adulto mayor.	Materiales Mandatos: Objetivo 3 del Plan Nacional del Buen Vivir.- Mejorar la calidad de vida de la población.	Atención en salud integral al Adulto Mayor.
Personal del Asilo	Mejorar y mantener una buena salud en el Adulto Mayor	Humano. Mandatos: Art. 358 de la Constitución de la República del Ecuador.- El sistema nacional de salud tendrá por finalidad el desarrollo, protección y recuperación de las capacidades y potencialidades para una vida saludable e integral, tanto individual como colectiva, y reconocerá la diversidad social y cultural.	Duplicación de esfuerzos por parte de los profesionales en salud.
Familiares	Que el adulto mayor reciba una buena atención.	Económico Material Mandatos: Objetivo 3 del Plan Nacional del Buen Vivir.- Mejorar la calidad	Insuficiente recurso financiero

		de vida de la población.	
MIES	Trabajar por la salud de grupos vulnerables	Humano. Económico. Material. Mandatos: Constitución de la República del Ecuador Art. 36:- Las personas Adultas Mayores recibirán atención prioritaria y especializada en los campos de inclusión social y económica y protección contra la violencia.	Escasos recursos financieros.
Maestrante	Implementar un Programa de Atención Integral al Adulto Mayor	Humano Material Mandatos: Objetivo 3 del Plan Nacional del Buen Vivir.- Mejorar la calidad de vida de la población.	Incorrecto manejo de la salud del adulto mayor Deterioro de la calidad de vida del adulto mayor

2.2 Árbol de problemas



2.3 Árbol de objetivos.



2.4 Matriz del marco lógico

Problemática: *Inadecuada atención integral a los adultos mayores del Hogar del Anciano San Vicente de Paúl.*

OBJETIVO	INDICADORES	MEDIOS DE VERIFICACIÓN	SUPUESTOS
<p>FIN</p> <p>Contribuir con el Mejoramiento de la calidad de vida del Adulto Mayor</p>			
<p>PROPÓSITO</p> <p>Se brinda Adecuada Atención Integral al Adulto Mayor del Hogar del Anciano San Vicente de Paúl de la ciudad de Atuntaqui Provincia de Imbabura.</p>	<p>Hasta el mes de Enero del 2014 el 100% de los Adultos Mayores reciben atención integral.</p>	<p>Observaciones directas</p>	<p>Equipo de salud involucrado atiende a los adultos mayores de forma integral</p>
<p>COMPONENTES O RESULTADOS ESPERADOS</p> <p>1. El Hogar del Anciano San Vicente de Paúl garantiza los derechos de salud de los adultos mayores a través de la coordinación</p>	<p>El 100% de los Adultos Mayores reciben atención integral dentro del modelo de Salud del Sistema Nacional de Salud</p>	<p>Informes de reuniones Actas de compromisos Fotos</p>	<p>El MSP gustoso de prestar su apoyo a la Institución</p>

<p>interinstitucional y el cumplimiento del Plan Nacional del Buen Vivir.</p>			
<p>2. Actividades de nutrición, psicología y salud bucal aplicándose coordinadamente.</p>	<p>Se cumple el 100% de actividades programadas para la atención del adulto mayor hasta el mes de Noviembre de 2013</p>	<p>Registro de la valoración del estado nutricional Análisis de las dietas Elaboración de dietas Implementación de dietas Informe de actividades sobre gimnasia mental Fotos</p>	<p>Adultos Mayores involucrados en actividades de salud</p>
<p>3. Equipo de salud capacitado en temas de salud integral y calidad de vida del adulto mayor.</p>	<p>El 100% del equipo de salud se encuentra actualizado en temas de salud integral y calidad de vida del Adulto Mayor al finalizar el primer trimestre del proyecto</p>	<p>Registro de Asistencia Fotos Memorias talleres Evaluaciones del personal capacitado</p>	<p>Equipo de salud participa proactivamente</p>

<p>4. Adultos mayores, sus familiares y cuidadores capacitados en temas de salud y calidad de vida del adulto mayor.</p>	<p>El 100% de los Adultos Mayores y sus familiares reciben educación en temas de salud del adulto mayor en el mes de Agosto del 2013</p>	<p>Registro de asistencia Fotos Material elaborado para el taller</p>	<p>Participación activa de la Adultos mayores y sus familiares participan activamente.</p>
--	--	---	--

Actividades	Responsable	Cronograma	Presupuesto \$
<p>RESULTADO 1 (El Hogar del Anciano San Vicente de Paúl garantiza los derechos de salud de los adultos mayores a través de la coordinación interinstitucional y el cumplimiento del Plan Nacional del Buen Vivir.)</p>			
<p>1. Reunión con los directivos de la institución para socializar el proyecto</p>	<p>Maestrante</p>	<p>Agosto 13 del 2013</p>	<p>\$10,00 dólares</p>
<p>2. Coordinación de actividades con el MSP para la implementación del Programa de Atención Integral al Adulto Mayor</p>	<p>Maestrante</p>	<p>Septiembre 24 del 2013</p>	<p>\$110,00 dólares</p>
<p>3 Incorporar acciones del MSP a la Institución en relación a la atención al Adulto Mayor</p>	<p>Maestrante</p>	<p>Septiembre 27 del 2013</p>	<p>\$10,00 dólares</p>
<p>RESULTADO 2. (Actividades de nutrición, psicología y salud bucal aplicándose coordinadamente.)</p>			
<p>1. Valoración nutricional y diseño de dietas adecuadas y suficientes</p>	<p>Maestrante</p>	<p>Noviembre 25 del 2013</p>	<p>\$135,00 dólares</p>

para los adultos mayores			
2. Implementación de actividades mentales con los adultos mayores (gimnasia mental)	Maestrante	Noviembre 28 del 2013	\$50,00 dólares
3. Revisión odontológica por parte del profesional a cargo.	Maestrante	Diciembre 05 del 2013	\$50,00 dólares
4. Capacitación al adulto mayor sobre manejo adecuado de la salud bucal en este grupo	Maestrante	Diciembre 08 del 2013	\$80,00 dólares
5 Ejecución de actividades terapéuticas mentales en el Adulto Mayor	Maestrante	Diciembre 11 del 2013	\$540,0dólares
RESULTADO 3. (Equipo de salud capacitado en temas de salud integral y calidad de vida del adulto mayor).			
1. Preparación de material didáctico a ser dotado durante el taller de capacitación a los profesionales de la institución	Maestrante	Diciembre 05 del 2013	\$200,00 dólares
2. Realización del taller con todos los profesionales de salud que laboran en la institución.	Maestrante	Diciembre 07 del 2013	\$450,00 dólares
3. Evaluación del taller realizado a los participantes en los temas expuestos (salud integral y	Maestrante	Diciembre 07 del 2013	\$40,00 dólares

calidad de vida del adulto mayor)			
RESULTADO 4. (Adultos mayores y familiares capacitados en temas de salud y calidad de vida del adulto mayor).			
1 Preparación de material didáctico para el taller educativo a ser realizado con adultos mayores y sus familiares en temas de salud del adulto mayor	Maestrante	Agosto 15 del 2013	\$150,00 dólares
2. Ejecución del taller educativo en temas de salud del adulto mayor:	Maestrante	Agosto 21 del 2013	\$100,00 dólares
3. Sistematización de información	Maestrante	Diciembre 12 del 2014	\$40,00
TOTAL DE COSTOS			\$ 1.965,00

CAPÍTULO III
RESULTADOS

Resultado 1.

