



UNIVERSIDAD TÉCNICA PARTICULAR DE LOJA
La Universidad Católica de Loja

ÁREA SOCIOHUMANÍSTICA

TÍTULO DE LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

**Meta-análisis de investigaciones en consumo de sustancias en las
universidades del Ecuador**

TRABAJO DE TITULACIÓN

AUTORA: González Castillo, Jessica Elizabeth

DIRECTOR: Bustamante Granda, Byron Fernando, Mgtr

LOJA - ECUADOR

2018



Esta versión digital, ha sido acreditada bajo la licencia Creative Commons 4.0, CC BY-NY-SA: Reconocimiento-No comercial-Compartir igual; la cual permite copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra, mientras se reconozca la autoría original, no se utilice con fines comerciales y se permiten obras derivadas, siempre que mantenga la misma licencia al ser divulgada. <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.es>

2018

APROBACIÓN DEL DIRECTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Magister

Byron Fernando Bustamante Granda

DOCENTE DE LA TITULACIÓN

De mi consideración:

El presente trabajo de titulación: Meta-análisis de investigaciones en consumo de sustancias en las universidades del Ecuador realizado por Jessica Elizabeth González Castillo ha sido orientado y revisado durante su ejecución, por cuanto se aprueba la presentación del mismo.

Loja, marzo de 2018

f).....

DECLARACIÓN DE AUTORÍA Y CESIÓN DE DERECHOS

“Yo, Jessica Elizabeth González Castillo, declaro ser autora del presente trabajo: Meta-análisis de investigaciones en consumo de sustancias en las universidades del Ecuador, de la Titulación Licenciatura en Psicología, siendo Byron Fernando Bustamante Granda director del presente trabajo; y eximo expresamente a la Universidad Técnica Particular de Loja y a sus representantes legales de posibles reclamos o acciones legales. Además certifico que las ideas, conceptos, procedimientos y resultados vertidos en el presente trabajo investigativo, son de mi exclusiva responsabilidad.

Adicionalmente declaro conocer y aceptar la disposición del Art. 88 del Estatuto Orgánico de la Universidad Técnica Particular de Loja que en su parte pertinente textualmente dice: “Forman parte del patrimonio de la Universidad la propiedad intelectual de investigaciones, trabajos científicos o técnicos y tesis de grado o trabajos de titulación que se realicen a través, o con el apoyo financiero, académico o institucional (operativo) de la Universidad”

f).....

Autor: Jessica Elizabeth González Castillo

Cédula: 1104675523

DEDICATORIA

A Dios por ser mi mayor fortaleza espiritual y la luz de mi camino.

A mis padres Ofelia Castillo y José González, a quienes admiro mucho, por ser mi inspiración y brazo derecho, además por su esfuerzo, cariño, paciencia y apoyo incondicional demostrado en cada etapa de mi vida, a mi hijo José David por ser mi motivación en cada una de mis decisiones y motor para continuar en mi trayectoria personal y profesional y a mis hermanos Jimmy José y Andrea Michelle por ser el complemento perfecto de mi vida y ser el impulso y el apoyo que siempre me brindaron para cumplir este logro.

A mi mejor amiga Doris Castillo que me ha expresado su amistad incondicional y ha sido mi apoyo desde la niñez.

AGRADECIMIENTO

A Dios, por iluminar mi camino para poder tomar las mejores decisiones y guiar mis pasos para llegar a culminar y cumplir este gran sueño. Por poner en mí camino a personas que han sido mi apoyo y compañía durante este proceso de estudio.

A mi madre Ofelia Castillo, por darme la vida y recibirme con gran amor, creer en mí, motivarme y ser mi apoyo incondicional. Gracias mami por siempre velar por mí, éste es el resultado de todo tu esfuerzo y este gran logro te lo debo a ti.

A mi padre José González, por ser mi protector y consentirme día a día, quien me ha demostrado que con amor y perseverancia todo es posible.

A mi Hijo José David, por ser mi principal motor e inspiración, por enseñarme el significado del amor verdadero y por permitirme ser la persona que soy ahora. Me haces sentir la madre más orgullosa, te amo hijo de mi vida.

A mis hermanos, Jimmy José y Andrea Michelle por estar siempre conmigo y preocuparse por mí y mi hijo.

A mis docentes universitarios por ser mis guías y quienes han aportado con sus conocimientos y enseñanzas en cada ciclo cursado, siendo fuente de inspiración y admiración, infinitas gracias por permitirme ser parte de ustedes, siempre los llevaré en mi corazón.

A mi director Byron Bustamante, por sus consejos, su paciencia y por ser un amigo en mis momentos más difíciles. Infinitas gracias por su apoyo incondicional, sin duda es una figura de gran inspiración y mi mejor decisión para el desarrollo de mi trabajo final.

A mi mejor amiga Doris Castillo, por su amistad sin límites quien ha estado junto a mí en los buenos y sobre todo en los malos momentos, gracias amiga por ser quien eres.

A todos aquellos familiares y amigos que no recordé al momento de redactar esto, cada uno de ustedes saben lo importantes que son para mí.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

APROBACIÓN DEL DIRECTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN	ii
DECLARACIÓN DE AUTORÍA Y CESIÓN DE DERECHOS	iii
DEDICATORIA	iv
AGRADECIMIENTO	v
ÍNDICE DE CONTENIDOS	vi
ÍNDICE DE TABLAS	viii
RESUMEN	1
ABSTRACT	2
INTRODUCCIÓN	3
1. CONSUMO DE SUSTANCIAS.....	7
1.1. Conceptualización.....	7
1.2. Clasificación de sustancias	9
1.3. Prevalencia	13
1.4. Factores asociados al consumo de sustancias.....	17
1.4.1. Factores sociodemográficos	17
1.4.1.1. <i>Edad</i>	17
1.4.1.2. <i>Sexo</i>	18
1.4.2. Factores psicosociales individuales	19
1.4.2.1. <i>Resiliencia</i>	19
1.4.2.2. <i>Flexibilidad psicológica</i>	19
1.4.2.3. <i>Ansiedad y depresión</i>	19
1.4.2.4. <i>Estrés</i>	20
1.4.2.5. <i>Personalidad tipo A</i>	21
1.4.2.6. <i>Estilos de afrontamiento</i>	22
1.4.2.7. <i>Autoestima</i>	22
1.4.3. Factores contextuales.....	22
1.4.3.1. <i>Familiares</i>	22
1.4.3.2. <i>Apoyo social y soledad</i>	23

1.4.3.3. <i>Influencia de pares</i>	23
2. METODOLOGÍA	26
2.1. Ámbito de estudio	26
2.2. Diseño de investigación	26
2.3. Participantes	26
2.3.1. Muestra aceptante de documentos por Universidades	26
3. Objetivos de investigación	28
3.1. Objetivo general	28
3.2. Objetivos específicos	28
3.3. Procedimiento de búsqueda	28
3.4. Criterios de inclusión	28
3.5. Muestra de estudio	29
3.6. Análisis de datos	30
3.7. Categorización de resultados	30
4. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	33
CONCLUSIONES	63
RECOMENDACIONES	65
BIBLIOGRAFIA	66
ANEXOS	94

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Efectos del consumo de sustancias	7
Tabla 2. Clasificación de sustancias y sus efectos.	10
Tabla 3. Número de consumidores en los 12 meses anteriores a 2015.	14
Tabla 4. Investigaciones recopiladas por universidad.....	27
Tabla 5. Criterios de selección.	29
Tabla 6. Universidades del Ecuador.	29
Tabla 7. Objetivos y unidades de análisis.	30
Tabla 8. Investigaciones en consumidores en fase inicial según carrera.	33
Tabla 9. Investigadores de carreras de ciencias sociales y del comportamiento según universidades (Fase inicial).....	34
Tabla 10. Investigadores de carreras de ciencias de la salud según universidades (Fase inicial).	36
Tabla 11. Investigadores de carreras de comunicación social según universidades (Fase inicial).	37
Tabla 12. Investigadores independientes según universidades y carreras (Fase inicial).	38
Tabla 13 Investigaciones en consumidores en fase habitual según carrera.....	39
Tabla 14. Investigadores de carreras de ciencias de la salud según universidades (Fase habitual).....	40
Tabla 15. Investigadores de carreras de ciencias sociales y del comportamiento según universidades (Fase habitual).	41
Tabla 16. Investigadores de carreras de comunicación social según universidades (Fase habitual).....	42
Tabla 17. Investigadores independientes según universidades y carreras (Fase habitual).	43
Tabla 18. Investigaciones en consumidores en fase habitual con adicción según carrera.	44
Tabla 19. Investigadores de carreras de ciencias sociales y del comportamiento según universidades (Fase habitual con adicción)	45
Tabla 20. Investigaciones de consumidores de carreras de ciencias de la salud según universidades	46
Tabla 21. Investigadores independientes según universidades y carreras (Fase habitual con adicción).	46
Tabla 22. TFTs que no declararon el tipo de consumidor en sus muestras por carreras.	47

Tabla 23. Investigadores Universidad Nacional de Loja (TFT sin consumidores identificados)	48
Tabla 24. Investigadores Universidad de Cuenca (TFT sin consumidores identificados).	49
Tabla 25. Investigadores Universidad Técnica de Ambato (TFT sin consumidores identificados)	50
Tabla 26. Investigadores Pontificia Universidad Católica de Ecuador (TFT sin consumidores identificados).....	51
Tabla 27. Investigadores Universidad Regional Autónoma de los Andes (TFT sin consumidores identificados).....	52
Tabla 28. Investigadores Universidad Técnica Particular de Loja (TFT sin consumidores identificados)	53
Tabla 29. Investigadores Universidad de Guayaquil (TFT sin consumidores identificados)	54
Tabla 30. Investigadores Universidad Central del Ecuador (TFT sin consumidores identificados)	54
Tabla 31. Investigadores Universidad de Las Américas (TFT sin consumidores identificados)	55
Tabla 32. Investigadores Universidad del Azuay (TFT sin consumidores identificados) ..	55
Tabla 33. Sustancias más estudiadas en relación a las fases de consumo.	56

RESUMEN

El presente del trabajo de fin de titulación (TFT) tiene como objetivo determinar el interés de estudio de las universidades ecuatorianas sobre el consumo de drogas, así como los grupos de investigación y hallazgos principales. Se recolectó 649 TFT y seleccionó 262 de consumidores en fase: inicial, habitual y habitual con adicción. En base a las conclusiones, se analizó los factores de: protección y riesgo asociados al consumo. Los resultados evidencian que: (1) hay mayor cantidad de TFT sobre consumidores en fase inicial, (2) los grupos de investigación que destacan son de universidades lojanas y cuencanas, (3) los factores asociados al consumo de sustancias son: edad, sexo y estado civil, resiliencia, flexibilidad psicológica, ansiedad y depresión, estrés, personalidad tipo A, estilos de afrontamiento, autoestima, disfuncionalidad familiar, apoyo social e influencia de pares, la mayoría de resultados son coherentes con la literatura internacional. La fase inicial lidera la cantidad de grupos de investigación, lo más estudiado es el consumo de alcohol seguido de tabaco y marihuana, además algunos TFT correlacionales tienen la posibilidad de difundir sus hallazgos en otros espacios científicos.

Palabras clave: consumo de drogas, alcohol, tabaco, marihuana, factores riesgo, factores de protección.

ABSTRACT

The purpose of the present work of the end of degree (WED) is to determine the study interest of Ecuadorian Universities on drug consumption, as well as, which groups are doing research and what are the main findings. 649 research projects were collected and 262 were selected by consumption level: initial, habitual and habitual with addiction. Based on the conclusions, the following factors were analyzed: preventative factors and risk factors associated with consumption. The results show that: (1) there are more WEDs on consumers in the initial phase, (2) the research groups that stand out are from Universities in Loja and Cuenca, (3) The factors associated with the consumption of substances are: age, sex and marital status, resilience, psychological flexibility, anxiety and depression, stress, type A personality, coping styles, self-esteem, family dysfunction, social support and peer influence, most of the results are consistent with international literature. The initial level has the greatest number of research groups, the most studied substance is alcohol followed by tobacco and marijuana. Some correlational WEDs have the possibility of disseminating their findings in other scientific spaces.

Keywords: consume of drugs, alcohol, tobacco, marijuana, risk factors, preventative factors.

INTRODUCCIÓN

Esta investigación se centra en analizar la producción científica de las universidades, en relación al consumo de sustancias en el Ecuador. Según la Organización Mundial de la Salud [OMS] (1994) las sustancias psicoactivas son todas aquellas que al ingerirlas afectan los procesos mentales como cognición o afectividad. El consumo de sustancias es un patrón de uso de alcohol o drogas que altera de manera negativa la vida de una persona y su consumo regular produce cambios de humor, comportamiento y en la capacidad cognitiva las cuales varían en función del tipo y cantidad de la sustancia consumida (Payá & Castellano, 2008).

Alrededor de 2015 millones de personas en el mundo ingieren algún tipo de droga ilegal y se calcula que uno de cada 20 personas de entre 15 a 64 años consumieron por lo menos una droga en 2014, las muertes por sobredosis representan aproximadamente entre un tercio y la mitad de todas las muertes relacionadas con las drogas, principalmente por opioides (Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito [UNODC], 2016). En el segundo estudio epidemiológico de consumo de sustancias en universidades de la comunidad Andina se determinó que la prevalencia anual de consumo de drogas ilícitas fue: 16.6% Colombia, 10,1% Ecuador, 5,6% Perú, 4,6 Bolivia, además, la sustancia ilícita de mayor consumo en el Área Andina es la marihuana (PRADICAN, 2012). En el tercer estudio epidemiológico realizado por el Proyecto de apoyo a la reducción de la demanda de drogas ilícitas en los países de la Comunidad Andina [PREDEM] (2017) determina que la prevalencia de consumo de alcohol, tabaco y marihuana en las personas entre 23- 24 años para el año 2016 fue mayor en el sexo masculino, en ellos se encontró que el inicio de consumo de alcohol y tabaco es a los 16 años y a los 18 años se inicia el consumo de marihuana; en relación al sexo femenino se encontró que inicia el consumo de alcohol y tabaco se inicia a los 17 años y en marihuana a los 19 años. Además, un factor de riesgo es la percepción que se tiene frente a al consumo de las drogas, por ejemplo, PREDEM (2017) determina que uno de cada cuatro universitarios del Ecuador no percibe riesgo en el consumo frecuente de la marihuana.

¿El sistema de educación superior se ha preocupado por el estudio del consumo de sustancias?, esta es una de las preguntas que guían este estudio, teniendo en cuenta que en la ley Orgánica de Educación Superior [LOES] (2010) en el Art. 8 se determina, que:

La educación tendrá los siguientes fines: b) Fortalecer en las y los estudiantes un espíritu reflexivo orientado al logro de la autonomía personal, en un marco

de libertad de pensamiento y de pluralismo ideológico.... d) Formar académicos y profesionales responsables, con conciencia ética y solidaria, capaces de contribuir al desarrollo de las instituciones de la República, a la vigencia del orden democrático, y a estimular la participación social.... f) Fomentar y ejecutar programas de investigación de carácter científico, tecnológico y pedagógico que coadyuven al mejoramiento y protección del ambiente y promuevan el desarrollo sustentable nacional.... (p.8-9).

Siguiendo estos lineamientos, sería una obligación para el sistema universitario desarrollar ciencia en torno al fenómeno socioeconómico de las drogas, sin embargo, al indagar en la Web Science con las palabras claves “substance consume”, no se puede evidenciar trabajos publicados por las distintas universidades ecuatorianas. Entre los 1793 resultados encontrados en el período 2012-2016, la producción científica ubica a Estados Unidos con el mayor número de investigaciones, seguido de Alemania, China, España, Inglaterra y Brasil; sin embargo, el que no se encuentre a Ecuador en este listado, no significa que en el país no se haga investigación sobre drogas. Por esta razón, se indagó en los repositorios de trabajos de titulación de las 55 universidades ubicadas en las diferentes zonas de país, y se encontró que 25 cuentan con un repositorio público, los cuales proveen de insumos para cumplir nuestros objetivos.

Las investigaciones recabadas destacan de indicadores epidemiológicos a nivel nacional desarrollados por instituciones como el antiguo CONSEP y la actual SETED, por ejemplo, en el estudio de mortalidad relacionada al consumo de drogas Ecuador (2017) menciona que en el 2015 se suscitaron 8.693 muertes relacionados al consumo de sustancias a nivel de país, es decir 13,42% del total de fallecimientos, los hombres fallecidos por consumo de sustancias es del 62,29%. Por otra parte el estudio de estimación de consumidores de alcohol, tabaco y otras drogas en Ecuador (2016) determina que en la población de entre 12 a 65 años existen 174335 personas con consumo problemático de alcohol, 38770 con consumo de riesgo de marihuana y 46484 con consumo intenso de otras drogas ilícitas. Sin embargo en nuestra investigación queremos sistematizar también los estudios correlacionales e incluso experimentales que se han realizado en los últimos cinco años, con el fin de identificar aquellos factores asociados al fenómeno socioeconómico de las drogas, teniendo en cuenta que según Torres, C. (2015), algunos factores de riesgo asociados al consumo de sustancias serían: (1) Percepción de riesgo de consumo y facilidad de acceso a la sustancia, (2) Sexo masculino, (3) Antecedentes familiares de consumo, (4) Antecedentes psicológicos personales, (5) Situaciones vitales estresantes en

especial la violencia o maltrato, (6) Rasgos de personalidad, (7) Deprivación económica y social.

Finalmente, queremos aportar identificando las redes y grupos de investigadores que se podrían generar entre universidades, así como las facultades que se han involucrado en el estudio del consumo de sustancias; además de responder a otras interrogantes como: Cuánto consumo hay, quiénes consumen, qué tipo de sustancia consumen y qué sustancias investigan. Este informe se encuentra dividido en cuatro apartados: (1) marco teórico en donde se encontrará información sobre definición de sustancias, clasificación de sustancias, prevalencia, consumo de sustancias a nivel mundial, latinoamericano y nacional, factores protectores y de riesgo; (2) metodología en donde se describe el diseño de la investigación, los participantes, muestra, objetivo tanto generales como específicos; (3) resultados y discusión en donde mediante cuadros se clasificó los trabajos de fin de titulación por fases de consumo, por universidades, titulaciones y por autores, además se van determinando los principales resultados de cada grupo de investigaciones así como los factores asociados al consumo que se identificaron, y (4) conclusiones y recomendaciones.

CAPITULO I
MARCO TEÓRICO

1. CONSUMO DE SUSTANCIAS

1.1. Conceptualización

Yubero (2001) define a las drogas como: "Cualquier sustancia que modifica el funcionamiento del sistema nervioso central, es decir, es psicoactiva, estimulándolo, deprimiéndolo o perturbándolo". en un organismo vivo, pueda modificarse una o varias de sus funciones" (p.2). Por otra parte el Consejo Nacional de Control de Sustancias Estupefacientes y Psicotrópicas [CONSEP] (2007) conceptualiza a la droga como toda sustancia que cuando se consume, provoca cambios en nuestras percepciones, emociones, o comportamiento y su consumo continuo puede generar dependencia. Las dos definiciones concuerdan en los efectos que produce el consumo de drogas (ver Tabla 1) y la dependencia que puede producirse con el uso frecuente.

Tabla 1. Efectos del consumo de sustancias

Efectos del consumo de sustancias	Definición
Compulsión	Es el deseo continuo e invencible (dependencia psíquica) a continuar consumiendo la droga
Tolerancia	Tienden aumentar la dosis de consumo de manera continua para aumentar sus efectos, lo que da paso a la tolerancia cruzada como fenómeno de consumo de una droga. Provoca la aparición de tolerancia no solo a una droga sino a otras ya sean del mismo o diferente grupo farmacológico
Dependencia Psíquica	Existe un sentimiento de satisfacción cuando consume una droga, manteniendo el impulso psíquico de administrarse de forma continua para evitar la sensación de malestar que provoca la ausencia de la misma.
Dependencia Física	Provoca modificaciones fisiológicas y alteraciones en la célula nerviosa por el exceso y prolongado consumo de la sustancia
Administración continua de la sustancia	Pese a ser conscientes de problemas psicológicos o físicos persistentes.
Reducción de actividades	Ya sean sociales o laborales, a causa de la sustancia.
Deseo persistente o esfuerzos infructuosos:	Es inevitable interrumpir el consumo de la droga empeñándose en la obtención, consumo o recuperación de sus efectos.

Fuente: Martínez y Rubio (2002); CONADIC (2010)
Elaboración: González (2018)

En cada país existen drogas lícitas que pueden tener efectos considerables en el organismo y son aceptadas social y culturalmente, o a su vez prescrita por un médico, entre ellas están: la cafeína, el tabaco, el alcohol y medicamentos; y las drogas ilícitas que cuyo consumo es prohibido y están sujetas a fiscalización por el peligro que representa su consumo, tráfico y tenencia, no son aceptadas social ni culturalmente, mucho menos prescritas por un médico, tenemos: la cocaína, la heroína, anfetaminas entre otras (Pérez, Moreno, & Ortiz, 2009). El que existan drogas legales e ilegales no significa que no provoquen efectos en el organismo, además las sustancias modifican de estatus legal según como van cambiando las sociedades.

Por otro lado, Bargen (2011) define al consumo de drogas como toda conducta en la que se ingiere sustancias nocivas o tóxicas de forma voluntaria (i.e. prescripción médica), a través de distintas vías (i.e. inhalación, oral) y dependiendo del tipo de droga puede darse un patrón de consumo problemático (i.e. abuso o dependencia). Es importante distinguir entre consumidor, abusador y dependiente (adicto), pues no todo consumidor es abusador ni tampoco un adicto. La adicción es una enfermedad progresiva tanto en lo psicológico, fisiológico y social, que provoca un desorden crónico asociado al uso continuo de la sustancia e interfiere en la salud, la vida socioeconómica, la familia, amistades y el trabajo (Rosa, 2003). La OMS (2004) menciona que la dependencia de sustancias es multifactorial y está asociada a factores: (1) biológicos, (2) genéticos, (3) psicosociales, (4) culturales y (5) ambientales. De igual manera la OMS (1994) en su glosario de términos de alcohol y drogas define al abuso como un “consumo excesivo, persistente o esporádico de drogas, que no es consecuente ni está relacionado con una práctica médica aceptable” (p.12).

Un patrón de consumo está relacionado con diferentes fases, y considerando la frecuencia y dosis de ingesta. Según Bargen (2011), existen cuatro fases:

- 1) **Fase inicial:** es considerada como la fase de riesgo menor tomando en cuenta la dosis, frecuencia de consumo y el tipo de droga, que no involucre una dependencia física y no afecte a sus actividades cotidianas;
- 2) **Fase experimental:** es la búsqueda de experimentar por primera vez algo nuevo y desconocido sea una droga legal o ilegal;
- 3) **Fase ocasional:** es la fase intermedia de consumo por ende la persona va conociendo los diversos efectos de las sustancias sobre su organismo que pueden ser placenteros, lo cual le va generando confianza para continuar con el consumo

- 4) Fase habitual:** es el consumo reiterado en diversas situaciones ya sea en grupo o de forma individual en donde también se realiza la combinación de drogas, conociendo con exactitud la calidad de la sustancia, precios, efectos, lugares de dónde y cómo adquirirla.

1.2. Clasificación de sustancias

Según Moreno (2014) la clasificación de las sustancias asociadas al consumo, abuso o dependencia de drogas es: (1) alcohol etílico, (2) morfina, (3) cánnabis, (4) benzodiazepinas, (5) barbitúricos (6) cocaína, (7) anfetamínicos, (8) cafeína, (9) LSD, (10) fenciclidina, (11) nicotina, (12) disolventes volátiles. Es importante distinguir los tipos de sustancias que existen en el entorno social aunque con el transcurso del tiempo se han ido introduciendo nuevas sustancias con iguales o mayor efectos.

En la Tabla 2, se puede visualizar las sustancias psicoactivas y los efectos a corto y largo plazo. Existen sustancias lícitas en este caso alcohol, tabaco y cafeína son sustancias legalmente aceptadas consideradas como menos dañinas para la sociedad. Mientras que las drogas ilícitas están restringidas para el consumo humano por provocar daños irreversibles en el cerebro y una adicción irreparable.

Tabla 2. Clasificación de sustancias y sus efectos.

Sustancias Psicoactivas	Descripción	Vías de administración	Efectos a corto plazo	Efectos a largo plazo
1. Alcohol etílico	El alcohol es una bebida compuesta principalmente por el etanol que mediante un proceso de fermentación puede variar desde 5 grados a 50 grados de alcohol puro (Forrellad, 2013).	Oral	Es un depresor del sistema nervioso central que actúa sobre el cerebro provocando descoordinación de los movimientos, disminución de los reflejos y dificultades al comunicarse cuyos efectos dependerá de la cantidad de alcohol, tipo de bebida y velocidad de ingesta (Forrellad, 2013).	La ingesta excesiva de alcohol puede llegar a producir enfermedades al estomago, páncreas, sistema nervioso central, hígado y corazón (Forrellad, 2013).
2. Morfina	Es una sustancia natural que se encuentra en las semillas de la amapola (Castillero, 2017).	Oral Intravenosa	Es un opiáceos porque ayuda a disminuir el dolor, que actúa sobre el cerebro alterando el funcionamiento mental y la conciencia. Disminuye la euforia, el deseo sexual y suprime el hambre (Castillero, 2017).	El consumo continuo produce dependencia y tolerancia a la sustancia acompañado de disminución de la capacidad de juicio, del control de impulsos, estreñimiento severo, disforia, y en la sobredosis puede causar la muerte ya que deprime el sistema respiratorio (Castillero, 2017).
3. Cannabis	Es una planta llamada Cannabis Sativa, compuesta principalmente por tetra hidro cannabinol, cuenta con tres tipos de presentaciones: 1) Marihuana seca; 2) Hachís o hash; 3) Aceite de hachís (Schmitdt, 2015).	Oral Intrapulmonar Sublingual Ocular Cutánea Nasal	Causa trastornos de la memoria y aprendizaje, actitud paranoide, percepción distorcinada, falta de motivación, pérdida de la coordinación (Pérez D. , 2012).	El consumo continuo de esta droga provoca, deterioro de la personalidad, distorsión de sonidos, insensibilidad al tacto, espermatozoides débiles en hombre y en mujeres periodos de ovulación cortos y reducción de fertilidad, enfisema y cáncer, psicosis y cuadros delirante alucinatorios (National Institute on Drug Abuse [NIDA], 2015).

Continuación Tabla 2.