El Hogar del Anciano San Vicente de Paúl garantiza los derechos de salud de los adultos mayores a través de la coordinación interinstitucional y el cumplimiento del Plan Nacional del Buen Vivir.

1.1. Reunión con los directivos de la institución para socializar el proyecto

Para la consecución de esta actividad y de manera posterior a la reunión mantenida con la Señora Piedad Andrade Directora de la Institución y la Licenciada Susana Vallejo Coordinadora de la misma, se estableció la fecha para la socialización del Proyecto al personal que labora en el Hogar del Anciano San Vicente de Paúl.

Desarrollo de la Actividad

La socialización del Proyecto fue realizada el día 13 de Agosto del 2013, para la cual se contó con la participación de los siguientes actores de la Institución (Ver Anexo 1 y 2).

- ❖ Señora Piedad Andrade (Directora)
- ❖ Licenciada Susana Vallejo (Coordinadora)
- ❖ Licenciada Consuelo Jiménez (Trabajadora Social)
- ❖ Doctora Johana Gallegos (Psicóloga)

El proyecto fue socializado mediante una presentación en Power Point, en la cual fueron expuestos los siguientes puntos:

- Presentación del Tema y Objetivos del Proyecto.
- Cronograma con fechas tentativas para la ejecución de actividades.
- Exposición de los Resultados Esperados.

De manera subsecuente a la socialización se concedió la palabra a las personas que laboran en la Institución, teniendo como resultado el apoyo de todos los participantes para que se pueda ejecutar de la mejor manera el Proyecto de investigación acción.

1.2 Coordinación de actividades con el MSP para la implementación del programa de atención integral al adulto mayor.

Con la finalidad de dar cumplimiento a esta actividad se desarrollaron las siguientes diligencias:

- El 03 de Septiembre se mantuvo el primer contacto con la Licenciada Anita Tituaña trabajadora del Hospital de Atuntaqui la cual dio a conocer la posible fecha para la una reunión con la responsable de la Institución.
- De manera posterior se estableció el segundo contacto con el Hospital de Atuntaqui, la fecha fue el 16 de Septiembre del 2013 a las 14:00 pm, para lo cual se mantuvo una reunión con la Doctora Marieta Morales, quien es la persona responsable del Programa del Adulto Mayor en esta Institución, dentro de la reunión se dio a conocer el Proyecto a ejecutarse en el Hogar del Anciano San Vicente de Paúl, mismo que dentro de uno de sus objetivos establecía la coordinación con el MSP para trabajar en varios aspectos de Salud del Adulto Mayor, finalmente se estableció fechas y actividades a ser realizadas de manera conjunta y con el apoyo del MIES y el Patronato de Atuntaqui en pro de este grupo vulnerable. (Ver Anexo 3)

1.3 Incorporar acciones del MSP a la institución en relación a la atención al adulto mayor

La actividad fue desarrollada de la siguiente manera;

Una vez coordinada las actividades con el Hospital Atuntaqui se estableció el siguiente cronograma.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES REALIZADAS CON EL MSP Y OTRAS INSTITUCIONES

Grupo	Actividad	Responsable	Fecha	Lugar
Adultos Mayores	Bailo terapia	MSP, MIES Y Patronato de la ciudad de Atuntaqui	24 de Septiembre	Hospital de Atuntaqui
	Capacitación en el tema Cuidados del Adulto Mayor.	MSP, MIES, Patronato y Maestrante	19 de Septiembre	Sindicato de Choferes de la ciudad de Atuntaqui
	Capacitación en el tema Diabetes	MSP, MIES, Patronato y Maestrante	21 de Noviembre	Sindicato de Choferes de la ciudad de Atuntaqui

Descripción de las actividades:

- El 24 de Septiembre del 2013 se dio inicio a la primera actividad la cual fue auspiciada por el Patronato de la ciudad de Atuntaqui en coordinación con el MSP y que agrupo a adultos mayores del Hogar del Anciano San Vicente de Paúl, la misma tuvo una duración de 45 minutos y fue realizada en el patio de la Institución (Ver anexo 4).

- La siguiente actividad en coordinación con el Hospital de Atuntaqui fue realizada el 19 de Septiembre del 2013 a las 15:00 pm, dentro de la misma se desarrolló la siguiente agenda (Ver Anexo 5).

PRIMER TALLER

AGENDA DE TALLER

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	MATERIALES
15:00 pm	Bienvenida al evento	MIES	
15:15 pm	Capacitación al adulto mayor en los siguientes temas: 1).Higiene de la Persona Adulto Mayor. <ul style="list-style-type: none"> • Lavado de manos • Lavado del Cabello • Baño 	MSP	Computadora Portátil Infocus
15:45 pm	2). Mecánica y Confort 3). Síndromes Geriátricos	Maestrante	
16:30 pm	REFRIGERIO		

Desarrollo:

- Se dio inicio con la bienvenida por parte de la persona responsable del MIES, quien dio a conocer la agenda de la tarde para el cumplimiento de taller.

- Posteriormente se contó la participación de dos representantes del Hospital de Atuntaqui, quienes dieron inicio a la capacitación con el tema de “Higiene de la persona Adulta Mayor”, para lo cual existió gran interés por parte de los participantes.
- Para Finalizar la capacitación se continuó con temas de salud del adulto mayor, los cuales fueron “Mecánica, Confort y Síndromes Geriátricos”. Una vez concluida la actividad se dio un espacio para inquietudes en torno a los temas tratados, en este punto se presentaron varias inquietudes las cuales fueron respondidas por los facilitadores.

SEGUNDO TALLER

AGENDA DE TALLER

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	MATERIALES
15:30 pm	Bienvenida al evento	MIES	
15:45 pm	Capacitación al adulto mayor en los siguientes temas: 1) Diabetes <ul style="list-style-type: none"> • Conceptos • Factores de riesgo • Tratamiento Nutricional 	Maestrante	Local Papelotes
16:00 pm	2). Importancia de estilos de vida saludables 3). Actividad física en el Adulto Mayor	Maestrante	
16:45 pm	REFRIGERIO		

Desarrollo:

- Para el inicio del taller se dio apertura con el saludo por parte de la representante del MIES, de igual manera que en la capacitación anterior se dio lectura a la agenda de trabajo y sin mayores contratiempos se arrancó con la capacitación.
- Subsecuentemente se procede a preguntar a los participantes sobre el tema en cuestión, teniendo como resultado que la mayoría de los presentes conoce sobre el tema a breves rasgos, por lo cual se realiza una retroalimentación y desde este punto se continua con el taller, luego de la primera parte y antes de continuar se da una pausa para inquietudes sobre el tema.
- Como parte final de la capacitación se inicia un conversatorio con los participantes del evento en relación a la segunda parte, dando como consecuencia que los adultos mayores puedan entender de mejor manera que es la Diabetes como tratarla y cuál es la mejor manera de mejorar sus estilos de vida teniendo en cuenta la etapa en la que se encuentran, con estas aclaraciones se da por terminada la reunión.

1.4. Análisis resultado 1.

El primer objetivo programado dentro del proyecto fue ofrecer el accionar integrado de los actores del Sistema Nacional de Salud hacia la garantía de los derechos en salud del adulto mayor, para lo cual el indicador planteado fue el 100% de los adultos mayores reciben atención integral dentro del modelo de salud del Sistema Nacional de Salud, lo cual fue logrado a cabalidad ya que se realizaron todas las actividades planificadas para el logro del objetivo, como fue la socialización del Proyecto hacia las Instituciones participantes (Hospital de Atuntaqui y principalmente el Hogar del Anciano San Vicente de Paúl), la coordinación de actividad con el MSP (Hospital de Atuntaqui), con la finalidad de implementar el programa de atención integral al adulto mayor y las acciones que realiza la institución de salud en relación al tema.

Resultado 2.

Actividades de nutrición, psicología y salud bucal aplicándose coordinadamente.

2.1 Valoración nutricional y diseño de dietas adecuadas y suficientes para los adultos mayores

OBJETIVOS:

- Evaluar el estado nutricional de los adultos mayores a través de la toma de peso, talla y perímetro braquial.
- Establecer dietas nutricionalmente adecuadas y suficientes teniendo en cuenta diversos factores tanto físicos como psicológicos y sociales.

Desarrollo de la actividad:

- Previo a una reunión con la Lic. Susana Vallejo Coordinadora de la Institución, mediante la cual se estableció la logística para la ejecución de la actividad, misma que fue realizada el 25 de Noviembre del 2013 a las 10:00 am.
- Para evaluar el estado Nutricional de los adultos mayores de manera adecuada se procedió a tomar el peso, la talla y el perímetro braquial, para lo cual se utilizó los siguientes materiales (Ver Anexo 6):
 - Balanza.
 - Tallimetro
 - Cinta métrica
 - Escuadra
 - Lápiz
 - Hojas de apuntes
- Con respecto a la toma de peso y perímetro braquial no existió mayor dificultad ya que la mayoría de los adultos mayores podían estar de pie y no tenían ninguna dificultad en sus extremidades, sin embargo existió ciertas dificultades

para el establecimiento de la talla ya que un cierto número de participantes presentaban problemas de espalda, a este porcentaje de personas de la tercera edad se procedió a tomar la estatura mediante la estimación de la media brazada (Ver anexo 7).

- Finalmente con los datos obtenidos se estableció el estado nutricional a través del Índice de Masa Corporal y perímetro braquial, y desde aquí se partió para establecer un ciclo de menús adecuados para las personas adultas mayores.

2.2 Implementación de actividades mentales con los adultos mayores (gimnasia mental).

MEMORIA DE LA REUNIÓN

Lugar de la Reunión: Hogar del Anciano San Vicente de Paul

Desarrollo de la actividad: Para el cumplimiento de la actividad se coordinó una reunión con la Doctora Johanna Gallegos quien es la responsable del trabajo de salud mental en la Institución, dentro de la misma se abordó la temática de la salud integral y cuales serían los procesos que faltasen para fortalecer el trabajo de salud mental hacia los adultos mayores con una óptica integral, posteriormente se establecieron estrategias metodológicas a ser utilizadas dentro de las actividades de salud mental para los adultos mayores, estableciendo de este modo cual será el material didáctico a ser usado en cada una de las terapias con el grupo.

Compromisos establecidos durante la reunión: Como resultado de la reunión se establecieron los siguientes compromisos:

- ❖ Elaboración de material didáctico acorde a la realidad del sector.
- ❖ Implementación de actividades mentales con el material didáctico dotado.
- ❖ Utilización adecuada de los materiales didácticos por parte de la Institución.

2.3 Revisión odontológica por parte del profesional a cargo.

Objetivos:

- Evaluar cómo se encuentra la salud bucal de los adultos mayores del Hogar de Ancianos San Vicente de Paul.
- Identificar las enfermedades bucales que presentan las personas de la tercera edad.

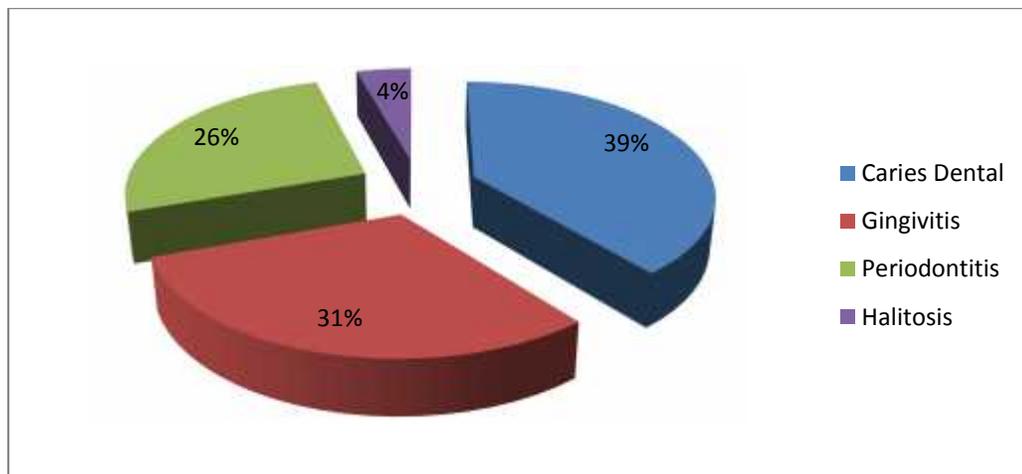
Lugar de la Revisión: Hogar del Anciano San Vicente de Paúl de la ciudad de Atuntaqui.

Desarrollo de la Actividad:

- Teniendo en cuenta como principal aspecto el que el Hogar del Anciano San Vicente de Paúl no cuenta con un profesional Odontólogo a cargo de la Institución, y mediante el apoyo de la Licenciada Consuelo Jiménez Trabajadora Social del Hogar del Anciano San Vicente de Paúl se procedió a realizar coordinaciones con otras entidades de apoyo para lo cual se tuvo el acercamiento con la Dra. Sonia Baldos pinos representante de una Clínica Privada que también brinda apoyo de manera social.
- Una vez establecidos los requerimientos de la Institución se estableció la fecha para la revisión odontológica a los adultos mayores la cual tuvo los siguientes resultados:

GRAFICO 1.

Enfermedades bucales en los adultos mayores del Hogar del Anciano San Vicente de Paul Atuntaqui 2013.



Fuente: Fichas Odontológicas del Hogar del Anciano San Vicente de Paul

El mayor porcentaje de adultos mayores padecen de caries dental, en tanto que el 4% sufre de halitosis, lo cual hace pensar que existe un inadecuado cuidado por parte del adulto mayor en cuanto a su salud bucal, el mismo que debe ser tratado de manera adecuada y teniendo en cuenta las características de este grupo vulnerable.

2.4 Capacitación al adulto mayor sobre manejo adecuado de la salud bucal en este grupo.

MEMORIA DEL TALLER

INTRODUCCIÓN

La tercera edad es una etapa de muchos cambios en el ser humano, uno de estos influye muchas veces de forma negativa en la salud bucal del adulto mayor, estos cambios pueden ser por la pérdida de hueso alveolar, la movilidad dental, disminución del gusto, los cuales provocan una disminución del apetito y en consecuencia la baja de peso e inclusive anemias, complicando no solo su estado nutricional sino que primordialmente su calidad de vida.