Sustancias Psicoactivas	Descripción	Vías de administración	Efectos a corto plazo	Efectos a largo plazo
4.Benzodiacepinas	Es un ansiolítico compuesto por un anillo benceno fusionado con un anillo de diazepam de siete miembros y su nombre se refiere a su compuesto 5-aril-1,4-benzodiazepinas (Martin, 2016).	Oral Intravenosa	Son depresores del sistema nervioso central, usados como antiepilepticos, ansiolítico y relajante muscular en personas con ansiedad generalizada, fobias, trastornos afectivos, esquizofrenia, insomnio, delirium tremens (Martin, 2016)	El consumo excesivo y prolongado aumenta el riesgo de demencia y riesgo de padecer cáncer, somnolencia y labilidad emocional (Martin, 2016) .
5.Barbitúricos	Es un fármaco hipnosedante compuesta principalmente por ácido barbitúrico o malonil urea (Gobierno de Costa Rica , 2006).	Oral Intravenosa	Son depresores del sistema nervioso central. Producen sensaciones de tranquilidad, ayudan a conciliar el sueño en ocasiones estado de euforia y alteraciones psicomotoras, pueden actuar como sedantes o hipnóticos (Velasco & Alavarez, 1988).	En altas dosis y de manera continua produce la disminución de los reflejos y adormecimiento, similar al coma. En el caso de sobredosis se presenta somnolencia seguidamente un estado de coma que puede llegar a un colapso respiratorio y finalmente la muerte (Velasco & Alavarez, 1988).
6.Cocaína	Es una sustancia que proviene del arbusto Eritroxilón Coca, compuesto por clorhidrato de cocaína tiene aspecto de polvo blanco cristalino que se presenta como hoja de coca, clorhidrato de cocaína, sulfato de cocaína y cocaína base (Lizasoain, Moro, & Lorenzo, 2002)	Nasal Intravenosa	Produce una excitación placentera, hiperactividad, alteración en el libido, disminución del apetito, angustia, alucinaciones, agresividad (Pérez D. , 2012).	El consumo continuo produce destrucción del tabique nasal e insensibilidad en la boca, desarrollándose trastornos respiratorios e infartos cardiacos (Pérez D. , 2012).
7.Anfetamínicos	Más conocida como speed, está compuesta por sulfato de amfetamina (Sección de drogodependencias; Programa Municipal, 2003)	Oral Nasal Intravenosa	Estimula el sistema nervioso central provocando euforia, reducción del cansancio, pérdida del apetito, falta de sueño, alteración de la percepción, incremento de la temperatura y síntomas psicóticos (Pérez D. , 2012).	El abuso de esta droga aumenta la tensión arterial, muerte del músculo cardíaco, trastornos renales. puede producir depresión e intentos suicidas (Pérez D. , 2012),

Continuación Tabla 2.

Sustancias Psicoactivas	Descripción	Vías de administración	Efectos a corto plazo	Efectos a largo plazo
8.Cafeína	Es un alcaloide que se extrae del café y estimula principalmente el sistema nervioso, también se la encuentra en el té y en el cacao (Sección de drogodependencias; Programa Municipal, 2003).	Oral	Aumenta la capacidad intelectual así como la habilidad motora, promueve el pensamiento rápido y claro, incrementando el nivel de alerta y disminuyendo la sensación de fatiga (Sección de drogodependencias; Programa Municipal, 2003).	El consumo continuo de cafeína causa insomno, nerviosismo, temblores, inquietud y puede producir convulsiones (Sección de drogodependencias; Programa Municipal, 2003).
9.LSD	Es una droga semisintética que deriva del ácido lisérgico que se encuentra en el hongo del cornezuelo del centeno y es extremadamente potente (Pérez D. , 2012).	Oral	Es alucinógena y al consumirla se manifiestan después de 30 a 40 minutos con una duración de 8 horas provocando sensación de bienestar o experiencias desagradables como pérdida de control emocional, pánico, ideas de persecución y vértigos (Sección de drogodependencias; Programa Municipal, 2003).	Esta sustancia provoca dilatación de pupilas, aumento de la temperatura, frecuencia cardíaca, sudos, pérdida de apetito, temblores, sequedad de boca, tensión arterial, pérdida de control sobre los pensamientos, miedo y ansiedad (Pérez D. , 2012).
10.Fenciclidina	Es una droga química que se presenta como un polvo blanco compuesta por fenilciclohexil o llamada también arilciclohexilaminas. (Grenvik, Ayres, Holbrook, & Shoemaker, 2002).	Oral Nasal	Al inicio del consumo el individuo experimenta taquicardia, percepción distorsionada, agitación, entumecimiento, aislamiento sensitivo e hipertensión. (Grenvik et al., 2002).	En dosis más elevadas produce pérdida de reflejos corneanos y nauseosos, catatonía, apatía, conducta agresiva, pérdida de la sensibilidad, convulsiones y coma (Grenvik et al., 2002).
11.Nicotina	Es una solución alcalina incolora a amarilla pálida su compuesto es [(5)-3-(1-metil-2-pirrolidinil)-piridina], soluble en agua y solventes orgánicos (Ernest, 1986).	Oral Nasal	Al consumirla produce un aumento de los latidos cardíacos, de temblor de manos y tensión muscular (Sociedad Española de Toxicomanías, 2006).	El abuso provoca daños a las paredes internas de los vasos, espasmo de vasos, tensión arterial puede producir arteriosclerosis y desencadenar un infarto de miocardio (Weineck, 2001).
12.Disolventes Volátiles	Son sustancias químicas que se encuentran presentes en diluyentes de pintura, pegamentos quitasmaltes y líquidos de limpieza (Levounis, Zerbo, & Aggarwal, 2016).	Oral Nasal	Tiene efectos depresores sobre el sistema nervioso central, puede desarrollar tolerancia y dependencia psicológica (García & González, 2000).	El uso prolongado y dosis elevadas puede perder el conocimiento, bajar de peso, desarrollar bronquitis, pérdida de memoria y daños severos en el sistema nervioso (Pérez D. , 2012).

Fuente: (Castillero, 2017; Ernest, 1986; Forrellad, 2013; García & González, 2000; Grenvik, Ayres, Holbrook, & Shoemaker, 2002; Pérez D. , 2012)

Elaboración: González (2018)

El consumo de sustancias como el tabaco y el alcohol produce problemas en las condiciones de salud que se reflejan en la mortalidad. (Slapak & Grigoravicius, 2006). Las drogas al momento de ser ingeridas pasan por un proceso de tres momentos: (1) Absorción de la sustancia; (2) Distribución de la sustancia en el cuerpo; (3) Eliminación de la sustancia (Florez & Armijo, 2014).

1.3. Prevalencia

En la actualidad el consumo de sustancias se ha incrementado en gran escala afectando a la población en general, siendo preocupante la tasa de muerte que existe a causa del consumo de sustancias. En el mundo alrededor de 250 millones de personas ingieren algún tipo de droga ilegal, el 5% de la población adulta con mayor morbilidad por causa del consumo de sustancias pertenece al sexo femenino (Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito [UNODC], 2016).

En la misma línea la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes [JIFE] (2017), en su informe señala que el uso indebido de drogas principalmente por inyección suele iniciar en la adolescencia y en los primeros años de la edad adulta, existiendo una brecha entre el sexo femenino y masculino que es menor en jóvenes que en la población adulta, considerando que las mujeres y niñas componen un tercio de las personas que consumen drogas a nivel mundial y el nivel de consumo de drogas de mujeres es mayor en países de ingresos económicos altos que en los países de ingresos de nivel bajo o medio.

La Comisión Interamericana para el Control de Abuso de Drogas [CICAD] (2015) cita a las Naciones Unidas (2012), en su informe sobre la marihuana, menciona que:

177 millones de personas entre 15 a 64 años de edad declararon haber usado dicha droga, en el año anterior a los estudios, en los respectivos países. Por otra parte 243 millones de personas usaron al menos una droga ilícita en el mismo periodo; es posible estimar que el consumo de marihuana cuenta aproximadamente el 73% de los usuarios de drogas ilícitas (p.66).

En la Tabla 3, se muestra el número de muertes por consumo de las principales sustancias, siendo la principal muertes por sustancias se da principalmente por el consumo de cannabis, el mismo que ocupa el primer lugar entre los consumidores a nivel mundial, predominando especialmente en Estados Unidos de América (UNODC, 2016). Seguidamente se encuentran las anfetaminas con un número considerable de morbilidad y

trastornos asociados a las sustancias; la mayor población de consumo se encuentra en Asia oriental, sudoriental y Oceanía (UNODC, 2016). En tercer lugar se encuentra los opioides considerados como la droga más nociva para el ser humano, debido a que los individuos son más propensos a contraer Hepatitis C y VIH; en Estados Unidos de América se encuentra la mayor parte de consumidores (UNODC, 2016).

Tabla 3. Número de consumidores en los 12 meses anteriores a 2015.

Sustancia	Número de habitantes
Cannabis	183 millones
Anfetaminas y estimulantes de venta con receta	37 millones
Opioides	35 millones
Éxtasis	22 millones
Opiáceos	18 millones
Cocaína	17 millones

Fuente: UNODC (2016)

Elaboración: González (2018)

En la Tabla 4, se menciona 7 tipos de sustancias de las cuales se da hincapié a las que se ubican en los tres primeros hileras, empezando con la cannabis que predomina a nivel mundial tanto en consumo como en su distribución y en segundo lugar ocupa la cocaína que ha incrementado el consumo en países como Colombia, América del Norte y Europa, en el tercer nivel están los opiáceos que han aumentado la producción principalmente en Afganistán (UNODC, 2016).

Tabla 4. Países que comunicaron incautación de drogas; cifras basadas en datos de 168 países, 2010-2015

Sustancia	Número de países
Cannabis	164
Cocaína	153
Opiáceos	143
Estimulantes de tipo anfetamínico	128
Alucinógenos	85
Nuevas sustancias psicoactivas	78
Sedantes y tranquilizantes	67

Fuente: UNODC (2016)

Elaboración: González (2018)

En América Latina, el consumo de sustancias es bastante frecuente, un estudio Andino determinó la prevalencia anual de consumo de drogas ilícitas, y el resultado fue: 16.6% Colombia, 10,1% Ecuador, 5,6% Perú, 4,6 Bolivia, además, la sustancia ilícita de mayor consumo en Latinoamérica es la marihuana (PRADICAN, 2012; Peruaga, Rincón, & Selin, 2002). Del mismo modo, el consumo de sustancias es un problema que afecta mayoritariamente a la población juvenil de alta vulnerabilidad social y principalmente a los varones, considerando que las droga ilícitas de mayor consumo en la región, es la marihuana, seguidamente de crack, clorhidrato y pasta base de cocaína (Organización de los Estados Americanos [OEA], 2013). La prevalencia de consumo de marihuana de adolescentes entre los países Sudamerica y Centroamerica se encuentra en el nivel más bajo con 5% en Panamá, Brasil, El Salvador, Honduras, Brasil Venezuela, Guyana, Ecuador, Haití, Paraguay y Republica Dominicana (Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2015).

Por otra parte, un estudio realizado por la OPS (2015) señala que al menos el 40% ha ingerido alcohol en el último año en América Latina, mientras que en Bélize, Ecuador y Costa Rica, y El Salvador con el nivel más bajo de 18%. Sin embargo la CICAD (2015) en su informe menciona que la población adolescente que comprende entre los 12 a 14 años de edad al iniciar un consumo en esta etapa son más propensos a desarrollar abuso o dependencia a largo plazo, en cuanto a la prevalencia de consumo de alcohol por subregión en los rangos más bajos se encuentra Perú y El Salvador con un 12% y Ecuador aproximadamente un 7% y en los jóvenes universitarios más del 60% han consumido de

forma regular principalmente en Brasil y Colombia, y la mitad de los estudiantes de Ecuador; además en Colombia y Ecuador el consumo de riesgo de alcohol que se ha incrementado en las estudiantes mujeres durante el periodo 2009-2012 (CICAD, 2015).

Según los datos brindados por los centros de tratamiento y rehabilitación las drogas más frecuentes con las que se inicia el consumo en primer lugar está el alcohol, el tabaco, y la marihuana, mientras que las drogas ilícitas de mayor preocupación en la salud se encuentra la cocaína, la pasta base y el crack (Comisión Económica para América Latina y el Caribe [CEPAL], 2000).

A nivel de Ecuador también se reflejan estudios relacionados al consumo de sustancias enfocado en profesionales y estudiantes universitarios. Así pues, un estudio realizado con 360 profesores universitarios determinó que el 13.1% de participantes presentan consumo problemático de alcohol predominando en hombres (19.1%) quienes lo asocian con estrés y satisfacción laboral mientras que en mujeres (6.8%) demostraron carencia en la satisfacción laboral y aumento en rigidez psicológica (Ruisoto, Vaca, López, Cacho, & Fernández, 2017).

Asi mismo se, realizó un estudio con 3232 universitarios del Ecuador en donde se reflejó un total de 92,24% en el sexo masculino y un 82,86% en el sexo femenino que han consumido sustancias de los cuales el 49,73% de los hombres y el 23,80% de mujeres presentaron un consumo problemático que se caracterizaba por síntomas de ansiedad y depresión en hombres y en mujeres por un alto nivel de inflexibilidad psicológica y escaso compromiso vital (Ruisoto, Cacho, Lopez, Vaca, & Jiménez, 2016).

Por otro lado un estudio realizado por el Observatorio Social Del Ecuador [OSE] (2016) llegó a la conclusión que: uno de cada cuatro adolescentes, es decir, el 24% de jóvenes entre los 12 y 17 años de edad alguna vez se han embriagado, en cuanto a la población que vive en la ciudad es menor con un 23% en comparación a la población campesina con un 28%. Además a nivel Nacional es preocupante con la facilidad que puede acceder los adolescentes a drogas; entre las drogas de mayor acceso tenemos la marihuana con 15%, droga H 8%, cocaína 6%, éxtasis 4% y 3% la pasta base.

De igual manera el CONSEP (2012) en su informe menciona que los lugares en donde se consume con más frecuencia son en fiestas y lugares de diversión con un 25,6% y en la calle incluyendo los parques con un 17,2%, se menciona que la droga es obtenida en un 18,3% por un amigo, en un 18% con un proveedor de droga y un 16% las adquieren en la calle o en los alrededores de establecimientos educativos.

Otro estudio realizado en la Universidad Técnica Particular de Loja por Torres C., (2015) señala que una muestra de 1092 estudiantes entre 17 y 24 años el 36.7% habían consumido tabaco en los últimos 30 días y un 74.2% habían consumido alcohol en los últimos 30 días con referencia a la fecha del estudio. Sin embargo, en el Ecuador existen alrededor de 55 universidades entre públicas y privadas, 39 de ellas poseen repositorios Públicos y 21 son parte de esta investigación pues permiten el ingreso y descarga de los trabajos de fin de titulación de sus exestudiantes. En el siguiente apartado se describirá teóricamente los factores psicosociales que se han estudiado por los grupos de investigación y en el apartado de análisis de resultados usted podrá encontrar los hallazgos de los sistematizados.

1.4. Factores asociados al consumo de sustancias

En estudios desarrollados durante los últimos años han tratado de determinar cómo inicia y cómo progresa el uso y abuso de sustancias, mediante la indagación de los diferentes factores que pueden aumentar el riesgo de una persona y los factores que pueden protegerla; a continuación se presenta algunos factores asociados al consumo de sustancias, se clasificaran de la siguiente manera: (1) factores sociodemográficos, (2) factores psicosociales individuales y (3) factores contextuales.

1.4.1. Factores sociodemográficos

1.4.1.1. Edad

Según la Real Academia Española [RAE] (2014) define a la edad como tiempo que ha vivido una persona o la duración de algunas cosas y entidades abstractas. En relación al consumo de sustancias, Bilbao (2014) cita algunos estudios que sostienen que: “mientras más temprana sea la edad de inicio de consumo de drogas, incluyendo el alcohol y el tabaco, existe un mayor riesgo de consumo de otras drogas ilegales y un probable consumo abusivo o dependiente de las mismas” (p.71) (Castillo-Franco et al., 2002; SSA, 2002; CIJ, 1997). Así mismo, en algunas sociedades como la española las sustancias que inician a consumirse a una edad más temprana (16,4 años de edad) son el alcohol y el tabaco, seguidas del cannabis (18 y 19 años de edad) y finalmente los hipno-sedantes cuya ingesta empieza a edad más avanzada (35,6 años de edad) (Observatorio Español de la droga y las toxicomanías [OEDA], 2016).

1.4.1.2. Sexo

La RAE (2014) define al sexo como: (1.m) Condición orgánica, masculina o femenina, de los animales y las plantas. (2.m) Conjunto de seres pertenecientes a un mismo sexo (masculino o femenino). Relacionando al sexo y al consumo de sustancias, las tasas de abuso de drogas son menores en las mujeres que en hombres, en los hombres hay mayor riesgo a desarrollar un trastorno de abuso y dependencia para la mayoría de las sustancias (Van & Anthony, 2001; Van, Neumark, & Anthony, 1999). Sin embargo, algunos estudios han reportado que las mujeres han demostrado que su riesgo va aumentando principalmente en dos drogas: (1) Cocaína especialmente en grupos de menor edad, así por ejemplo de 12-17 años el consumo es de 51,5%, y entre 18 a 25 años baja al 42% y en mayores de 26 años se reduce a un 38.8% (Substance Abuse and Mental Health Services Administration [SAMHSA] , 2006), y (2) Nicotina que se ha encontrado que las mujeres tienen mayor vulnerabilidad al abuso y consumo (Balfour, Wright, Benwell, & Birell, 2000).

1.4.1.3. Estado Civil

La Enciclopedia jurídica (2014) define al Estado Civil como: la situación que se encuentra una persona según sus circunstancias, la legislación y a la que el ordenamiento concede ciertos efectos jurídicos; se clasifican los estados civiles por el matrimonio en: soltero, casado, viudo o divorciado. En relación al consumo de sustancias por ejemplo, en México el Observatorio Especializado en Sustancias Psicoactivas (2012) realizó una Encuesta Nacional de Adicciones (ENA, 2011) en donde se determinó que existe mayor consumo de sustancias psicoactivas en personas solteras seguido de casados y separados, y en poblaciones clínicas, también se han encontrado resultados similares, por ejemplo en un estudio realizado con 116 abusadores y 102 dependientes de sustancias ilícitas se encontró que el 98,5% eran solteros (Arellanez, Diaz, Wagner, & Pérez, 2004).

En síntesis el consumo problemático podría estar relacionado más con los hombres solteros especialmente con aquellos que inician el consumo a edades más tempranas.

1.4.2. Factores psicosociales individuales

1.4.2.1. Resiliencia

Según Payá & Castellano (2008) la resiliencia es un término psicológico, que implica las características que una persona va adquiriendo durante el desarrollo desde su entorno social y familiar, y que le permiten que ante una situación de riesgo no sucumba gracias a los factores protectores que le ayudan a enfrentar la vida; estos autores sugieren algunas pautas para generar resiliencia en los adolescentes como: (1) potenciar la autonomía y realizar una orientación social positiva en la juventud que es población vital e imparables, (2) fomentar la unidad familiar, la cohesión, el afecto, la comunicación y la ayuda mutua, (3) alentar los factores externos de apoyo, amigos grupos deportivos, docentes, otros familiares. En relación al consumo de sustancias, se ha encontrado que las personas que no consumen alcohol tienen un elevado nivel de resiliencia (Becoña, Míguez, López, Vázquez, & Lorenzo, 2006), y que también es un factor protector para que la persona no consuma o abuse de otras drogas (Becoña E. , 2007).

1.4.2.2. Flexibilidad psicológica

Dentro del modelo de terapia de aceptación y compromiso, se define a la flexibilidad psicológica como: la habilidad para contactar con el presente y los pensamientos y sentimientos sin necesidad de defenderse de ellos y, dependiendo de lo que permita la situación, persistir o cambiar la conducta de acuerdo a los valores personales y las metas propuestas (Hayes, Luoma, Bond, Masuda, & Lillis, 2006). En un estudio realizado sobre prevalencia y perfil de consumo de alcohol en 3232 estudiantes universitarios del Ecuador se encontró que existe consumo problemático de alcohol en quienes poseían un mayor nivel de inflexibilidad psicológica (Ruisoto et al., 2016), además en el estudio de Roales-Nieto et al, (2016), se ha determinado que la flexibilidad psicológica es un factor importante al momento de dejar voluntariamente el consumo de tabaco.

1.4.2.3. Ansiedad y depresión

Según el Diccionario de la Lengua Española (2005) citado por Lavanda (2015), La ansiedad es “una palabra proveniente del latín *anxiatus* y en español se traduce como

angustia o aflicción. Es una condición de carácter tanto cognitiva como emocional que tiene el cuerpo humano para enfrentar las diversas situaciones que denote cierto riesgo o peligro” (p.18). Mientras que la depresión según Oblitas (2008) citado por Tapia (2016), es:

Un trastorno del estado de ánimo que se caracteriza por una sensación de intensa tristeza por un periodo superior a dos meses, ocasionada por múltiples situaciones de la vida cotidiana que presente pérdidas o dificultad para enfrentarlas, así como cambios químicos en el cerebro, efectos secundarios de fármacos y diversos trastornos tanto físicos como médicos” (p.10).

La OMS (2017), señala que la depresión afecta aproximadamente a más de 300 millones de personas, con prevalencia mayor en mujeres y en el peor de los casos puede llevar al suicidio. En el estudio ya antes mencionado sobre la prevalencia y perfil de consumo de alcohol en universitarios se encontró que los hombres se caracterizaban por un consumo problemático de alcohol y que esto también se asociaba a síntomas de ansiedad y depresión (Ruisoto et al., 2016). Mientras que en otra investigación los síntomas de depresión aumentaron en relación directa con el consumo de sustancias (Arellanez, Díaz, Wagner, & Pérez, 2004). Por otra parte, en Colombia el Ministerio de la Protección Social (2003) considera que la depresión es uno de los principales factores del consumo de sustancias psicoactivas en la población adolescente, pero cabe mencionar que la depresión puede ser también resultado del consumo.

1.4.2.4. Estrés

El estrés es una reacción natural del organismo en respuesta a una amenaza física o emocional, que puede ser positivo para activar de manera inmediata la capacidad individual de movilizar los recursos del organismo con el fin de obtener una reacción rápida y adecuada para cualquier situación (Salazar, s.f.). Según Sue, Wing, & Sue (2010) mencionan que el estrés es una reacción interna que puede ser tanto psicológica como fisiológica ante un factor estresor y uno o varios eventos que se presenta de manera reiterada u ocasional que deja a las personas con traumas leves o severos provocando reacciones en el cuerpo como irritación crónica o frustración a eventos agudos y traumáticos. Adicionalmente, las reacciones al estrés suelen ser de tipo desagradable e implican una necesidad de adaptación superior a lo habitual (Bermeosolo, 2010). A su vez Salazar (s.f.) menciona una clasificación de estrés: (1) Estrés básico: está influido por

diversas fuentes de tensión, tanto a nivel familiar, social, individual y emocional, (2) Estrés acumulativo: parte de una exposición, acumulación de múltiples estímulos externos, poco descanso reparador, dificultad para relajarse entre otras.

En el estudio *Substance use in adolescents: The role of stress, impulsivity and schemas related to lack of limits*, concluyó que la relación entre estrés y consumo de drogas es mayor entre los adolescentes con un estilo no impulsivo (Calvete & Estevez, 2009). En otra investigación se evidenció que en el sexo masculino el consumo problemático de alcohol está asociado a un alto nivel de estrés (Ruisoto et al., 2017). El estrés no influye de manera directa en el consumo de sustancias pero se ha evidenciado que cuando existe depresión éste actúa como mediador para el iniciar o mantener un consumo problemático de sustancias (Barbosa, McPherson, Cameron, Jathar, Roll, & Dyck, 2013).

1.4.2.5. Personalidad tipo A

La RAE (2014), conceptualiza de diversas formas a la personalidad, (1f) Diferencia individual que constituye a cada persona y la distingue de otra, (2f) Conjunto de características o cualidades originales que destacan en algunas personas, (8f) Fil. Conjunto de cualidades que constituyen a la persona o sujeto inteligente. Según Robbins & Decenzo, (2002) “las características de un individuo con personalidad tipo A son: la sensación crónica de urgencia, excesivo impulso competitivo, así como dificultad para aceptar y disfrutar del tiempo libre” (p.243). Por otra parte, Llaneza (2007), menciona diversos rasgos de personalidad tipo “A”: (1) Afán intenso y constante por conseguir metas, (2) Marcada tendencia a la competitividad, (3) Anhelo de reconocimiento y logro, (4) Implicación en múltiples tareas al mismo tiempo, (5) Realización apresurada de todo tipo de funciones, (6) Estado permanente de alerta. En relación al consumo de sustancias, existen estudios que han reportado en el ámbito laboral el impacto de la personalidad tipo A, por ejemplo en relación al tabaco, se determinó que en 200 profesionales adultos con media de 40 años, quienes dejaron de fumar tenían los niveles más bajos en carga laboral y responsabilidad obtuvieron bajo puntaje en las características de personalidad tipo A (Caplan, Cobb & French, 1975).

1.4.2.6. Estilos de afrontamiento

Reynoso y Seligson (2002) definen al afrontamiento “como todos aquellos esfuerzos cognoscitivos y conductuales constantemente cambiantes, que se desarrollan para manejar las demandas específicas externas e internas que son evaluadas como excedentes o desbordantes de los recursos del individuo”. En un estudio realizado con 371 estudiantes de secundaria identificó que las estrategias de afrontamiento actúan como factores de protección ante el inicio de consumo de sustancias legales e ilegales son: estilo de afrontamiento productivo, concentrarse en resolver problemas, esforzarse y tener éxito, fijarse en lo positivo, el estilo orientado a otros y buscar ayuda profesional (Gomez, Luengo, Romero, Villar, & Sobral, 2006).

1.4.2.7. Autoestima

Según Román (2013) citado por González & López, (2001) menciona que el autoestima es una estructura de la imagen que tiene la persona de sí misma y por ende de las relaciones con su medio ambiente acompañado de una jerarquía de valores y objetivos por la cual trata de planificar y organizar su propia vida centrándose en los límites establecidos por la sociedad. En un estudio realizado en México con 109 adolescentes, entre 17 a 20 años encontraron que la mayoría tenían un autoestima elevada y que esto resultaba ser un factor protector ante el consumo de alcohol (Álvarez, Alonso & Guidorizzi, 2010).

1.4.3. Factores contextuales.

1.4.3.1. Familiares

En primera instancia Gallego & Perez (2001) definen a la familia como una unidad de convivencia enlazada por vínculo ya sean de parentesco, consanguinidad o de afinidad, sin importar el grado o sea por adopción, siendo que un sistema familiar bien equilibrado y estructurado potencia la realización y éxito de las funciones de todos sus miembros ya que depende de éste la felicidad o infelicidad de cada uno de ellos. En relación al consumo de sustancias Bilbao (2014) señala que:

Las familias disfuncionales han sido caracterizadas como un factor de riesgo para el uso de drogas entre sus miembros, en la medida en que se viven

situaciones de mayor inseguridad e incertidumbre, tanto en el ámbito afectivo, como en el económico y el social. Igualmente una familia funcional, con adecuado sistema de comunicación, estabilidad entre pareja parental y disponibilidad de atención entre sus miembros, constituye un factor de protección determinante para la disminución probabilística del consumo desadaptativo de drogas (p.71).