DIGNOSTICO DE NECESIDADES

Debido a las diversas dificultades dentales que presentan los adultos mayores del Hogar del anciano San Vicente de Paul y que en la mayoría de los casos pueden ser prevenibles siempre y cuando se dote de la información necesaria, es imprescindible que la institución cuente con un esquema de capacitaciones en este ámbito.

Objetivo General:

Capacitar al adulto mayor en diversos temas de salud bucal.

Objetivos Específicos;

- ❖ Educar a los adultos mayores sobre salud oral.
- ❖ Dar a conocer al grupo las diversas enfermedades Periodontales y gingivales existentes, su prevención y tratamiento.

AGENDA DE TRABAJO

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	MATERIALES
10:00 am	Bienvenida al evento	Coordinadora de la Institución	Papelotes
10:15 am	Capacitación al adulto mayor en los siguientes temas: 1). Enfermedades Gingivales y Periodontales <ul style="list-style-type: none">• Conceptos• Riesgos de las enfermedades• Principales enfermedades Periodontales y gingivales.• Factores de Riesgo 2). Educación en Salud Oral	Maestrante	Marcadores Computadora Portátil Videos Infocus

	<ul style="list-style-type: none"> • La boca sus componentes y funciones. • Los dientes clasificación y estructura 		
11:00 am	<p>3). Patología Pulpar</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pulpa Sana • Envejecimiento Pulpar • Factores etiológicos • Tipos de Pulpitis <p>4). Hipersensibilidad Dentaria</p> <ul style="list-style-type: none"> • Concepto • Factores que contribuyen • Formas de Prevención <p>5). Lesiones de Tejidos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lesiones más frecuentes en los tejidos blandos • Tratamiento 	Maestrante	
12:30 pm	REFRIGERIO		

Desarrollo de la Actividad:

- Fue iniciada con la bienvenida por parte de la Señora Piedad Andrade Directora del Hogar del Anciano San Vicente de Paúl, quien dio a conocer a los participantes la agenda a ser trabajada en ese día.
- Posteriormente se abordó la temática de enfermedades gingivales y salud Oral, con la finalidad de que comprendieran de mejor manera sobre el tema se procedió a presentar un video, luego del cual se inició con las inquietudes por

parte de los participantes, una vez aclaradas las dudas y preguntas se continuo con el desarrollo de la actividad.

- La segunda parte de la capacitación se la realizo con una presentación en Power point, mediante la cual se dio a conocer sobre la Patología Pulpar, Hipersensibilidad dentaria y Lesiones de tejidos.
- Para finalizar el taller se acordó en tener más capacitaciones en torno al tema para lo cual se estableció el compromiso de la institución en continuar con las mismas.

2.5 Ejecución de actividades terapéuticas mentales en el adulto mayor.

MEMORIA DEL TALLER

INTRODUCCIÓN

La proporción de adultos mayores que sufren de problemas en su salud mental se encuentra aumentando rápidamente en todo el mundo, más del 20% de las personas que pasan de los 60 años sufren algún trastorno mental o neural.

El Ecuador lastimosamente no cuenta con una ley de salud mental, pero en varios cuerpos legales se estipulan disposiciones muy claras sobre diversos aspectos de salud mental de la población ecuatoriana de la tercera edad, sin embargo hace falta una vinculación o coordinación entre los organismos encargados de la vigilancia de los derechos humanos y los establecimientos de salud mental.

Objetivo General:

Mejorar la salud mental del adulto mayor a través de la ejecución de actividades terapéuticas.

Objetivos Específicos;

- ❖ Establecer estrategias metodológicas adecuadas para la realización de actividades terapéuticas.

- ❖ Utilizar material didáctico apropiado para el trabajo grupal con los adultos mayores.

Desarrollo de la actividad:

Lugar de las actividades: Hogar del Anciano San Vicente de Paul.

Tiempo de realización de las actividades: 1 hora una vez por semana.

Desarrollo de la actividad:

- Una vez establecidas las estrategias a ser utilizadas dentro de las terapias con los adultos mayores se procedió a la entrega de materiales didácticos a la Institución, la cual consto de los siguientes materiales:
 - Cuentos infantiles.
 - Títeres.
 - Crucigramas.
- Después de entregado el material se continuo con la aplicación del mismo para diferentes terapias mentales, primero se usó el crucigrama lo cual ayudo a apoyar la estimulación cognitiva de los adultos mayores para esto se dio un tiempo aproximado de 30 minutos teniendo en cuenta que el material disponible es de fácil uso, subsecuentemente a la se continuo el trabajo con terapias individuales, para lo cual se utiliza libros de cuentos en los cuales prima los dibujos y colores agradables para el uso del Adulto Mayor, con esta última se dio por finalizado el trabajo del día (Ver Anexo 8).

2.6 Análisis resultado 2.

Para cumplir de manera efectiva de este resultado, se propuso como indicador que se cumple el 100% de actividades programadas para la atención del adulto mayor, aspecto que fue obtenido mediante la aplicación de diversas actividades las cuales fueron realizadas no solo con el apoyo de instituciones estatales sino que además la participación de una Institución Privada (Revisión Odontológica); mediante diferentes coordinaciones interinstitucionales se logró realizar varias actividades las cuales fueron,

valoraciones nutricionales, actividades de gimnasia mental, revisiones odontológicas y capacitaciones al adulto mayor.

Resultado 3.

Equipo de salud capacitado en temas de salud integral y calidad de vida del adulto mayor.

3.1 Preparación de material didáctico a ser dotado durante el taller de capacitación a los profesionales de la institución

La actividad se desarrolló de la siguiente manera:

- Teniendo en cuenta el tema a ser tratado en la capacitación con los profesionales de la Institución se elaboró el siguiente material didáctico y visual:

Material Didáctico

- Afiches.
- Rota folio.
- Pancarta.

Material Visual

- Presentación en Power Point.

A demás se preparó una presentación de sensibilización para el personal que labora en la institución en torno al tema de adultos mayores. (Ver Anexo 9)

3.2 Realización del taller con todos los profesionales de salud que laboran en la institución.

MEMORIA DEL TALLER

INTRODUCCIÓN

Una parte fundamental para que una Institución de ayuda a personas de la tercera edad pueda brindar un servicio con calidad, es que el personal que labora dentro de la misma siempre se encuentre en capacitación continua, sobre todo en temáticas de salud

integral y calidad de vida del adulto mayor, de aquí radica la base primordial para brindar una adecuada atención en salud.

OBJETIVO GENERAL

Actualizar los conocimientos en salud del personal que labora en el Hogar del Anciano San Vicente de Paul.

Objetivos Específicos.

- Dar a conocer al personal de salud la importancia de la salud integral y la calidad de vida del adulto mayor.
- Lograr la sensibilización del personal ante la temática de salud integral en el adulto mayor.

Desarrollo de la actividad:

Fecha de ejecución: 7 de Diciembre del 2013

Lugar: Salón del Hogar del Anciano San Vicente de Paul

Participantes: 11 participantes

- Medico
- Enfermeras
- Estudiantes de Enfermería
- Auxiliares de Enfermería
- Personal del Servicio de Alimentación

AGENDA DEL TALLER

HORA	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	RESPONSABLE	MATERIALES
10:00 am	Bienvenida a cargo de la Coordinación de la Institución	Coordinadora	Afiches Rota folio
10:15 am	Presentación del tema Salud Integral	Profesional a Cargo	Pancarta Computadora
11:00 am	Presentación del tema Calidad de vida del Adulto Mayor	Profesional a Cargo	Portátil Infocus Esferos
11:45 am	REFRIGERIO		

12:00 pm	Presentación de un video de Sensibilización	Maestrante	Computadora Portátil Infocus
12:40 pm	Evaluación del taller	Maestrante	Hojas de papel Bond Esferos

Desarrollo de la actividad:

- Se dio inicio con la intervención por parte de la Coordinadora de la Institución Licenciada Susana Vallejo, quien dio la bienvenida a todos los participantes y dio a conocer el avance del proyecto y la agenda de la capacitación.
- De manera posteriormente se dio paso al taller para lo cual el expositor, Magister Jorge Pazmiño, indico el concepto de salud integral y mediante la utilización de material didáctico explico cuales son las estrategias a seguir para el desarrollo de un modelo de salud integral y sobretodo la importancia que la misma tiene sobre la calidad de vida de las personas.
- Con la finalidad de realizar un momento de reflexión en torno al tema del adulto mayor se realizó una presentación en Power Point, luego de esta Subactividad se logró que los participantes se sensibilicen ante la realidad del mundo entero sobre las personas de la tercera edad. (Ver Anexo 10)

3.3 Evaluación del taller realizado a los participantes en los temas expuestos (salud integral y calidad de vida del adulto mayor).

Desarrollo de la actividad:

- Una vez concluida la capacitación con respecto al tema de salud integral y calidad de vida del adulto mayor, se procedió a realizar una encuesta de evaluación a los profesionales capacitados, la cual fue realizada mediante la aplicación de una encuesta en torno a la temática recibida.
- Finalmente se recibió las encuestas con sus respectivas respuestas y posteriormente fueron analizadas obteniendo los siguientes resultados:

Tabla 1.

Conocimientos de los profesionales sobre salud integral y calidad de vida del adulto mayor del hogar del anciano San Vicente de Paul antes del taller. Atuntaqui 2013

TEMA	Desconoce		Conoce		Total	
	F	%	F	%	F	%
Conocimiento de consecuencias en la afección de la salud	6	60	4	40	10	100
Conocimiento sobre salud integral	7	70	3	30	10	100
Conocimiento sobre estrategias a seguir para brindar salud integral	8	80	2	20	10	100
Conocimiento del término calidad de vida del adulto mayor	6	60	4	40	10	100

Fuente: Encuestas de conocimientos sobre salud integral y calidad de vida del adulto Mayor del Hogar de Ancianos San Vicente de Paúl

Tabla 2.

Conocimientos de los profesionales sobre salud integral y calidad de vida del adulto mayor del hogar del anciano San Vicente de Paul después del taller. Atuntaqui 2013.

TEMA	Desconoce		Conoce		Total	
	F	%	F	%	F	%
Conocimiento de consecuencias en la afección de la salud	1	10	9	90	10	100
Conocimiento sobre salud integral	0	00	10	100	10	100
Conocimiento sobre estrategias a seguir para brindar salud integral	1	10	9	90	10	100
Conocimiento del término calidad de vida del adulto mayor	2	20	8	80	10	100

Fuente: Encuestas de conocimientos sobre salud integral y calidad de vida del adulto Mayor del Hogar de Ancianos San Vicente de Paúl (Después del taller)

3.4 Análisis resultado 3.

El indicador propuesto para el logro de este objetivo fue el 100% del equipo de salud se encuentra actualizado en temas de salud integral y calidad de vida del adulto mayor, para lo cual se obtuvo más del 100% del indicador ya que no solo se realizó actualizaciones al personal en temas de salud integral y calidad de vida sino que también recibieron temas de sensibilización, lo cual se pudo realizar debido en gran medida al apoyo que existió tanto por parte de las personas que se encuentran a cargo de la Institución como de los profesionales que laboran en el Hogar del Anciano San Vicente de Paúl, quienes siempre se encontraron participando de manera activa dentro de las actividades estipuladas en el proyecto.

Resultado 4.

Adultos mayores y familiares capacitados en temas de salud del adulto mayor.

4.1 Preparación de material didáctico para el taller educativo a ser realizado con adultos mayores y sus familiares en temas de salud del adulto mayor.

Desarrollo de la actividad:

- Para la ejecución de la capacitación con adultos mayores y sus familiares se elaboró el siguiente material didáctico y visual: (Ver Anexo 11)

Material didáctico:

- Afiches.
- Dípticos.

Material Visual

- Presentación en Power Point.
- Para la elaboración del material que fue presentado en la capacitación con Adultos Mayores y Familiares se tomó en cuenta varios aspectos, como los sociales, la realidad local y las necesidades del grupo.

4.2 Ejecución del taller educativo en temas de salud del adulto mayor.

MEMORIA DEL TALLER

INTRODUCCIÓN

El adulto mayor es uno de los grupos más vulnerables en todo el mundo, sin embargo en nuestro medio todavía no se da la consideración que se merece este grupo etario, pese a esto se ha venido avanzando con respecto a la salud del adulto mayor, esto en cuenta se refiere a la creación de políticas que amparen el derecho a la salud del adulto mayor visto desde un punto de vista integral.

Objetivo General

Dar a conocer la importancia de la salud del adulto mayor a los adultos mayores y sus familiares.

Objetivos Específicos:

- Capacitar a los adultos mayores y sus familiares en diversos temas de salud.
- Educar a este grupo vulnerable sobre políticas de salud que amparen sus derechos.

Desarrollo de la Actividad:

Fecha de Ejecución: 21/09/2013

Lugar: Salón del Hogar del Anciano San Vicente de Paul

Participantes: 26 participantes

AGENDA DE TRABAJO

HORA	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	RESPONSABLE	MATERIALES
10:00 am	Bienvenida a cargo de la Coordinación de la Institución	Directora	Afiches Dípticos
10:15 am	Capacitación a los Adultos Mayores sobre los siguientes temas: Derechos del Adulto Mayor Deberes del Adulto Mayor	Profesional a cargo	Computadora Portátil Infocus
11:15 am	Capacitación en torno al tema:	Maestrante	

	Nutrición en la tercera edad. Enfermedades más frecuentes en el adulto mayor Prevención y Tratamiento de enfermedades		
12:30 pm	REFRIGERIO		

- Con la bienvenida por parte de la Señora Piedad Andrade Directora de la Institución se dio inicio a la capacitación sobre diversos temas de salud del adulto mayor.
- Para la ejecución de la capacitación con adultos mayores y familiares se contó con la participación de un Profesional Abogado como facilitador del tema de Derechos y Deberes de los adultos Mayores, el cual dio a conocer sobre los derechos y deberes del grupo antes mencionado y como estos se encuentran amparados en la constitución del Ecuador y en la Ley Orgánica de la Salud, posteriormente se realizó un pequeño foro con los participantes para discutir sobre el tema tratado, el cual causo mucha controversia en los presentes debido a que la mayoría de estos no se cumplían, como respuesta a estas situaciones el facilitador dio a conocer cuáles son las instancias a las que deben acudir las personas de la tercera edad para hacer cumplir las leyes y decretos que los amparan.
- Para finalizar el taller se continuó con los demás temas de salud, como fue esperado el aspecto de la alimentación y nutrición en la tercera edad fue uno de los ítems preferidos y el que más tiempo tomo con la finalidad de contestar todas las inquietudes de los participantes. Como resultado de la capacitación se obtuvo una participación proactiva por parte de los adultos mayores y sus familiares, finalmente la Licenciada Susana Vallejo dio las gracias por la asistencia e invito a las personas a que sigan participando dentro de las demás actividades que va a realizar el Hogar del Anciano San Vicente de Paúl (Ver Anexo 12).