En un estudio realizado con 763 universitarios se determinó que el maltrato familiar está significativamente asociado con el consumo de marihuana y opiáceos (Cáceres, Salazar, Varela, & Tovar, 2006). Mientras que en otro estudio encontró que la disfuncionalidad familiar es factor influyente para el consumo principalmente de tabaco, cocaína y abuso de alcohol (Cogollo, Arrieta, Blanco, Ramos, Zapata, & Rodríguez, 2011).

1.4.3.2. Apoyo social y soledad

El apoyo social es el proceso de interacción con las personas que componen la red social del individuo y realizan acciones de escuchar, apreciar, valorar, entre otras; son conductas que se desarrollan entre los miembros que componen la red (Aranda, Torres, Salazar, Pando, & Aldrete, 2010). Además según Lin y Ensel (1989), el apoyo social se da en las situaciones cotidianas o en las crisis, y se compone por un proceso de recepción y uno de percepción. Por otro lado, quienes no reciben apoyo social, se pueden sentir solos, es por ello que la soledad se definiría como la sensación de estar emocionalmente separado de los demás y se divide en soledad transitoria que es corta duración por una causa específica y la soledad crónica es progresiva provocado por la baja autoestima y la falta de cariño y afecto (Delgado A. , 2000). Estudios han determinado que la falta de apoyo social da paso a que las personas se sientan solas convirtiéndose en inductor del consumo de drogas (Rubio A. , 2007).

1.4.3.3. Influencia de pares

La influencia de pares (iguales) se considera como una de las variables más importantes relacionado con el uso de drogas por parte de los adolescentes, siendo mayor e importante a la hora de iniciar el uso ilícito de drogas, al punto de considerarse que el consumo de sustancias por parte de los pares es uno de lo más potentes predictores en el

uso y abuso de sustancias entre adolescentes y están relacionados con el efecto del modelado del grupo y con la disponibilidad de sustancias (Graña & Muñoz, 2000). La presión de grupo va aumentando de forma exponencial, principalmente mediante el internet, al estar expuestos a las redes sociales que utilizan la mayoría de amigos realizando publicaciones que incitan al adolescente al consumo de sustancias (Narconon, 2017). En la investigación de “Consumo de drogas en adolescentes con conductas infractoras: análisis de variables psicosociales implicadas” determina que existe un conexión directamente con el consumo de sustancias y la influencia grupos de iguales (Contreras, Molina, & Cano, 2011). En otro estudio conformado por 763 estudiantes universitarios se encontró que el 61,2% de los casos de ingesta de alcohol era por presión de sus amigos (Cáceres, Salazar, Varela, & Tovar, 2006). Finalmente, es necesario entender que la valoración de los pares en la adolescencia tiene un impacto en su satisfacción con la vida, al punto que el reconocimiento social que brinda el grupo de pares trae grandes beneficios para el adolescente que influye en su satisfacción vital, pertenencia e integración social (Moreno, Estévez, Murgui, & Musitu, 2009).

CAPITULO II
METODOLOGÍA

2. METODOLOGÍA

2.1. Ámbito de estudio

El estudio fue realizado en 55 universidades con trabajos de investigación tanto de Pre-Grado como Pos-Grado a nivel nacional en donde existe aproximadamente 530 000 estudiantes universitarios que se dividen en 330 000 matriculados en el sistema público y 200 000 en el cofinanciado o privado (Consejo de Educación Superior [CES], 2014) citado por (Torres, 2015). De las cuales se trabajó con 25 universidades que contaban con repositorio habilitado y en ellas reposaban tesis relacionadas al tema de interés e investigación.

2.2. Diseño de investigación

El diseño de la investigación, es de tipo descriptivo-cualitativo aunque también se usan a través de indicadores cuantitativos de tipo descriptivo. En cuanto a su temporalidad es un estudio retrospectivo y en relación a la metodología de análisis corresponde a un meta análisis de información secundaria cuya validez ha sido evaluada por procesos heterogéneos que establece cada universidad.

2.3. Participantes

2.3.1. Muestra aceptante de documentos por Universidades participantes

Se desarrolló una matriz de datos que contenga: nombre de la investigación, link del estudio, año en el que se ingresó la investigación al repositorio de la universidad, nombre de la universidad, titulación o carrera, nombre del tutor de la investigación y abstracto. Estas investigaciones se encuentran en idioma español y van entre el año 2012 a 2016.

El tiempo invertido para la obtención de la muestra fueron los meses de Octubre y Noviembre de 2016 obteniéndose un total de 649 investigaciones, las mismas que se muestran en la Tabla 4.

Tabla 4. Investigaciones recopiladas por universidad.

NOMBRE DE LA UNIVERSIDAD	INVESTIGACIONES RECOLECTADAS	NOMBRE DE LA UNIVERSIDAD	INVESTIGACIONES RECOLECTADAS
Universidad Técnica de Ambato "UTA",	71	Universidad del Azuay "UDA"	42
Universidad Técnica de Cotopaxi "UTC"	3	Universidad de Cuenca "UC"	86
Universidad Técnica Estatal de Quevedo "UTEQ"	1	Universidad Internacional del Ecuador "UIDE"	9
Universidad Técnica Particular de Loja "UTPL"	78	Universidad Nacional de Chimborazo "UNACH"	15
Universidad Nacional de Loja "UNL"	98	Universidad Regional Autónoma de Los Andes "UNIANDES"	30
Universidad San Francisco de Quito "USFQ"	14	Universidad Central del Ecuador "UCE"	31
Universidad Tecnológica Equinoccial "UTE"	3	Universidad de las Américas "UDLA"	20
Universidad Técnica del Norte "UTN"	11	Universidad de Guayaquil "UG"	58
Universidad de las Fuerzas Armadas "ESPE"	3	Universidad Laica Vicente Rocafuerte de Guayaquil "ULVR"	5
Universidad Católica del Ecuador "PUCE"	50	Universidad Estatal de Milagro "UNEMI"	3
Universidad Estatal de la Península de Santa Elena "UPSE"	10	Universidad Técnica de Manabí "UTM"	5
Universidad Técnica de Machala "UTMACH"	1	Universidad Técnica de Babahoyo "UTB"	1
Universidad Andina Simón Bolívar "UASB"	1		

Fuente: Base de datos de tesis de las universidades y SENESCYT
Elaboración: González, 2018

3. Objetivos de investigación

3.1. Objetivo general

Determinar el interés de estudio de las universidades ecuatorianas sobre el consumo de drogas.

3.2. Objetivos específicos

- Determinar las principales investigaciones y grupos de investigación nacional.
- Identificar la sustancia más estudiada en el Ecuador.
- Identificar los factores asociados al consumo de sustancias encontrados por los grupos de investigación en salud mental.

3.3. Procedimiento de búsqueda

Al tratarse de un meta-análisis, se usaron 4 criterios de búsqueda:

- a) Drogas:** La Real Academia Española (2014) define droga como: a) sustancia mineral, vegetal o animal, que se emplea en la medicina o industria; b) sustancia o preparado medicamentoso de efecto estimulante, deprimente, narcótico o alucinógeno.
- b) Alcohol:** La OMS (2015), define al alcohol como “la sustancia psicoactiva con propiedades causantes de dependencia, se ha utilizado ampliamente en muchas culturas durante siglos”.
- c) Tabaco:** La OMS (s.f.), denomina tabaco a todos los productos que están laborados con tabaco sea para fumarlo, chuparlo, masticarlo o esnifarlo y contiene nicotina que es un compuesto psicoactivo muy adictivo.
- d) Sustancias psicoactivas:** La OMS (1994), es una sustancia que al ingerirla afecta a los procesos mentales como cognitivo o afectivo y no implica necesariamente que produzca dependencia.

3.4. Criterios de inclusión

Se realizó una amplia búsqueda bibliográfica en las bases de datos de trabajos de fin de titulación de las universidades del Ecuador, usando las palabras claves: drogas, alcohol, tabaco y sustancias, para lo cual se establecen los siguientes criterios de inclusión:

Tabla 5. Criterios de selección.

Criterio	Criterio Inclusión	Criterio Exclusión
Repositorio de investigaciones	de Que exista el link y el acceso a la página	Que no exista el link y/o no funcione.
Contextualización de las palabras claves	Que la búsqueda con las palabras claves encuentre tesis relacionadas con algún tipo de consumo de drogas, independientemente de la edad, el contexto u otros factores sociales y culturales que propongan investigaciones de tipo aplicado para evaluar, tratar o prevenir el consumo problemático.	Se excluyeron temas relacionados a las investigaciones del alcohol, sustancias psicoactivas o tabaco que tenían un enfoque de investigación básica “Solamente desde la física, química, farmacia, industria, medicina, biología
Período de recolección de la población	Estas investigaciones se las encuentra en idioma español, en el intervalo de tiempo 2012 - 2016.	Los trabajos de titulación que no se encuentren dentro de este período establecido.

Elaboración: González, (2018)

3.5. Muestra de estudio

La población y la muestra para este estudio, queda definida de acuerdo a la Tabla 6 y en función de la categoría universitaria y de la zona.

Tabla 6. Universidades del Ecuador.

CATEGORÍA	n/N	ZONAS								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	6/8	-	-	-	-	0/1	1/1	-	1/1	4/5
B	14/27	2/3	0/1	1/1	1/1	0/1	1/2	3/5	1/4	4/8
C	5/16	1/2	-	1/1	1/3	0/3	1/1	0/1	0/2	1/3
D	0/4	0/1	-	-	0/1	-	0/1	-	0/1	-
Total	25/55	3/6	0/1	2/2	2/5	0/5	3/5	3/6	2/8	9/16

Fuente: Sistema Nacional de Nivelación y Admisión [SNNA] (2017)

Elaboración: González (2018)7

Nota: n=número de universidad muestra; N= número de universidad total.

Es importante indicar que se trabajó con 25 universidades que se enumeran a continuación: (1) Universidad Técnica de Ambato [UTA], (2) Universidad Técnica de Cotopaxi [UTC], (3) Universidad Técnica Estatal de Quevedo [UTEQ], (4) Universidad Técnica Particular de Loja [UTPL], (5) Universidad Nacional de Loja [UNL], (6) Universidad San Francisco de Quito [USFQ], (7) Universidad Tecnológica Equinoccial [UTE], (8) Universidad Técnica del Norte [UTN], (9) Universidad de las Fuerzas Armadas [ESPE], (10) Universidad Estatal de la Península de Santa Elena [UPSE], (11) Pontificia Universidad

Católica del Ecuador [PUCE], (12) Universidad del Azuay [UDA], (13) Universidad de Cuenca [UC], (14) Universidad Internacional del Ecuador [UIDE], (15) Universidad Nacional de Chimborazo [UNACH], (16) Universidad Regional Autónoma de Los Andes [UNIANDES], (17) Universidad Central del Ecuador [UCE], (18) Universidad de las Américas [UDLA], (19) Universidad de Guayaquil [UG], (20) Universidad Laica Vicente Rocafuerte de Guayaquil [ULVR], (21) Universidad Andina Simón Bolívar Ecuador [UASB], (22) Universidad Técnica de Manabí [UTM], (23) Universidad Estatal de Milagro [UNEMI], (24) Universidad Técnica de Machala [UTMACH], (25) Universidad Técnica de Babahoyo [UTB].

3.6. Análisis de datos

Para el análisis se realizó un análisis de contenido y matrices de frecuencia de opinión. Para ello se trabajó con las investigaciones divididas por tipo de consumidores (fases de consumo) y la unidad de análisis para cada objetivo, como se indica en la Tabla 7:

Tabla 7. Objetivos y unidades de análisis.

Objetivos	Unidad de análisis
Objetivo 1: Determinar las principales investigaciones y grupos de investigación nacional.	<ul style="list-style-type: none"> • Universidad • Facultad • Director
Objetivo 2: Identificar la sustancia más estudiada en el Ecuador.	<ul style="list-style-type: none"> • Títulos • Objetivos
Objetivo 3: Identificar los factores asociados al consumo de sustancias.	<ul style="list-style-type: none"> • Resultados • Conclusiones

Fuente: Base de datos de tesis de las universidades y SENESCYT
Elaboración: González (2018)

3.7. Categorización de resultados

El proceso de categorización de resultados solo se realizó para el cumplimiento del objetivo uno, que se relaciona con la identificación de grupos de investigación. Para la organización de los resultados del objetivo uno, se usaron dos estrategias: primero se organizaron los resultados según el nivel de consumo de los sujetos que participaron en los trabajos de fin de titulación y se dividen en tres grupos: 1) fase inicial de consumo, 2) fase habitual y 3) fase habitual con adicción; además se creó un cuarto grupo que está conformado por los estudios que no declararon el tipo de consumidor con el que estaban

trabajando. En cada uno de las fases de consumo, se organizaron las carreras en tres grupos: 1) Carreras de ciencias sociales y del comportamiento que incluyen Psicología (y afines), más trabajo social, 2) Carreras de ciencias de la salud que incluyen facultades como medicina, enfermería, odontología, bioquímica y farmacia, y 3) Carreras de comunicación social (y afines) junto con derecho. Este último grupo de carreras se unificó en un solo grupo por que no disponían de mayor producción por separado en algunas universidades.

CAPITULO III
RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Este apartado está dividido según los objetivos que se han planteado en la investigación.

4.1. Identificación de grupos de investigación

Los resultados del primer objetivo están divididos en función de las características de consumo de sustancias que tienen los sujetos investigados, es decir, fase inicial, habitual y habitual con dependencia; y en el caso de las investigaciones que no declararon que estaban trabajando con consumidores en algún tipo de fase se los clasificó como investigaciones en temas varios que se describen al final.

4.1.1. TFTs con consumidores en fase inicial

Tabla 8. Investigaciones en consumidores en fase inicial según carrera.

Carreras Pre-grado	Nro de investigaciones
Carreras de Ciencias Sociales y del Comportamiento	76
Carreras de Ciencias de la Salud	40
Carreras de Comunicación Social y Derecho	13
Otras Carreras	17
Carreras de Pos- grado	
Maestría en gerencia en salud para el desarrollo local	1
Maestría en salud mental	1
Maestría en salud	1

Fuente: Base de datos de tesis de las universidades y SENESCYT
Elaboración: González, 2017

En la primera fase de consumo se identificaron 147 investigaciones de Pre-grado y 3 de Posgrado se identifica que las carreras que han realizado más tesis son: (1) Carreras de Ciencias Sociales y del Comportamiento estas titulaciones se enfocan en el cuidado y bienestar de la salud mental. Su aporte en tesis, corresponde a más de la mitad de las investigaciones; (2) Carreras de Ciencias de la Salud y (3) Carreras de Comunicación Social y Derecho, que tienen más de diez trabajos de titulación entre 2012 a 2016.

En la Tabla 9, se puede observar a los principales investigadores, así como también a las universidades con el mayor número de trabajos de fin de titulación con consumidores en fase inicial. Se han encontrado 10 universidades cuyas Carreras de Ciencias Sociales y

del Comportamiento se han involucrado en el estudio de consumidores en fase inicial, la mayoría (n=9) son de la sierra.

Tabla 9. Investigadores de carreras de ciencias sociales y del comportamiento según universidades (Fase inicial).

Investigador	Nro de Investigaciones
Universidad Técnica Particular de Loja	
Mestanza Páez, Reina	6
Cuenca Puma, Geovanny	5
Hidalgo Puchaicela, Nancy	5
Minga Vallejo, Ruth	5
Vivanco, María	4
Bravo Muñoz, María	4
Zabaleta Costa, Luz	4
Andrade Quisphe, Livia	3
Enrique Ortega, Elsa	3
Moreno Yaguana, Paulina	3
Medina Aguilar, Karla	2
Sánchez, León, Carmen	2
Vásquez, Adrián	2
Espinoza Iñiguez, Jhon	1
Maldonado Rivera, Ruth	1
Torres Montesinos, Claudia	1
Villamagua Jiménez, Inés	1
Universidad del Azuay	
Cabrera, Patricio	3
Zalamea Vallejo, René	3
Ochoa Pineda, Cesibel	1
Universidad Nacional de Loja	
Cosios, Sonia	2
Palacios, Silvia	2
Aguilar Nilo	1
Universidad Central del Ecuador	
Acosta, Martha	1
Baldeón, Silvia	1
Dávila, Carlos	1
Montenegro, Nelson	1
Universidad Técnica de Ambato	
Rivera Flores, Danny	1
Tenecota, Wladimir	1
Indacochea, Luis	1
Universidad de Cuenca	
Bernal, Luis	1
León, Washington	1
Quesada, Víctor	1

Continuación Tabla 9

Investigador	Nro de Investigaciones
Universidad Nacional de Chimborazo	
Boada, Byron	1
Pilco, Alexandra	1
Paredes, Marco	1
Universidad Internacional del Ecuador	
Arrojo, Alejandro	1
Universidad Técnica del Norte	
Echeverría, Ángel	1
Universidad de Guayaquil	
Mosquera, José	1

Fuente: Base de datos de tesis de las universidades y SENESCYT

Elaboración: González (2018)

En la Tabla 9 además se encuentran los principales grupos de investigación en las Carreras de Ciencias Sociales y del Comportamiento. El principal equipo es el de la Universidad Técnica Particular de Loja que cuenta con 16 investigadores (mayoría mujeres $n=13$), este equipo cuenta con 52 trabajos, de los cuales Reina Mestanza Páez se destaca con 6 investigaciones, seguido de Geovanny Cuenca, Nancy Hidalgo, Ruth Minga con 5 investigaciones, el promedio de producción de equipo es de 3 investigaciones para el periodo 2012 a 2016. Otro equipo de trabajo se encuentra en la Universidad del Azuay con 3 docentes investigadores (1 mujer) con un total de 7 estudios y un promedio de casi 2 investigaciones por docente. La Universidad Nacional de Loja tiene un equipo de 3 integrantes (2 mujeres) este equipo cuenta con 5 investigaciones, Sonia Cosíos y Silvia Palacios tienen 2 investigaciones cada una. Mientras que en la Universidad Central del Ecuador tiene un equipo conformado por 4 investigadores (2 mujeres) con una investigación per-cápita. La Universidad Técnica de Ambato, la Universidad Nacional de Chimborazo y la Universidad de Cuenca cuentan con grupos de investigación de tres investigadores cada una, y la producción per-cápita es un trabajo de fin de titulación dirigido desde 2012 a 2016.

Finalmente existe universidades en las que se encuentran investigadores aislados y pertenecen a la Universidad Internacional del Ecuador, Universidad Técnica del Norte y la Universidad de Guayaquil. Este último grupo de universidades según el indicador de trabajos de fin de titulación, no tendrían un equipo de estudio de consumidores en fase inicial, sino algunos intentos aislados de investigación que se han plasmado en trabajos de fin de titulación.

En la Tabla 10, se encuentran los equipos del segundo grupo de carreras por número de producción de trabajos de fin de titulación en consumidores de sustancias en fase inicial, es decir de las carreras de medicina y enfermería. Se ha encontrado investigaciones en seis universidades, la mayoría de la sierra (n=4) y de las seis, dos son universidades públicas las que cuentan con dos o menos investigadores que han hecho trabajos de fin de titulación en el periodo 2012 a 2016 (Universidad Estatal de la Península de Santa Elena y Universidad Técnica del Norte), el resto de universidades tienen equipos conformados por más de dos investigadores, aunque la mayoría de los integrantes ha realizado una investigación durante el periodo 2012 a 2016, además existe una minoría de investigadores que han trabajado más de tres trabajos de fin de titulación en este mismo periodo (2 de 21 investigadores).

Tabla 10. Investigadores de carreras de ciencias de la salud según universidades (Fase inicial).

Investigador	Nro de Investigaciones
Universidad de Cuenca	
Morocho, Manuel	11
Altamirano, Ruth	2
Jiménez, Doriz	1
Sinche, Elisabeth	1
Pontificia Universidad Católica del Ecuador	
Cornejo Moscoso, Francisco	3
Cevallos, Mónica	2
Sánchez, Galo	2
Cevallos, Nelson	1
Mosquera, José	1
Universidad Nacional de Loja	
Bastidas Ortiz, Zoila	2
Aguirre, Fernando	2
Bastidas, María	1
Arciniegas, Estrellita	1
Bustamante, Beatriz	1
Cobos, Beatriz	1
Pérez, Judith	1
Veles Reyes, Germán	1
Universidad de Guayaquil	
Vargas, Germania	2
Calderon, Cecilia	1
Sánchez, Carmen	1
Universidad Técnica del Norte	
Oleas, Mariana	1
Salgado, Darío	1
Universidad Estatal Península de Santa Elena	
Móran, Fátima	1

Fuente: Base de datos de tesis de las universidades y SENESCYT

Elaboración: González (2018)

En la Tabla 10 además se presentan los grupo de investigación en el área de salud con consumidores en fase inicial. Destacan dos grupos de investigación con diferentes panoramas de producción: en el caso de la Universidad de Cuenca se presentan menos investigadores pero personal (3 mujeres) con mayor producción investigativa y en la Universidad Nacional de Loja que tiene más personal de 8 investigadores 6 son mujeres pero con menor producción investigativa. En el equipo de la Universidad de Cuenca se destaca Manuel Morocho con 11 investigaciones, por otra parte la Universidad Nacional de Loja cuenta con 8 docentes de los cuales Zoila Bastidas y Fernando Aguirre tienen mayor número de estudios (2). Un tercer equipo conformado por 5 investigadores está en la Pontificia Universidad Católica del Ecuador y cuenta 5 investigadores (1 mujer) con 9 estudios, de los cuales Francisco Cornejo dirigió tres trabajos de fin de titulación.

En la Tabla 11, se muestran las investigaciones realizadas por las Carreras de Comunicación Social de tres universidades del Ecuador, tan solo una de ellas cuenta con un equipo que ha trabajado en estudios sobre consumo de sustancias en fase inicial (Universidad de Guayaquil) y las otras dos cuentan con investigadores aislados (Universidad de las Américas y Universidad Nacional de Loja).

Tabla 11. Investigadores de carreras de comunicación social según universidades (Fase inicial).

Investigador	Nro de Investigaciones
Universidad de Guayaquil	
Vargas, Jhonny	2
Del Pozo, Victor	2
Cisneros, Victor	1
Loor, Eduardo	1
Peña, Delia	1
Olivares Cesar	1
Tapia, Jorge	1
Valdés, Víctor	1
García, Isabel	1
Universidad de las Américas	
Monteverde, María	1
Universidad Nacional de Loja	
Enríquez, Isabel	1

Fuente: Base de datos de tesis de las universidades y SENESCYT
Elaboración: González (2018)

Como se evidencia en la tabla 11, el principal equipo es el de la Universidad de Guayaquil que cuenta con 9 investigadores (2 mujeres) y cuentan con 11 trabajos de fin de titulación, de los cuales tan solo Del Pozo Victor y Vargas Jhonny han dirigido dos trabajos desde 2012 a 2016.

En la Tabla 12, se indican las investigaciones realizadas en las diferentes entidades universitarias, sobre el consumo de sustancias de fase inicial en las que no se han

encontrado equipos de investigación, es decir, no se encontraron más de dos investigadores en una misma carrera o facultad.

Tabla 12. Investigadores independientes según universidades y carreras (Fase inicial).

Investigador	Nro. de Investigaciones	Carrera
Universidad Técnica de Ambato		
Aguilar, Walter	3	Cultura Física
Montaño, Washington	1	Ciencias de la Educación
Universidad del Azuay		
Moyano, Mario	1	Educación Social
Ortega, Xavier	1	Marketing
Universidad Nacional de Loja		
Orlando, Richard	1	Laboratorio Clínico
Ortega, Vicente	1	Laboratorio Clínico
Universidad Central del Ecuador		
Chávez, Manuel	1	Biología y Química
Andrade, Orlando	1	Educación Técnica
Haro, Laura	1	Educación Técnica
Universidad de Guayaquil		
Scott, Elvia	1	Diseño Gráfico
Solorzano, Verónica	1	Diseño Gráfico
Universidad Laica Vicente Rocafuerte		
Proaño, Richard	1	Carrera de Derecho
Universidad de Cuenca		
Aquilla, Nancy	1	Estimulación Temprana
Universidad San Francisco de Quito		
Albán, Jorge	1	Especialistas en Atención Primaria para la Salud
Pontificia Universidad Católica del Ecuador		
Delgado, Myrian	1	Sociología

Fuente: Base de datos de tesis de las universidades y SENESCYT

Elaboración: González (2018)

En la tabla 12 se presenta que únicamente Walter Aguilar (Universidad Técnica de Ambato) cuenta con tres investigaciones, mientras que el resto de investigadores solo poseen una investigación.

4.1.2. TFTs con consumidores en fase habitual

En la tabla 13 se presenta la jerarquización de las 67 investigaciones que se encontraron en consumidores en fase habitual y según su nivel de producción, se han organizado de la siguiente manera: (1) Carreras de Ciencias de la salud; (2) Carreras de Ciencias Sociales y del Comportamiento y (3) Carreras de Comunicación Social, todas estas cuentan con más de cuatro trabajos de fin de titulación. Además se identifica dos investigaciones realizadas por maestrantes de áreas de educación y carreras de derecho.

Tabla 13 Investigaciones en consumidores en fase habitual según carrera.

Carreras Pre-Grado	Nro de Investigaciones
Carreras de Ciencias de la Salud	30
Carreras de Ciencias Sociales y del Comportamiento	21
Carreras de Comunicación y Derecho	6
Otras investigaciones	10
Carreras de Posgrado	
Magister en educación y desarrollo social	1
Magister en derecho penal y criminología	1

Fuente: Base de datos de tesis de las universidades y SENESCYT

Elaboración: González (2018)

En la Tabla 13 se identifica un total de 69 investigaciones en los equipos de las Carreras de Ciencias de la Salud que es el grupo con mayor número de producción de trabajos de fin de titulación en consumidores de sustancias en fase habitual. Se ha encontrado investigaciones en ocho universidades, la mayoría de la sierra (n=6) y de las cuales cinco universidades no cuentan con equipos de investigación (Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Universidad Internacional del Ecuador, Universidad Central del Ecuador, Universidad del Azuay y Universidad Estatal de Milagro). El resto tienen equipos de más de tres o más investigadores, aunque la mayoría de los integrantes ha realizado una investigación durante el periodo 2012 a 2016.

Tabla 14. Investigadores de carreras de ciencias de la salud según universidades (Fase habitual).