4.3 Análisis resultado 4.

Las actividades de capacitación son la base fundamental en la creación de conciencia sobre diversas temáticas en todas las personas, es por tal motivo que se estableció como indicador para este resultado el siguiente; el 100% de los adultos mayores y sus familiares reciben educación en temas de salud y calidad de vida del adulto mayor, dichas actividades fueron realizadas a cabalidad con lo planificado y dentro de cada reunión no solo se contó con la participación de los Adultos Mayores y sus familiares sino que también con las personas que voluntariamente aportan de manera económica a la Institución lo que permitió que se dé un valor agregado hacia el logro de este resultado.

Análisis del proyecto.

El indicador que se estableció para el propósito fue el siguiente; hasta el mes de Enero del 2014 el 100% de los Adultos Mayores reciben atención integral, lo cual se pudo lograr de manera satisfactoria gracias a la participación de diferentes actores locales (Hospital Atuntaqui, MIES, Patronato Municipal, Intuiciones Privadas), con las actividades ejecutada a lo largo del proyecto de investigación acción se pudo alcanzar diversos aspectos tales como establecer coordinaciones interinstitucionales, coordinar de manera adecuada las actividades de las diferentes áreas de salud de la institución, actualizar los conocimientos no solo de los profesionales de salud sino que de todos los trabajadores del Hogar del Anciano, educar a los adultos mayores y sus familiares en temáticas de salud del adulto mayor y su calidad de vida y lo más importante se sensibilizo a todos los participantes del proceso con respecto al Adulto Mayor, tratando así de alcanzar que las personas de la tercera edad sean atendidas no solo con calidad sino que con la calidez que merecen y que es un aspecto importante dentro de la gerencia de una institución.

CONCLUSIONES

1. Mediante el trabajo coordinado con el Ministerio de Salud Pública, se logró que el Hogar del Anciano San Vicente de Paúl, garantice los derechos de salud de los adultos mayores a través de la relación interinstitucional y el cumplimiento del Plan Nacional del Buen Vivir.
2. Un pilar fundamental para el fortalecimiento de cualquier Institución y de la gestión que la misma realiza es la coordinación adecuada de las actividades de una manera integral, es así que el Hogar del Anciano San Vicente de Paul de la ciudad de Atuntaqui a través del desarrollo coordinado de actividades relacionadas con nutrición, psicología y salud bucal, ha logrado no solo mejorar la calidad y calidez de la atención sino que el adulto mayor mejore su salud y calidad de vida.
3. Con las capacitaciones realizadas al personal de salud de la Institución, en temas de salud integral y calidad de vida del adulto mayor, se consiguió actualizar los conocimientos de todos los trabajadores de la entidad, teniendo como resultado una mejora en la atención brindada a la persona de la tercera edad.
4. Teniendo en cuenta que la educación es un importante agente de cambio social se ejecutó capacitaciones para los Adultos Mayores y sus familiares, obteniendo de esta manera que estas personas conozcan sobre la salud del adulto mayor, y mejoren el trato que se le da a este grupo vulnerable.

RECOMENDACIONES

1. Continuar la coordinación con el Ministerio de Salud Pública y demás entidades que brindan salud y apoyo social, con la finalidad de que siempre exista la garantía de poder ofrecer al Adulto Mayor salud integral.
2. Los profesionales de salud que laboran en la entidad, deben continuamente realizar reuniones de planificación de actividades, con el propósito de tener en cuenta la relación de las mismas y su efecto positivo en la salud del Adulto Mayor.
3. Realizar de manera continua capacitaciones de actualización de conocimientos a todo el personal que labora en la Institución, ya que esto resulta de vital importancia para brindar una adecuada atención al Adulto Mayor.
4. Monitorear a las familias de los Adultos Mayores con la finalidad de observar si han mejorado el trato hacia el Adulto Mayor.

BIBLIOGRAFÍA

- 1) Abrante Teo, Raquel, (2008) El envejecimiento en la agenda de la conferencia Interamericana de Seguridad Social, Investigación en compilación. En CIEES, No 12, 15,16.
- 2) Aznar, Inmaculada (2008). Teoría y praxis en la formación integral de las personas mayores. Badajoz. Badajoz ediciones, 221,222.
- 3) Barrios, Rene (2008). Beneficios percibidos por los adultos mayores incorporados al ejercicio. En Revista cubana médica geriatría integral, 54,55.
- 4) Bazo, María (2008). Envejecimiento y sociedad una perspectiva nueva. Madrid. Editorial Médica Panamericana segunda edición, 122, 123.
- 5) Benito, Joaquín (2008). Bienestar integral en las personas mayores. Salamanca. Amaru ediciones, 22,23.
- 6) Bermejo, Lourdes (2008). Gerontología educativa. Madrid. Editorial médica panamericana, 18, 19, 20, 21, 22.
- 7) Cardona Arango Doris, Estrada Restrepo Aljeandra, Ordoñez Molina Jaime (2010), Situación del Adulto Mayor Institucionalizado, Segunda 2, editorial Universidad CES, Colombia.78,79.
- 8) Coma, Maontserrat (2008). Los malos tratos a las personas mayores. Madrid. Mapfre ediciones, 122,123.
- 9) Cruz, Alfonso (2009). La vejez positiva: nunca es demasiado tarde para ser feliz. Madrid. La esfera de los libros. 211-214.
- 10) Ferrer, Smayli (2008). Acciones para la incorporación del adulto mayor al círculo social. México, 33,34,35.
- 11) Galván, Alfonso; Patricia y col. (2008). Envejecimiento poblacional y fragilidad en el adulto mayor. 33(1). Revista cubana de salud. La Habana. Cuba, 56.
- 12) Gascó, Fernando (2008). Guía de prestaciones para personas mayores. Madrid, 22,23.
- 13) Herrera, Mario (2008). Relaciones familiares y bienestar de los adultos mayores. Santiago. Editorial En Foco-Expansiva, 112,113.
- 14) López Doblas, Juan (2008). Personas mayores viviendo solas, la autonomía como valor en alza. Madrid. Imsero ediciones, 24-25.