Investigador	Nro. de investigaciones
Universidad de Guayaquil	
Barcos, Carlos	1
Barcos, Mauricio	1
Campo, Otto	1
Hidalgo, Héctor	1
Orlando, Richard	1
Ortiz, Mario	1
Romero, Lucia	1
Saras, Cristhian	1
Vaca, Glenda	1
Valmaña, Oscar	1
Zambrano, José	1
Universidad de Cuenca	
Angulo, Aydeé	1
Cabrera, José	1
Dután, Holger	1
Guevara, Sergio	1
Elizalde, Yolanda	1
Palacios, Pablo	1
Quito, Carlos	1
Rodríguez, Dolores	1
Torres, Susana	1
Universidad Nacional de Loja	
Ordoñez, Ángel	1
Monteros, Gina	1
Ramírez, Elsa	1
Pontificia Universidad Católica del Ecuador	
Cornejo, Francisco	1
Buitrón, Luis	1
Universidad Internacional del Ecuador	
Costa, Cristian	1
Martínez, Alicia	1
Universidad Central del Ecuador	
Morales, Gladys	1
Universidad del Azuay	
Vintimilla, Jaime	1
Universidad Estatal de Milagro	
Santos, Verónica	1

Fuente: Base de datos de tesis de las universidades y SENESCYT
Elaboración: González (2018)

En la Tabla 14 se encuentran las investigación en el área de salud (Medicina, Enfermería, Pediatría y Odontología). El principal equipo es el de la Universidad de Guayaquil que cuenta con 10 investigadores (2 mujeres), este equipo cuenta con 10 trabajos de titulación es decir una investigación por docente. Otro equipo de trabajo se encuentra en la Universidad de Cuenca con 9 docentes investigadores (4 mujeres) con un total de 9 estudios que corresponde a una investigación por docente.

En otras universidades como la Universidad Nacional de Loja cuenta con tres investigadores, mientras que la Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Universidad

Internacional del Ecuador que cuentan con 2 investigadores cada una de las entidades universitarias y que han desarrollado una investigación por cada docente. Finalmente existe universidades que se encuentran investigadores independientes que pertenecen a la Universidad Internacional del Ecuador, Universidad del Azuay, Universidad estatal de Milagro. Estas universidades no tendrían según estos indicadores un equipo consolidado en la temática de consumo de sustancias en fase habitual sino más bien intentos aislados de investigación que se han reflejado en trabajos de fin de titulación de las carreras del área de salud física

En la Tabla 15 se puede observar a los principales investigadores de Carreras de Ciencias Sociales y del Comportamiento, así como también a las universidades con el mayor número de trabajos de fin de titulación con consumidores en fase habitual. Se han encontrado cuatro universidades de la sierra, cuyas Carreras de Ciencias Sociales y del Comportamiento se han involucrado en el estudio de las drogas en fase habitual.

Tabla 15. Investigadores de carreras de ciencias sociales y del comportamiento según universidades (Fase habitual).

Investigador	Nro. de investigaciones
Universidad Nacional de Loja	
Cosios, Sonia	2
Aguilar, Nilo	1
Arévalo, Stefanny	1
Coronel, Martha	1
Hidalgo, Silvia	1
Narváez, Rina	1
Salinas, Isabel	1
Universidad del Azuay	
Coello, María	2
Aguilera, Juan	1
Calderón, Alfonso	1
Lima, Sandra	1
Peña, Eva	1
Quiroga, Malena	1
Universidad de Cuenca	
Barros, Martha	1
Montalvo, José	1
Jácome, Lino	1
Balarezo, Lucio	1
Universidad Nacional de Chimborazo	
Cando, Isabel	2

Fuente: Base de datos de tesis de las universidades y SENESCYT
Elaboración: González (2018)

En la Tabla 15 se encuentran los principales grupos de investigación en el área de Carreras de Ciencias Sociales y del Comportamiento. El principal equipo es el de la Universidad Nacional de Loja que cuenta con 7 investigadores (mayoría mujeres n=6), este equipo cuenta con 8 trabajos, de los cuales Cosíos Sonia se destaca con 2 investigaciones en comparación con el resto de su equipo que mantienen una sola investigación durante el

periodo 2012-2016. Otro equipo de trabajo se encuentra en la Universidad del Azuay con 6 docentes investigadores (4 mujeres) con un total de 7 estudios. La Universidad Cuenca también tiene un equipo de 4 integrantes (1 mujer) este equipo cuenta con 4 investigaciones relacionadas a consumidores en fase habitual.

Finalmente hay una sola investigadora de la Universidad Nacional de Chimborazo, esta universidad no tendrían según estos indicadores un equipo consolidado en la temática de consumo de sustancias en fase habitual.

En la Tabla 16 se muestran las investigaciones realizadas por las Carreras de Comunicación y Derecho de dos universidades del Ecuador, tan solo una de ellas cuenta con un equipo que ha trabajado en estudios sobre consumo de sustancias en fase habitual (Universidad de Guayaquil) y la otra universidad cuenta con tan solo un investigador y un trabajo de fin de titulación (Universidad de las Américas).

Tabla 16. Investigadores de carreras de comunicación social según universidades (Fase habitual).

Investigador	Nro. de investigaciones
Universidad de Guayaquil	
Olivares, César	1
Salamea, Miguel	1
García, Isabel	1
Olvera, Luis	1
Soto, Miguel	1
Universidad de las Américas	
Semblantes, Galo	1

Fuente: Base de datos de tesis de las universidades y SENESCYT
Elaboración: González (2018)

El principal equipo de las Carreras de Comunicación social es el de la Universidad de Guayaquil que cuenta 5 investigadores (1 mujer), este equipo tiene con 5 trabajos de titulación a diferencia de la Universidad de las Américas la que posee un investigador desde 2012 a 2016.

En la tabla 17 se encuentran las carreras que tienen investigaciones independientes consumidores de sustancias en fase habitual, y que está conformada por Ciencias de la Educación, Literatura y Lenguaje, Lingüística Andina e Intercultural, Estudio de Interculturales, Derecho, Arquitectura, Economía y Estadística. Se ha encontrado investigaciones en seis universidades (todas de la sierra) las cuales cuentan con dos o menos investigadores que han hecho trabajos de fin de titulación en el periodo 2012 a 2016 y la mayoría de los integrantes ha realizado una investigación durante este lapso.

Tabla 17. Investigadores independientes según universidades y carreras (Fase habitual).

Universidad	Investigador	Nro. de investigaciones	Carrera
Universidad Técnica de Ambato	Hidalgo, Manuel	1	Ciencias de la Educación
	Luzardo, Nora	1	Ciencias de la Educación
Universidad Central del Ecuador	Mogrovejo, Witman	1	Carreras de Derecho
	Lasprilla, Enrique	1	Estadística y Finanzas
Universidad de Cuenca	Alvarez, Pedro	1	Lingüística Andina
Universidad de Guayaquil	Chara, Pedro	1	Arquitectura
Universidad de los Andes	Maldonado, José	1	Carreras de Derecho
	Aguilar, Mario	1	Carreras de Derecho
Pontificia Universidad Católica del Ecuador	Acosta, Nicolás	1	Economía
Univesidad Tecnológica Equinoccial	Chalán, Remigio	1	Educación y Desarrollo Social

Fuente: Base de datos de tesis de las universidades y SENESCYT

Elaboración: González (2018)

En la tabla 17 se presenta las universidades que no mantienen un grupo de investigación y solo cuenta con un o dos investigadores. En este grupo se destacan dos universidades que presentan dos investigaciones con una investigación como lo es la Universidad Técnica de Ambato y la Universidad Central del Ecuador. Mientras que otras universidades como la Universidad de Cuenca, Universidad de Guayaquil, Universidad de los Andes, Pontificia Universidad Central del Ecuador que se encuentra con un solo investigador.

4.1.3. TFTs con consumidores en fase habitual con adicción.

Se identificaron 42 investigaciones que incluyen a consumidores en fase de adicción. En la tabla 18 se describen las carreras de pregrado que han patrocinado estas investigaciones.

Tabla 18. Investigaciones en consumidores en fase habitual con adicción según carrera.

Carrera Pregrado	Nro de investigaciones
Carreras de Ciencias Sociales y del Comportamiento	24
Carreras de Ciencias de la Salud	9
Otras investigaciones	8
Carrera de Posgrado	
Maestría en Psicoterapia Integral	1

Fuente: Base de datos de tesis de las universidades y SENESCYT
Elaboración: González (2018)

En la Tabla 18 se puede observar a las principales carreras que han realizado investigaciones, ocupando el primer lugar en producción las carreras de Carreras de Ciencias Sociales y del Comportamiento, seguidas de Carreras de Ciencias de la Salud y otras carreras.

En la tabla 19, se identificaron siete universidades cuyas carreras de Carreras de Ciencias Sociales y del Comportamiento han realizado investigaciones con consumidores en fase habitual con adicción, la mayoría (n=5) son universidades de la sierra. Además se puede observar solo dos grupos de investigación en el área de Carreras de Ciencias Sociales y del Comportamiento que han trabajado con personas con adicción. El equipo que tiene mayor volumen en personal investigativo es la Universidad del Azuay que cuenta con 8 investigadores (mayoría mujeres n=5), este equipo tiene 10 trabajos, de los cuales Herrera Sebastián y Peña Gerardo se destacan con 2 investigaciones cada uno. El otro equipo de trabajo se encuentra en la Universidad Nacional de Loja con 5 docentes investigadores (3 mujeres) con un total de 6 estudios y solo Larriva Anabel ha desarrollado 2 investigaciones. La Universidad de Cuenca y la Universidad Central del Ecuador cuentan con 2 integrantes que han realizado un estudio con una investigación per-capita.

Tabla 19. Investigadores de carreras de ciencias sociales y del comportamiento según universidades (Fase habitual con adicción)

Investigador	Nro. de investigaciones
Universidad del Azuay	
Herrera, Sebastián	2
Peña, Gerardo	2
Cabrera, Patricio	1
Cobos, Martha	1
Coello, María	1
Lima, Sandra	1
Pacurucu, Ana	1
Patiño, Andrea	1
Universidad Nacional de Loja	
Larriva, Anabel	2
Aguilar, Nilo	1
Camino, Fidel	1
Cosios, Sonia	1
Valarezo, Alba	1
Universidad de Cuenca	
González, Rosana	1
Webster, Felipe	1
Universidad central del Ecuador	
Montenegro, Nelson	1
Rodríguez, Nelson	1
Universidad Estatal Península de Santa Elena	
Gómez, Ivette	1
Universidad San Francisco de Quito	
Borja, Teresa	1
Universidad de Guayaquil	
Ortiz, Raquel	

Fuente: Base de datos de tesis de las universidades y SENESCYT

Elaboración: González (2018)

Para finalizar con el grupo de Carreras de Ciencias Sociales y del Comportamiento existe universidades en las que se encuentran investigadores independientes, estas son: la Universidad Estatal Península de Santa Elena, Universidad San Francisco de Quito y la Universidad de Guayaquil. Estas universidades no tendrían según el indicador de trabajos de fin de titulación un equipo que investiguen en consumidores con adicción.

En la Tabla 20 se encuentran las investigaciones realizadas por el resto de carreras que no son Carreras de Ciencias Sociales y del Comportamiento, entre ellas las Carreras de Ciencias de la Salud y administración. En estas carreras no se encontraron grupos de investigación sino solo investigadores independientes que han realizado un trabajo de titulación en el periodo 2012 a 2016. Estos investigadores pertenecen a cinco universidades diferentes (cuatro de la sierra).

Tabla 20. Investigaciones de consumidores de carreras de ciencias de la salud según universidades y carreras (Fase habitual con adicción).

Investigador	Nro. de investigaciones
Universidad Nacional de Loja	
Cobos, Beatriz	1
Arciniega, Estrellita	1
Barba, Fabiola	1
Universidad de Guayaquil	
Macías, Guadalupe	1
Universidad de Cuenca	
Velásquez, Vilma	1
Universidad Central del Ecuador	
Balseca, Maricela	1
Universidad Técnica Particular de Loja	
Lanchi, Nelson	1
Universidad Nacional de Chimborazo	
Moncayo, Wilson	1
Universidad Técnica de Manabí	
Ruíz, Johanna	1

Fuente: Base de datos de tesis de las universidades y SENESCYT

Elaboración: González (2018)

En la tabla 20 destaca la Universidad de Loja con 3 investigadoras mujeres y un total de 3 investigaciones. Por otra parte el resto de universidades cuentan con solo un investigador que mantiene una estudio desarrollado durante el periodo 2012-2016.

En la Tabla 21 se encuentran las investigaciones realizadas por el resto de carreras que no son del área de salud. En estas carreras no se encontraron grupos de investigación el periodo 2012 a 2016. Estos investigadores pertenecen a cinco universidades diferentes (tres de la costa).

Tabla 21. Investigadores independientes según universidades y carreras (Fase habitual con adicción).

Universidad	Investigadores	Nro de investigaciones	Carreras
Universidad de Guayaquil	Calderon, Elizabeth	1	Ingeniería Comercial
	Caicedo, Walter	1	Economía
	Henríquez, Elizabeth	1	Arquitectura
Universidad Técnica de Ambato	Guevara, Rubén	1	Derecho
	Camacho, Fabian	1	Licenciatura en Ciencias de la Educación
Universidad de Cuenca	Macas, José	1	Cultura Física
	Cordero, Guillermo	1	Literatura y Lenguaje audiovisual
Universidad Técnica Estatal de Quevedo	Murillo, Edgar	1	Ingeniería en Gestión Empresarial

Fuente: Base de datos de tesis de las universidades y SENESCYT

Elaboración: González (2018)

En la tabla 21 se presenta las universidades que no mantienen un grupo de investigación. En este grupo se destaca la Universidad de Guayaquil que presenta tres investigadores con solo una investigación. Mientras otras universidades como la Universidad Técnica de Ambato, Universidad de Cuenca presentan dos investigadores con una sola investigación. Finalmente está la Universidad Técnica Estatal de Quevedo con un investigador independiente y una sola investigación.

4.1.4. TFTs que no declararon el tipo de consumidor en sus muestras.

Existen 321 investigaciones que no identificaron el tipo de consumidor con el que estaban estudiando de las fases de consumo, o que tomaban al consumo de sustancias como una variable independiente y que no era el motivo principal del estudio. En la tabla 22 se puede observar que las principales carreras que realizaban este tipo de estudios corresponden primero a las Carreras de Ciencias de la Salud, segundo Carreras de Comunicación Social y Derecho y las de Carreras de Ciencias Sociales y del Comportamiento en tercer lugar. También se lograron identificar 31 estudios realizados en maestrías.

Tabla 22. TFTs que no declararon el tipo de consumidor en sus muestras por carreras.

Carreras	Nro de Investigaciones
Carreras de Ciencias de la Salud	112
Carreras de Comunicación Social y Derecho	99
Carreras de Ciencias Sociales y del Comportamiento	79
Maestrías	31

Fuente: Base de datos de tesis de las universidades y SENESCYT
Elaboración: González (2018)

En las siguientes tablas se muestran los resultados de los principales grupos de investigación que han incorporado en sus estudios la variable o variables relacionadas al consumo de sustancias, en este caso se los ha organizado por universidades. Este conjunto de docentes no se los podría considerar como grupos de investigación cuya línea principal sea el consumo de drogas, sin embargo, es necesario identificar como están estructurados los recursos humanos las diez principales universidades según el nivel de producción de trabajos de fin de carrera. El orden es el siguiente: (1) Universidad Nacional de Loja (Tabla 23), (2) Universidad de Cuenca (Tabla 24), (3) Universidad Técnica de Ambato (Tabla 25); (4) Pontificia Universidad Católica del Ecuador (Tabla 26); (5)

Universidad Regional Autónoma de los Andes (Tabla 27); (6) Universidad Técnica Particular de Loja (Tabla 28); (7) Universidad de Guayaquil (Tabla 29); (8) Universidad Central del Ecuador (Tabla 30); (9) Universidad de las Américas (Tabla 31) y (10) Universidad del Azuay (Tabla 32). El resto de universidades se encuentran en el anexo 1.

En relación con el nivel de productividad de trabajos de titulación que no están relacionados con consumidores de sustancias, la primera universidad es la Universidad Nacional de Loja, su producción es de 60 investigaciones de fin de titulación de seis titulaciones diferentes y en las que han participado 45 docentes. Los investigadores que más trabajos han realizado son: (1) Jiménez Richard con cuatro trabajos de titulación para carreras de la salud, (2) Solano Felipe con igual número de trabajos dirigidos para Carreras de Comunicación Social y Derecho.

Tabla 23. Investigadores Universidad Nacional de Loja (TFT sin consumidores identificados)

Autor	Nro de investigaciones	Carrera
Jiménez, Richard	4	Ciencias de la Salud
Aguirre, Fernando	2	Ciencias de la Salud
Samaniego, Eduardo	1	Ciencias de la Salud
Valarezo, Daycy	1	Ciencias de la Salud
Puertas, Catalina	1	Ciencias de la Salud
Pesántez, Alba	1	Ciencias de la Salud
Sarmiento, Luis	1	Ciencias de la Salud
Velepucha, Hector	1	Ciencias de la Salud
Angamarca, Aura	1	Ciencias de la Salud
Arciniegas, Estrellita	1	Ciencias de la Salud
González, María	1	Ciencias de la Salud
Pérez, Judith	1	Ciencias de la Salud
Carrión, Tito	1	Ciencias de la Salud
Lemache, Katty	1	Ciencias de la Salud
Galarza, Cristian	1	Ciencias de la Salud
Bastidas, Zoila	1	Ciencias de la Salud
Reyes, María	1	Ciencias de la Salud
Ordoñez, Ángel	1	Ciencias de la Salud
González, Susana	1	Ciencias de la Salud
Solano, Felipe	4	Comunicación Social y Derecho.
Guerrero, Mario	3	Comunicación Social y Derecho
Aguirre, Gonzalo	2	Comunicación Social y Derecho
Astudillo, Augusto	2	Comunicación Social y Derecho
Chacha, Mario	2	Comunicación Social y Derecho
León, Carmen	1	Comunicación Social y Derecho
Condoy, Wilson	1	Comunicación Social y Derecho
Blacio, Galo	1	Comunicación Social y Derecho
Ocaña, Fránclyn	1	Comunicación Social y Derecho.
Misojo, Ángel	2	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Roa, Tiodoro	2	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Cosios, Sonia	2	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Rivas, Mayra	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Ayora, Amable	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Palacios, Silvia	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento

Continuación tabla 23

Loaiza, María	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Larriva, Anabel	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
León, Antonieta	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Topanta, Julio	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Samaniego, María	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Sizalima, Sonia	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Santana, Estefanía	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Quizhpe, Luis	1	Ciencias Administrativas
Mejía, Milton	1	Ciencias de la Educación
Sotomayor, Luis	1	Ciencias de la Educación
Ríos, Víctor	1	Maestría en desarrollo comunitario

Fuente: Base de datos de tesis de las universidades y SENESCYT

Elaboración: González (2018)

Según el nivel de productividad de trabajos de titulación no relacionados a consumidores, la segunda universidad es la Universidad de Cuenca, su producción es de 48 investigaciones de seis titulaciones diferentes y dirigidos por 43 docentes. Los investigadores que más trabajos han dirigido son: (1) Encalada Lorena, Morocho Manuela, Mosquera Lorena, Ojeda Marco, Peñafiel Marcia, Verdugo Adriana con dos trabajos de Carreras de Ciencias de la Salud.

Tabla 24. Investigadores Universidad de Cuenca (TFT sin consumidores identificados)

Autor	Nro de investigaciones	Carrera
Encalada, Lorena	2	Ciencias de la Salud
Morocho, Manuela	2	Ciencias de la Salud
Mosquera, Lorena	2	Ciencias de la Salud
Ojeda, Marco	2	Ciencias de la Salud
Peñafiel, Marcia	2	Ciencias de la Salud
Verdugo, Adriana	2	Ciencias de la Salud
Montaño, Bertha	1	Ciencias de la Salud
Rodríguez, Dolores	1	Ciencias de la Salud
Pineda, Rosario	1	Ciencias de la Salud
González, Sandra	1	Ciencias de la Salud
Merchán, María	1	Ciencias de la Salud
Sinche, Elisabeth	1	Ciencias de la Salud
Siguenza, Ayda	1	Ciencias de la Salud
Díaz, Fabian	1	Ciencias de la Salud
Tenezaca, Ángel	1	Ciencias de la Salud
Pesántez, Eugenio	1	Ciencias de la Salud
Zeas, Iván	1	Ciencias de la Salud
Angulo, Aydee	1	Ciencias de la Salud
Jaramillo, Julio	1	Ciencias de la Salud
Alvarez, Marlene	1	Ciencias de la Salud
Arévalo, Carlos	1	Ciencias de la Salud
Cabrera, Carmen	1	Ciencias de la Salud
Burgueño, Francisca	1	Ciencias de la Salud
Guevara, Sergio	1	Ciencias de la Salud
Vega, Bernardo	1	Ciencias de la Salud
Jiménez, Doriz	1	Ciencias de la Salud
Freire, Sandra	1	Ciencias de la Salud

Continuación Tabla 24

Cárdenas, Nancy	1	Comunicación Social y Derecho.
Peña, Juan	1	Comunicación Social y Derecho
Correa, Enrique	1	Comunicación Social y Derecho
Escobar, Lorena	1	Comunicación Social y Derecho
Torres, Marlon	1	Comunicación Social y Derecho
Espinoza, Antonio	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Bermúdez, Lucia	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Quesada, Víctor	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Moltalvo, José	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Avila, Rosa	1	Ciencias administrativas
Contreras, Teodoro	1	Ciencias de la Educación
Pacheco, José	1	Ciencias de la Educación
Polivio, Ángel	1	Ciencias de la Educación
Villavicencio, Manuel	1	Ciencias de la Educación
Pinos, Guido	1	Maestría en investigación de la salud

Fuente: Base de datos de tesis de las universidades y SENESCYT

Elaboración: González (2018)

En relación con el nivel de productividad de trabajos de titulación, la tercera universidad es la Universidad Técnica de Ambato, su producción es de 42 investigaciones de seis titulaciones y dirigidas por 33 docentes. Los investigadores que más trabajos dirigieron son: (1) Pazmiño Klever y Robalino Francisco con dos trabajos de titulación para carreras de Derecho y Comunicación, (2) Galarza Germán, Pardo Eleonor, Betancourt Nancy, Ponce Ágeda, Lara Cristina, Lopez Walter con igual número de trabajos dirigidos para titulaciones de Salud Mental y (3) Jordan Wilmer con dos trabajos de titulación de Ciencias de la Educación.

Tabla 25. Investigadores Universidad Técnica de Ambato (TFT sin consumidores identificados)

Autor	Nro de investigaciones	Carrera
Palacios, Mayra	1	Ciencias de la Salud
Carrasco, Hugo	1	Ciencias de la Salud
Herrera, José	1	Ciencias de la Salud
Pazmiño, Klever	2	Comunicación Social y Derecho.
Robalino, Francisco	2	Comunicación Social y Derecho
Medina, María	1	Comunicación Social y Derecho
Poveda, Pablo	1	Comunicación Social y Derecho
Tipantasig, Tarquino	1	Comunicación Social y Derecho
Torres, Luis	1	Comunicación Social y Derecho
Galarza, Germán	2	Ciencias sociales y del comportamiento
Pardo, Eleonor	2	Ciencias sociales y del comportamiento
Betancourt, Nancy	2	Ciencias sociales y del comportamiento
Ponce, Ágeda	2	Ciencias sociales y del comportamiento
Lara, Cristina	2	Ciencias sociales y del comportamiento
Lopez, Walter	2	Ciencias sociales y del comportamiento
Sandoval, Juan	1	Ciencias sociales y del comportamiento
Llerena, Verónica	1	Ciencias sociales y del comportamiento
Bonilla, Flavio	1	Ciencias sociales y del comportamiento
Villa, Jorge	1	Ciencias sociales y del comportamiento
López, Walter	1	Ciencias sociales y del comportamiento
Quiroga, Malena	1	Ciencias sociales y del comportamiento
Añazco, Angel	1	Ciencias sociales y del comportamiento

Continuación Tabla 25

Jordan, Wilmer	2	Ciencias de la Educación
Andrade, Silvana	1	Ciencias de la Educación
Bedón, Pedro	1	Ciencias de la Educación
Colina, Carlos	1	Ciencias de la Educación
Montaño, Whashington	1	Ciencias de la Educación
Monge, Victor	1	Ciencias de la Educación
Navas, Lourdes	1	Ciencias de la Educación
Núñez, Carmita	1	Ciencias de la Educación
Ruíz, Paulina	1	Ciencias de la Educación
Poveda, Pablo	1	Maestría en medición de arbitraje solución de conflictos
Quirola, Malena	1	Maestría en trabajo social familiar

Fuente: Base de datos de tesis de las universidades y SENESCYT

Elaboración: González (2018)

Según el nivel de productividad de trabajos de titulación la cuarta universidad es la Pontificia Universidad Católica del Ecuador, su producción es de 37 investigaciones de tres titulaciones diferentes y en las que han participado 32 docentes. Los investigadores que más trabajos han desarrollado son: (1) Cevallos Nelson, Guerrero Alexander dos trabajos de titulación para carreras de Salud, (2) Artola Verónica, Costa Carolina con igual número de trabajos dirigidos para titulaciones de Ciencias Administrativas, (3) Cevallos María del Carmen realizados en Carreras de Comunicación Social y Derecho.

Tabla 26. Investigadores Pontificia Universidad Católica de Ecuador (TFT sin consumidores identificados)

Autor	Nro de investigaciones	Carrera
Cevallos, Nelson	2	Ciencias de la Salud
Guerrero, Alexander	2	Ciencias de la Salud
Galárraga, Julio	1	Ciencias de la Salud
Guarnizo, Julio	1	Ciencias de la Salud
Yáñez, Cristian	1	Ciencias de la Salud
Pazmiño, Galo	1	Ciencias de la Salud
Rosero, María	1	Ciencias de la Salud
Herrera, Diego	1	Ciencias de la Salud
Acosta, Mario	1	Ciencias de la Salud
Amaguaña, Tatiana	1	Ciencias de la Salud
Cabezas, Carmen	1	Ciencias de la Salud
Carvajal, Dolores	1	Ciencias de la Salud
Mármol, Carmen	1	Ciencias de la Salud
Moreno, Gladys	1	Ciencias de la Salud
Teran, Rosa	1	Ciencias de la Salud
Jaramillo, Guillermo	1	Ciencias de la Salud
Echevería, Verónica	1	Ciencias de la Salud
Estrella, Andrea	1	Ciencias de la Salud
Artola, Verónica	2	Ciencias Administrativas
Costa, Carolina	2	Ciencias Administrativas
Castillo, Monica	1	Ciencias Administrativas
Acosta, Hugo	1	Ciencias Administrativas
Arias, Sergio	1	Ciencias Administrativas
Romero, Daniel	1	Ciencias Administrativas
Pinto, Jean	1	Ciencias Administrativas

Continuación Tabla 26

Cevallos, María del Carmen	2	Comunicación Social y Derecho.
Flor, Jaime	1	Comunicación Social y Derecho
Acurio del Pino, Santiago	1	Comunicación Social y Derecho
Rubianes, Jaime	1	Comunicación Social y Derecho
Costa, Carolina	1	Comunicación Social y Derecho
Romero, Marco	1	Comunicación Social y Derecho
Sierra, Natalia	1	Comunicación Social y Derecho

Fuente: Base de datos de tesis de las universidades y SENESCYT

Elaboración: González (2018)

En concordancia con el nivel de productividad de trabajos de titulación la quinta universidad es la Universidad Regional Autónoma de los Andes, su producción es de 27 investigaciones de seis titulaciones diferentes y en las que han participado 23 docentes. Los investigadores que más trabajos han realizado son: (1) Granda Diego con tres trabajos de titulación para Carreras de Comunicación Social y Derecho, (2) Vayas Walter con dos investigaciones dirigidos para titulaciones de Ciencias de la Salud.

Tabla 27. Investigadores Universidad Regional Autónoma de los Andes (TFT sin consumidores identificados)

Autor	Nro de investigaciones	Carrera
Vayas, Walter	2	Ciencias de la Salud
Bascó, Eduardo	1	Ciencias de la Salud
Escalona, Carlos	1	Ciencias de la Salud
Mayorga, Elizabeth	1	Ciencias de la Salud
Granda, Diego	3	Comunicación Social y Derecho.
Coello, Nestor	2	Comunicación Social y Derecho
Santillán, Julian	2	Comunicación Social y Derecho
Escobar, Marlon	1	Comunicación Social y Derecho
Herráez, Raúl	1	Comunicación Social y Derecho
Pinos, Janneth	1	Comunicación Social y Derecho
Recalde, Raúl	1	Comunicación Social y Derecho
Jordán, Genaro	1	Comunicación Social y Derecho
Verduga, José	1	Comunicación Social y Derecho
Álvarez, Blanca	1	Maestría en derecho penal y criminología
Caicedo, Fernando	1	Maestría en derecho penal y criminología
Granja, Diego	1	Maestría en derecho penal y criminología
Pico, Rafael	1	Maestría en derecho penal y criminología
Herráez, Raúl	1	Maestría en derecho penal y criminología
Robayo, Carlos	1	Maestría en derecho penal y criminología
Reyes, Lenin	1	Maestría en derecho constitucional
Pupo, Alba	1	Maestría en derecho penal y justicia indígena
Ipiales, Miriam	1	Maestría en salud pública

Fuente: Base de datos de tesis de las universidades y SENESCYT

Elaboración: González (2018)

En relación con el nivel de productividad de trabajos de titulación la sexta universidad es la Universidad Técnica Particular de Loja, su producción es de 25 investigaciones de cinco titulaciones diferentes y en las que han participado 20 docentes. Las investigadoras que más trabajos han realizado son: (1) Minga Ruth, Pineda Nairoby, Vaca Silvia con dos trabajos de titulación para carreras de Salud Mental, (2) Armijos Noemí, Viteri Marcela con igual número de trabajos tutelados para Master en Gerencia en Salud para el desarrollo local.

Tabla 28. Investigadores Universidad Técnica Particular de Loja (TFT sin consumidores identificados)

Autor	Nro de investigaciones	Carrera
Freire, Sandra	1	Ciencias de la Salud
Maldonado, Jorge	1	Comunicación Social y Derecho
Minga, Ruth	2	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Pineda, Nairoby	2	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Vaca, Silvia	2	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Jiménez, Marco	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Moreno, Paulina	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Quezada, Enith	1	Ciencias de la Educación
Serrano, Víctor	1	Ciencias de la Educación
Armijos, Noemí	2	Maestría en gerencia en salud para el desarrollo local
Viteri, Marcela	2	Maestría en gerencia en salud para el desarrollo local
Andrade, Diego	1	Maestría en gerencia en salud para el desarrollo local
Buele, Angelica	1	Maestría en gerencia en salud para el desarrollo local
Daher, Carolyn	1	Maestría en gerencia en salud para el desarrollo local
Jimbo, José	1	Maestría en gerencia en salud para el desarrollo local
León, Mercedes	1	Maestría en gerencia en salud para el desarrollo local
Loyola, Carmela	1	Maestría en gerencia en salud para el desarrollo local
Morillo, Julio	1	Maestría en gerencia en salud para el desarrollo local
Ochoa, Blanca	1	Maestría en gerencia en salud para el desarrollo local
Velasco, María de Lourdes	1	Maestría en gerencia en salud para el desarrollo local

Fuente: Base de datos de tesis de las universidades y SENESCYT

Elaboración: González (2018)

En relación con el nivel de productividad de trabajos de titulación la séptima universidad es la Universidad de Guayaquil, su producción es de 18 investigaciones de cuatro titulaciones y han participado 17 docentes. La investigadora que más trabajos ha realizado es: Salcedo Paquita con dos trabajos de titulación para Carreras de Comunicación Social y Derecho.

Tabla 29. Investigadores Universidad de Guayaquil (TFT sin consumidores identificados)

Autor	Nro de investigaciones	Carrera
Naranjo, Edgar	1	Ciencias de la Salud
Vargas, Germania	1	Ciencias de la Salud
Verduga, Rocío	1	Ciencias de la Salud
Salcedo, Paquita	2	Comunicación Social y Derecho
Cabanilla, Carlos	1	Comunicación Social y Derecho
Chiquito, Nelson	1	Comunicación Social y Derecho
Centurión, Juan	1	Comunicación Social y Derecho
Castro, Fátima	1	Comunicación Social y Derecho
Martínez, Robín	1	Comunicación Social y Derecho
López, Carlos	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Santana, Estefanía	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Alvarado, Freddy	1	Ciencias Administrativas
Alvarado, Cynthia	1	Ciencias Administrativas
Aguilar, María del Carmen	1	Ciencias Administrativas
Faggioni, Katy	1	Ciencias Administrativas
García, Jair	1	Ciencias Administrativas
Peña, Delia	1	Ciencias Administrativas

Fuente: Base de datos de tesis de las universidades y SENESCYT

Elaboración: González (2018)

En relación con el nivel de productividad de trabajos de titulación la octava universidad es la Universidad Central del Ecuador, su producción es de 18 investigaciones de cuatro titulaciones diferentes y en las que han participado 16 docentes. Los investigadores que más trabajos han realizado son: Baldeón Silvia y Silva María con dos trabajos en el área de Salud Mental.

Tabla 30. Investigadores Universidad Central del Ecuador (TFT sin consumidores identificados)

Autor	Nro de investigaciones	Carrera
Aguilar, Alba	1	Ciencias de la Salud
Chiriboga, Marcelo	1	Ciencias de la Salud
Falconí, Jaime	1	Ciencias de la Salud
Mena, Mariana	1	Ciencias de la Salud
Pintado, Francisco	1	Ciencias de la Salud
Bonilla, Paúl	1	Comunicación Social y Derecho
Benítez, Andrés	1	Comunicación Social y Derecho
Saltos, Napoleón	1	Comunicación Social y Derecho
Renán, Tinajero	1	Comunicación Social y Derecho
Pacheco, Mauricio	1	Comunicación Social y Derecho
Naranjo, Luis	1	Comunicación Social y Derecho
Baldeón, Silvia	2	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Silva, María	2	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Espinoza, Mónica	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Mosquera, José	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Villacís, Aníbal	1	Ciencias Administrativas

Fuente: Base de datos de tesis de las universidades y SENESCYT

Elaboración: González (2018)

En relación con el nivel de productividad de trabajos de titulación que no están relacionados con consumidores de sustancias, la novena universidad es la Universidad de Las Américas, su producción es de 18 investigaciones de dos titulaciones diferentes y en las que han participado 15 docentes. Los investigadores que más se han destacado son: (1) Villacís Wagner con dos trabajos en Ciencias Sociales y del Comportamiento, (2) Nogales Nelson y Alcivar José con igual número de trabajos dirigidos en comunicación y derecho.

Tabla 31. Investigadores Universidad de Las Américas (TFT sin consumidores identificados)

Autor	Nro de investigaciones	Carrera
Nogales, Nelson	2	Comunicación Social y Derecho
Alcivar, José	2	Comunicación Social y Derecho
Donoso, Arturo	1	Comunicación Social y Derecho
Benavides, Merk	1	Comunicación Social y Derecho
Burneo, Nicolás	1	Comunicación Social y Derecho
Escudero, César	1	Comunicación Social y Derecho
Santos, Esteban	1	Comunicación Social y Derecho
Moscoso, Luis	1	Comunicación Social y Derecho
Benavides, Ana	1	Comunicación Social y Derecho
Salazar, Juan	1	Comunicación Social y Derecho
Villacís, Wagner	2	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Mármol, Molina	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Molina, Pablo	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Yacelga, Tarquino	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Villafuerte, Ivan	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento

Fuente: Base de datos de tesis de las universidades y SENESCYT

Elaboración: González (2018)

En relación con el nivel de productividad de trabajos de titulación la décima universidad es la Universidad del Azuay, su producción es de 15 investigaciones de seis titulaciones diferentes y en las que han participado 11 docentes. El investigador que más trabajos ha desarrollado es: Cabrera Patricio con cuatro trabajos para carreras de Salud Mental.

Tabla 32. Investigadores Universidad del Azuay (TFT sin consumidores identificados)

Autor	Nro de investigaciones	Carrera
Salazar, Juan	1	Comunicación Social y Derecho
Cabrera, Patricio	4	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Córdova, María	2	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Barros, María	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Pacurucu, Ana	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Herrera, Sebastián	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Zalamea, René	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Chica, Maritza	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Ordoñez, Carlota	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Toñón, Luis	1	Ciencias Administrativas
Tripaldi, Piercósimo	1	Ingeniería en alimentos
Córdova, María	1	Maestría en psicoterapia integrativa
Salazar, Juan	1	Maestría en derecho penal
Jimbo, Delfina	1	Carreras de Ciencias de la Salud

Fuente: Base de datos de tesis de las universidades y SENESCYT

Elaboración: González (2018)

4.2. Identificación de Sustancias más Investigadas

Para el segundo objetivo se describe la frecuencia de estudios según el tipo de sustancia que han investigado de modo que se identifica en cada fase de consumo y en las investigaciones con temas variados cuáles son las drogas que más preocupan a la comunidad universitaria al momento de plantear trabajos de fin de titulación, este sub apartado se denominará “identificación de sustancias más investigadas”.

Tabla 33. Sustancias más estudiadas en relación a las fases de consumo.

	Alcohol	No especificada	Tabaco	Marihuana	Cocaína	Heroína
Fase Inicial	74	111	41	7	2	1
Fase Ocasional	3	3	2	1	1	-
Fase Habitual	8	14	7	2	1	-
Fase Habitual con dependencia	7	34	4	1	3	2
Otras investigaciones	248	175	63	9	2	-
Total:	340	337	117	20	10	3

Elaboración: González (2018)

En la última fila de la tabla 33 se puede evidenciar si el estudio fue realizado con sujetos que se encontraban en algún fase de consumo en concreto por ejemplo se tratan de estudios de enfermedades, creación de audiovisuales, estudios jurídicos, mejoramiento de producción de bebidas alcohólicas entre otros. En este grupo de investigaciones la mayoría iban entorno a trabajos de fin de titulación relacionados al alcohol, seguido de estudios en el que no se especifican el tipo de sustancia, por ejemplo es común que se utilicen términos como: “consumo de sustancias, consumo de drogas, consumo de estupefacientes, consumo de sustancias psicoactivas” y esto dificulta la identificación de la sustancia a la que hacen referencia. Cuando se estudia a personas que consumen y se encuentran en algunas de las fases de consumo (Ver filas 1,2,3 y 4 de la tabla 33) se encuentra que la sustancia declarada con mayor cantidad de estudios es el alcohol seguida del tabaco y en tercer lugar la marihuana. Para comparar estos resultados se verificó en una de las bases de mayor renombre “Web of science” y se encontró un panorama similar; cuando se busca utilizando la palabra “drugs” se encuentran 441132 artículos publicados entre 2012 a 2016, cuando se

busca con la palabra “alcohol” se encuentran 113787 y cuando se busca con la palabra “nicotine” son 33646 en el mismo periodo de tiempo.

4.3. Identificación de Factores asociados al consumo de sustancias.

El objetivo tres detallará los diversos factores que se han estudiado y como han sido definidos en los trabajos de fin de titulación sistematizándolos y organizándolos en una forma coherente en prosa para que sea más sencilla la interpretación de la variedad de resultados que se han generado desde 2012 a 2016, este sub-apartado se denominará “identificación de factores asociados al consumo de sustancias”.

4.4. Factores sociodemográficos

4.4.1. Edad

En relación a la variable edad, algunos trabajos de fin de titulación se han preocupado por identificar la edad de inicio del consumo de diversas sustancias, es así que: en relación al consumo de tabaco se encontró que la menor edad de inicio es alrededor de 10 años (Vázquez, 2012); para el consumo de alcohol la edad de inicio está en el intervalo de 12 a 20 años de edad (Aponte, 2013; Carrión, 2013; Rojas, 2015); para el consumo de sustancias lícitas como ilícitas el intervalo de edad de inicio de consumo es de 14 a 20 años (Bautista & Mogrovejo, 2012; Cárdenas, 2014; Chuquitarco & Tocto, 2013; Córdova, 2013; Frías, 2012; Guerrero, 2016); En otros trabajos de fin de titulación determinan que el intervalo de la edad de inicio para alcohol y tabaco está entre los 11 a 20 años (Bernal, 2012; Machuca, 2013; Sanchez, 2013).

Por otra parte, se encontró que entre los 14 a 15 años se tiene la actitud más favorable hacia el consumo de drogas (Galarza & Sánchez, 2012); y por ejemplo otros estudios determinaron un alto riesgo de consumo de sustancias psicotrópicas en adolescentes de 10 a 15 años (Monsalve & Salazar, 2015; Zhingre, 2012).

4.4.2. Sexo

Con respecto a la variable sexo, se han realizado diferentes investigaciones en las cuales se ha llegado a la conclusión que: el sexo masculino tiene una actitud más favorable ante el consumo de sustancias (Galarza & Sánchez, 2012). Sin embargo en cuanto al alcohol existe variedad de criterios, algunos estudios señalan que hay igual consumo en ambos sexos (Aponte, 2013; Carrión, 2013); mientras que otros autores evidenciaron que el consumo de alcohol es mayor en hombres (Chuquitarco & Tocto, 2013; Garzón, 2016; Sánchez C., 2013; Tapia, 2016; Zhingre, 2012); y otros determinan el consumo de alcohol es mayor en mujeres (Rojas, 2015; Vargas, 2016). Por otra parte el consumo de tabaco se da principalmente en hombres (Chuquitarco & Tocto, 2013; Sánchez C. , 2013) la misma distribución se da en el consumo de marihuana que es mayoritariamente masculina (Aponte, 2013) al igual que en otras sustancias (Córdova, 2013; Frías, 2012; Lavanda, 2015; Marín, 2016); solo un estudio mencionan que existe mayor incidencia de consumo en el sexo femenino para diversas sustancias (Jima, 2015).

4.4.3. Estado Civil

Solo se identificó un trabajo de fin de titulación que estudiaba a personas con adicción, y se determinó que la condición de soltero está asociada a la adicción al alcohol, internet y sustancias psicotrópicas (Zhingre, 2012).

4.5. Factores psicosociales

4.5.1. Resiliencia

La resiliencia ha sido de gran ayuda ante el consumo de sustancias al actuar como variable protectora (Acosta, 2016; Aguilar H. , 2015; Barreno, 2015; Benítez, 2016; Calva, 2016; Castillo L. , 2016; Darquea, 2016; Garzón, 2016; Guevara, 2016; Jiménez Y. , 2016; Lavanda, 2015; Moscoso, 2016; Ortuño, 2015; Proaño, 2015; Reategui, 2016; Riaño, 2015; Román, 2015; Semblantes, 2015; Tapia, 2016; Vargas, 2016; Verdezoto, 2016). Por otra parte las personas con un bajo nivel de resiliencia son más propensas a caer en el consumo de sustancias convirtiéndose en un factor de riesgo (Amaguaya, 2015; Espín, 2015; Marín, 2016).

4.5.2. Satisfacción vital

En un fin de titulación se ha evidenciado que las personas que han perdido el sentido de vida son vulnerables al consumo de diversas sustancias (Cobo, 2014). Existen otras investigaciones que determinan a esta variable como protectora ante el consumo de sustancias (Aguilar H. , 2015; Aguirre, 2016; Barreno, 2015; Calva, 2016; Castillo L. , 2016; Cun, 2016; Delgado C. , 2016; Espín, 2015; Garzón, 2016; Guerrero, 2016; Guevara, 2016; Guzmán, 2015; Jiménez Y. , 2016; Lavanda, 2015; Ortuño, 2015; Reategui, 2016; Riaño, 2015; Román, 2015; Salvador, 2015; Semblantes, 2015; Tapia, 2016; Vargas, 2016; Verdezoto, 2016).

4.5.3. Flexibilidad psicológica

En estudios realizados por diversas entidades universitarias se ha llegado a la conclusión que: la flexibilidad psicológica es un factor protector ante el consumo de sustancias en ambos sexos (Acosta, 2016; Amaguaya, 2015; Barreno, 2015; Calva, 2016; Castillo L. , 2016; Cun, 2016; Delgado C. , 2016; Garzón, 2016; Guevara, 2016; Jiménez, 2016; Moscoso, 2016; Ortuño, 2015; Reategui, 2016; Román, 2015; Vargas, 2016; Verdezoto, 2016; Zamora, 2016). Por otra parte, la inflexibilidad psicológica es considerada por algunos investigadores como factor de riesgo para el consumo de sustancias (Espín, 2015; Lavanda, 2015; Riaño, 2015); mientras que otro estudio determina que esta variable está asociada principalmente al consumo de alcohol (Morales, 2015).

4.5.4. Ansiedad y Depresión

En relación a las variables ansiedad y depresión se ha evidenciado que están asociados directamente con el consumo de sustancias (Cobo, 2014; Coello, 2016; Guevara, 2016; Lavanda, 2015; Machuca, 2013; Ponce, 2016). Otros trabajos de fin de titulación determinan que la ausencia de estas variables funcionan como protectora ante el consumo de sustancias (Amaguaya, 2015; Barreno, 2015; Calva, 2016; Castillo L. , 2016; Cun, 2016; Darquea, 2016; Delgado C. , 2016; Espín, 2015; Guerrero, 2016; Guzmán, 2015; Macancela, 2015; Ortuño, 2015; Román, 2015; Semblantes, 2015; Tapia, 2016; Vargas, 2016; Verdezoto, 2016).

4.5.5. Estrés

En cuanto a la variable estrés algunas investigaciones se han enfocado en determinar si ésta influye de manera positiva o negativa en las personas ante el consumo de sustancias. En la mayoría de investigaciones consideran a el estrés factor protector en ambos sexos (Barreno, 2015; Benitez, 2016; Castillo L. , 2016; Darquea, 2016; Delgado C. , 2016; Espín, 2015; Guevara, 2016; Macancela, 2015; Minchalo, 2015; Ortuño, 2015; Proaño, 2015; Reategui, 2016; Román, 2015; Semblantes, 2015; Verdezoto, 2016). En otros estudios determinan que el estrés es una variable asociada al consumo de sustancias (Aguilar H. , 2015; Amaguaya, 2015; Guerrero, 2016; Guzman, 2015; Lavanda, 2015; Ponce, 2016; Tapia, 2016) mientras que otro estudio la considera como una variable neutral ante el consumo de sustancias (Acosta, 2016).

4.5.6. Personalidad Tipo A

En relación a la variable personalidad tipo A algunas investigaciones han determinado que es factor de riesgo para el consumo de sustancias (Amaguaya, 2015; Andrade & Vera, 2016; Barreno, 2015; Brito G. , 2016; Cabrera P. , 2016; Castillo L. , 2016; Coronel, 2016; Cun, 2016; Darquea, 2016; Delgado C. , 2016; Garzón, 2016; Guevara, 2016; Guzmán, 2015; Jima, 2015; Lliquin, 2016; Marín, 2016; Minchalo, 2015; Morales, 2015; Moscoso, 2016; Reategui, 2016; Riaño, 2015; Román, 2015; Semblantes, 2015; Vallejo J. , 2015; Verdezoto, 2016; Zamora, 2016); mientras que en otro estudios la considera como una variable protectora ante el consumo de sustancias (Acosta, 2016); en una investigación se encontró que la personalidad tipo A se ubica en nivel medio es decir que no afecta de manera negativa ni positiva ante el consumo de sustancias (Silva, 2016). En un trabajo de fin de titulación evidenció una relación directa la personalidad tipo A con el consumo crónico de cocaína (Sarmiento, 2012) .

4.5.7. Estilos de Afrontamiento

En relación a la variable afrontamiento se encuentra asociada como factor de riesgo frente al consumo de sustancias (Aguilar H. , 2015; Campoverde, 2015; Guzmán, 2015; Lavanda, 2015; Monsalve & Salazar, 2015). Por otro lado, en otros trabajos de fin de titulación determinan que el afrontamiento actúa como protectora ante el consumo de sustancias (Darquea, 2016; Román, 2015; Tapia, 2016). Mientras que el estilo evitativo, existen un trabajo de fin de titulación que concluyen que las conductas de evitación están ligadas de manera negativa al consumo de sustancias (Lavanda, 2015), y en otro estudio

determinaron que era un factor neutral ante el consumo de sustancias tanto legales como ilegales (Benítez, 2016).

4.5.8. Autoestima

Solo se identificó un trabajo de fin de titulación que estudiaba a personas con consumo de alcohol, y se determinó que la baja autoestima es un factor de riesgo asociado a la ingesta habitual de alcohol (Pardo, 2016).

4.6. Factores contextuales

4.6.1. Disfuncionalidad Familiar

En algunas de las investigaciones se ha determinado que las familias disfuncionales son una de las principales causas para el consumo de sustancias (Aponte, 2013; Arévalo, 2016; Cabrera P. , 2014; Cabrera J. , 2015; Cadena, 2015; Pinos, 2012; Cuji & Tixi, 2015; Muñoz E. , 2013; Sánchez, 2013; Serrano, 2016; Zhingre, 2012). Así mismo otra investigación determinó que la violencia intrafamiliar es un factor importante en el consumo de sustancias (Rodríguez M. , 2015). Por otra parte, la relación y comunicación entre padres con los hijos es de suma importancia al momento iniciar el consumo de sustancias (Añazco, 2016; Córdova, 2013; Frías, 2012; Monsalve & Salazar, 2015; Tocto & Chuquitarco, 2013).

4.6.2. Soledad y Apoyo Social

En relación con la variable soledad se ha realizado algunas investigaciones llegando a la conclusión es un factor de riesgo para el consumo de sustancias (Aguilar H. , 2015; Barreno, 2015; Cabrera P. , 2016; Coronel, 2016; Cun, 2016; Garzón, 2016; Guerrero, 2016; Guzmán, 2015; Jiménez Y. , 2016; Marín, 2016; Morales, 2015; Moscoso, 2016; Riaño, 2015; Salvador, 2015; Semblantes, 2015; Silva, 2016; Tapia, 2016; Vargas, 2016; Zamora, 2016). Por otra parte, existe una investigación que determina la soledad como factor positivo y predictores de la salud mental (Minchalo, 2015). Un trabajo de fin de titulación realizado en estudiantes de primero y segundo de bachillerado, evidenciaron que el aislamiento social tiene una relación significativa en el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en ambos sexos (Burgos, 2015).

En relación a la variable de apoyo social se encontró que el bajo nivel de apoyo social tiene relación con el consumo problemático de diversas sustancias (Acosta, 2016;

Castillo L. , 2016; Delgado C. , 2016; Jima, 2015; Minchalo, 2015; Ponce, 2016; Reategui, 2016; Román, 2015; Verdezoto, 2016). Pero a su vez, otros investigadores han evidenciado que esta variable actúa de forma protectora ante el consumo problemático de sustancias cuando su nivel de apoyo social es alto (Bustos, 2016; Guevara, 2016; Guzmán, 2015; Lavanda, 2015; Proaño, 2015).

4.6.3. Influencia de pares

En el caso de esta variable la mala influencia de amigos es considerada como el punto débil para el consumo de sustancias tanto lícitas como ilícitas debido a la fuerte presión que existe en el contexto social (Añazco, 2016; Minga, 2015; Muñoz E. , 2013; Tapia, 2016). En relación a esta variable existe una investigación que determina que la influencia de pares se encuentra en un nivel neutral es decir que no actúa como factor de riesgo o protector (Ruiz, 2013).

CONCLUSIONES

- Los trabajos de fin de titulación con personas consumidoras de fase inicial se han realizado por 12 grupos de investigación a nivel Nacional, según las carreras que lideran son las Carreras de Ciencias Sociales y del Comportamiento con siete grupos de ellos los dos más importantes por producción son la Universidad Técnica Particular de Loja y la Universidad del Azuay. El segundo grupo es de Carreras de Ciencias de la Salud con cuatro grupos, los dos más importantes por producción son la Universidad de Cuenca y la Universidad Nacional de Loja. En las Carreras de Comunicación Social y Derecho solo se identificó un grupo el cual pertenece a la Universidad de Guayaquil.
- Al analizar las investigaciones realizadas con consumidores en fase habitual se encontraron 7 grupos de investigación a nivel país, según los indicadores las carreras que se destacan en esta fase es de Carreras de Ciencias de la Salud con tres grupos, los dos más importantes por volumen de investigadores y producción son la Universidad de Guayaquil y la Universidad de Cuenca. El segundo grupo de Carreras de Ciencias Sociales y del Comportamiento con tres grupos, los dos más importantes por número de investigadores son la Universidad Nacional de Loja y la Universidad del Azuay. En las Carreras de Comunicación Social y Derecho solo existe un equipo de investigación que corresponde a la Universidad de Guayaquil.
- Al analizar los trabajos de titulación enfocados a consumidores en fase habitual con adicción se encontraron dos grupos de investigadores en las titulaciones relacionadas a las Carreras de Ciencias Sociales y del Comportamiento que pertenecen a la Universidad del Azuay y la Universidad Nacional de Loja.
- Cuando se analizan las investigaciones relacionadas a sustancias pero que no identificaron estar trabajando con consumidores, se encuentra que en las diez principales universidades organizadas por su producción de trabajos de fin de titulación hay: 255 docentes investigadores que desde el 2012 a 2016 dirigieron 308 investigaciones. Entre las universidades destacan la Universidad Nacional de Loja, la Universidad de Cuenca y la Universidad Técnica de Ambato con cerca de la mitad de todas las investigaciones realizadas en el Ecuador.
- En los trabajos de fin de titulación desarrolladas por las universidades investigadas se determinó que: la droga legal que mayor interés ha despertado por los

investigadores es el alcohol, seguido del consumo de tabaco. Mientras que la droga ilegal que mas ha sido estudiada es la marihuana.