- 15) López Doblás, Juan (2008). Personas mayores viviendo solas, la autonomía como valor en alza. Madrid. Imsero ediciones, 24-25.
- 16) López Guillem; et al (2008). Envejecimiento y dependencia, situación actual y retos de futuro. Barcelona. Caixa ediciones, 121-123.
- 17) López, Juan (2009). Hacerse mayor, la autoestima y el sentido vital humano, su decadencia y recuperación. Madrid. Sepha ediciones, 145.
- 18) Lorenzo, Leopoldo (2008). Estrategias de educación para la salud desde la educación física para adultos. La Habana, 133, 134.
- 19) Ludi, María del Carmen (2008). Envejecer en un contexto de desprotección social. Buenos Aires. Espacio Ediciones, 123,124,125.
- 20) Pineda, Miguel (2008). Investigación alternativa basada en la complejidad del adulto mayor. Valencia, 132,133.
- 21) S. Huenchuan y L. Rodríguez-Piñero, (2010), "Envejecimiento y derechos humanos: situación y perspectivas de protección", serie Documentos de proyectos, Nº 353 (LC/W.353), Santiago de Chile, CEPAL.
- 22) Ministerio de Salud Pública (2008). Geronto Geriátrica de Atención Primaria de Salud para el Adulto Mayor. Quito, 33,34.
- 23) Ministerio de Salud Pública del Ecuador (2011). Manual para cuidadores de la Persona Adulta Mayor Dependiente, 1, 33-37
- 24) Ministerio de Salud Pública del Ecuador (2012). Modelo de Atención Integral de Salud (MAIS), 1, 145-16
- 25) Norita Buele Maldonado (2012).Diseño, Ejecución y Gerencia de Proyectos para la Salud, 121, 122.
- 26) OPS (Organización Panamericana de la Salud) (2007), "La renovación de la APS y la atención a los adultos mayores", julio, inédito, 12, 13.
- 27) OPS (Organización Panamericana de la Salud) (2009), Plan de acción sobre la salud de las personas mayores incluido el envejecimiento activo y saludable (CE144.R13)
- 28) Patricio, B y Patricia, G (2008). Manual de la Familia Saludable: un proyecto de vida, 6, 6-7.
- 29) Romero Cabrera (2008) Asistencia sanitaria al adulto mayor en Cuba Temas de actualidad 292 Rev Panam Salud Publica/Pan Am J Public Health 24, 4, 5.

30) Schkolnik, Susana (2007), Estudio sobre la protección social de la tercera edad en Ecuador, Quito, Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE)- División de Población de la CEPAL/Ministerio de Bienestar Social, 18, 19.

LinKografía:

31) Avances en los Cumplimientos de los Derechos de los Adultos Mayores recuperados en la Web
<http://www.cepal.org/celade/noticias/paginas/9/46849/Ecuador.pdf>

32) Censo del INEC (2010); y recuperados en la web www.inec.gov.ec

33) Constitución del Ecuador recuperado en la Web
<http://www.utelvt.edu.ec/NuevaConstitucion.pdf>

34) Hábitos Efectivos Para el Adulto Mayor.
http://www.geriatria.salud.gob.mx/descargas/10_habitos/10habitos-2.pdf

35) Fundación Ecuador Libre recuperados en la Web
http://www.ecuadorlibre.com/index.php?option=com_content&view=article&id=872:rl-no-213-centros-gerontologicos-cuidado-y-atencion-personalizada&catid=5:resena-legislativa&Itemid=15

36) Ministerio de Inclusión Económica y Social recuperado en en la Web
http://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2012/09/Agendas_ADULTOS.pdf

37) Envejecimiento poblacional y fragilidad en el adulto mayor.
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662007000100010&lng=es&nrm=iso&tlng=es.

ANEXOS



ASOCIACIÓN DE VOLUNTARIAS DE LA CARIDAD "SAN VICENTE DE PAÚL"
Acuerdo Ministerial N° 1191 del 6 de agosto del 1997. Emitido por el MIES
Atuntaqui – Imbabura – Ecuador



Oficio N° 123 AVC-HA-SVP
Atuntaqui, agosto 13 de 2013

Lcda.
Verónica Albuja
Presente

De nuestra consideración:

Saludo cordial para usted. En atención a su oficio del pasado 9 de agosto de 2013, nos permitimos participarle que una vez conocida su petición y tomando en cuenta que en el Hogar del Anciano San Vicente de Paúl que representamos, se viene ya trabajando en lo que es la fundamentación de las bases para el trabajo de atención integral a nuestros residentes, consideramos importante que usted desee desarrollar su proyecto de Tesis de la Maestría en Gerencia de Salud para el Desarrollo Local bajo el título "Implementación de un Programa de Atención Integral al Adulto Mayor en el Hogar del Anciano San Vicente de Paúl, de la ciudad de Atuntaqui, provincia de Imbabura. 2013", por lo cual lo consideramos de absoluta factibilidad.

Por nuestra parte estamos prestas a brindar todas las facilidades para que usted pueda ejecutar sus actividades y para que el resultado final sea de mutuo beneficio tanto para usted como para nuestra Institución que contará con mayores elementos que sustenten la garantía de mejoramiento de la calidad de servicios a nuestros adultos mayores, que es nuestro permanente objetivo.

Atentamente,


Sra. Piedad Andrade de V.
DIRECTORA



HOGAR DEL ANCIANO
SAN VICENTE DE PAUL
ATUNTAQUI - ECUADOR
TELF. 2966081

SVM

Dirección: Av. Julio Miguel Aguinaga N° 17-44 y Arturo Pérez.
Teléfono: 062-906-081
Correo:hogarancianosvp@hotmail.com124

ANEXO 1 Y 2

FOTOGRAFÍA N° 1

SOCIALIZACIÓN DEL PROYECTO AL “HOGAR DE ANCIANOS SAN VICENTE DE PAÚL”



FOTOGRAFÍA N° 2



Mediante una exposición fue socializado el proyecto de investigación acción el cual conto con la participación de los Directivos y trabajadores de la Institución.

ANEXO 3

FOTOGRAFÍA N° 3

COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES CON EL MSP (HOSPITAL DE ATUNTAQUI)



Diferentes actividades fueron coordinadas con la responsable del Programa del Adulto Mayor del Hospital de Atuntaqui.

ANEXO 4

FOTOGRAFÍA N° 4

ACTIVIDADES DE RECREACIÓN PARA LOS ADULTOS MAYORES



FOTOGRAFÍA N° 5



Dentro de las actividades coordinadas con el MSP (Hospital de Atuntaqui), la primera que realizada fue la “Bailo terapia”, misma que a más de ayudar en la salud del adulto mayor también ayudo a la recreación de este grupo.



UNIVERSIDAD TÉCNICA PARTICULAR DE LOJA

REGISTRO DE ASISTENCIA

TEMA: CUIDADOS DEL AULTO MAYOR

FECHA: 17/10/2013

N°	Nombres y Apellidos	Cédula	Lugar de Residencia	Firma
01	Esmeralda Pérez	1001147931		
02	Paula Rojas	100187927-7		
03	Eliana Rojas	100187928-5		
04	Elyth Soria	100282719-2	H S V P	
05	Consuelo Jiménez	100057980	Ibarra	
06	Diana Borja	100398292-3	Ambato	
07	Rhita Landa	100186405-1	Sua Reyes	
08	Laura Varela	100379623-2	Ambato	
09	Luis Suárez	100277420-4	Ibarra	
10	Mary Magari	010092511-1	Montalvo	
11	Jorge Pazmiño	100136090-6	Catacañi	
12				
13				
14				



Ministerio de Salud Pública

DIRECCION PROVINCIAL DE SALUD DE IMBABURA

HOSPITAL DE ATUNTAQUI - AREA DE SALUD Nº 2

TELEFONO 2986-006 FAX 2986107

Yo Doctora Marieta Morales, médico del Hospital Atuntaqui y encargada del Programa del Adulto Mayor, certifico y doy fe a ciencia cierta que Verónica Litamar Albuja Rivadeneira con cédula 1002697321, estudiante de la maestría de Gerencia de Salud para el Desarrollo Local de la Universidad Técnica Particular de Loja, coordinó actividades para beneficio del Adulto mayor, mismas que se seguirán ejecutando en la ciudad de Atuntaqui y con participación del grupo etario antes descrito.