- Se determinaron tres variables demográficas que se han estudiado en relación al consumo de sustancias: (1) edad, marcando que y las edades mínimas de consumo están en torno a los 10 a 12 años y para el consumo de drogas ilícitas en torno a los 14 años, (2) sexo, como se esperaba el mayor consumo y riesgo se presenta en los varones tanto en alcohol, tabaco y otras drogas, y (3) estado civil se encontró evidencia que reafirma el riesgo en las personas solteras.
- Se determinaron ocho factores psicosociales asociados al consumo de sustancias: (1) resiliencia, la mayoría de estudios consideran un factor protector la alta resiliencia, (2) satisfacción vital, la mayoría de estudios reportan que la alta satisfacción con la vida es un factor protector (3) flexibilidad Psicológica, la mayoría de los estudios consideran que la baja inflexibilidad es un factor protector, (4) ansiedad y depresión, la mayoría de estudios encontró que la ausencia de estos dos indicadores funcionan como protectores del consumo de sustancias, (5) estrés, la mayoría de estudios encontró que un bajo nivel de estrés es factor protector, (6) personalidad tipo A, se encontraron evidencias de que altas puntuaciones en este rasgo son de riesgo para el consumo de sustancias incluso de la cocaína, (7) estilos de afrontamiento, se encontró en la mayoría de estudios sostienen que los estilos que conllevan a enfrentar problemas son protectores mientras que el estilo evitativo es un factor de riesgo para el consumo, y (8) autoestima, se encontró un estudio que determinó su impacto protector hacia el consumo de alcohol cuando el autoestima es alta.
- Se determinaron tres factores contextuales: (1) disfuncionalidad familiar, los estudios indican que la disfuncionalidad es una de las causales más importantes del consumo de sustancias en especial las familias que tienen violencia y poca comunicación, (2) soledad y apoyo Social, se encontró que la soledad y el aislamiento social son factores de riesgo, mientras que mayor apoyo social protegería a las personas del consumo de sustancias y sus problemas asociados, y (3) Influencia de pares, se ha determinado su impacto negativo para el inicio de consumo de sustancias lícitas e ilícitas.

RECOMENDACIONES

- A nivel Nacional existe una amplia gama en organizaciones de salud mental por lo que se recomienda difundir la información encontrada en las diferentes universidades mediante congresos, seminarios, talleres que permitan expandir el problema y los resultados encontrados referente a la temática, de tal manera que de paso a la interacción entre grupos de investigación y crezca el número de docentes que desarrollen o dirijan investigaciones sobre el consumo de sustancias.
- Se recomienda una mayor integración de las diversas universidades y titulaciones para incrementar los grupos de investigación sobre la problemática de consumo de sustancias de la población considerada con mayor vulnerabilidad. Especialmente para los grupos de investigación de las carreras de Ciencias de la Salud, Salud Mental y Carreras de Comunicación Social y Derecho. Se invita a las universidades que predominan en producción de TFTs para brindar asesoramiento en el estudio del consumo de sustancias hacia el resto de grupos de universidades que aún están en desarrollo investigativo.
- Se sugiere a la Universidad del Azuay y la Universidad Nacional de Loja mantener y ampliar el nivel de producción de estudios relacionados a la temática de adicciones. Para ello, puede ser necesario la creación y fortalecimiento de grupos interdisciplinarios.
- Se recomienda ampliar el rango de estudios relacionados al consumo de drogas ilegales a través la construcción de metodologías validadas para nuestro contexto.
- Se recomienda difundir los hallazgos sobre los factores protectores y de riesgo a organismos que toman decisiones como la SETED, MSP, o MINEDUC, con el fin de que se guíen procesos de prevención e intervención más cercanos a nuestra realidad y que apunten a mejorar la calidad de vida de las poblaciones mas vulnerables como son niños, adolescentes y jóvenes.

BIBLIOGRAFIA

- Abril, J. (2012). *Estudio de los mecanismos de defensa en pacientes con dependencia del alcohol a través del T.A.T.* Tesis Pre-Grado , Universidad del Azuay, Psicología Clínica, Cuenca.
- Acaro, A. (2012). *Consumo de alcohol y tabaco en alumnos de primero a tercer año de bachillerato del Colegio Instituto Técnico Superior Daniel Alavarez Burneo de la Ciudad de Loja año 2012.* Tesis Pre-Grado, Universidad de Loja, Medicina, Loja.
- Acaro, A., & Pacheco, J. (2012). *Análisis del nivel de consumo de alcohol en los estudiantes del colegio Nacional Técnico "Gabriel Arsenio Ullauri" de la parroquia LLacao, mediante la aplicación de los test AUDIT y CAGE.* Tesis Pre-Grado, Universidad del Azuay, Psicología Clínica, Cuenca.
- Acosta, L. (2016). *Análisis de las variables psicosociales asociadas a la salud mental en los estudiantes de primero y segundo de bachillerato de la zona 4, distrito 13 d02, circuito 13 d02c04_09 en el año 2015.* Tesis Pre-grado, Universidad Técnica Particular de Loja, Psicología, Quito.
- Adrianzén, S. (2012). *Conductas sexuales de riesgo para contraer el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) en estudiantes universitarios.* Tesis Pre-Grado, Universidad de Loja, Medicina , Loja.
- Agualongo, J., & Arias, P. (2015). *Tipos de personalidad y craving en los miembros del grupo alcohólicos anónimos "Sultana de los Andes" de Riobamba, periodo Julio - Diciembre 2015.* Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Chimborazo, Psicología Clínica, Ribamba.
- Aguilar, H. (2015). *Análisis de las variables psicosociales asociadas a la salud mental en los estudiantes de bachillerato de la unidad educativa fiscal - zona 07, distrito 07d02, circuito 07d02C05 y de la unidad educativa fiscomisional - zona 07, distrito 07d02, circuito 07d02C12_15_21 de la ciudad de Machala, provincia de El Oro, Ecuador 2015.* Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica Particular de Loja , Psicología, Machala.
- Aguilar, L., & Quezada, M. (2013). *Internamiento compulsivo de personas con trastornos por uso de sustancias en centros de rehabilitación de la ciudad de Cuenca en el periodo junio a agosto del 2013.* Tesis Pre-Grado, Universidad del Azuay , Psicología Clínica, Cuenca.
- Aguirre, R. (2016). *Construcción de un proyecto de vida en adolescentes que consumen drogas. Un estudio de casos.* Tesis Pre-Grado, Universidad del Azuay, Psicología, Cuenca.

- Agurto, V. (2014). *Consumo de las drogas y su influencia en el desempeño escolar en los estudiantes de 8vo año de educación básica del Colegio Fiscal Camilo Destruge*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Guayaquil, Diseño Gráfico, Guayaquil.
- Alarcon, R., & Mora, R. (2014). *Caracterización del consumo de drogas ilícitas en adolescentes del 3er año de bachillerato del Colegio "José María Egas"*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Guayaquil, Enfermería, Guayaquil.
- Altamirano, R., & González, S. (2014). *Factores que influyen para el consumo de bebidas alcohólicas en la comunidad de "Quilloac". Cañar, 2014*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Cuenca, Enfermería, Cuenca.
- Altamirano, T., & Colcha, N. (2016). *Alcoholismo y memoria de trabajo en los miembros del grupo de alcohólicos anónimos "Chimborazo" de Riobamba, periodo Septiembre 2015- Febrero 2016*. Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Chimborazo, Psicología Clínica, Riobamba.
- Álvarez, A., Alonso, M., & Guidorizzi, A. (18 de Mayo de 2010). Consumo de alcohol y autoestima en adolescentes. *Latino America Enfermagem*.
- Álvarez, J., & Jiménez, L. (2013). *Factores que influyen en el desempeño laboral de los socios de los Sindicatos*. Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Loja, Trabajo Social, Loja.
- Amagua, E. (2013). *Estudio comparativo de la influencia del alcoholismo en el rendimiento académico de los estudiantes de terceros años de bachillerato del Instituto Tecnológico Superior "Sucre" de la Ciudad de Quito; y los estudiantes de la escuela de educación Técnica frente al problema para diseñar campañas de prevención*. Tesis Pre-Grado, Universidad Central del Ecuador, Educación Técnica, Quito.
- Amaguaya, J. (2015). *Análisis de las variables psicosociales asociadas a la salud mental de los estudiantes del bachillerato de la Zona 03, Subzona 06, Distrito 01, Circuito 01 del Ecuador 2015*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica de Loja, Psicología, Riobamba.
- Andrade, D. (2014). *Determinación de marihuana en orina por el método multidroga en estudiantes de bachillerato del Colegio Nacional Adolfo Valarezo de la ciudad de Loja*. Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Loja, Laboratorio Clínico, Loja.
- Andrade, K., & Vera, M. (2016). *Correlación entre tipos de personalidad en mujeres dependientes a sustancias en la ciudad de Cuenca - Ecuador 2015-2016*. Tesis Pre-Grado, Universidad del Azuay, Psicología Clínica, Cuenca.
- Andrade, M., & Vega, A. (2016). *Análisis de la publicidad disuasiva en las campañas contra el consumo de cigarrillo aplicado a los estudiantes de pre-grado de la Universidad del*

- Azuay. Tesis Pre-Grado, Universidad del Azuay, Ciencias de la Administración (Marketing), Cuenca.
- Andrade, M., Trenas, M. d., & Gomez, E. (2014). *Flexibilidad Mental*. Granada, España: Fundación Internacional artecittá.
- Añazco, S. (2016). *El consumo de drogas en los alumnos de los primeros años de bachillerato del Colegio Técnico mixto 27 de Febrero de la Ciudad de Loja, y la intervención del Trabajador/a Social*. Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Loja [UNL], Trabajo Social, Loja.
- Aponte, M. (2013). *Caracterización de las adicciones y la violencia intrafamiliar en el barrio Rumiñahui del Cantón Huaquillas, año 2011*. Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Loja [UNL], Psicología Educativa y Orientación, Loja.
- Aranda, C., Torres, T., Salazar, J., Pando, M., & Aldrete, G. (5 de Agosto de 2010). *Estudio comparativo sobre las redes de apoyo social en médicos familiares y agentes de tránsito, Mexico*. Recuperado el 7 de Julio de 2017, de Revista IIPSI: http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v13_n2/pdf/a04v13n2.pdf
- Arellanez, J., Diaz, B., Wagner, F., & Pérez, V. (2004). Factores psicosociales asociados con el abuso y la dependencia de drogas entre adolescentes : Análisis bivariados de un estudio de casos y controles. *Salud Mental*, 27(3).
- Arévalo, B. (2016). *Fortalezas psicológicas en adolescentes con problemas de consumo de la Unidad Educativa "Javeriano"*. Tesis Pre-Grado, Universidad del Azuay, Psicología Clínica, Cuenca.
- Asamblea Nacional del Ecuador. (6 de Octubre de 2010). *Ley Orgánica de Educación Superior [LOES]*. Recuperado el 16 de Agosto de 2017, de http://www.yachay.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2013/12/LEY-ORGANICA-DE-EDUCACION-SUPERIOR-ANEXO-a_1_2.pdf
- Argudo, K. (2015). *Estudio e influencia de los fumadores de la comunidad FLACSO. Crear campañas a través de los medios para concienciar los riesgos del tabaco*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Guayaquil, Comunicación Social, Guayaquil.
- Armijos, D. (2015). *La drogadicción juvenil en el cantón Cuenca: un problema social*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Cuenca, Trabajo Social, Cuenca.
- Astudillo, I. (2012). *Estudio de los factores que inciden en la recaída del consumo de alcohol en pacientes de 18 a 21 años del CRA (Centro de reposo y adicciones)*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Cuenca, Psicología, Cuenca.
- Astudillo, P., & Benalcázar, M. (2013). *Prevalencia del síndrome de boca urente en pacientes adultos mayores a 30 años en los hospitales Vicente Corral Moscoso;*

- Municipal y Clínicas de facultad de odontología de la Universidad de Cuenca. Junio 2014. Tesis Pre-Grado, Universidad de Cuenca, Odontología, Cuenca.*
- Avila, X. (2016). *Tolerancia a la frustración y distorsiones cognitivas en estudiantes con consumo de alcohol de segundo año de bachillerato de la Unidad Educativa Pedro Vicente Maldonado, periodo Enero-Junio 2016.* Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Chimborazo, Psicología Clínica, Ribamba.
- Ayala, C., & Guerrero, D. (2014). *La influencia social en el consumo de alcohol en los estudiantes de bachillerato de la Unidad Educativa Cristiana "Nazareno" de Riobamba.* Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Chimborazo, Psicología Clínica, Ribamba.
- Balfour, D., Wright, A., Benwell, M., & Birell, C. (2000). *The putative role of extra-synaptic mesolimbic dopamine in the neurobiology of nicotine dependence.* Behavioural brain research.
- Barbosa, C., McPherson, S., Cameron, J., Jathar, R., Roll, J., & Dyck, D. (17 de Mayo de 2013). Depression as a mediator in the longitudinal relationship between psychological stress and alcohol use. *Journal of Substance Use.*
- Bargen, J. V. (2011). *Factores sociales y psicosociales asociados al consumo de drogas entre escolares de colegios rurales de la RM de Chile.* Chie.
- Barreno, D. (2015). *Análisis de las variables psicosociales asociadas a la salud mental y consumo de sustancias en estudiantes de bachillerato de dos colegios mixtos diurnos de la ciudad de Quito.* Tesis, Universidad Técnica Particular de Loja, Psicología, Quito.
- Bautista, P., & Mogrovejo, M. (2012). *Diseño y aplicación de un programa de desarrollo personal en estudiantes en riesgo en uso indebido de sustancias.* Tesis Pre-Grado, Universidad del Azuay, Psicología Clínica, Cuenca.
- Becoña, E. (2007). Resiliencia y consumo de drogas: una revisión. *Adicciones*, XIV(1), 89-101.
- Becoña, E., Míguez, C., López, A., Vázquez, M., & Lorenzo, M. (2006). Resiliencia y consumo de alcohol en jóvenes. *Health and addictions*, VI(1).
- Benalcázar, S. (2014). *Determinación de alfafetoproteína y perfil hepático en pacientes alcohólicos de los centros de rehabilitación "CENTSADIC", "POSADA SOLIDARIA" Y "REMAR" en la ciudad de Loja.* Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Loja, Laboratorio Clínico, Loja.
- Benítez, H. (2016). *Análisis de las variables psicosociales asociadas a la salud mental y consumo de sustancias en estudiantes de bachillerato de la Zona 1, distrito 10D03,*

- circuito 7 del Ecuador*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica Particular de Loja, Psicología, Ibarra.
- Bermeosolo, J. (2010). *Psicopedagogía de la diversidad en el aula* (1ra ed.). México.
- Bernal, L. (2012). *La familia disfuncional como factor de riesgo en el consumo de drogas en adolescentes*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Cuenca, Psicología Educativa , Cuenca.
- Bilbao, F. (2014). *Manual de drogas y factores de riesgo*. Estados Unidos.
- Bone, R., & Cando, H. (2015). *Factores que influyen en el consumo de drogas en niños de 10 a 12 años en el Centro Educativo Clara Bruno de Piñana, periodo 2014*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Guayaquil , Enfermería, Guayaquil.
- Borja, C. (2016). *Prevalencia de enfermedad periodontal en pacientes fumadores pasivos de 20 a 40 años de la Policía Nacional del Ecuador. Regimiento Quito N°1 en el periodo noviembre 2015 - enero 2016*. Tesis Pre-Grado, Universidad Central del Ecuador, Odontología, Quito.
- Brito, G. (2016). *Perfil Clínico en mujeres dependientes a sustancias que se encuentran internadas en los centros Cantón Cuenca*. Tesis Pre- Grado, Universidad del Azuay, Psicología Clínica, Cuenca.
- Brito, M. (2013). *Adolescentes varones entre 14 y 17 años de edad, consumidores de drogas pertenecientes a los grupos que frecuentan el sector del parque el arbolito, en la ciudad de Quito*. Tesis Pre-Grado, Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Psicología Clínica , Quito.
- Burgos, J. d. (2015). *Análisis de las variables psicosociales asociadas a la salud mental y consumo de sustancias en estudiantes de primero y segundo de bachillerato de la zona 5, distrito 09D13, circuito 09D13C09, año 2015*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica Particular de Loja, Psicología, Loja.
- Bustos, B. (2016). *Relación entre el uso problemático de las TIC , el uso de sustancias y su impacto en la salud mental e n estudiantes de primer y segundo años de bachillerato de las zonas 9 y 8; distritos 6, 9, 4; y circuitos 6, 5 y 17D 04 Centro de la ciudad de Quito , en el año lectivo 2015 - 2016*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica Particular de Loja, Psicología, Quito.
- Cabañero, M., Martínez, M., Cabrero, J., Orts, M., Reig, A., & Tosal, B. (2004). *Fiabilidad y validez de la escala de satisfacción con la vida de Diener en una muestra de mujeres embarazadas y puérperas*. Recuperado el 4 de Julio de 2017, de Psicothema: <http://www.psicothema.com/pdf/3017.pdf>
- Cabezas, J. (2013). *Estilos de vida y relación con el estado nutricional de adolescentes del Instituto Tecnológico Superior Nelson Torres y Unidad Educaiva Enma Graciela de*

- Cayambe y Tabacundo. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica del Norte, Nutrición y Salud Comunitaria.
- Cabrera, J. (2015). *La familia extendida y su influencia en el consumo de sustancias psicotrópicas en las estudiantes de 10mos grados de educación general básica en la unidad educativa "Hispano América", Cantón Ambato, provincia de Tungurahua.* Tesis Pre-Grado , Universidad Técnica de Ambato, Psicología Educativa, Ambato.
- Cabrera, O. (2016). *El consumo de alcohol de los estudiantes del Instituto Superior Matutino "San Francisco" de la ciudad de Zamora y la intervención del Trabajador Social, durante el período Febrero-Septiembre de 2014.* Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Loja, Trabajo Social, Loja.
- Cabrera, P. (2014). *La intervención de la familia en el proceso coterapeutico de pacientes con dependencia a sustancias psicotrópicas de la comunidad terapéutica Posada solidaria de la ciudad de Loja en el periodo febrero- julio 2013.* Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Loja, Psicología Clínica , Loja.
- Cabrera, P. (2016). *Análisis de las variables psicosociales asociadas a la salud mental en estudiantes de bachillerato del Ecuador 201.* Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica Particular de Loja, Psicología, Ambato .
- Cabrera, P. (2017). *Diseño y aplicación de un Programa de Desarrollo Personal en estudiantes en riesgo de uso indebido de sustancias .* Tesis Pre-Grado, Universidad del Azuay, Psicología Clínica , Loja.
- Cáceres, D., Salazar, I., Varela, M., & Tovar, J. (12 de Junio de 2006). Consumo de drogas en jóvenes universitarios y su relación de riesgo y protección con los factores psicosociales. *Sistema de Información Científica.*
- Cadena, J. (2015). *Influencia de los factores de riesgo familiares en la gravedad del consumo de drogas en los adolescentes de la Comunidad Terapéutica "Luis Amigó".* Tesis Pre-Grado, Universidad Central del Ecuador, Psicología Clínica, Quito.
- Caiza, M. (2016). *Rehabilitación y no Penalización a las personas consumidoras de sustancias sujetas a fiscalización, en razón de que son sancionados con la misma rigurosidad que los expendedores .* Tesis Pre-Grado, Universidad Central del Ecuador , Derecho , Quito.
- Cajas, V. (2014). *El alcoholismo y sus efectos en las familias de Santo Domingo de los Tsáchilas.* Tesis Pre-Grado, Universidad Regional Autónoma de los Andes, Derecho, Santo Domingo.
- Calva, E. (2016). *Variables psicosociales asociadas a la salud mental y consumo de sustancias en Estudiantes de Bachillerato de la Zona 7, distrito 11D06, circuito*

- 11D06C02; distrito 11D01, circuito, 11D01C07_13_14; distrito 11D01, circuito 11D01C05_11 del Ecuador 2015. Universidad Técnica de Loja, Psicología, Loja.
- Calvete, E., & Estevez, A. (2009). Consumo de drogas en adolescentes: El papel del estrés, la impulsividad y los esquemas relacionados con la falta de límites. *Adicciones*, 21(1), 49-56.
- Campoverde, K. (2015). *El síndrome del nido vacío y su influencia en los estados depresivos de padres con hijos que migran fuera del país en los habitantes del Cantón Chaguarpamba provincia de Loja, período 2014-2015*. Tesis Pre- Grado, Universidad Nacional de Loja, Psicología Clínica, Loja.
- Cando, R. (2012). *Análisis de las distorsiones cognitivas en usuarios de 18 a 64 años de edad con consumo de alcohol, cocaína, cannabis del centro de reposo y adicciones C.R.A*. Tesis Pre-Grado, Universidad del Azuay , Psicología Clínica, Cuenca .
- Cañar, D. (2015). *Determinación de los factores del consumo de alcohol en los estudiantes del Colegio Nacional Eloy Alfaro*. Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Loja, Enfermería, Loja.
- Caplan, R., Cobb, S., & French, J. (Abril de 1975). Relationships of cessation of smoking with job stress, personality, and social support. *Journal of Applied Psychology*, 60(2), 211-219.
- Cárdenas, A. (2014). *Trastornos por consumo de sustancias y trastornos de personalidad. Un estudio de patología dual aplicado en los centros de rehabilitación social de la provincia de Cañar*. Tesis Pre-Grado, Universidad del Azuay, Psicología, Cuenca.
- Carrión, M. (2013). *Incidencia del consumo de alcohol en los estudiantes de la Universidad del Azuay*. Tesis Pre-Grado, Universidad del Azuay, Psicología, Cuenca.
- Casagallo, R. (2012). *Estudio sobre el consumo de tabaco, alcohol y otras drogas en los estudiantes de la Universidad Central del Ecuador*. Tesis Pre-Grado, Universidad Central del Ecuador, Estadística , Quito.
- Castillero, O. (14 de 05 de 2017). *Morfina: características y efectos a corto y largo plazo*. Recuperado el 16 de 11 de 2017, de Psicología y Mente: <https://psicologiymente.net/drogas/morfina>
- Castillo, J., Chacha, S., & Tinoco, Y. (2015). *Prevalencia de disfuncionalidad familiar y factores asociados en la parroquia Paccha, perteneciente al Catón Atahualpa, provincia de El Oro*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Cuenca, Enfermería, Cuenca.
- Castillo, L. (2016). *Análisis de las Variables Psicosociales asociadas a la Salud Mental en los estudiantes de primero y segundo año de bachillerato de la zona 9, distrito 17D06, circuito 17D06C05_11 del Ecuador, 2015*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica Partcular de Loja, Psicología, Quito.

- Catucuamba, M., & Reina, V. (2014). *Consumo y abuso del cigarrillo en estudiantes del primer y segundo año de bachillerato de los colegios fiscales sección diurna de la ciudad de Atuntaqui de enero a Julio del 2008*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica del Norte, Enfermería.
- Cayo, J., & Chamorro, S. (2015). *Enfermedades crónicas, la hipertensión arterial influenciada por cambios en el estilo de vida, en los pacientes que acudieron al Hospital Provincial General de Latacunga en el periodo enero-diciembre 2014*. Tesis Pre-Grado, Universidad Central del Ecuador, Enfermería, Quito.
- Chacón, J. (2016). *Las sustancias psicoactivas y el desarrollo académico en los y las estudiantes en los segundos años de bachillerato del colegio Nacional "Primero de Abril" de la ciudad de Latacunga, provincia de Cotopaxi*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica de Ambato, Psicología Educativa, Ambato.
- Chacón, J., & Torres, M. (2016). *Nivel de ansiedad y depresión en adolescentes varones con trastornos por consumo de sustancias psicoactivas en el centro de adicciones "Hogar Crecer", 2011-2015*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Cuenca, Medicina, Cuenca.
- Chávez, M. (2015). *La drogadicción en las jóvenes embarazadas con efecto en el neonato en la maternidad Marianita de Jesús de la ciudad de Guayaquil*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Guayaquil, Diseño Gráfico.
- Chicaiza, A. (2015). *Prevalencia y factores de riesgo del consumo de drogas en adolescentes del sector Atenas del barrio el Recreo de Puyo, año 2013-2014*. Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Loja, Enfermería, Puyo.
- Chimbo, E. (2014). *La drogodependencia y su influencia en la capacidad para la toma de decisiones*. Tesis Pre-Grado, Universidad Central del Ecuador, Psicología Clínica, Quito.
- Chumaña, M. (2013). *Relaciones intrafamiliares y consumo de sustancias estupefacientes, en los y las estudiantes del primer año de bachillerato general unificado del Colegio Nacional Tumbaco*. Tesis Pre-Grado, Universidad Central del Ecuador, Educación Técnica, Quito.
- Chuquitarco, S., & Tocto, C. (2013). *Caracterización de las adicciones y la dinámica familiar en los moradores del barrio Bolonia de la ciudad de Loja, periodo 2010-2011*. Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Loja, Psicología Educativa y Orientación, Loja.
- Cobo, D. (2014). *El consumo de drogas y el sentido de vida en los alumnos de bachillerato, de la Unidad Educativa Fiscomisional Técnico "Ecuador" cuyas edades oscilan de 16 a 21 años*. Tesis Pre-Grado, Universidad Central del Ecuador, Psicología Clínica, Quito.

- Cobos, R., Figueroa, J., & Guallpa, A. (2012). *Factores de riesgo para el inicio del consumo de alcohol en los adolescentes del ciclo básico del colegio "Fray Vicente Solano". Cuenca*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Cuenca, Enfermería, Cuenca.
- Coello, C. (2016). *Tráfico y consumo de sustancias estupefacientes y psicotrópicas sujetas a fiscalización en los adolescentes en Guayaquil*. Tesis Pre-Grado, Universidad Laica Vicente Rocafuerte de Guayaquil, Derecho, Guayaquil.
- Cogollo, Z., Arrieta, K., Blanco, S., Ramos, L., Zapata, K., & Rodríguez, Y. (6 de Junio de 2011). Public university student's psychosocial factors associate with legal and illegal substance consumption. *Revista de Salud Pública*.
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe [CEPAL]. (Octubre de 2000). *Producción, tráfico y consumo de drogas en América Latina*. Recuperado el 27 de Junio de 2017, de <http://www.cepal.org/es/publicaciones/5974-produccion-trafico-consumo-drogas-america-latina>
- Comisión Interamericana para el Control de Abuso de Drogas [CICAD]. (2015). *Informe sobre Uso de Drogas en las Américas 2015*. Organización de los Estados Americanos [OEA], Washington.
- Condo, J., & Valdivieso, V. (2016). *Universidad del Azuay*. Tesis Pre-Grado, Medicina, Cuenca.
- Consejo Nacional de Control de Sustancias Estupefacientes y Psicotrópicas [CONSEP]. (2007). *Implementación de Estrategias de Prevención a través de Municipio*. Obtenido de Guía del Ecuador: http://www.cicad.oas.org/fortalecimiento_institucional/savia/PDF/guias/GUIA%20DE%20DROGAS%20ECUADOR%20ABRIL%202007.pdf
- Contreras, L., Molina, V., & Cano, M. (Octubre de 2011). Consumo de drogas en adolescentes con conductas infractoras: análisis de variables psicosociales implicadas. *Red de revistas científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal*.
- Córdova, S. (2013). *Caraterización de las adicciones y la pérdida de valores en los habitantes de la ciudadela brisas del mar del Cantón Huaquillas, período 2012*. Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Loja, Psicología Educativa, Loja.
- Coronel, M. (2016). *Análisis de las variables psicosociales asociadas a la salud mental y consumo de sustancias en estudiantes de primero y segundo de bachillerato de una institución educativa ubicada en la ciudad de Quito*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica Particular de Loja, Psicología, Quito.
- Crespo, K., Cuzco, M., & Maza, J. (2012). *Prevalencia, características de depresión y factores asociados en los/las estudiantes de la escuela de enfermería, facultad de*

- ciencias médicas de la universidad de Cuenca 2011*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Cuenca, Medicina , Cuenca.
- Criollo, M., & Guerrero, J. (2015). *Estrategias de afrontamiento en varones drogopendientes en proceso de rehabilitación en Comunidad Terapéutica*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Cuenca, Psicología Clínica , Cuenca.
- Cruz, N. (2015). *Análisis del impacto socio-económico que prodeuce del consumo de drogas en las familias de los pacientes del centro especializado en el tratamiento de adicciones (Ceta) de la parroquia Ayacucho de la Ciudad de Guayaquil*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Guayaquil, Economía.
- Cuji, W., & Tixi, J. (2015). *Factores asociadps a recaídas de alcohólicos rehabilitados que concurren a grupos de apoyo*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Cuenca, Psicología Clínica, Cuenca.
- Cun, V. (2016). *Variables psicosociales asociadas a la salud mental y consumo de sustancias en estudiantes de primero y segundo año de bachillerato de la zona 7, distrito 07D05, circuito 07D05C01_02; distrito 11D01, circuito 11D01C07_13_14 del Ecuador 2015*. Tesis, Universidad Técnica Particular de Loja, Psicología.
- Darquea, V. (2016). *Análisis de las variables psicosociales asociadas a la salud mental en los estudiantes de primero y segundo año de bachillerato de la zona 9, distrito 17D09, circuito 17D09C03_04 del Ecuador, 2015*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica Particular de Loja, Psicología, Quito.
- Defas, J. (2013). *Consumo de drogas dentro del establecimieto y su efecto en el aprendizaje de los estudiantes del bachillerato técnico del Colegio Nacional "Antonio Ante", en Atuntaqui, en el año lectivo 2013-2014*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica del Norte, Psicología Educativa y Orientación Vocacional., Ibarra.
- Delgado, A. (2000). *Las emociones, la salud y la mujer de hoy*. Estados Unidos : Prevensión.
- Delgado, C. (2016). *Análisis de las variables psicosociales asociadas a la salud mental en los estudiantes de primero y segundo año de bachillerato de la zona 9, distrito 17D09 circuito 17D09C03_04 del Ecuador 2015*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica Particular de Loja, Psicología, Quito.
- Dominguez, M., Guarnizo, L., & Ortiz , E. (2015). *Plan de Intervención para prevenir y disminuir el consumo de alcohol en los estudiantes de bachillerato del colegio Cmilo Gallegos Toledo del Cantón Gualaquiza, Enero-Junio 2015* . Tesis Pre-Grado, Universidad de Cuenca, Enfermería, Cuenca.
- Ernest, A. (1986). *Marihuana, tabaco, alcohol y reproducción*. Madrid, España: Díaz de Santos, S. A.

- Espín, M. (2015). *Análisis de las variables psicosociales asociadas a la salud mental en los estudiantes de bachillerato de Santo Domingo (Distrito 4 – Zona 1) 2015*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica de Loja, Psicología, Santo Domingo.
- Estévez, R., & Ramos, D. (2014). *Prevalencia de consumo de sustancias psicoestimulantes y factores asociados, para aumentar el rendimiento académico, en estudiantes de primero a decimo de la facultad de medicina de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador desde Noviembre de 2013 a Enero de 2014*. Tesis Pre-Grado, Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Médico Cirujano, Quito.
- Estevez, S., & Luna, M. (2013). *Depresión y consumo de drogas ilegales en adolescentes de colegio militares y no militares*. Tesis Pre-Grado, Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Medicina, Quito.
- Fernández, C. (2015). *Tratamiento en un paciente joven con periodontitis crónica severa generalizada asociada a la mala posición dental y hábito de tabaco*. Tesis Pre-Grado, Universidad Internacional del Ecuador, Odontología, Quito.
- Florez, J., & Armijo, J. (2014). *Farmacología Humana* (6ta edición ed.). Barcelona, España: Gea Consultoría editorial, S.L.
- Fonseca, S. (2013). *El consumo de alcohol y su influencia en el desempeño deportivo y académico de los estudiantes de segundo y tercer año de bachillerato del Colegio "19 de Septiembre" del Cantón Salcedo*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica de Ambato, Cultura Física, Ambato.
- Forrellad, S. (03 de Abril de 2013). *Efecto del alcohol y adicciones*. Obtenido de <https://www.youtube.com/watch?v=pihZTE0loDQ&t=6s>
- Frías, E. (2012). *Las adicciones y la comunicación familiar de los habitantes del barrio "San Juan Bautista" de la ciudad de Catamayo. año 2012*. Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Loja, Psicología Educativa y Orientación, Loja.
- Galarza Rodas, R. G., & Sánchez Espinoza, D. E. (2012). *Patrón actitudinal de un grupo de adolescentes hacia el consumo de drogas, posterior a una campaña de prevención*. Tesis Pre-Grado, Universidad del Azuay, Psicología Clínica, Cuenca.
- Galarza, D., León, M., & Vázquez, T. (2014). *Valores del antígeno prostático específico en adultos de 50 a 59 años de las parroquias urbanas de la ciudad de Cuenca 2013*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Cuenca, Escuela de Tecnología Médica, Cuenca.
- Galarza, R., & Sánchez, D. (2012). *Patrón actitudinal de un grupo de adolescentes hacia el consumo de drogas, posterior a una campaña de prevención. Estudio realizado en el colegio nacional Santa Isabel*. Tesis Pre-Grado, Universidad del Azuay, Psicología Clínica, Cuenca.

- Gallardo, F., & Ramírez, J. (2012). *Asociación entre "craving" por consumo de tabaco y dependencia a la nicotina, en estudiantes fumadores de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador*. Tesis Pre-Grado, Pontificia Universidad Central del Ecuador, Medicina, Quito.
- Gallego, J., & Perez, J. (2001). *Pensar la familia* (Vol. XVIII). Madrid, España: Biblioteca Palabra.
- García, C., & González, A. (2000). *Tratado de pediatría social* (2da ed.). Díaz de Santos.
- García, H., & González, S. (2013). *El desarrollo de habilidades para la vida contribuye a la prevención del consumo de drogas lícitas e ilícitas en adolescentes colegio Guillermo Orodñez Gómez. Santa Elena*. Tesis Pre-Grado, Universidad Estatal Península de Santa Elena, Enfermería, La Libertad.
- García, R. (2014). *Nivel de madurez emocional en adolescentes que consumen drogas y estrategias de prevención en los /as estudiantes del décimo año de educación básica de la unidad educativa mitad del mundo. Propuesta; Elaboración de una guía didáctica*. Tesis Pre-Grado, Universidad Central del Ecuador, Psicología Educativa y Orientación, Quito.
- Garzón, R. (2016). *Análisis de las variables psicosociales asociadas a la salud mental y consumo de sustancias en estudiantes de primero y segundo año de bachillerato de la Zona N° 7, distrito 11D01, circuito 11D01C07_13_14; distrito 11D01, circuito 11D01C08_15_19 y Zona N° 1, distrito 10D01, circuito 10D01C04_05_07 del Ecuador 2015*. Tesis, Universidad Técnica Particular de Loja, Psicología, Loja.
- Gobierno de Costa Rica . (2006). *Institución Costarricense sobre Drogas*. Recuperado el 28 de Febrero de 2018, de Barbitúricos: <http://www.icd.go.cr/portalicd/index.php/uid-observatorio/inf-uid/drogas/192-barbituricos>
- Gomez, J., Luengo, A., Romero, E., Villar, P., & Sobral, J. (19 de enero de 2006). Estrategias de afrontamiento en el inicio de la adolescencia y su relación con el consumo de drogas y la conducta problemática. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 6(3), 581-597.
- González, N., & López, A. (2001). *La autoestima* (1ra edición ed.). Toluca, México.
- Gracia, E. (1997). *El apoyo social en la intervención comunitaria* (1ra ed.). Barcelona, España: Paidós Ibérica.
- Graña, J., & Muñoz, M. (2000). *Factores de riesgo relacionados con la influencia del grupo de iguales para el consumo de drogas en adolescentes*. Artículo Científico, Universidad Complutense de Madrid, Madrid.
- Grenvik, A., Ayres, S., Holbrook, P., & Shoemaker, W. (2002). *Tratado de medicina crítica y terapia intensiva*. Madrid, España: Panamericana.

- Guachichulca, A., & Reinoso, D. (2016). *Factores de riesgo asociados al consumo de alcohol, tabaco y marihuana en los adolescentes del primero de bachillerato del colegio "Técnico Industrial Gualaceo"*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Cuenca, Enfermería, Gualaceo.
- Gualpa, A. (2012). *Pontificia Universidad Católica del Ecuador*. Tesis Pre-Grado, Medicina, Quito.
- Guayllas, A. (2015). *Los estilos de crianza de los hijos y las conductas desadaptativas en adolescentes de la Unidad Educativa de Producción Martha Bucaram de Roldos del Cantón Yanzatza, provincia de Zamora Chinchipe, Período 2014-2015*. Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Loja, Psicología Educativa y Orientación, Loja.
- Guerra, G., & Guerrero, D. (2014). *Características de trauma encefálico craneal en el área de emergencia del Hospital Vicente Corral Moscoso entre los meses de octubre del 2011 a mayo del 2012*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Cuenca, Medicina, Cuenca.
- Guerrero, A. (2016). *Análisis de las variables psicosociales asociadas a la salud mental y consumo de sustancias en estudiantes de primero y segundo de bachillerato del colegio diurno, mixto y fiscal de la zona 9, distrito 5, y circuito 2 del sector noroccidente - urbano de la ciudad de Quito*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica de Loja, Psicología, Quito.
- Guevara, H. (2016). *Análisis de las variables psicosociales asociadas a la salud mental en los estudiantes de primero y segundo año de bachillerato de la Zona 9, Distrito Metropolitano de Quito 17D04 Centro, Circuito 17D04C03 del Ecuador, 2015*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica Particular de Loja, Psicología, Quito.
- Guzmán, D. (2015). *Análisis de las variables psicosociales asociadas a la salud mental y consumo de sustancias en estudiantes de primero y segundo de bachillerato de una institución educativa ubicada en la ciudad de Quito*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica Particular de Loja, Quito.
- Hayes, S., Luoma, J., Bond, F., Masuda, A., & Lillis, J. (2006). *Acceptance and Commitment Therapy: Model, processes and outcomes*. Artículo, Georgia State University, Psychology, Georgina.
- Hermenejildo, P., & Huayamave, J. (2015). *Incidencia de casos de intoxicación por Heroína en pacientes atendidos en el hospital del niño Francisco Icaza Bustamante de la ciudad de Guayaquil en el primer trimestre del 2015*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Guayaquil, Enfermería, Guayaquil.
- Huiracocha, C. (2015). *Prevalencia de manifestaciones neurológicas, factores asociados y complicaciones en niños egresados del servicio de neonatología del Hospital José*

- Carrasco Arteaga. Cuenca 2011-2012. Tesis Magistral, Universidad de Cuenca, Ciencias Médicas, Cuenca.
- Jaramillo, D. (2012). *Prevalencia de Trastornos Psicopatológicos en pacientes de los centros de rehabilitación de alcohol y drogas del Cantón Loja durante el periodo enero-junio 2010*. Tesis Pre-Grado , Universidad Técnica de Loja , Medicina, Loja.
- Jaramillo, D. (2016). *Estimación de la población de consumidores de drogas en Ecuador en 2016*. Secretaría Técnica de Drogas [SETED], Subsecretaría Técnica de Análisis, prosperidad y evaluación.
- Jaramillo, M. (2012). *Incidencia de alexitimia en personas que padecen abuso y dependencia a sustancias psicoactivas y reciben tratamiento en centros de rehabilitación para drogodependencia en la ciudad de Cuenca*. Tesis Pre-Grado, Universidad del Azuay, Psicología, Cuenca.
- Jerez, H. (2014). *La autoestima y su relación con las conductas autodestructivas en los estudiantes de décimo año de educación básica del Instituto Superior Tecnológico Baños del Cantón Baños Provincia de Tungurahua*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica de Ambato , Psicología Educativa, Ambato.
- Jima, M. (2015). *Análisis de las Variables Psicosociales asociadas a la Salud Mental en los estudiantes de bachillerato de la Unidad Educativa Fiscomisional N.N. de la Zona 7, Distrito 19 y Circuito 19D04 del Ecuador 2015*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica Particular de Loja, Psicología, Loja.
- Jiménez, S. (2016). *El consumo de drogas en el contexto de familias con hijos adolescentes*. Universidad de Cuenca, Orientación familiar, Cuenca.
- Jiménez, Y. (2016). *Análisis de las variables psicosociales asociadas a la salud mental y consumo de sustancias en estudiantes de bachillerato de la Zona 07, distrito 11D06, circuito 11D06C02; distrito 19D01, circuito 19D01C02_03; DISTRITO 19d01, circuito 19D01C01 del Ecuador 2015*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica Particular de Loja, Psicología, Loja.
- Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes [JIFE]. (2017). *Informe de la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes correspondiente a 2016*. Naciones Unidas, Nueva York.
- Lamota, G. (2013). *Identificación de los problemas cardiopulmonares en pacientes fumadores y no fumadores de cigarrillos*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Guayaquil, Piloto de Odontología, Guayaquil.
- Largo, N., Quito, M., & Zeas, E. (2012). *Conocimientos, actitudes y prácticas de los adolescentes medios de la unidad educativa Julio María Matovelle del Cantón Paute,*

- sobre discapacidades en los recién nacidos. Paute-Azuay año lectivo 2011-2012. Tesis Pre-Grado, Universidad de Cuenca, Estimulación Temprana, Cuenca.
- Lavanda, G. (2015). *Análisis de las variables psicosociales asociadas a la salud mental en los estudiantes de primero y segundo año de bachillerato, estudio realizado en una Institución Educativa particular de la ciudad de Guayaquil, provincia del Guayas, año lectivo 2015-2016*. Tesis, Universidad Técnica Particular de Loja, Psicología, Guayaquil.
- Levounis, P., Zerbo, E., & Aggarwal, R. (2016). *Guía para la evaluación y el tratamiento de adicciones*. Barcelona, España: Elsevier.
- Lizasoain, I., Moro, M., & Lorenzo, P. (2002). *Cocaína: aspectos farmacológicos*. Artículo, Universidad de Complutense, Departamento de Farmacología, Madrid.
- Llaneza, J. (2007). *Ergonomía y Psicología Aplicada* (8va ed.). España: Lex Nova.
- Lliquin, D. (2016). *Análisis de las variables psicosociales asociadas a la salud mental en estudiantes de primero y segundo año de bachillerato de la zona 1, distrito 10D01 y circuitos 10D01C01, 10D01_C04_05_07 del Ecuador 2015*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica Particular de Loja, Psicología, Ibarra.
- Lloor, J., & Lucero, L. (2015). *Conocimiento de las mujeres gestantes y sus parejas sobre los factores protectores y de riesgo que intervienen en el futuro consumo de drogas en niños y adolescentes. Subcentro de salud El Fortín*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Guayaquil, Enfermería, Guayaquil.
- López, V. (2013). *El alcoholismo de los padres y su incidencia en el rendimiento escolar de los niños de tercer año paralelo "A" de la escuela "Cristobal Vela" de la parroquia Picahua en el período lectivo 2008-2009*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica de Ambato, Educación Básica, Ambato.
- Luzuriaga, D. (2012). *El consumo de alcohol y tabaco como efecto de la presión del grupo par de los estudiantes de bachillerato del Colegio Técnico Agropecuario "Oriente Ecuatoriano", del Cantón Palanda, provincia Zamora Chinchipe, periodo 2011-2012*. Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Loja, Psicología Educativa y Orientación, Loja.
- Macancela, I. (2015). *Evaluar eficacia de la entrevista motivacional en pacientes con personalidad límite consumidores de sustancias, hospitalizados en el C.R.A*. Tesis Pre-Grado, Universidad del Azuay, Psicología Clínica, Cuenca.
- Machuca, S. (2013). *Caracterización de las adicciones y la ansiedad de los habitantes del barrio Bombuscaro de la ciudad de Zamora. año 2012*. Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Loja, Psicología Educativa y Orientación, Loja.

- Maldonado, S. (2014). *Determinación de heroína y benzodiazepinas en orina por el método multidroga en estudiantes de bachillerato del Colegio Nacional Adolfo Valarezo de la ciudad de Loja*. Tesis pre-Grado, Universidad Nacional de Loja, Laboratorio Clínico, Loja.
- Marín, G. (2016). *Análisis de variables psicosociales asociadas a la salud mental y consumo de sustancias en estudiantes de primero y segundo año de bachillerato de la zona 1, distrito 04D01, circuito 04D01003, Ecuador 2015*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica Particular de Loja, Psicología, Túlcan.
- Mariño, J., & Tumbaco, M. (2015). *Conocimiento de las mujeres gestantes y sus parejas sobre los factores protectores y de riesgo que intervienen en el futuro consumo de drogas en niños y adolescentes del Sub-Centro de salud Paraíso de la Flor 3*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Guayaquil, Enfermería, Guayaquil.
- Martin, C. (18 de Agosto de 2016). *Cuidate Plus*. Recuperado el 16 de Noviembre de 2017, de ¿Qué son las benzodiazepinas y para qué se utilizan?: <http://www.cuidateplus.com/medicamentos/2016/08/18/que-son-benzodiazepinas-utilizan-113899.html>
- Martínez, M., & Rubio, G. (2002). *Manual de drogodependencia para enfermería*. Madrid, España: Díaz de Santos, S. A.
- Mendieta, X. (2016). *Asociación ente síntomas depresivos y abuso de alcohol en estudiantes de educación básica en las Instituciones Manuela Cañizares y CEBCI de Cuenca-Ecuador en el periodo 2015-2016*. Tesis Pre-Grad, Universidad del Azuay, Psicología Clínica, Cuenca.
- Meza, J. (2012). *Los efectos del alcohol y las drogas en los jóvenes*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Guayaquil, Comunicación Social, Quevedo.
- Minchalo, F. (2015). *Análisis de las Variables Psicosociales asociadas a la Salud Mental en un grupo de Estudiantes de un Centro Universitario a Distancia del Estado de New York (USA) 2015*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica de Loja, Psicología, New York.
- Minga, J. (2015). *El consumo de alcohol y tabaco y su incidencia en el desarrollo personal de los jóvenes de la parroquia Valladolid*. Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Loja, Trabajo Social, Loja.
- Ministerio de la Protección Social. (2003). *Estudio Nacional de Salud Mental Colombia 2003*. Estudio, Fundación FES Social.
- Mocha, L., & Ramón, D. (2015). *Factores de riesgo asociados al consumo de alcohol en los estudiantes de la carrera de enfermería de la Universidad de Cuenca, 2014*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Cuenca, Enfermería, Cuenca.

- Monsalve, A., & Salazar, M. (2015). *Factores de riesgo en los adolescentes de 12 a 17 años hospitalización por intoxicación de sustancias psicoactivas e intentos autolíticos del Hospital Regional "Vicente Corral Moscoso"*. Tesis Pre-Grado, Universidad del Azuay, Psicología Clínica, Cuenca.
- Montenegro, S. (2015). *El consumo de marihuana y su relación con otras drogas. Caso Ecuador 2013*. Tesis Pre-Grado, Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Economía, Quito.
- Morales, M. (2015). *Análisis de las variables Psicosociales asociadas a la Salud Mental y consumo de sustancias y estupefacientes en los estudiantes de Primero y Segundo de Bachillerato del Distrito 17D04, Zona 9, de la provincia Pichincha cantón Quito, año 2015*. Universidad Técnica Particular de Loja, Psicología, Quito.
- Morán, K. (2016). *Análisis de factores que inducen a niños niñas y adolescentes al consumo de drogas y la elaboración de un plan comunicacional para la unidad educativa Dr. Juan Tanca Marengo ubicado en el sureste de Guayaquil*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Guayaquil, Comunicación Social, Guayaquil.
- Moreno, D., Estévez, E., Murgui, S., & Musitu, G. (2009). *Reputación social y violencia relacional en adolescentes: el rol de la soledad, la autoestima y la satisfacción vital*. Recuperado el 4 de Julio de 2017, de Red de Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal: <http://www.redalyc.org/html/727/72711895006/>
- Moreno, G. (2014). *Factores de riesgo y protección del consumo de drogas en menores protegidos de la Comunidad de Madrid*. Tesis Doctoral, Universidad Complutense de Madrid, Psicología, Madrid.
- Moreno, V. (2013). *Trastornos de adaptación y repercusiones familiares en policías operativos que se les da al pase súbitamente, en edades de 20 a 40 años, que fueron atendidos en consulta externa del Servicio de Salud Mental del Hospital Quito N:1*. Tesis Pre-Grado, Universidad Central del Ecuador, Psicología Clínica, Quito.
- Moscoso, M. (2016). *Análisis de las variables psicosociales asociadas a la salud mental en los estudiantes de primero y segundo de bachillerato del Distrito 1, Zona 6, Circuito 03_13_14*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica Particular de Loja, Psicología, Cuenca.
- Mosquera, J. (2013). *Programa de prevención primaria del consumo de drogas en niños y adolescentes de 12 a 15 años de colegio ITE enfocado en entrenamiento de habilidades sociales y la creación de grupos élite*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Guayaquil, Psicología, Guayaquil.

- Mosquera, M. (2012). *Como influyen las familias disfuncionales en la experiencia de vida en la calle*. Tesis Pre-Grado, Universidad Central del Ecuador, Psicología Clínica, Quito.
- Muñoz, D. (2015). *Consumo de alcohol y rendimiento académico de adolescentes de noveno año de colegio Bernardo Valdivieso, Sección vespertina, de la Ciudad de Loja, Período 2013-2014*. Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Loja, Psicología Educativa y Orientación, Loja.
- Muñoz, E. (2013). *Prevención del consumo de sustancias psicotrópicas en los y las adolescentes del Colegio Experimental Universitario Manuel Cabrera Lozano extensión Motupe de la ciudad de Loja*. Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Loja, Psicología, Loja.
- Naranjo, U. (2015). *Tratamiento de paciente con periodontitis crónica generalizada severa modificada por tabaco*. Tesis Pre-Grado, Universidad Internacional del Ecuador, Odontología.
- Narconon. (2017). *narconon*. Recuperado el 07 de Diciembre de 2017, de Consumo de drogas: <http://www.narconon.org/es/consumo-de-drogas/factores-que-conducen-consumo-de-drogas.html>
- National Institute on Drug Abuse [NIDA]. (2015). *National Institute on Drug Abuse (Advancing Addiction Science)*. Obtenido de ¿Como produce la marihuana sus efectos?: <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/la-marihuana/como-produce-sus-efectos-la-marihuana>
- Observatorio Español de la droga y las toxicomanías [OEDA]. (2016). *Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES) 2015-2016*.
- Observatorio Especializado en Sustancias Psicoactivas. (2011). *Encuesta Nacional e Adicciones 2011 Distrito Federal (ENA 2011)*. Encuesta, Institución para la Atención y Prevención de las Adicciones en la Ciudad de Mexico, Mexico.
- Observatorio Social del Ecuador [OSE]. (2016). *Niñez y Adolescencia desde la Intergeneracionalidad*. Estudio Nacional, Observatorio Social del Ecuador.
- Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito [UNODC]. (2016). *Informe mundial sobre las drogas*. Naciones Unidas.
- Ordoñez, J., & Vega, S. (2012). *Comparación del perfil líoído entre pacientes alcohólicos y farmacodependientes del centro de rehabilitación CREIAD al inicio y quince días despues de su tratamiento*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Cuenca, Bioquímica y farmacia, Cuenca.
- Organización de los Estados Americanos [OEA]. (2013). *El problma de drogas en las Americas: Estudios*.

- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (1994). *Glosario de términos de alcohol y drogas*. España.
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2004). *Informe sobre Neurociencia del consumo y dependencia de sustancias psicoactivas*. Ginebra.
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (Febrero de 2017). *Depresión*. Recuperado el 5 de Julio de 2017, de Organización Mundial de la Salud: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs369/es/>
- Organización Panamericana de la Salud [OPS]. (2015). *Informe de situación regional sobre el alcohol y la salud en las Américas*.
- Ortega, B., & Flores, V. (2012). *Diseño y aplicación de un club deportivo para jóvenes del Colegio Nacional Técnico Nabón del Cantón Nabón, para prevenir el consumo de alcohol*. Tesis Pre-Grado, Universidad del Azuay, Educación Social, Cuenca.
- Ortuño, M. (2015). *Análisis de las variables psicosociales asociadas a la salud mental en los estudiantes de bachillerato del Ecuador 2015*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica Particular de Loja, Psicología, Quito.
- Padilla, V., & Vidal, G. (2013). *Tipos de resonancia íntima de pacientes con trastorno de dependencia de alcohol*. Tesis Pre-Grado, Universidad del Azuay, Psicología Clínica, Cuenca.
- Palacio, P., & Merchán, M. (2013). *Prevalencia de trastornos psicopatológicos en los estudiantes del colegio Técnico nacional Cumbe del Cantón Cuenca 2013*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Cuenca, Medicina, Cuenca.
- Palacios, E. (2013). *Influencia del entorno familiar y nivel de depresión hacia el consumo de drogas ilegales en adolescentes del Colegio Municipal Experimental "Sebastián de Benalcázar" durante el mes de abril de 2013*. Tesis Pre-Grado, Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Medicina.
- Pañi, D., Paguay, M., & Quito, M. (2014). *Estilos de vida que inciden en la hipertensión arterioe de los adultos mayores del hogar Cristo Rey, Cuenca, 2013*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Cuenca, Enfermería, Cuenca.
- Pardo, N. (2016). *El desempeño laboral de los obreros de la Unidad Municipal de agua potable y alcantarillado y el rol del trabajador social*. Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Loja, Trabajo Social, Loja.
- Paucar, J. (2015). *Las influencias de las drogas en los alumnos de séptimo año paralelo A de la escuela educativa básica "Luis Noboa Icaza" ubicada en bastión popular bloque 10 de la Ciudad de Guayaquil*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Guayaquil, Comunicación Social, Guayaquil.