Es todo cuanto puedo certificar en honor a la verdad

Dra. Marieta Morales

ANEXO 7

FOTOGRAFÍA N° 6

TOMA DE PESO, TALLA Y PERÍMETRO BRAQUIAL



Toma de medidas antropométricas (peso, talla y perímetro braquial) a los adultos mayores del Hogar del Anciano San Vicente de Paúl con la finalidad de establecer su estado nutricional.



ACTA DE ENTREGA – RECEPCION

Siendo las 16:30 pm del día 28 de Noviembre del 2013, estando reunidos en el Hogar del Anciano San Vicente de Paúl de la ciudad de Atuntaqui, la Sra Piedad Andrade, Directora de la Institución y la Señorita Verónica Albuja estudiante de la maestría de "Gerencia en Salud para el Desarrollo Local", de la Universidad Técnica Particular de Loja, se procedió al levantamiento de la presente acta de entrega – recepción de los siguientes bienes:

Nº	DESCRIPCION	CANTIDAD
01	Cuentos e historietas	4 unidades
02	Títeres de diferentes personajes	3 unidades

La parte beneficiaria recibe los bienes en perfecto estado, y deja constancia de que se dará el uso adecuado a dicho material, para lo cual las dos partes firman en dos copias.

Verónica Albuja

EST. MAESTRIA GERENCIA EN SALUD

UTPL

Sra. Piedad Andrade

DIRECTORA

HOGAR DEL ANCIANO SAN VICENTE DE PAUL

Asociación de Voluntarias de la Caridad
"San Vicente de Paul"
Atuntaqui - Ecuador
TELF: 06 2906081

ANEXO 8

FOTOGRAFÍA N° 7

ENTREGA DE MATERIAL DIDÁCTICO PARA TERAPIAS MENTALES



FOTOGRAFÍA N° 8



Se dota de material didáctico a la Institución con la finalidad de realizar terapias de gimnasia mental.

ANEXO 9

FOTOGRAFÍA Nº 9

CAPACITACIÓN AL EQUIPO DE SALUD EN LOS TEMAS “SALUD INTEGRAL Y CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR”



FOTOGRAFÍA Nº 10



Con el apoyo del Magister Jorge Pazmiño, se realizó la capacitación al personal de salud de la Institución, para lo cual se tuvo la participación efectiva de los profesionales.

ANEXO 11

FOTOGRAFÍA N° 10

MATERIAL ELABORADO PARA LA CAPACITACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES, FAMILIARES Y CUIDADORES



FOTOGRAFÍA N° 11



Elaboración de afiches y demás material didáctico a ser utilizado en la capacitación.



UNIVERSIDAD TÉCNICA PARTICULAR DE LOJA

LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE LOJA

PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

HOGAR DEL ANCIANO “SAN VICENTE DE PAÚL”



ATUNTAQUI 2014

PROGRAMA DEL ADULTO MAYOR

I.JUSTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

En el Ecuador existe 14'483.499 habitantes, de ellos 940.905 son mayores de 65 años, es decir el 6,5% de la población son personas adultas mayores, las condiciones socioeconómicas en las que vive este grupo vulnerable en su mayoría son deficitarias y más del 14% son víctimas de insultos, maltratos y abandonos.

Muchas de las personas de a tercera edad son dejadas en Asilos o también denominados Hogares de Ancianos, en muchas de estas instituciones no se cuentan con los recursos ni el talento humano suficiente para brindar al adulto mayor una calidad de vida adecuada.

De aquí la importancia de un programa de atención integral al adulto mayor, mediante el cual se pueda mejorar la salud de una manera global es decir abarcando tanto lo físico como lo espiritual y mental.

II OBJETIVO

General:

Mejorar la calidad de vida del adulto mayor del Hogar del Anciano San Vicente de Paúl de la ciudad de Atuntaqui, mediante la implementación de actividades coordinadas de manera integral.

Específicos:

- 1). Garantizar la atención integral del adulto mayor de manera oportuna y eficaz.
- 2). Promover cambios de estilo de vida y hábitos saludables.
- 3). Prevenir o retardar la aparición de enfermedades.

III. LIMITACIÓN DEL PROGRAMA

1.- Espacio: Este programa se desarrolló en el Hogar de Ancianos San Vicente de Paúl de la ciudad de Atuntaqui. Fue aplicado en toda la institución.

2.- Determinación y precisión de actividades:

Primer Objetivo (Garantizar la atención integral del adulto mayor de manera oportuna y eficaz).

Capacitar al equipo de salud en torno a diversas temáticas relacionadas con la salud integral del Adulto Mayor.

Capacitar a todo el personal que labora en la institución sobre los cuidados del adulto mayor.

Garantizar la atención periódica integral (Físico y Psicológico) al adulto mayor.

Preparar a los familiares de los adultos mayores en diversas temáticas de salud en este ciclo de vida a través de talleres interactivos.

Segundo Objetivo (Promover cambios de estilo de vida y hábitos saludables).

Desarrollar técnicas educativas destinadas a fomentar estilos de vida sanos.

Realizar talleres con los responsables del cuidado del adulto mayor en temas de alimentación, nutrición y cuidados del adulto mayor.

Realizar dinámicas mentales con los adultos mayores.

Tercer Objetivo (Prevenir o retardar la aparición de enfermedades).

Identificar, controlar y modificar los factores de riesgo dañinos para la salud de los adultos mayores.

Realizar la atención, seguimiento y control de todas las personas de la tercera edad que se encuentren dentro de la institución en especial de aquellos que necesitan atención prioritaria.

Coordinar de manera interinstitucional con actores del sistema nacional de salud.

3.- Universo de Trabajo: Todas las personas de la tercera edad que habiten dentro de la institución.

IV. ORGANIZACIÓN

1.- Procedimiento

a). Métodos de las actividades

Nº	ACTIVIDAD	MÉTODO
01	Capacitar al equipo de salud en torno a diversas temáticas relacionadas con la salud integral del adulto mayor	Deductivo
02	Capacitar a todo el personal que labora en la institución sobre los cuidados del adulto mayor	Inductivo
03	Garantizar la atención periódica integral al	Observación

	adulto mayor	
04	Preparar a los familiares de los adultos mayores en diversas temáticas de salud en este ciclo de vida	Inductivo
05	Realizar talleres con los responsables del cuidado del adulto mayor, en temas de alimentación, nutrición y cuidados del adulto mayor	Inductivo
06	Realizar dinámicas mentales con los adultos mayores	Deductivo
07	Identificar, controlar y modificar los factores de riesgo dañinos para la salud de los adultos mayores	Observación
08	Realizar la atención, seguimiento y control de todas las personas de la tercera edad que se encuentra dentro de la institución en especial de aquellos que necesitan atención prioritaria.	Observación
09	Coordinar e manera interinstitucional con actores del sistema nacional de salud.	Analítico

b). Organismos que colaboran con el programa.

Para el adecuado funcionamiento de la institución existen algunos organismos no gubernamentales que brindan su apoyo y otros que por aspectos estatales se encuentran en la obligación de ayudar a la institución, los cuales se detallan a continuación:

Ministerio de Inclusión Social y Económica.

Ministerio de Salud Pública (Hospital Atuntaqui).

Patronato de Amparo Social de Atuntaqui.

V. EVALUACIÓN

Se realizara control periódico y monitoreo del cumplimiento de las actividades del programa.