- Payá, B., & Castellano, G. (2008). *Consumo de sustancias. Factores de riesgo y factores protectores*. Recuperado el 1 de Julio de 2017, de Revista de formación continuada de la SEPEAP: <http://www.codajic.org/sites/www.codajic.org/files/Consumo%20de%20sustancias.pdf>
- Peláez, Y. (2014). *Depresión y consumo de drogas legales en estudiantes del Colegio Manuel Cabrera Iozano de Loja*. Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Loja, Medicina, Loja.
- Peralta, M. (2012). *Caracterización del desarrollo psicosocial en niños de edad escolar que conviven con un familiar drogodependiente que asiste al tratamiento ambulatorio en el CDID*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Guayaquil, Psicología Clínica, Guayaquil.
- Pérez, D. (2012). *Cuida tu salud*. Aguilar.
- Pérez, J., Moreno, E., & Ortiz, P. (2009). *Tripulantes de Cabina de Pasajeros* (2da edición ed.). Madrid, España: Arán ediciones s.l.
- Peruaga, A., Rincón, A., & Selin, H. (2002). *El consumo de sustancias adictivas en las Américas*. Organización Panamericana de la Salud, Washington.
- Pincay, R. (2015). *Incidencia del consumo de estupefacientes en adolescentes de 13 a 17 años en el Cantón Daule*. Tesis Pre-Grado, Universidad Guayaquil, Comunicación Social, Guayaquil.
- Pinos, K. (2012). *La familia disfuncional como factor de riesgo en el consumo de drogas en adolescentes*. Tesis Pre-grado, Universidad de Cuenca, Psicología, Cuenca.
- Pinza, C. (2012). *El alcohol y el tabaco en el rendimiento académico en los alumnos del bachillerato del Colegio Nacional Tarqui de Quito, en el año lectivo 2011-2012*. Tesis Pre-Grado, Universidad Central del Ecuador, Biología y Química, Quito.
- Pizarro, J. (2013). *Las sustancias psicotrópicas y su incidencia en el aprendizaje significativo de los y las estudiantes del primer año de bachillerato del Colegio Nacional "Dr. Arturo Freire" de la Parroquia Tababela, cantón Quito, provincia de Pichincha*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Ambato, Educación Básica, Ambato.
- Poaquiza, F. (2013). *El alcoholismo de los padres de familia y su incidencia en el rendimiento escolar de los niños del primer año de educación básica del jardín de infantes "Quito" de la parroquia Montalvo. Año Lectivo 2008-2009*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica de Ambato, Educación Parvularia, Ambato.
- Pogun, S., Yararbas, G., Tanseli, N., & Kanit, L. (2017). *Review Sex Differences in Nicotine Preference*. Review, Journal of Neuroscience Research, Physiology, Psychiatry and Neurobehavioral Sciences, Izmir.
- Polo, J., Quezada, J., & Reinoso, M. (2013). *Prevalencia de trastornos psicopatológicos en estudiantes del ciclo diversificado del colegio Técnico Daniel Córdova Toral, en la*

- ciudad de cuenca durante el año 2011*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Cuenca, Medicina, Cuenca.
- Ponce, P. (2016). *Análisis de las variables psicosociales asociadas a la salud mental en los estudiantes de primero y segundo de bachillerato de una Institución Educativa de la Ciudad de Loja, Zona 7, Distrito 11D01, Circuito 11D01C07_13_14, 2015*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica de Loja, Psicología, Loja.
- Proaño, S. (2015). *Análisis de las Variables Psicosociales asociadas a la Salud Mental en los estudiantes de primero y segundo año de bachillerato de la zona 9, distrito 5, circuito5, año 2015*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica Particular de Loja, Psicología, Loja.
- Programa anti-drogas ilícitas en la comunidad Andina [PRADICAN]. (2012). *II Estudio Epidemiológico Andino sobre Consumo de Drogas en la Población Universitaria. Informe Regional 2012*. Obtenido de http://www.comunidadandina.org/Upload/20132718338Informe_Regional.pdf
- Proyecto de apoyo a la reducción de la demanda de drogas ilícitas en los países de la Comunidad Andina [PREDEM]. (2017). *III Estudio epidemiológico andino sobre consumo de drogas en la población universitaria de Ecuador, 2016*.
- Ramos, L. (2014). *Inmunocromatografía en personas privadas de libertad en el centro de rehabilitación social Guayaquil 2013*. Tesis Magistral, Universidad de Guayaquil, Ciencias Químicas, Guayaquil.
- Real Academia Española, [REA]. (2014). *Real Academia Española*. Recuperado el 7 de Julio de 2017, de Diccionario de la lengua española, Edición del Tricentenario: <http://dle.rae.es/?id=Sjblp9U>
- Reategui, K. (2016). *Análisis de las variables psicosociales asociadas a la salud mental y consumo de sustancias en los estudiantes de primero y segundo año de bachillerato de la zona 7, distrito 11D01, circuitos 11D01C07_13_14; 11D01C05_11; 11D01C16_17 del Ecuador 2015*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica Particular de Loja, Psicología, Loja.
- Regalado, R. (2012). *El consumo del alcohol y su incidencia en el comportamiento escolar de los estudiantes del colegio "18 de noviembre" del Cantón Sozoranga provincia de Loja, año lectivo: 2010-2011*. Tesis Magistral, Universidad Tecnológica Equinoccial, Educación y desarrollo Social, Loja.
- Reyes, V. (2016). *elación entre el uso problemático de las TIC , el consumo de sustancias y su impacto en la salud mental de los estudiantes de primero y segundo año de bachillerato, estudio realizado en establecimientos educativos fiscal , fisco misional y particular , de la Zona 4, Distrito 1 y 2, Circuito 04, 02 y 03, de la ciudad de Santo*

- Domingo, provincia Santo Domingo de los Tsáchilas, de I Ecuador, en el año 2016.*
Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica de Loja, Psicología, Santo Domingo.
- Reynoso, L., & Seligson, I. (2002). *Psicología y Salud* (1ra ed.). México.
- Rhon, J., & Vinueza, D. (2013). *Factores psicosociales asociados al consumo de drogas en adolescentes de enseñanza media de la ciudad de Ibarra en el periodo escolar 201-2012.* Tesis Pre-Grado, Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Medicina, Quito.
- Riaño, A. (2015). *Análisis de las Variables Psicosociales asociadas a la salud mental en los estudiantes de primero y segundo de bachillerato de una Unidad Educativa de la Ciudad de Riobamba 2015.* Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica de Loja, Psicología, Riobamba.
- Riofrío, R. (2016). *Trastornos de la memoria a corto plazo en los adultos mayores del hogar geriátrico Daniel Álvarez Sánchez de la ciudad de Loja.* Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Loja, Medicina, Loja.
- Roales, J., Moreno, E., Córdoba, R., Marín, B., Jiménez, F., Gil, A., . . . Hernández, M. (junio de 2016). Flexibilidad psicológica y autoabandono del tabaco. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 16(2), 111-130.
- Robbins, S., & Decenzo, D. (2002). *Fundamentos de administración: Conceptos esenciales y aplicaciones* (3ra ed.). México: Pearson Educación .
- Rodriguez, D. (2015). *Estudio del consumo de drogas en el Colegio Fiscal "9 de Octubre" de la Ciudad de Guayaquil.* Tesis Pre-Grado, Universidad de Guayaquil, Comunicación Social, Guayaquil.
- Rodríguez, I., & Solórzano, M. (2015). *Estudio de factibilidad de un centro de rehabilitación para drogadictos en el Cantón Salitre, Provincia del Guayas, Ecuador-2014.* Tesis Pre-Grado, Universidad de Guayaquil, Ingeniería Comercial, Guayaquil.
- Rodríguez, M. (2015). *Influencia de la violencia intrafamiliar como factor desencadenante del inicio de consumo de drogas en los adolescentes de 9no año de educación básica del Colegio Nacional Andrés Bello.* Tesis Pre-Grado, Universidad Central del Ecuador, Psicología Clínica, Quito.
- Rojas, J. (2015). *Identificación de factores psicosociales en el consumo de alcohol en adolescentes de 12 a 17 años de la ciudad de Zamora.* Tesis Pre-Grado , Universidad Técnica Particular de Loja, Psicología, Loja.
- Román, N. (2015). *Análisis de las variables psicosociales asociadas a la salud mental y consumo de sustancias en estudiantes de primero y segundo de bachillerato de una institución educativa ubicada en la zona 9, Distrito D-09, circuito 17D09C01_02 de la parroquia de Tumbaco, 2015.* Tesis PRE-Grado, Universidad Técnica de Loja, Psicología, Quito.

- Romero, J. (2016). *Perfil Clínico de adolescentes con trastornos por uso de sustancias del Centro de tratamiento para adicciones proyecto Esperanza "Hogar Crecer"*. Tesis Pre-Grado, Universidad del Azuay, Psicología Clínica, Cuenca.
- Romoleroux, G., & Sánchez, J. (2012). *Evaluación del daño a salud que produce fumar cigarrillo en los habitantes de la ciudad de Guayaquil para la creación de un segmento radical para las chicas de concientización*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Guayaquil, Comunicación Social, Guayaquil.
- Rubio, A. (2007). *Superando la soledad*. Barcelona, España: Amat SL.
- Rubio, M. M. (2002). *Manual de drogodependencias para enfermería*. Madrid, España: Diaz De Santos.
- Ruilova, I. (2016). *Depresión y su relación con el consumo de sustancias eb el colegio José Antonio Eguiguren La Salle*. Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Loja, Medicina, Loja.
- Ruisoto, P., Cacho, R., Lopez, J., Vaca, S., & Jiménez, M. (09 de Septiembre de 2016). Prevalence and profile of alcohol consumption among university students in Ecuador. *Gaceta Sanitaria*, 370.
- Ruisoto, P., Vaca, S., López, J., Cacho, R., & Fernández, I. (15 de Septiembre de 2017). Gender Differences in Problematic Alcohol Consumption in University Professors. *International journal of environmental research and public health*, 1.
- Ruiz, J. (2013). *Actitudes de un grupo de adictos y otras drogas, al tratamiento en modalidad de internamiento en la primera fase. Estudio a realizarse en el Centro Doce Pasos durante los meses de julio a diciembre 2012*. Tesis Pre-Grado, Universidad del Azuay, Psicología Clínica, Cuenca.
- Salazar, E. (s.f.). *Promoción de la Salud Mental: Majeno del Estrés*. Recuperado el 7 de Julio de 2017, de Ministerio de Salud Pública: http://instituciones.msp.gob.ec/images/Documentos/Programas/saludmental/manejo_del_estres.pdf
- Salvador, M. (2015). *Análisis de las variables psicosociales asociadas a la salud mental en los estudiantes de 1ero y 2do año de bachillerato de una institución educativa de la zona 5, distrito 09D19, circuito 09D19C06, Ecuador 2015*. Tesis pre-grado, Universidad Técnica Particular de Loja, Psicología, Samborondon.
- Sanchez, C. (2013). *Caracterización de las adicciones y funcionalidad familiar en los habitantes de la ciudadela 16 de julio de la ciudad Huaquillas provincia de el Oro año 2012*. Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Loja, Psicología.

- Sánchez, C. (2013). *Caracterización de las adicciones y funcionalidad familiar en los habitantes de la ciudadela 16 de julio de la ciudad Huaquillas provincia de el Oro año 2012*. Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Loja, Psicología, Loja.
- Sánchez, L. (2012). *Género y Drogas*. Alicante, España : Diputación de Alicante.
- Sarango, D. (2013). *Factores Socio-Familiares que determinan al tabaquismo en los conductores de la Cooperativa de taxis "La Pradera" de la ciudad de Loja*. Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Loja, Enfermería, Loja.
- Sarmiento, K. (2012). *Asistencia psicoterapéutica en consumidoras crónicas de cocaína con patología dual (bipolar II) en el pabellón Quito Tennis - Floresta de la población carcelaria de mujeres de la ciudad de Quito, durante el periodo Febrero - Julio DEL 2012*. Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Loja, Psicología Clínica, Loja.
- Schmitt, M. (2015). *¿Qué es y con qué se compara la Marihuana?: Smachwords*
- Scott, E. (2015). *La comunicación intrafamiliar y su influencia en el consumo de drogas en los estudiantes del décimo año de educación básica del Colegio Fiscal Nocturno "Comdte. Rafael Morán Valverde" de la ciudad de Guayaquil-Ecuador 2015* . Tesis Pre-Grado, Universidad de Guayaquil, Diseño Gráfico , Guayaquil.
- Sección de drogodependencias; Programa Municipal. (2003). *Guía de información sobre drogas*. (A. d. Zaragoza, S. S. Especializados, & S. d. Juventud, Edits.) Zaragoza, España.
- Secretaría Técnica de Drogas [SETED]. (2017). *Evaluación de resultados de la primera etapa de la Estrategia de Intervención Emergente en circuitos Nueva Prosperina, Durán y Garay*. Subsecretaría Técnica de Análisis, Prosperidad y Evaluación, Quito.
- Secretaría Técnica de Drogas [SETED]. (2017). *Moralidad Relacionada al consumo de drogas en Ecuador*. Quito.
- Semblantes, M. (2015). *Análisis de las variables psicosociales asociadas a la salud mental en los estudiantes de primero y segundo año de bachillerato de la zona 9, distrito 8, circuito 4 , 2015*. Tesis, Universidad Técnica Particular de Loja, Psicología, San Rafael.
- Serrano, M. (2016). *Aplicación del Tamadol a pacientes adultos con trastornos por consumo de sustancias*. Tesis Pre-Grado, Universidad del Azuay, Psicología Clínica, Cuenca.
- Silva, A. (2016). *Análisis de las variables psicosociales asociadas a la salud mental y consumo de sustancias en estudiantes de primero y segundo año de bachillerato de la zona 7, distrito 11D01, circuito 11D01C07_13_14; distrito 11D04, circuito 11D04C2; distrito 11D04, circuito C01_L del Ecuador 2015*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica de Loja, Psicología, Loja.

- Sistema Nacional de Nivelación y Admisión [SNNA]. (Marzo de 2017). *Educar Plus.com*. Recuperado el 10 de Julio de 2017, de Lista de Universidades del Ecuador por Categorías -2017: <http://educarplus.com/2017/03/lista-de-universidades-del-ecuador-por.html>
- Slapak, S., & Grigoravicius, M. (2006). Consumo de Drogas: La construcción de un problema social. *Red de Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal, XIV*, 239-249.
- Sociedad Española de Toxicomanías. (2006). *Tratado SET de trastornos adictivos*. Madrid, España: Panamericana, S. A.
- Solorzano, K. (2014). *Efecto del programa del centro de rehabilitación "Vida" en la salud de jóvenes consumidores de marihuana y cocaína, del barrio Bastón popular de la ciudad de Guayaquil*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Guayaquil, Ciencias Químicas, Guayaquil.
- Suárez, S. (2012). *Periodontitis del adulto y su relación con e consumo activo de tabaco*. Tesis Pre-Grado, Universidad Estatal de Guayaquil, Piloto de Odontología, Guayaquil.
- Substance Abuse and Mental Health Services Administration [SAMHSA] . (2006). *Results of the 2005 National Survey on Drug Use & Health, in: e. Services DoHaH (Ed.), Substance Abuse & Mental Health Services Administration, 2005*. Office of Applied Studies, Department of Health and Human Services .
- Sue, D., Wing, D., & Sue, S. (2010). *Psicopatología, Comprendiendo la conducta anormal* (9na ed.). España: Cengage Learning.
- Taicuz, S. (2013). *La incidencia del alcoholismo en la población de la comunidad San Marcos +PI KATSA SAK AWARUSSA PIANNAR+T*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Cuenca , Estudios Interculturales , Cuenca.
- Tapia, M. (2016). *Análisis de las variables psicosociales asociadas a la salud mental en los estudiantes de primero y segundo de bachillerato de la ciudad de Cuenca, provincia del Azuay, en al año lectivo 2014 – 2015*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica Particular de Loja, Psicología, Cuenca.
- Tito, G. (2016). *Relación entre el uso problemático de las TIC, el consumo de sustancias y su impacto en la salud me n tal en estudiantes de 1ro y 2do año de bachillerato de los colegios Fiscal, Fiscomisional y Particular de la zona 9, distritos 6 y circuitos 2, 4, 5 de la ciudad de Quito, Ecuador , durante el año 2016 .".* Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica Particular, Psicología, Quito.

- Toapanta, J. (2015). *Documental sobre el estilo de vida que llevan los mendigos en el centro histórico de Quito (Casco Colonial)*. Tesis Pre-Grado, Universidad de las Américas, Comunicación y Artes Visuales, Quito.
- Tocto, C., & Chuquitarco, S. (2013). *Caracterización de las adicciones y la dinámica familiar en los moradores del barrio Bolonia de la ciudad de Loja, periodo 2010-2011*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Loja, Psicología Educativa, Loja.
- Torres, A. (2015). *Intervención psicoterapéutica desde el Modelo Integrativo Ecuatoriano basado en la relación entre codependencia y personalidad de familiares de pacientes adictos a sustancias estupefacientes*. Tesis Magistral, Universidad del Azuay, Psicología, Cuenca.
- Torres, C. (2015). *Salud mental en estudiantes universitarios ecuatorianos*. Tesis Doctoral, Universidad de Santiago de Compostela, Psicología, Santiago de Compostela.
- Torres, E. (2012). *El tabaquismo y su incidencia en la práctica de atletismo en los estudiantes de los terceris años de bachillerato del Colegio Nacional Experimental "Salcedo"*. Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica de Ambato, Cultura Física, Ambato.
- Torres, K. (2014). *Factores que mantienen la abstinencia en ex-adictos que han recibido tratamiento de los doce pasos*. Tesis Pre-Grado, Universidad de San Francisco de Quito, Psicología clínica, Quito.
- Trickett, S. (2009). *Supera la ansiedad y la depresión*. Barcelona, España: Hispano Europea.
- Trujillo, D. (2016). *Patrñon de consumo de alcohol en estudiantes entre 14 a 17 años de un colegio del norte de la ciudad de Quito. Período Académico 2015-2016*. Tesis Pre-Grado, Universidad Internacional del Ecuador, Psicología, Quito.
- Vallejo, J. (2015). *Perfil de personalidad con diagnóstico de dependencia a sustancias en una Comunidad Terapéutica*. Tesis Pre-Grado, Universidad del Azuay, Psicología Clínica, Cuenca.
- Vallejo, P. (2015). *Las representaciones sociales en la dinámica del consumo de pasta base de cocaína en jóvenes de estratos medios y medios altos de la facultad de Ciencias Humanas de la PUCE*. Tesis Pre-Grado, Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Sociología y Ciencias Políticas, Quito.
- Van, M., & Anthony, J. (2001). *Male-Female Differences in Transitions from First Drug Opportunity to First Use: Searching for Subgroup Variation by Age, Race, Region, and Urban Status*. Journal of Women's Health & Gender-Based Medicine.
- Van, M., Neumark, Y., & Anthony, J. (1999). *Male-female differences in the earliest stages of drug involvement*.

- Vanegas, G., Velecela, J., & Yanza, Á. (2013). *Prevalencia de trastornos ansioso-depresivos en estudiantas del ciclo básico del Colegio Técnico Daniel Córdova Toral, en la ciudad de Cuenca*. Tesis Pre-Grado, Universidad de Cuenca, Medicina, Cuenca.
- Vargas, V. (2016). *Variables psicosociales asociadas a la salud mental y consumo de sustancias en Estudiantes de Bachillerato de la Zona 7, distrito 11D03, circuito 11D03C01_b; distrito 07D03, circuito 07D03C08_09 del Ecuador 2015*. Universidad Técnica Particular de Loja, Psicología, Loja.
- Vásquez, D. (2015). *El alcohol y su efecto en la salud de los adolescentes de la Unidad Educativa Monseñor Santiago Fernández García*. Tesis Pre- Grado, Universidad Nacional de Loja, Enfermería, Loja.
- Vásquez, M. (2015). *Factores afectivos en la reincidencia del consumo de drogas en individuos que han recibido tratamiento de rehabilitación en CONTENUVI, Cantón Salinas, provincia de Santa Elena, 2014-2015*. Tesis Pre-Grado, Universidad Estatal Península de Santa Elena, Psicología.
- Vázquez, X. (2012). *Identificación de factores de riesgo de consumo de tabaco en adolescentes mujeres*. Tesis Pos-Grado, Universidad San Francisco de Quito, Salud Pública, Quito.
- Velasco, A., & Alavarez, J. (1988). *Compendio de Psiconeurofarmacología*. Madrid, España: Díaz de Santos, S.A.
- Vera, B., Carbelo, B., & Vecina, M. L. (2006). *La experiencia traumática desde la Psicología positiva: resiliencia y crecimiento postraumático*. Recuperado el 4 de Julio de 2017, de Red de Revistas Científicas de América Latina y el caribe, España y Portugal: <http://www.redalyc.org/html/778/77827106/>
- Verdezoto, W. (2016). *Análisis de las variables psicosociales asociadas a la salud mental de los estudiantes de primero y segundo año de bachillerato de la Zona 09, Distrito 07, Circuito 03, del Ecuador 2016*. Tesis, Universidad Técnica Particular de Loja, Psicología, Quito.
- Villacreses, H. (2015). *Diseño arquitectónico de un centro de rehabilitación para varones mayores de edad adictos a sustancias psicotrópicas, ubicado en la ciudadela los Ceibos, km 7 1/2 via Guayaquil - Salinas, parroquia Tarqui, Cantón Guayaquil, provincia del Guayas*". Tesis Pre-Grado, Universidad de Guayaquil, Arquitectura, Guayaquil.
- Viqueira, V. (2016). *Aplicación de conceptos básicos de la teoría de género y del lenguaje no sexista*. España: Paraninfo, S, A.
- Viteri, V. (2012). *Prevalencia del Síndrome de Burnout y la relación con el consumo de alcohol en los empleados de las áreas de Servicios al Cliente y Operaciones Asesoría*

- Médica en la Empresa de Medicina Prepagada Salud.S.A. de la ciudad de Quito en Septiembre del 2012.* Tesis Pre-Grado, Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Medicina, Quito.
- Weineck, J. (2001). *Salud, ejercicio y deporte.* Barcelona, España: Paidotribo .
- Yubero, S. (2001). *Drogas y Drogadicción.* Cuenca, España: Universidad de Castilla-La Mancha.
- Yumiluisa, A. (2012). *Los jóvenes y el alcohol.* Tesis Pre-Grado, Universidad de Guayaquil, Comunicación Social (Periodismo), Quevedo.
- Yupanqui, V. (2015). *Influencia del consumo de sustancias psicotrópicas en el comportamiento social de los y las adolescentes del barrio central, de la parroquia cajabamba, del Cantón Colta, provincia de Chimborazo, año 2014.* Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Chimborazo, Psicología Educativa , Riobamba.
- Zamora, K. (2016). *Análisis de las variables psicosociales asociadas a la salud mental en los estudiantes de primero y segundo de bachillerato de la ciudad de Cuenca, provincia del Azuay, en el año lectivo 2014 - 2015.* Tesis Pre-Grado, Universidad Técnica Particular de Loja, Psicología, Cuenca.
- Zhingre, O. (2012). *Las Adicciones y la autoestima de los habitantes del Barrio San Francisco de la ciudad de Yantzaza periodo 2011-2012.* Tesis Pre-Grado, Universidad Nacional de Loja, Psicología Educativa y Orientación, Loja.

ANEXOS

Anexo 1. Investigadores con consumidores no identificados del resto de universidades.

Autor	Nro de investigaciones	Carrera
Universidad San Francisco de Quito		
Fierro, Juan	1	Ciencias de la Salud
Samson, Eric	2	Comunicación Social y Derecho
Arroyo, Carlos	1	Comunicación Social y Derecho
Beltrán, Angeline	1	Comunicación Social y Derecho
Simon, Farith	1	Comunicación Social y Derecho
Terán, Felipe	1	Comunicación Social y Derecho
Olmedo, Héctor	2	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Borja, Teresa	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Donoso, Juan	1	Ciencias Administrativas
Beltrán, Pablo	1	Ciencias Administrativas
Universidad Técnica del Norte		
Benavides, Piedad	1	Ciencias de la Salud
Reyes, Teresa	1	Ciencias de la Salud
Rosales, Gladys	1	Ciencias de la Salud
Brucil, Juan	2	Comunicación Social y Derecho
Criollo, Pedro	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Villarroel, Jorge	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Fuentes, Álvaro	1	Ingeniería Mecatrónica
Universidad Nacional de Chimborazo		
Moncayo, Wilson	2	Ciencias de la Salud
Ocaña, Fránklin	1	Comunicación Social y Derecho
Boada, Byron	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Mazón, Juan	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Peñafiel, Santiago	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Paredes, Vinicio	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Tenezaca, Rocío	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Torres, Ramiro	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Universidad Internacional del Ecuador		
Orbe, Santiago	1	Comunicación Social y Derecho
Moreno, Hernan	1	Comunicación Social y Derecho
Barriga, Franklin	1	Ciencias de la Administración
Bravo, Gallardo	1	Ciencias de la Administración
Yépez, Natalia	1	Ciencias de la Administración
Castillo, Andres	1	Mecánica Automotriz
Vega, Edgar	1	Maestría en Comunicación
Universidad Estatal de la Península de Santa Elena		
Morán, Fatima	4	Ciencias de la Salud
Bravo, Carmita	1	Ciencias de la Salud
Jimbo, Delfina	1	Ciencias de la Salud
Chica, Maritza	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Ordoñez, Carlota	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Barriga, Franklin	1	Ciencias de la Administración
Bravo, Gallardo	1	Ciencias de la Administración
Yépez, Natalia	1	Ciencias de la Administración
Castillo, Andres	1	Mecánica Automotriz
Vega, Edgar	1	Maestría en Comunicación

Universidad Estatal de la Península de Santa Elena		
Morán, Fatima	4	Ciencias de la Salud
Bravo, Carmita	1	Ciencias de la Salud
Jimbo, Delfina	1	Ciencias de la Salud
Chica, Maritza	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Ordoñez, Carlota	1	Ciencias Sociales y del Comportamiento
Universidad Técnica de Manabí		
Alcívar, Melania	1	Ciencias de la Salud
Hinostroza, Fredy	1	Ciencias de la Salud
Mendoza, Jesús	1	Ciencias de la Salud
Pico, Betzabhé	1	Ciencias de la Salud
Universidad Laica Vicente Rocafuerte		
Landy, Luis	1	Comunicación Social y Derecho
Badaraco, Violeta	1	Comunicación Social y Derecho
Román, Gustavo	1	Comunicación Social y Derecho
Sepúlveda, Ariel	1	Comunicación Social y Derecho
Universidad de Cotopaxi		
Endara, José	1	Comunicación Social y Derecho
Sopalo, Nathaly	1	Comunicación Social y Derecho
Vizuite, Juan	1	Ciencias de la Educación
Universidad de las Fuerzas Armadas		
Proaño, Carol	1	Comunicación Social y Derecho
Vidal, Guadalupe	1	Comunicación Social y Derecho
Pinto, Jean	1	Ciencias de la Administración
Universidad Estatal de Milagro		
Bermeo, Oscar	2	Comunicación Social y Derecho
Universidad Tecnológica Equinoccial		
Enríquez, María	1	Comunicación Social y Derecho
Romero, Roberto	1	Ciencias de la Educación
Universidad Técnica de Machala		
Campoverde, Johao	1	Comunicación Social y Derecho
Universidad Técnica de Babahoyo		
Alava, María	1	Ciencias de la Salud
Universidad Andina Simón Bolívar		
Salazar, Juan	1	Maestría en Derecho Penal

Fuente: Base de datos de tesis de las universidades y SENESCYT

Elaboración: González (2018).